

SKRIPSI

Gambaran makna hidup pada individu tuna daksa akibat kecelakaan

Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana 1

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

Disusun oleh:

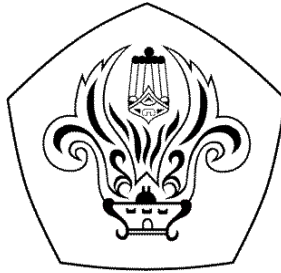
Nama : Mark Ray Suseno

NIM : 705040144

Fakultas Psikologi

Universitas Tarumanagara

2008



GAMBARAN MAKNA HIDUP PADA INDIVIDU TUNA DAKSA AKIBAT
KECELAKAAN

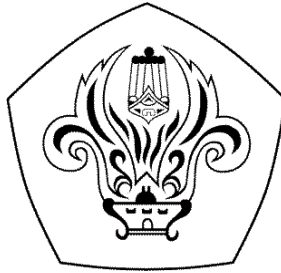
Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana 1
Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

Mark Ray Suseno

705040144

Fakultas Psikologi
Universitas Tarumanagara

2008



GAMBARAN MAKNA HIDUP PADA INDIVIDU TUNA DAKSA AKIBAT
KECELAKAAN

SKRIPSI

Mark Ray Suseno

705040144

Fakultas Psikologi
Universitas Tarumanagara

2008

Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas selesainya pembuatan skripsi ini. Berkat bimbingan dan perlindungan-Nya selama ini penulis dapat melalui berbagai kendala dan sampai pada akhirnya menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini merupakan persyaratan akhir dari bagian kelulusan untuk program Strata-1 (S1) Psikologi Universitas Tarumanagara.

Berbekal motivasi dan keyakinan untuk menyelesaikan penelitian ini, penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Ucapan terima kasih ditujukan kepada dosen pembimbing saya ibu Henny E. Wirawan yang telah dengan sabar terus memotivasi penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini dalam waktu satu semester. Penulis juga mengucapkan kepada orangtua dan keluarga yang turut membantu dalam memberikan dukungan moral dan dana bagi penulis sampai pada akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada beberapa pengurus dari yayasan tuna daksa di Cengkareng, Pak Yahya dan ibu Nawari yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis untuk memudahkan proses penelitian dari awal perkenalan terhadap subyek sampai tahap pengumpulan data. Terima kasih juga kepada staff perpustakaan Fakultas Universitas Tarumanagara Pak Juhardi dan Ibu Tyas yang telah membantu dalam penyediaan buku untuk keperluan skripsi ini.

Terima kasih kepada para subyek yang bersedia diwawancarai dan menceritakan pengalamannya yang traumatis. Terima kasih juga kepada Dimitri, Putu, Wiwi, dan teman-teman lainnya yang turut memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sampai akhirnya penelitian ini dapat diselesaikan.

Pada akhirnya terima kasih sekali lagi kepada semua orang yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat digunakan dalam menyumbangkan ilmu pengetahuan dan digunakan sebaik-baiknya untuk kepentingan orang banyak. Seluruh isi skripsi ini menjadi tanggung jawab penulis.

Jakarta, 30 Desember 2008

Penulis

Mark Ray Suseno

Daftar Isi

Kata pengantar.....	i
Daftar isi.....	iii
Daftar tabel.....	vi
Daftar figur.....	vii
Daftar Lampiran.....	viii
Abstrak.....	ix
Bab I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar belakang permasalahan.....	1
1.2 Rumusan penelitian.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat penelitian teoretis.....	5
1.4.2 Manfaat penelitian praktis.....	5
1.5 Sistematika Penulisan.....	5
Bab II Tinjauan Teoretis.....	7
2.1 Makna hidup.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Karakteristik makna hidup.....	9
2.1.3 Sumber-sumber makna hidup.....	10
2.1.4 Faktor-faktor yang berpengaruh dalam penemuan makna hidup.....	12
2.1.5 Landasan filsafat logoterapi.....	13
2.1.6 Penghayatan hidup tanpa makna.....	14
2.1.7 Tahapan penemuan makna hidup.....	16
2.1.8 Panca cara temuan makna.....	17

2.2 Tuna daksa.....	18
2.2.1 Definisi.....	18
2.2.2 Karakteristik.....	20
2.2.3 Klasifikasi.....	20
2.2.4 Dampak dari ketunadaksaan.....	22
2.3 Kecelakaan.....	25
2.3.1 Batasan kecelakaan.....	25
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi kecelakaan.....	25
2.4 Remaja.....	27
2.4 Dewasa awal.....	30
2.5 Kerangka berpikir.....	31
Bab III Metode Penelitian.....	33
3.1 Subyek penelitian.....	33
3.2 Teknik penelitian.....	34
3.3 Lokasi dan instrumen penelitian.....	34
3.4 Prosedur penelitian.....	35
3.4.1 Prosedur pencarian data.....	35
3.4.2 Proses penelitian.....	36
Bab IV Temuan Penelitian dan Analisis Data.....	38
4.1 Proses Pengambilan Data.....	38
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data.....	41
4.3 Hasil Observasi.....	41
4.4 Latar Belakang Subyek.....	42
4.4.1 Subyek pertama.....	43
4.4.2 Subyek kedua.....	44

