



**GAMBARAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA ATLET *FINSWIMMING*  
DEWASA MUDA**

**Skripsi ini Diajukan sebagai Syarat untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata Satu  
(S1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:**

**LIVIA IRIANA**

**705040136**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2009**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis tujukan kepada Tuhan yang Maha Esa atas kemurahan dan penyertaan yang telah diberikan selama penelitian berlangsung. Terima kasih untuk ide-ide yang muncul dan segala kemudahan yang telah dibukakan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi tepat pada waktunya.

Penulis berterima kasih kepada Ibu Henny Wirawan selaku pembimbing, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan. Terima kasih untuk kesabaran dan pengertian ibu selama membimbing saya. Juga kepada para dosen penguji, terima kasih telah bersedia membaca, menguji, dan memberikan masukan pada penulisan skripsi yang telah dibuat.

Penulis juga berterima kasih kepada Ibu Tyas dan pak Jo, yang telah memberikan fasilitas perpustakaan dengan baik. Terima kasih kepada para subyek penelitian, atas kesediaannya dalam berbagi informasi dan pengalaman sebagai atlet *finswimming* yang termotivasi untuk mengejar prestasi di olahraga *finswimming*.

Kepada Mama dan Papa, terima kasih untuk dukungan materi dan non materi yang telah diberikan selama penulisan skripsi dilaksanakan. Juga terima kasih kepada kakak-kakak saya, Dedy, Esty, dan Rama atas dukungannya selama penulisan skripsi.

Untuk pak Merari, pak Soepardi, Dr. June, pak Jimmy dan para pelatih saya, terima kasih atas dukungan dan pengertian yang telah diberikan kepada penulis. Kepada teman-teman saya, Phe, Ncut, Veve, Vita, Elisa, Ribkah, Via, Yova, Dian,

dan Pejeng terima kasih atas segala perhatian dan koreksi yang diberikan pada penulisan skripsi penulis.

Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, terima kasih atas segala pengetahuan yang telah diberikan. Tanpa Bapak dan Ibu, penulis tidak akan dapat memahami bidang ilmu psikologi dan melakukan penulisan skripsi ini.

Adapun seluruh isi skripsi merupakan tanggung jawab penulis. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih pada setiap pihak yang tidak disebutkan namun telah mendukung penulisan skripsi ini.

Jakarta, Januari 2009

Livia Iriana

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoretis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Sistematika Penulisan	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORETIS</b>	<b>9</b>
2.1 Motivasi	9
2.1.1 Definisi Motivasi	9
2.1.2 Sumber Motivasi	10
2.1.3 Dimensi Motivasi	14
2.1.4 Motivasi Berprestasi	19
2.2 <i>Finswimming</i>	23

2.2.1 Sejarah <i>Finswimming</i>	23
2.2.2 Definisi <i>Finswimming</i>	24
2.2.3 Atlet <i>Finswimming</i>	25
2.3 Dewasa Awal	26
2.3.1 Perkembangan Fisik dan Kesehatan	26
2.3.2 Perkembangan Kognitif.	27
2.3.3 Perkembangan Moral.	29
2.4 Kerangka Berpikir	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>32</b>
3.1 Subyek Penelitian	32
3.2 Lokasi dan Instrumen Penelitian	33
3.3 Prosedur Penelitian	33
3.3.1 Prosedur Pencarian Data.....	33
3.3.2 Prosedur Pengolahan Data.....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	<b>35</b>
4.1 Proses Pengambilan Data	35
4.2 Proses Pengolahan Data	38
4.3 Latar Belakang Subyek Penelitian	38
4.3.1 Subyek Pertama	38
4.3.2 Subyek Kedua	40
4.3.3 Subyek Ketiga	41
4.3.4 Subyek Keempat	43

4.3.5 Subyek Kelima .....	44
4.3.6 Subyek Keenam .....	45
4.4 Sumber Motivasi	47
4.4.1 Motivasi Internal Atlet <i>Finswimming</i>	47
4.4.2 Motivasi Eksternal: Lingkungan Pembinaan, Latihan, dan Pertandingan	51
4.5 Motivasi Berprestasi	57
4.5.1 SP	57
4.5.2 PG	59
4.5.3 PK	61
4.5.4 VH.....	64
4.5.5 HY.....	65
4.5.6 BA.....	65
4.6 Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi Atlet <i>Finswimming</i>	67
4.6.1 Dukungan Orangtua dan Keluarga	67
4.6.2 Kondisi Peralatan <i>Finswimming</i>	70
4.6.3 Peranan Pelatih	72
4.6.4 Menerima Hukuman dan Memperoleh Bonus	74
4.6.5 Situasi Pertandingan	77
4.6.6 Hasil Pertandingan.....	81

4.7 Prospek <i>Finswimming</i> Indonesia di Masa Depan	87
<b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN</b>	<b>91</b>
5.1 Kesimpulan	91
5.2 Diskusi	95
5.3 Saran	101
5.3.1 Saran yang Terkait dengan Manfaat Teoretis	101
5.3.2 Saran yang Terkait dengan Manfaat Praktis	102
<b><i>ABSTRACT</i></b>	<b>106</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>P1</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>L1</b>

## ABSTRAK

Livia Iriana

**Gambaran Motivasi Berprestasi pada Atlet *Finswimming* Dewasa Muda (Studi mengenai motivasi berprestasi yang dimiliki oleh atlet *finswimming*); (Henny E. Wirawan, M.Hum, Psi., QIA).; (105 halaman, P1-P2, L-1-L-7).**

*Finswimming* merupakan cabang olahraga yang sedang berkembang, baik di dunia maupun di Indonesia. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran motivasi berprestasi yang dimiliki oleh para atlet *finswimming* di Indonesia. Penelitian dilakukan terhadap 6 orang atlet *finswimming*, 3 wanita dan 3 pria yang berusia di antara 21-28 tahun dari berbagai perkumpulan *finswimming* yang ada di Pulau Jawa, sejak tanggal 30 Juli 2008 sampai dengan 5 Desember 2008. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mereka lebih termotivasi mengejar prestasi di *finswimming* dibandingkan ketika mereka menggeluti olahraga sebelumnya yaitu renang. Adanya peluang untuk menjuarai pertandingan, mengikuti pertandingan internasional, dan memperoleh bonus yang lebih besar membuat mereka termotivasi untuk menggeluti *finswimming*. Berbagai kendala seperti kurangnya *monofin* dan kurangnya jumlah pertandingan *finswimming* di Indonesia tidak menurunkan motivasi mereka. Berpikir

positif dalam menjalankan aktifitas *finswimming* membuat mereka tidak berputus asa dalam menghadapi kendala-kendala yang dihadapi dan tetap termotivasi untuk berprestasi.

Kata Kunci: motivasi berprestasi, berpikir positif, *finswimming*.