



**GAMBARAN KRISIS DAN KOMITMEN LAKI-LAKI DEWASA  
AWAL DALAM MENCAPAI STATUS IDENTITAS SEKSUAL  
SERTA MELAKUKAN COMING OUT SEBAGAI GAY**

**SKRIPSI**

**Vicka Yunita Tjhin**

**705060071**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**2011**

## **KATA PENGANTAR**

Pertama-tama penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang karena kasih dan karuniaNya memberikan penulis kekuatan, kesabaran, dan hikmat dalam menyelesaikan skripsi ini. Tanpa kasih karuniaNya penulis tidak mampu menghadapi rintangan dan hambatan dalam mengerjakan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga, yaitu orangtua terutama mama yang selalu memberikan dukungannya saat penulis membutuhkan serta kesabaran mendengarkan keluh kesah penulis, dan papa yang selalu mengingatkan penulis untuk mengerjakan skripsi dengan baik. Kepada saudara kandung, Dea, penulis mengucapkan terima kasih atas penghiburan yang diberikannya saat penulis mengalami hambatan dalam mengerjakan skripsi ini.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Henny E. Wirawan, sebagai dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing penulis hingga skripsi ini selesai. Terima kasih untuk arahan dan masukan yang diberikannya dalam proses pembuatan skripsi ini, dan terima kasih untuk waktu dan daya yang diberikan untuk penulis di tengah-tengah kesibukannya. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Tyas dan Bapak Juhardi yang selalu membantu penulis dalam meminjam buku di perpustakaan Fakultas Psikologi. Kepada seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara penulis mengucapkan terima kasih untuk ilmu pengetahuan yang diberikan kepada penulis.

Terima kasih kepada sahabat penulis, Vira, yang selalu memberikan dukungan dan dorongan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini. Terima kasih untuk waktu dan kesabarannya dalam mendengarkan keluh kesah penulis, dan terima kasih untuk semua bantuan yang diberikannya kepada penulis hingga rela menemani penulis untuk melakukan wawancara. Kepada Lidwina, Gracia, Ryan, Tony, Fariangga, dan Previa penulis mengucapkan terima kasih untuk semangat dan hiburan yang diberikan kepada penulis, serta bantuan yang diberikan dalam mengerjakan skripsi ini. Terima kasih atas pertemanan dikala suka dan duka.

Terima kasih kepada teman-teman gereja, ci Monik, ci Shelly, Wipo, Nathalia, ko Andre, Ervin, ci Amel, ci Reni, ko Roy, dan ko Mario yang selalu mendukung dan mendoakan penulis. Terima kasih atas semangat yang diberikan saat penulis mulai merasa putus asa.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Sharkticon yang selalu memberikan informasi yang penulis butuhkan dalam mengerjakan skripsi ini. Terima kasih kepada Brian, Immanuel, Tomi, David, dan Endy atas kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, dan juga atas waktu dan keterbukaannya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Kepada Abie terima kasih karena bersedia membantu penulis untuk bertemu dengan para subyek penelitian.

Terima kasih khususnya untuk Yoyo yang setia mendampingi penulis, mendoakan, memberikan dukungan di saat penulis mengalami masa-masa sukar, selalu mengingatkan penulis untuk mengerjakan skripsi setiap hari, rela mengantar penulis untuk melakukan wawancara, dan untuk kesabarannya

menemani penulis dalam mengerjakan skripsi hingga larut malam. Terima kasih atas semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya. Penulis bertanggung jawab atas keseluruhan isi skripsi ini.

Jakarta, 8 Juni 2011

Penulis,

Vicka Yunita Tjhin

## DAFTAR ISI

Abstrak.....	i
Kata Pengantar.....	ii
Daftar Isi.....	v
Daftar Lampiran.....	viii
Daftar Tabel.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Permasalahan.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
1.5 Sistematika Penulisan.....	10
<b>BAB II TINJAUAN TEORETIS.....</b>	<b>12</b>
2.1 Krisis dan Komitmen.....	12
2.1.1 Pengertian.....	12
2.2 Dewasa Awal.....	13
2.2.1 Pengertian.....	13
2.3 Status Identitas Seksual.....	15
2.3.1 Pengertian.....	15
2.4 <i>Coming out</i> dan <i>Disclosure</i> .....	16
2.4.1 Pengertian.....	16

