

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA POLISI WANITA BERKELUARGA
YANG MELAKUKAN TUGAS SATUAN FUNGSI KEPOLISIAN**

SKRIPSI

WIDYA FELISA

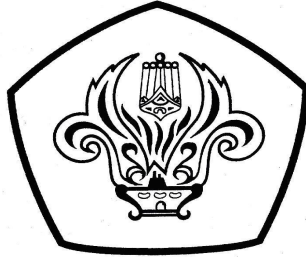
705070012

Fakultas Psikologi

Universitas Tarumanagara

Jakarta

2011



**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA POLISI WANITA BERKELUARGA
YANG MELAKUKAN TUGAS SATUAN FUNGSI KEPOLISIAN**

Skripsi ini Di ajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

WIDYA FELISA

705070012

Fakultas Psikologi

Universitas Tarumanagara

Jakarta

2011

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Gambaran *Psychological Well Being* Pada Polisi Wanita Berkeluarga
Yang Melakukan Tugas Satuan Fungsi Kepolisian**

Widya Felisa

705070012

(Sandi Kartasmita, M.Psi.)

Pembimbing

Jakarta, 22 Juli 2011

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

(Henny E. Wirawan, M.Hum., Psi., QIA)
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Gambaran *Psychological Well Being* Pada Polisi Wanita Berkeluarga
Yang Melakukan Tugas Satuan Fungsi Kepolisian**

Nama : Widya Felisa
NIM : 705070012

Panitia Ujian

(Sri Tiatri, Ph.D.,M.Si.)
Penguji I

(Sandi Kartasasmita, M.Psi.)

Penguji II

(M. Nisfiannoor, M.Si., Psi.)

Penguji III

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Sandi Kartasasmita, M.Psi selaku dosen pembimbing atas bimbingan, pengarahan, saran serta dukungan yang sangat berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak Putu Tommy, M. Si., Psi. dan kakak Erick yang telah membantu penulis dalam hal peminjaman dan pengolahan data kuesioner. Penulis juga berterima kasih kepada dekan, dosen, dan segenap jajaran karyawan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara atas kebersamaan, didikan, bantuan, dukungan, dan masukan yang telah diberikan kepada penulis dalam proses belajar dan pembuatan skripsi ini. Terima kasih pada mas Dadang, mas Rais, mas Jay dan mas Yadi atas bantuan dan

pelayanan yang baik selama penulis menyusun skripsi, serta Pak Juwardi dan Bu Tyas yang telah membantu penulis mencari bahan-bahan yang diperlukan untuk penulisan skripsi ini.

Penulis juga tentunya tidak lupa memberi ucapan terimakasih kepada jajaran kepolisian yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian pada institusinya. Terima kasih kepada kepala SDM mabes polri ibu Sri, atas kesediannya untuk berbagi informasi yang dibutuhkan untuk penulisan skripsi ini.

Pada kesempatan ini, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada papa dan mama yang telah mendukung, mendoakan, dan membantu penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terima kasih atas bantuan dan dukungan baik secara materil maupun moral yang diberikan karena tanpa kalian penulis tidak akan dapat menjadi seperti sekarang ini. Penulis juga berterima kasih kepada adik penulis Putra yang telah membantu dan menemani penulis dalam pembuatan skripsi ini.

Rasa terima kasih juga tidak lupa penulis sampaikan kepada ka Dian, ka Winy, ka Paulin, ka Ani dan ka Indri yang terus menyemangati penulis. Selain itu terima kasih juga penulis ucapkan untuk abang yang selalu mengingatkan penulis untuk tetap fokus untuk menyelesaikan skripsi ini, selalu bersedia mendoakan penulis dan menerima segala keluh kesah selama pengerjaan skripsi ini. Terima kasih atas kesediaan, dukungan dan kesediaan kalian dalam membantu penulis. Semoga Tuhan membalas segala kebaikan kalian. Sahabat penulis Nevy, Ika, Dita, Onya, Rina, Neno dan Ryzka, terima kasih telah

membantu penulis dalam hal memilih tema dan memberikan masukan yang berarti bagi penulis. Terima kasih pula pada teman seperjuangan penulis Elivia, Dina, Yulya, Mellina, Rachel dan khususnya Anastasia yang telah memberikan pendapat, dukungan, dan bantuan bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan baik dari segi penulisan maupun isi karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang berguna untuk menyempurnakan skripsi ini. Seluruh isi skripsi adalah tanggung jawab penulis sepenuhnya.
Widya Felisa (705070012)

