

GAMBARAN KECEMASAN NARAPIDANA WANITA MENJELANG BEBAS

**(Studi Dilakukan pada Narapidana Wanita yang Enam Bulan
Menjelang Bebas)**

SKRIPSI

Disusun oleh:

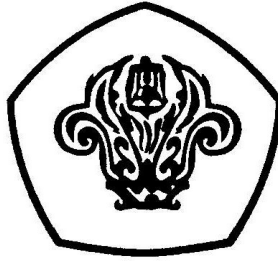
EVELYN NOVIANA PRIATNA

705070098

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2011



GAMBARAN KECEMASAN NARAPIDANA WANITA MENJELANG BEBAS

**(Studi Dilakukan pada Narapidana Wanita yang Enam Bulan
Menjelang Bebas)**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi ujian

Strata 1 (S-1) Psikologi

Disusun oleh:

EVELYN NOVIANA PRIATNA

705070098

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2011

Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus atas rahmat-Nya yang senantiasa menyertai penulis dalam pembuatan skripsi ini. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat kelulusan Strata 1 Program Studi Psikologi Universitas Tarumanagara.

Pertama penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada Dekan Fakultas Psikologi Ibu Henny E. Wirawan, M. Hum, Psi. Kemudian penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Widya Risnawaty, M.Psi selaku pembimbing skripsi pertama dan Ibu Dra. Ninawati, M.M. selaku pembimbing seminar proposal dan pembimbing skripsi kedua atas ilmu dan motivasi yang diberikan kepada penulis. Selain itu, penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Pak Sandi Kartasasmita, M.Psi., Ibu Denrich Suryadi, M. Psi. beserta dosen-dosen yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas dukungan dan ilmu yang penulis dapatkan melalui program belajar mengajar.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada orangtua tercinta yang telah memberikan dukungan secara moril dan materi atas pembuatan Skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada kakak tersayang (Ivan Adventus Priatna) yang memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini. Selain itu, penulis juga berterimakasih kepada Christian Andy Hermawan yang selalu memotivasi dan menemani saat penulis mengalami kesulitan.

Terimakasih kepada Prof. Dr. dr. H. Dadang Hawari, Psikiater yang telah memberikan izin penggunaan alat tes kecemasan HRS-A. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Sherly Hidayat, M.Psi, Danny Tri Astuti, M.Psi,

Hendry Cahaya, M.Psi dan Era Trisnasari, S.Psi atas pengalaman yang telah dibagikan kepada penulis dalam melakukan penelitian.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada staf fakultas yaitu Pak Dadang yang telah mendukung penelitian ini dapat berjalan baik. Terimakasih saya ucapkan kepada Pak Yadi telah membuat surat pengantar dalam mengurus perizinan yang dibutuhkan oleh penulis. Selain itu, penulis juga mengucapkan terimakasih kepada mas Jay dan mas Yani. Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Ibu Cornelia Tyas TP, S. Sos. dan Pak Juhardi yang telah memberikan masukan dan informasi mengenai buku-buku yang penulis perlukan.

Penulis mengucapkan terimakasih atas dukungan dan kesediaannya untuk bertukar pikiran dalam pembuatan skripsi kepada Patricia Tjahyadi, Alexy Irene, Aulia Kirana, Rifka Arindia, Feby Armelia Putri, Veranika, Putu Meilia Martina Dewi, Dewi Sutjiati Lestari, Yulya Indah, Adi Chandra, Steven Halim, Aristianto Yuwono, Johannes Djahjadi, Annisa Muchlis, Felyza Andriani, Meilan Ruthia Hutabarat, Rachel Henny Theofila, Shelvi Adelia, Desilia, Dora Adiwijaya, Yoana Sesilia, Stephanie, Debbie Wijaya, Melissa Wisan, Rina Triwardhany, Sheila Nur Salsabila dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Irene Maria, Liedya, Jessica Lepianda, Fransiska Chung, Jessica Helmi, Devi Septri Gunatio, Melisa Husin dan Fanny Kwan atas dukungan, doa dan semangat yang diberikan kepada subyek dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada 20 narapidana yang bersedia mengisi alat ukur kecemasan, dan sembilan narapidana di antaranya yang

bersedia untuk diwawancara. Penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada tiga narapidana yang bersedia diwawancara secara mendalam. Terimakasih juga penulis ungkapkan kepada Kepala Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Serang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Lapas Wanita, Tangerang. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Ibu Suryati selaku petugas Lapas yang memberikan izin penelitian serta memberikan informasi yang penulis butuhkan.

Seluruh penulisan dalam skripsi ini sepenuhnya adalah tanggung jawab penulis. Penulis mohon maaf jika ada yang salah dalam penulisan ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih atas doa, dukungan dan semangat kepada pihak-pihak yang belum disebutkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membacanya.

Jakarta, September 2011

Evelyn N. P.