4.4.3 Subyek ketiga.....	46
4.4.4 Subyek keempat.....	47
4.5 Komponen Tahapan Penemuan Makna Hidup.....	49
4.5.1 Pengalaman kecelakaan.....	49
4.5.2 Pengalaman sesudah kecelakaan.....	52
4.5.3 Tahap penerimaan diri dan keimanan.....	54
4.5.4 Tahap penemuan makna hidup.....	60
4.5.5 Tahap realisasi makna dan tantangannya.....	65
4.5.6 Kehidupan bermakna.....	67
4.6 Hubungan dengan sesama tuna daksa.....	68
4.7 Hambatan yang dialami pada tahap perkembangan.....	69
Bab V Kesimpulan, Diskusi, dan Saran.....	73
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Diskusi.....	75
5.3 Saran.....	78
5.3.1 Saran yang berkaitan dengan manfaat teoretis.....	78
5.3.2 Saran yang berkaitan dengan manfaat praktis.....	79
<i>Abstract</i>	x
Daftar Pustaka.....	P-1
Lampiran.....	L-1

Daftar Tabel

1	Tabel 1: Data demografis subyek.....	47	
2	Tabel 2. Jadwal wawancara.....		L – 6
3	Tabel 3. Ringkasan analisis.....		L – 7

Daftar Figur

1	<i>Figur 1.</i> Kerangka tahapan penemuan makna hidup.....	7
2	<i>Figur 2.</i> Komponen tahapan penemuan makna hidup subyek pertama, kedua, dan ketiga.....	L-9
3	<i>Figur 3.</i> Komponen tahapan penemuan makna hidup subyek keempat.....	L –10

Daftar Lampiran

1	Pernyataan Persetujuan.....	L - 1
2	Pedoman Wawancara.....	L - 2
3	Data diri subyek.....	L - 4
4	Tabel 2. Jadwal wawancara.....	L - 6
5	Tabel 3. Ringkasan analisis.....	L - 7

ABSTRAK

Mark Ray Suseno (705040144)

Gambaran Makna Hidup Individu Tuna Daksa Akibat Kecelakaan. (Henny Wirawan, M. Hum., Psi., QIA); Program Studi S1 Psikologi, Universitas Tarumanagara. (80 halaman, P1-P3, L1-L10).

Penelitian ini mencoba untuk membahas gambaran makna hidup pada individu tuna daksa akibat kecelakaan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan cara mengumpulkan data melalui teknik wawancara mendalam dan observasi. Ada empat subyek yang digunakan dalam penelitian ini yang terdiri dari 3 laki-laki dan 1 perempuan. Ada tahapan-tahapan tertentu sebelum individu menemukan makna hidupnya dari suatu kejadian tragis. Menurut Bastaman (1996) tahapan tersebut adalah tahap derita, penerimaan diri, penemuan makna hidup, realisasi makna dan tahap kehidupan bermakna. Makna hidup sangat penting untuk ditemukan oleh setiap orang. Ketika seseorang sudah menemukan makna hidupnya, maka hidupnya akan lebih terarah dan pengalaman hidupnya akan lebih berharga. Penelitian ini membahas setiap subyek dari pengalaman tragis yang menimpa mereka sampai pada tahap di mana mereka menjalani kehidupan bermakna. Para penyandang dapat mengambil hikmah dari kecelakaan yang dialami ketika bertemu orang yang lebih parah keadaannya dibandingkan mereka. Setelah itu arah dan tujuan hidup mereka juga semakin jelas. Setiap subyek mempunyai tujuan hidupnya masing-masing, mereka juga berusaha untuk meraihnya dan mencapai kehidupan yang penuh dengan makna.

Kata kunci: Makna hidup, Tuna daksa, Kecelakaan, Dewasa awal.

ABSTRACT

The Meaning of Life on Physically Handicapped Person caused by Accident. (Henny Wirawan, M. Hum., Psi., QIA); Undergraduate program in Psychology, Tarumanagara University, (80 pages, R1-R3, Appendix 1-10).

This research aimed to see the meaning of life from physically handicapped person caused by accident. This research used qualitative method with two kinds of technique, in depth interview and observation. There are four subjects in this research, three men and a woman, aged 20-33 years old. There are some stages of finding meaning in life from tragic event. According to Bastaman (1996), the stages are the stage of suffering, self acceptance, founding the meaning of life, realization of meaning in life, and living with a life full of meaning. Meaning of life is very important to be found by everyone. When someone found their meaning of life, their life will be more guided and past life will be a wonderful experience. This research contains every subject's tragic experience until they live with a life of meaning. All the handicapped have taken the virtue from the accident they experienced when they met others that in more serious problem than them. The purpose in their life are more clear than before. Each handicapped had their own unique purpose in life, but all of them tend to reach the life full of meaning.

Keyword: Meaning in life, Handicapped, Accident, Young adulthood.