DAFTAR ISI

	Hal.
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoretis	7

1.4.2	Manfaat Praktis	8
1.4.3	Sistematika penulisan	8
BAB II KAJIAN TEORETIS		10
2.1	<i>Psychological Well Being</i>	10
2.1.1	Definisi <i>Psychological Well Being</i>	10
2.1.2	Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	11
2.1.4	Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i>	14
2.2	Polisi Wanita	16
2.2.1	Tugas Satuan Fungsi Kepolisian	17
2.2.2	Tugas Satuan Fungsi Lalu Lintas dan Sabhara	17
2.2.3	Tugas Satuan Fungsi Pembinaan Masyarakat dan Fungsi Intel....	17
2.2.4	Tugas Satuan Fungsi Reserse.....	18
2.3	Dewasa Muda	18
2.3.1	Perkembangan Fisik dan Kognitif.....	18
2.3.2	Perkembangan Psikososial.....	19
2.4	Kerangka Berpikir	20
BAB III METODE PENELITIAN		22
3.1	Subjek Penelitian	22
3.1.1	Karakteristik Subjek	22
3.1.2	Jumlah Populasi dan Responden	23
3.2	Gambaran Responden Penelitian	23
3.2.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	23
3.2.2	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	24
3.2.3	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Bekerja	24

3.2.4	Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Anak	25
3.2.5	Gambaran Responden Berdasarkan Pangkat	26
3.2.6	Gambaran Responden Berdasarkan Divisi.....	26
3.3	Desain Penelitian	27
3.4	<i>Setting</i> dan Instrumen Penelitian	28
3.4.1	<i>Setting</i> Penelitian	28
3.4.2	Instrumen Ukur Penelitian	28
3.5	Definisi Operasional	29
3.6	Prosedur Penelitian	29
3.6.1	Prosedur Pengambilan Data	29
3.6.2	Prosedur Pengolahan dan Analisis Data	30
BAB IV Hasil Penelitian dan Analisis Data		31
4.1	Uji Normalitas Penelitian	31
4.2	Analisis Data Utama	32
4.2.1	Gambaran Data <i>Psychological Well Being</i>	32
4.2.2	Gambaran Data Dimensi <i>Self-Acceptance</i>	32
4.2.3	Gambaran Data Dimensi <i>Positive Relation with Others</i>	32
4.2.4	Gambaran Data Dimensi <i>Autonomy</i>	33
4.2.5	Gambaran Data Dimensi <i>Environmental Mastery</i>	33
4.2.6	Gambaran Data Dimensi <i>Purpose in Life</i>	34
4.2.7	Gambaran Data Dimensi <i>Personal Growth</i>	34
4.3	Analisis Data Tambahan	35
4.3.1	Gambaran <i>Psychological Well Being</i> Berdasarkan divisi	35
4.3.2	Gambaran <i>Psychological Well Being</i> Berdasarkan Pangkat	37

4.3.3 Gambaran <i>Psychological Well being</i> Berdasarkan Usia	42
4.3.4 Gambaran <i>Psychological Well Being</i> Berdasarkan Pendidikan Terakhir	43
4.3.5 Gambaran <i>Psychological Well Being</i> Berdasarkan jumlah anak.....	46
BAB V Simpulan, Diskusi, dan Saran	48
5.1 Simpulan	48
5.2 Diskusi	49
5.3 Saran	52
5.3.1 Saran Teoretis	52
5.3.2 Saran Praktis	52
<i>Abstract</i>	54
Daftar Pustaka	P-1
Lampiran	L-1

