



GAMBARAN *FORGIVENESS* PADA ISTRI YANG MEMILIKI PASANGAN  
PERNAH BERSELINGKUH

SKRIPSI

SELLY NOVIANA

705040112

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA

2011

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala anugerah dan kasih karuniaNya yang memberikan saya hikmat sehingga skripsi ini dapat selesai. Saya percaya ini bukan karena apa yang saya miliki, tetapi semata-mata karena berkat Tuhan. Saya juga ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya bagi semua pihak yang telah membantu saya dengan tulus dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini saya dedikasikan untuk mami saya, yang saat ini sudah bersama Tuhan di Surga. Terima kasih untuk cinta, kesabaran, kepercayaan, dukungan, dan doanya yang selalu menyertai saya selama saya mengerjakan skripsi ini bahkan disaat sakit dan detik-detik terakhir hidupnya sekalipun. Mami selalu hidup di hati Selly. *I miss you mom!* Terima kasih juga kepada papi yang selalu berdoa, memberikan semangat, kasih sayang, dan menjadi orang yang selalu percaya bahwa saya pasti bisa menjadi seorang sarjana psikologi yang sukses dan takut akan Tuhan. Selly sayang papi.

Terima kasih untuk suami saya tercinta, Hendy Djamaludin yang selalu setia mendampingi saya, selalu memberikan cinta yang tulus, dan menjadi mentor yang baik dalam pengerjaan skripsi ini. Semua doa, bantuan, dan dukungan yang tulus juga diberikan oleh keluarga saya yang sangat saya sayangi. Mama Liliana, Ko Richard, Ko Ricky, Ko Jeffry, Ci Santi, Ci Yunita, Stefanny, Steven, Jason, dan Jonathan terima kasih untuk semua yang telah diberikan kepada saya, saya bangga mempunyai kalian dalam kehidupan saya. Tuhan Yesus memberkati.

Terima kasih kepada Ibu Meiske Yunithree sebagai pembimbing skripsi yang telah bersedia dari awal menerima proposal saya membimbing saya dengan sangat sabar dan baik, meluangkan waktu dan tenaga, memberikan kritik, saran, dan arahan sehingga skripsi ini terbentuk. Terima kasih juga karena Ibu juga sudah menjadi sahabat yang baik untuk berbagi cerita.

Terima kasih kepada bapak dan ibu dosen, seluruh staf sekretariat dan perpustakaan yang telah mengajar saya selama masa kuliah, memberikan hal-hal yang bermanfaat tidak hanya dari segi akademis, tetapi juga beberapa nilai-nilai hidup yang berharga bagi kehidupan saya. Rasa terima kasih juga khusus saya berikan untuk Ibu Sri Tiatri, Ph. D dan Ibu Debora Basaria Yulianti, M. Psi sebagai penguji saya yang sangat baik, memberi pelajaran, masukan, dan dukungan yang saya rasakan sangat berharga di dalam waktu yang singkat selama saya berada di ruang sidang.

Terima kasih kepada sahabat-sahabat saya, Mayshell, Yany, Frisca, Herson dan Nurani yang selama ini berjalan bersama mengarungi masa-masa perkuliahan yang penuh kenangan terutama dalam penyelesaian skripsi ini. Biarlah persahabatan kita akan selalu terjalin dan terpatri didalam hati masing-masing. Rasa terima kasih yang paling dalam dan tulus untuk keempat subyek yang telah bersedia berpartisipasi dan tidak keberatan direpotkan. Tanpa peran serta Anda, penelitian ini tidak akan pernah ada. Semoga sukses dan selalu diberkati Tuhan.

Penulis ingin menghaturkan maaf yang sedalam-dalamnya apabila terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini. Segala kritik, masukan, dan saran yang membangun menjadi hal yang diharapkan dari pihak-pihak yang membaca skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara dan pembaca sekalian tentunya. Penulis bertanggung jawab untuk keseluruhan isi skripsi ini.