2.5 Homoseksualitas.....	19
2.5.1 Pengertian.....	19
2.5.2 Sejarah Homoseksualitas.....	21
2.5.3 Penyebab Homoseksualitas.....	23
2.5.4 Karakteristik Homoseksualitas.....	26
2.5.5 Homoseksualitas Pada Dewasa Awal.....	27
2.6 Kerangka Berpikir.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
3.1 Subyek Penelitian.....	31
3.2 Instrumen Penelitian.....	32
3.3 Prosedur Penelitian.....	32
3.3.1 Proses Pencarian Data.....	32
3.3.2 Proses Pengolahan Data.....	33
<b>BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....</b>	<b>35</b>
4.1 Proses Pengambilan Data.....	35
4.1.1 Subyek Brian.....	36
4.1.2 Subyek Immanuel.....	38
4.1.3 Subyek Tomi.....	39
4.1.4 Subyek David.....	40
4.1.5 Subyek Endy.....	41
4.2 Proses Pengolahan Data.....	42
4.3 Latar Belakang Subyek Penelitian.....	43
4.3.1 Subyek 1 (Brian).....	43

4.3.2 Subyek 2 (Immanuel).....	44
4.3.3 Subyek 3 (Tomi).....	45
4.3.4 Subyek 4 (David).....	46
4.3.5 Subyek 5 (Endy).....	47
4.4 Tahap Pencapaian Status Identitas Seksual.....	49
4.5 <i>Disclosure</i> dan <i>Coming Out</i> .....	65
<b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN</b> .....	<b>85</b>
5.1 Kesimpulan.....	85
5.2 Diskusi.....	88
5.3 Saran.....	91
5.3.1 Saran yang Terkait dengan Manfaat Teoretis.....	91
5.3.2 Saran yang Terkait dengan Manfaat Praktis.....	92
<i>Abstrack</i> .....	93
Daftar Pustaka.....	P-1
Lampiran.....	L-1

## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Informed Consent</i> .....	L-1
Pedoman Wawancara.....	L-2
Tabel 2 Jadwal Pengambilan Data.....	L-8
Tabel 3 Analisis Status Identitas Seksual.....	L-9

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Latar Belakang Subyek.....	48
Tabel 2 Jadwal Pengambilan Data.....	L-8
Tabel 3 Analisis Status Identitas Seksual.....	L-9

## ABSTRAK

**Vicka Yunita Tjhin (705060071)**

**Gambaran Krisis dan Komitmen Pada Laki-laki Dewasa Awal Dalam Mencapai Status Identitas Seksual Serta Melakukan *Coming Out* Sebagai Gay (Henny E. Wirawan, M. Hum., Psi., QIA.); Program Studi S1 Psikologi. Universitas Tarumanagara. (93 halaman, P1-P3, L1-21).**

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui krisis dan komitmen pada laki-laki dewasa awal dalam mencapai status identitas seksualnya dan melakukan *coming out* sebagai *gay* yang berada di daerah Jabodetabek. Berdasarkan masalah yang diteliti dan tujuan penelitian, maka penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik wawancara mendalam terhadap lima orang laki-laki dewasa awal yang berusia 20 sampai dengan 40 tahun yang telah mencapai status identitas seksualnya sebagai *gay* yang tinggal di Jabodetabek. Hasil penelitian menemukan bahwa tiga subyek tidak mengalami krisis pada saat pertama kali menyadari ketertarikannya terhadap laki-laki, namun baru menemui berbagai permasalahan pada masa dewasa awal. Sedangkan dua subyek mengalami krisis pada saat pertama kali menyadari ketertarikannya kepada laki-laki. Hasil penelitian juga mengungkapkan bahwa terdapat faktor-faktor yang mempengaruhi subyek dalam mengambil komitmen untuk hidup sebagai *gay* yaitu: Penerimaan, lingkungan tempat tinggal, agama, dan berita di masyarakat yang memandang *gay* adalah sesuatu yang salah.

Kata kunci: Krisis dan komitmen, laki-laki dewasa awal, status identitas seksual, *coming out* dan *disclosure*, *gay*.