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 1 Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Usia	23
Tabel 2 Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	24
Tabel 3 Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Lama bekerja..	25
Tabel 4 Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Jumlah Anak...	25

Tabel 5	Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Pangkat	26
Tabel 6	Gambaran Umum Responden Penelitian Berdasarkan Divisi	27
Tabel 7	Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Psychological Well Being</i>	29
Tabel 8	Gambaran Data Dimensi Kesejahteraan Psikologis	35
Tabel 9	Gambaran PWB Berdasarkan divisi	36
Tabel 10	Gambaran PWB Berdasarkan Pangkat	39
Tabel 11	Gambaran PWB Berdasarkan Usia	42
Tabel 12	Gambaran PWB Berdasarkan Pendidikan Terakhir	44
Tabel 13	Gambaran PWB Berdasarkan Jumlah Anak	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal.
Lampiran 1. Reliabilitas Variabel PWB dimensi <i>Personal Growth</i>	L-1
Lampiran 2. Reliabilitas Variabel PWB dimensi <i>Self-Acceptance</i>	L-2
Lampiran 3. Reliabilitas Variabel PWB dimensi <i>Autonomy</i>	L-3
Lampiran 4. Reliabilitas Variabel PWB dimensi <i>Positive relation with others</i> ...	L-4

Lampiran 5. Reliabilitas Variabel PWB dimensi <i>Environmental Mastery</i>	L-5
Lampiran 6. Reliabilitas Variabel PWB dimensi <i>Purpose in Life</i>	L-6
Lampiran 7. Frekuensi Usia	L-7
Lampiran 8. Frekuensi Pendidikan Terakhir	L-7
Lampiran 9. Frekuensi Lama Bekerja	L-8
Lampiran 10. Frekuensi Jumlah Anak	L-8
Lampiran 11. Frekuensi Pangkat	L-9
Lampiran 12. Frekuensi Divisi	L-9
Lampiran 13. Uji Normalitas	L-10
Lampiran 14. Gambaran PWB berdasarkan divisi	L-11
Lampiran 15. Gambaran PWB berdasarkan Usia	L-12
Lampiran 16. Gambaran PWB berdasarkan Pendidikan Terakhir	L-13
Lampiran 17. Gambaran PWB berdasarkan Lama Bekerja	L-14
Lampiran 18. Gambaran PWB berdasarkan Pangkat	L-15 – L-16
Lampiran 19. Gambaran PWB berdasarkan Jumlah Anak	L-17
Lampiran 20. Contoh Kuesioner	L-18- L-26

ABSTRAK

Widya Felisa (705070012)

Gambaran *psychological well being* pada polisi wanita yang melakukan tugas satuan fungsi kepolisian (studi pada mabes polri). (Sandi Kartasmita, M.Psi); Strata 1, Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara; (54H, P1-P2, L1-L26).

Seseorang yang memiliki *psychological well being* tinggi memiliki penilaian positif terhadap dirinya dan mampu bertindak secara otonomi, serta tidak mudah hanyut oleh pengaruh lingkungan. Ada 6 dimensi dari *psychological well being* dalam skala Ryff yaitu (a) *self-acceptance*; (b) *positive relation with others*; (c) *autonomy*; (d) *environmental mastery*; (e) *purpose in life*; dan (f) *personal growth*. Secara umum Polisi wanita memiliki fungsi dan tugas yang sama dengan polisi laki-laki, misalnya menjaga keamanan dan ketertiban masyarakat agar pemerintahan berjalan dengan baik namun bagi seorang polisi wanita yang telah berkeluarga tugas-tugas tersebut dapat mengurangi kebersamaan dengan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *psychological well being* pada polwan berkeluarga yang melakukan tugas satuan fungsi kepolisian. Gambaran data untuk *psychological well being* menggunakan skala pengukuran Ryff menggambarkan bahwa para polwan memiliki *psychological well being* yang cenderung tinggi dengan mean empirik skor *psychological well being* sebesar 3.8990.

Keyword: Polwan, *Psychological well being*.