Daftar Isi

Kata Pengantar

i

Daftar Isi

iv

Daftar Tabel

viii

Daftar Lampiran

ix

ABSTRAK

x

Bab I. PENDAHULUAN

1

1.1 Latar Belakang Masalah

1

1.2 Rumusan Masalah

5

1.3 Tujuan Penelitian

5

1.4 Manfaat Penelitian

5

1.4.1 Manfaat Teoretis

5

1.4.2 Manfaat Praktis

6

1.5 Sistematika Penelitian

6

Bab II. TINJAUAN TEORETIS

7

2.1 Kecemasan

7

2.1.1 Definisi Kecemasan

7

2.1.2 Faktor Penyebab Kecemasan

8

2.1.3 Gejala-Gejala Kecemasan

10

2.1.4 Reaksi terhadap Rasa Cemas

12

2.2 Wanita

14

2.2.1 Pengertian Wanita

14

2.2.2 Peran Wanita

15

2.3 Narapidana

17

2.3.1 Definisi Narapidana

17

2.3.2 Tersangka-Terdakwa-Terpidana

19

2.3.3 Perilaku Narapidana

19

2.4 Lembaga Pemasyarakatan

22

2.5 Kerangka Berpikir

23

Bab III. METODE PENELITIAN

25

3.1 Subyek Penelitian

25

3.2 Instrumen Penelitian

25

3.3 Prosedur Penelitian

27

3.3.1 Persiapan Penelitian

27

3.3.2 Pelaksanaan Penelitian

28

BAB IV. ANALISIS DATA

31

4.1 Gambaran Subyek

31

4.1.1 Subyek DR

31

4.1.2 Subyek LW

36

4.1.3 Subyek LS

41

4.2 Faktor Penyebab Kecemasan

48

4.2.1 Faktor Ekonomi

49

4.2.2 Penolakan Sosial

51

4.3 Gejala Kecemasan

56

4.4 Reaksi terhadap Rasa Cemas

59

BAB V. SIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN

63

5.1 Simpulan

63

5.2 Diskusi

65

5.3 Saran.

69

5.3.1 Saran untuk Penelitian selanjutnya

69

5.3.2 Saran kepada Narapidana yang Menjelang Bebas

70

5.3.3 Saran kepada Pihak Lapas

70

5.3.4 Saran kepada Pihak Keluarga

71

5.3.5 Saran kepada Masyarakat

71

ABSTRACT

73

Daftar Pustaka

P-1

Lampiran

L-1

Daftar Tabel

Tabel 1	Data		Wawancara
	30		
Tabel 2	Data		Diri
	48		
Tabel 3	Gejala		Kecemasan
	58		
Tabel 4	<i>Beck</i>	<i>Anxiety</i>	<i>Inventory</i>
	L-7		
Tabel 5	Dimensi		Kecemasan
	L-18		

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Surat Pernyataan Kesediaan menjadi Subyek Penelitian

L-1

Lampiran 2 Data Diri

L-2

Lampiran 3 HRS-A

L-3

Lampiran 4 BAI

L-7

Lampiran 5 Administrasi, Skoring, Interpretasi BAI

L-8

Lampiran 6 Pedoman Wawancara

L-9

Lampiran 7 Data Penghuni Lapas

L-16

Lampiran 8 Dimensi

Kecemasan

L-18

ABSTRAK

Evelyn Noviana Priatana

Kecemasan Narapidana Perempuan Menjelang Bebas (Studi dilakukan pada narapidana wanita yang enam bulan menjelang bebas). (Widya Risnawaty, M.Psi dan Dra. Ninawati, M.M.) Strata (S-1) Psikologi, Universitas Tarumanagara. (1-73 , P1-P3)

Penelitian ini dilakukan untuk melihat gambaran kecemasan yang dialami narapidana wanita menjelang bebas. Studi dilakukan pada narapidana yang enam bulan menjelang bebas. Penelitian ini menggunakan alat ukur kecemasan *Beck Anxiety Inventory* (BAI). Melalui alat ukur BAI dapat ditentukan tiga narapidana yang memiliki tingkat kecemasan tertinggi untuk dijadikan subyek dalam penelitian ini. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah Beck, A. T. (1989); Baron, R. A., & Byrne, D. (2003); Davison, G. C., Neale, J. M., & Kring, A. M. (2004); Duffy, K. G. and Atwater. (2005); Hadi, P. (2004). Gambaran kecemasan yang terlihat dari ketiga subyek disebabkan oleh penolakan dari masyarakat dan sumber penghasilan setelah bebas. Gejala kecemasan muncul dari ketiga subyek. Subyek juga memiliki reaksi terhadap cemas dengan menghindar dari lingkungan masyarakat yang sudah mengenal subyek sejak lama, seperti pindah tempat tinggal. Reaksi tersebut adalah yang paling sering muncul pada ketiga subyek, selain penerimaan, pengabaian dan sikap agresif.

Kata kunci: kecemasan, narapidana wanita.