



**PROSES PENGHAYATAN MAKNA HIDUP WANITA DEWASA MADYA
YANG MENDERITA KANKER PARU**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Geavanny Anastasia

705050063

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2011



**PROSES PENGHAYATAN MAKNA HIDUP WANITA DEWASA MADYA
YANG MENDERITA KANKER PARU**

**Skripsi ini Dlgunakan Sebagai Syarat untuk Menempuh Ujian Sarjana
Strata Satu (S-1) Psikologi**

Geavanny Anastasia

705050063

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2011

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus, karena dengan segala kesehatan, kekuatan, tenaga dan pikiran yang diberikan olehNya maka penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Terima kasih penulis ucapkan kepada keluarga penulis, terutama ayah dan ibu, yang selalu memberikan dukungan pada saat penulis menghadapi kesulitan dalam menyelesaikan skripsi. Penulis tidak akan dapat menyelesaikan skripsi dan kuliah dengan baik tanpa pengorbanan dan dukungan mereka.

Penulis juga sangat berterima kasih kepada adik-adik penulis Seally dan Angie yang memberikan dukungan dalam menghadapi suka dan duka dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih juga kepada Tommy Ekaprasetya yang tidak segan-segan menegur ketika penulis mulai merasa jenuh dalam mengerjakan penulisan skripsi ini.

Terima kasih kepada Ibu Widya Risnawaty dan Ibu Ninawati selaku dosen pembimbing penulis yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berdiskusi, memberikan masukan, serta selalu sabar dalam membimbing penulis. Terima kasih kepada dekan Fakultas Psikologi Ibu Henny dan seluruh dosen yang telah mendidik dan mengajar penulis selama menempuh pendidikan di fakultas psikologi. Terima kasih kepada para dosen yang memimpin sidang skripsi dalam memberi saran dan kritik yang membangun untuk skripsi ini supaya skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para mahasiswa yang berada di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Penulis juga berterima kasih kepada ketiga subyek (Ida, Dessy dan Lanny) yang bersedia untuk diwawancara dan dapat bekerja sama dengan baik. Sehingga penulis dapat mengumpulkan data dan informasi tentang masalah penelitian dalam skripsi ini.

Untuk sahabat penulis, Viska yang selalu membantu penulis mencari subyek penelitian. Antariksa Irianto, Hernu Satrio, Sepvani Putri, Fransiska Oktavia serta sahabat di Komisi Pemuda GKI Depok yang selalu memberikan semangat. Kalianlah yang telah memberikan dukungan dan hari-hari yang dilewati bersama dalam tawa dan duka. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Tyas, Pak Dadang, Pak Juwardi, Pak Yani dan Pak Rais serta semua staf di perpustakaan maupun di sekretariat Fakultas Psikologi atas semua bantuannya yang sudah mau direpotkan oleh penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan. Penulis juga berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membacanya. Seluruh isi skripsi ini menjadi sepenuhnya tanggung jawab penulis. Demikian kata pengantar dari penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat terus dikembangkan.

Jakarta,

Penulis

Geavanny Anastasia

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	
Masalah.....	1
1.2 Rumusan	
Masalah.....	6
1.3 Tujuan	
Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat teoretis	
.....	7
1.4.2 Manfaat	
praktis.....	7
1.5 Sistematika Penulisan.....	8

BAB II KAJIAN TEORETIS

2.1 Makna Hidup.....	9
2.1.1 Pengertian makna hidup.....	9
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi makna hidup.....	15
2.1.3 Proses penemuan makna hidup.....	16
2.1.4 Metode menemukan makna hidup.....	19
2.2 Kanker	
2.2.1 Pengertian kanker.....	22
2.2.2 Kanker paru.....	23
2.2.3 Aspek psikologis dari kanker.....	24
2.2.4 Dukungan sosial untuk penderita kanker.....	26
2.3 Dewasa madya	
2.3.1 Pengertian dewasa madya.....	29
2.3.2 Perkembangan fisik.....	30
2.3.3 Perkembangan kognitif.....	31
2.3.4 Perkembangan psikososial.....	31
2.4 Kerangka Berpikir.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Subyek Penelitian	
3.1.1 Karakteristik subyek.....	37
3.1.2 Lokasi penelitian.....	38
3.2 Desain penelitian.....	38
3.3 Instrumen penelitian.....	38

