



*COPING STRESS* PADA REMAJA PRIA YANG MENGALAMI HUKUMAN  
PENJARA DI BAWAH 4 TAHUN AKIBAT PEMAKAIAN NARKOBA

SKRIPSI

HENDRY CAHAYA WAHYUDI

705040066

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA

2008

*COPING STRESS* PADA REMAJA PRIA YANG MENGALAMI HUKUMAN  
PENJARA DI BAWAH 4 TAHUN AKIBAT PEMAKAIAN NARKOBA

Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Menempuh Ujian Strata Satu (S1)

Fakultas Psikologi

HENDRY CAHAYA WAHYUDI

705040066

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2008

## ABSTRAK

**Hendry Cahaya Wahyudi (705040066)**

***Coping Stress* pada Remaja Pria yang mengalami Hukuman Penjara di bawah Empat Tahun Akibat Pemakaian Narkoba; (Meiske Yunitree Suparman, M. Psi); Program Studi S1 Psikologi. Universitas Tarumanagara, (107 hlm; P1-P6; L1-L15).**

Situasi dalam menjalani hukuman penjara diwarnai dengan tekanan dan kejenuhan. Dalam menjalani masa hukuman akibat pemakaian narkoba, banyak tahanan pidana yang mengalami stres terutama tahanan pidana yang mengalami perlakuan kasar dan perasaan jenuh dalam menjalani hukuman tersebut. Hal ini dikarenakan kondisi lingkungan penjara yang kurang terkontrol dan keterbatasan ruang untuk bergerak. Stres yang dialami tahanan pidana juga berasal dari perasaan rindu kepada sanak saudara yang berada di luar dan sering melakukan kegiatan yang sama terus menerus selama menjalani hukuman tersebut. Dalam mengatasi stres yang dihadapi, tahanan pidana menggunakan *problem focused coping* dan *emotion focused coping*. Penelitian ini melibatkan lima subyek pria yang berusia 18-20 tahun, dengan pendidikan minimal Sekolah Dasar, dan telah menjalani hukuman penjara kurang lebih 2 tahun di Lembaga Pemasyarakatan. Penelitian ini dilakukan dengan metode wawancara sejak akhir bulan Juli sampai September. Hasil penelitian mengindikasikan bahwa para subyek mengalami stres saat menjalani hukuman penjara dan melakukan *coping stress* khususnya *seeking social support* dan *escape-avoidance*.

Kata kunci: Stres, *Coping Stress*, Narapidana, Lembaga Pemasyarakatan

## **KATA PENGANTAR**

Pertama dan terutama saya mengucapkan syukur kepada Yesus Kristus atas berkat, rahmat, dan anugerahNya yang telah memberikan kekuatan serta semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini pula, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu saya, dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada orang-orang yang mengajari saya, orang-orang yang dapat saya mintai nasehatnya, orang-orang yang karena pengetahuan dan pengalamannya menolong saya dalam mengerjakan skripsi ini dan menolong saya mengatasi persoalan-persoalan saya.

Terima kasih kepada Ibu Meiske Yunithree selaku pembimbing yang telah membimbing saya dengan sabar, memberi kesempatan kepada saya untuk meminta waktunya di tengah jadwal beliau yang padat, dan memberikan masukan-masukan yang berharga, serta memberikan dorongan kepada saya.

Terima kasih kepada bapak dan ibu dosen yang lain yang telah mengajari saya banyak hal. Terima kasih kepada Ibu Cornelia Tyas dan Bapak Juhardi selaku staf perpustakaan yang telah banyak membantu saya di perpustakaan, serta Bapak Dadang dan staf sekretariat yang lain yang telah banyak membantu.

Terima kasih kepada keluarga tercinta, oma, papa, mama, dede Ria, untuk cinta, doa dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Demikian juga

terima kasih kepada keluarga tante Rina, om Wawan dan tante Elisabeth yang memberi dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

Terima kasih kepada orang-orang terdekat, yang selalu mendoakan dan memberikan dukungannya dalam bentuk-bentuk yang berarti. Terima kasih untuk teman dan sahabat, Darmawan Wijoyo dan Ribkah Widjaya yang telah setia menemani dan memberikan masukan kepada saya serta memberikan inspirasi dan telah membuat hidup ini menjadi sesuatu yang lebih menyenangkan.