Jakarta, Maret 2011

Penulis

Selly Noviana

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| Abstrak  | i    |
| Kata Pengantar   | ii   |
| Daftar Isi   | iv   |
| Daftar Lampiran  | viii |
| Daftar Tabel   | ix   |
| BAB I PENDAHULUAN  | 1    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah                               | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah                                      | 8    |
| 1.3 Tujuan Penelitian                                    | 8    |
| 1.4 Manfaat Penelitian                                   | 8    |
| 1.4.1 Manfaat Teoretis                                   | 8    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis                                    | 8    |
| 1.5 Sistematika Penulisan                                | 9    |
| BAB II TINJAUAN TEORETIS                                 | 10   |
| 2.1 <i>Forgiveness</i>                                   | 10   |
| 2.1.1 Definisi <i>Forgiveness</i>                        | 10   |
| 2.1.2 Dimensi <i>Forgiveness</i>                         | 11   |
| 2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Forgiveness</i> | 15   |
| 2.1.4 Proses <i>Forgiveness</i>                          | 17   |
| 2.1.5 Manfaat <i>Forgiveness</i>                         | 20   |
| 2.2 Perselingkuhan                                       | 21   |
| 2.2.1 Definisi Perselingkuhan                            | 21   |
| 2.2.2 Jenis-Jenis Perselingkuhan                         | 22   |

|  |  |    |
|--|--|----|
| 2.2.3                                      | Faktor-Faktor Penyebab Perselingkuhan                          | 23 |
| 2.2.4                                      | Dampak Perselingkuhan  | 27 |
| 2.2.5                                      | Reaksi Terhadap Perselingkuhan                                 | 28 |
| 2.2.6                                      | Upaya Mengatasi Perselingkuhan                                 | 29 |
| 2.2.7                                      | Mempertahankan Pernikahan Setelah terjadinya<br>Perselingkuhan | 30 |
| 2.3  | Pernikahan   | 32 |
| 2.3.1                                      | Definisi Pernikahan  | 32 |
| 2.3.2                                      | Alasan Pernikahan  | 32 |
| 2.3.3                                      | Tujuan Pernikahan  | 35 |
| 2.4  | Kerangka Berpikir  | 35 |
| BAB III METODE PENELITIAN                  |  | 37 |
| 3.1  | Karakteristik Subyek Penelitian                                | 37 |
| 3.2  | Desain Penelitian  | 38 |
| 3.3  | Setting dan Instrumen Penelitian                               | 39 |
| 3.3.1                                      | Setting Penelitian   | 39 |
| 3.3.2                                      | Instrumen Penelitian   | 39 |
| 3.4  | Prosedur Penelitian  | 39 |
| BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA |  | 41 |
| 4.1  | Proses Pengambilan Data  | 41 |
| 4.1.1                                      | Ny. Betty  | 42 |
| 4.1.2                                      | Ny. Julia  | 44 |
| 4.1.3                                      | Ny. Irfa   | 46 |
| 4.1.4                                      | Ny. Lina   | 47 |
| 4.2  | Proses Pengolahan dan Analisis Data                            | 49 |
| 4.3  | Latar Belakang Subyek Penelitian                               | 49 |