3.4	Prosedur Penelitian	
3.4.1	Tahap persiapan penelitian.....	39
3.4.2	Tahap pelaksanaan penelitian.....	40

BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

4.1	Proses pengambilan data.....	42
4.2	Proses pengambilan data dan analisis data.....	46
4.3	Latar belakang subyek	
4.3.1	Ida.....	47
4.3.2	Dessy.....	48
4.3.3	Lanny.....	50
4.4	Tahap penderitaan	
4.4.1	Peristiwa tragis.....	51
4.4.2	Penghayatan tanpa makna.....	53
4.5	Tahap penerimaan diri	
4.5.1	Pemahaman diri.....	56
4.5.2	Pengubahan sikap.....	59
4.6	Tahap penemuan makna hidup	
4.6.1	Penemuan makna hidup.....	63
4.6.2	Penemuan tujuan hidup	64
4.7	Tahap realisasi makna	
4.7.1	Kegiatan terarah.....	68

4.7.2 Pemenuhan makna hidup.....	69
4.8 Tahap kehidupan bermakna	
4.8.1 Penghayatan makna hidup.....	73
4.8.2 Kebahagiaan.....	78

BAB V SIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	80
5.2 Diskusi.....	82
5.3 Saran	
5.3.1 Saran untuk penelitian selanjutnya.....	84
5.3.2 Saran untuk penderita kanker.....	85
5.3.3 Saran untuk keluarga.....	86
5.3.4 Saran untuk masyarakat.....	86
5.3.5 Saran untuk konselor.....	86
ABSTRACT	87
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN	L-1

DAFTAR TABEL

Table 1 Latar belakang subyek penelitian.....	L-10
Tabel 2 Tabel wawancara subyek.....	L-11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan persetujuan.....	L-1
Lampiran 2 Pedoman wawancara.....	L-2
Lampiran 3 Latar belakang subyek penelitian.....	L-10
Lampiran 4 Wawancara subyek penelitian.....	L-11
Lampiran 5 Skema tahapan penemuan makna hidup.....	L-12
Lampiran 6 Skema proses penemuan makna hidup ketiga subyek.....	L-13
Lampiran 7 Koding penghayatan makna hidup.....	L-14

ABSTRAK

Geavanny Anastasia, 705050063. Proses penghayatan makna hidup wanita dewasa madya yang menderita kanker paru. (Widya Risnawaty. M.Psi. & Dra. Ninawati, M.M.). Program Studi S1, Fakultas Psikologi. Universitas Tarumanagara. (Hal 1-86, P1-P6, L1-27).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana wanita pada usia dewasa madya menemukan dan menghayati makna hidupnya saat individu tersebut menderita kanker paru. Makna hidup merupakan suatu sistem nilai yang mendorong individu untuk memperoleh arti dalam kehidupannya. Makna hidup dapat ditemukan ketika individu mengalami penderitaan, pada situasi yang tidak membawa harapan dan pada saat individu dihadapkan pada nasib yang tidak dapat diubah. Penelitian ini merupakan penelitian yang menggunakan metode kualitatif.

Kriteria subyek yang digunakan dalam penelitian ini adalah wanita dewasa madya yang menderita kanker paru, dengan rentang usia antara 40-65 tahun. Pengambilan data dilakukan pada akhir Oktober 2009 hingga Juli 2010. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subyek penelitian memiliki makna hidup walaupun berbeda-beda. Ketiga subyek menemukan makna hidupnya karena adanya dukungan dari pihak keluarga (rasa dicintai dan dihargai) dan dukungan dari lingkungan sekitarnya (rasa dibutuhkan oleh komunitas sesama penderita kanker). Hal ini sesuai dengan tahap penemuan makna hidup yaitu tahap penderitaan, tahap penerimaan diri, tahap penemuan makna hidup, tahap realisasi dan makna serta tahap kehidupan bermakna.

Kata kunci: proses penghayatan makna hidup, wanita dewasa madya, dan kanker paru.