Terima kasih untuk sahabat-sahabat, Adinata, Yessi, Yossy, Valentine Santoso, Evi Agustine, Ardianto, Edo, Donna, Maysshell, Charlie, Herson, Indira, Ray dan Irene yang telah menemani saya saat suka dan duka ketika berada di Universitas Tarumangara. Terima kasih atas kebersamaan yang indah dan mempunyai kenangan yang tidak terlupakan.

Terima kasih untuk Lembaga Sosial PKBI (Perhimpunan Keluarga Berencana Indonesia) yang telah memberikan wawasan serta pengetahuan tentang kerelawanan. Terutama kepada Bapak Edi Sugiarto selaku Direktur PKBI Jakarta yang memberikan ijin penelitian ke Lembaga Pemasarakatan untuk mencari bahan penelitian bagi penyelesaian skripsi ini.

Terima kasih kepada relawan PKBI DKI Jakarta, Kak Devi, Kak Heny, Kak Dewi, Kak Dini, Dani, Baiti, Ardha dan Bu Naomi yang ikut serta, membantu dan memberikan saran-saran dalam program pendampingan sahabat andik di Lembaga Pemasarakatan anak pria Tangerang.

Terima kasih kepada seluruh staff Lembaga Pemasarakatan Anak Pria Tangerang, terutama kepada Bapak Haru F. Tamtomo selaku Kepala Lembaga

Pemasyarakatan Anak Pria yang memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan mencari bahan penelitian. Terima kasih juga kepada Bapak Pujo Harianto, Ibu Sondang Pakpahan, Ibu Fitria dan Ibu Wieki yang mendampingi serta membantu pembinaan selama mencari bahan penelitian dan juga memberikan saran-saran yang baik, serta pihak-pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung.

Disadari bahwa manusia tidak luput dari kesalahan, maka saya juga menyadari masih banyak kekurangan yang ada di dalam skripsi ini, sehingga kritik dan saran yang membangun akan saya terima dengan tangan terbuka. Akhir kata, saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Penulis bertanggung jawab untuk keseluruhan skripsi ini.

Jakarta, November 2008

Penulis

Hendry Cahaya

## DAFTAR ISI

Abstrak.....	i
Kata Pengantar.....	ii
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Permasalahan.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6



1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoretis.....	6
1.4.2 Manfaat Penelitian Praktis.....	6
1.5 Sistematika Penulisan.....	7

BAB II TINJAUAN TEORETIS.....  
9

2.1 Stres.....  
9

2.1.1	Definisi
Stres.....	9

2.1.2	Sumber
Stres.....	11

2.1.3	Dampak
Stres.....	13

2.2 *Coping*.....  
14

2.2.1		Definisi
<i>Coping</i> .....	14	
2.2.2.	Jenis	Strategi
<i>Coping</i> .....	16	
2.3 Remaja.....		
21		
2.3.1		Definisi
Remaja.....	21	
2.4 Perkembangan Fisik, Kognitif, dan Psikososial Remaja.....		
22		
2.4.1	Perkembangan	Fisik
Remaja.....	22	
2.4.2 Perkembangan Kognitif Remaja.....		
.....	25	
2.4.3 Perkembangan Psikososial Remaja.....		
.....	26	
2.5 NAPZA.....		
28		
2.5.1		Definisi
NAPZA.....	28	
2.6 Kategori dan Bahaya Zat-Zat Adiktif.....		
29		
2.6.1		
Sedatif.....	29	

2.6.2 Stimulan.....		
.....	31	
2.6.3 LSD dan Halusinogen Lain.....		
.....	35	
2.7 Faktor Penyebab Penggunaan NAPZA.....		
	36	
2.7.1		Faktor
Individu.....	36	
2.7.2		Faktor
Keluarga.....	39	
2.7.3		Faktor
Lingkungan.....	39	
2.8 Tahap-Tahap menjadi Pecandu.....		
	41	
2.9 Akibat Penyalahan Narkoba.....		
	42	
2.10 Dampak Penggunaan Narkoba bagi Diri Sendiri, Keluarga, dan Masyarakat.....		
	45	
2.10.1		Diri
Sendiri.....	45	
2.10.2		
Keluarga.....	45	