|                                      |   |    |
|--------------------------------------|---|----|
| 4.3.1                                | Ny. Betty   | 49 |
| 4.3.2                                | Ny. Julia   | 50 |
| 4.3.3                                | Ny. Irfa  | 52 |
| 4.3.4                                | Ny. Lina  | 52 |
| 4.4                                  | Kehidupan Pernikahan Subyek   | 54 |
| 4.4.1                                | Latar Belakang Pernikahan Subyek                                    | 54 |
| 4.4.2                                | Tujuan Pernikahan   | 56 |
| 4.4.3                                | Keadaan Rumah Tangga Subyek di Awal Pernikahan                      | 57 |
| 4.5                                  | Perselingkuhan  | 59 |
| 4.5.1                                | Latar Belakang Perselingkuhan                                       | 59 |
| 4.5.2                                | Cara Subyek Mengetahui Perselingkuhan Suami                         | 62 |
| 4.5.3                                | Jenis Perselingkuhan  | 64 |
| 4.6                                  | <i>Forgiveness</i>  | 66 |
| 4.6.1                                | Definisi <i>Forgiveness</i>   | 66 |
| 4.6.2                                | Dimensi <i>Forgiveness</i>  | 68 |
| 4.6.3                                | Proses <i>Forgiveness</i>   | 72 |
| 4.6.4                                | Keadaan Rumah Tangga Subyek Setelah Proses<br><i>Forgiveness</i>    | 77 |
| 4.6.5                                | Hal-Hal yang Mempengaruhi Subyek untuk<br>Mempertahankan Pernikahan | 79 |
| BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN |   | 83 |
| 5.1                                  | Kesimpulan  | 83 |
| 5.2                                  | Diskusi   | 87 |
| 5.3                                  | Saran   | 89 |
| 5.3.1                                | Saran yang Berhubungan dengan Manfaat Teoretis                      | 89 |
| 5.3.2                                | Saran yang Berhubungan dengan Manfaat Praktis                       | 90 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| <i>Abstract</i> | 91  |
| Daftar Pustaka  | P-1 |
| Lampiran        | L-1 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |      |
|---|------|
| Lampiran 1: Surat Persetujuan Keterlibatan dalam Penelitian               | L-1  |
| Lampiran 2: Pedoman Wawancara   | L-2  |
| Lampiran 3: Jadwal Wawancara  | L-12 |
| Lampiran 4: Rangkuman Hasil Penelitian                                    | L-13 |
| Lampiran 5: Gambaran Proses dan Dimensi <i>Forgiveness</i><br>Pada Subyek | L-20 |



## DAFTAR TABEL

|  |      |
|--|------|
| Tabel 1: Dimensi <i>Forgiveness</i>  | 12   |
| Tabel 2: Data Subyek   | 53   |
| Tabel 3: Jadwal Wawancara  | L-12 |
| Tabel 4: Kehidupan Pernikahan Subyek   | L-13 |
| Tabel 5: Perselingkuhan  | L-14 |
| Tabel 6: <i>Forgiveness</i>  | L-15 |
| Tabel 7: Proses <i>Forgiveness</i>   | L-16 |
| Tabel 8: Keadaan Rumah Tangga Subyek Setelah Proses <i>Forgiveness</i>       | L-18 |
| Tabel 9: Hal-Hal yang Mempengaruhi Subyek untuk Mempertahankan<br>Pernikahan | L-19 |

**Selly Noviana (705040112)**

**Gambaran *Forgiveness* pada Istri yang memiliki pasangan Pernah Berselingkuh; (Meiske Yunithree Suparman, M. Psi.); Program Studi S1 Psikologi. Universitas Tarumanagara, (91 hlm; P1-P5; L1-L23).**

Perselingkuhan merupakan salah satu permasalahan yang dapat terjadi dalam rumah tangga. Perselingkuhan merupakan pelanggaran komitmen yang dilakukan suami atau istri dengan menjalin hubungan dengan orang lain yang diperlakukan seperti suami atau istri sendiri. *Forgiveness* merupakan hal yang diperlukan untuk memperbaiki hubungan antara suami dan istri pasca terjadinya perselingkuhan. Hubungan antara suami dan istri yang kembali membaik, dapat terjadi jika ada peran serta dari kedua belah pihak. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran *forgiveness* pada istri yang memiliki pasangan pernah berselingkuh. Penelitian dilakukan terhadap empat orang subyek yang berjenis kelamin wanita dengan usia antara 40 sampai 65 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode wawancara yang berlangsung kurang lebih selama satu bulan, yaitu tanggal 08 November 2010 sampai dengan tanggal 30 November 2010. Hasil penelitian yang didapatkan yaitu keempat subyek telah memberikan *forgiveness* kepada suaminya secara total, hal ini diketahui karena hubungan antara subyek dan suaminya sudah membaik bahkan dirasakan lebih harmonis dibandingkan sebelum terjadinya perselingkuhan. Keempat subyek mengalami keempat fase *forgiveness*, yang dikemukakan oleh Enright, Freedman, dan Rique (yang dikutip oleh Compton, 2005) yaitu *uncovering phase*, *decision phase*, *work phase*, dan *deepening phase*.

Kata kunci: *Forgiveness* dan Perselingkuhan