2.10.3		
Masyarakat.....	46	
2.11 Hukuman Penjara.....		
47		
2.11.1		
Hukuman.....	47	
2.11.2		Lembaga
Pemasyarakatan.....	47	
2.11.3 Remaja Yang Dipenjara Akibat Narkoba.....		
.....	48	
2.12 Hukum Pidana Penggunaan Narkoba .....		
49		
2.13 Kerangka Berpikir.....		
51		
BAB III METODE PENELITIAN.....		
54		
3.1 Subyek Penelitian.....		
54		
3.2 Lokasi penelitian dan Instrumen Penelitian.....		
55		
3.2.1		Lokasi
Penelitian.....	55	

3.2.2 Instrumen Penelitian.....		
.....	55	
3.3 Prosedur Penelitian.....		
.....	56	
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....		
.....	58	
4.1 Proses Pengambilan Data.....		
.....	58	
4.2 Proses Pengolahan Data.....		
.....	59	
4.3 Gambaran Subyek Penelitian.....		
.....	60	
4.3.1		Subyek
Pertama.....	60	
4.3.2		Subyek
Kedua.....	61	
4.3.3		Subyek
Ketiga.....	61	
4.3.4		Subyek
Keempat.....	62	
4.3.5 Subyek Kelima.....		
.....	62	

4.4 NAPZA.....	
64	
4.4.1 Kategori dan Bahaya Zat-zat Adiktif yang digunakan.....	65
4.4.2 Faktor Penyebab Penggunaan NAPZA.....	
.....	68
4.5 Dampak Penggunaan Narkoba.....	
70	
4.5.1 Dampak Penggunaan Narkoba bagi Diri Sendiri.....	
.....	70
4.5.2 Dampak Penggunaan Narkoba bagi Keluarga.....	
.....	73
4.5.3 Dampak Penggunaan Narkoba bagi Masyarakat.....	
.....	76
4.6 Hukuman Pidana Penggunaan Narkoba.....	
78	
4.7 Lembaga Pemasyarakatan.....	
80	
4.8 Stres.....	
82	
4.8.1 Sumber Stres.....	
.....	82
4.8.2 Dampak Stres.....	
.....	85

4.9 Coping Stress.....

88

BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN.....

94

5.1 Kesimpulan.....

94

5.2 Diskusi.....

95

5.3 Saran.....

103

5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis.....

..... 103

5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat

Praktis..... 104

*Abstract*.....

107

Daftar Pustaka.....

P-1

Lampiran.....

L-1

## DAFTAR TABEL

Tabel 1: Data Subyek.....	66
Tabel 2: Tanggal, Waktu dan Tempat Wawancara.....	L-6
Tabel 3: Jenis NAPZA yang digunakan.....	
L-7	
Tabel 4: Faktor Penyebab menggunakan NAPZA.....	.....
L-8	
Tabel 5: Dampak Penggunaan NAPZA.....	
L-9	
Tabel 6: Sumber Stres.....	
.....	L-10
Tabel 7: Dampak Stres.....	
L-11	
Tabel 8: <i>Problem Focused Coping</i> .....	
L-12	
Tabel 9: <i>Emotion Focused Coping</i> .....	L-13



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: <i>Informed Consent</i> .....	.....
L-1	
Lampiran 2: Pedoman Wawancara.....	.....
L-2	
Lampiran 3 : Tanggal, Waktu dan Tempat Wawancara.....	.....
L-6	
Lampiran 4: Jenis NAPZA yang digunakan.....	L-7
Lampiran 5: Faktor Penyebab menggunakan NAPZA.....	L-8
Lampiran 6: Dampak Penggunaan NAPZA.....	L-9
Lampiran 7: Sumber Stres.....	.....
L-10	

Lampiran 8: Dampak Stres.....	L-11
Lampiran 9: <i>Problem Focused Coping</i> .....	L-12
Lampiran 10: <i>Emotion Focused Coping</i> .....	L-13
Lampiran 11: Surat ijin PKBI.....	L-14
Lampiran 12: Surat Keterangan Lembaga Pemasarakatan Tangerang.....	L-15