

SKRIPSI

**Gambaran komitmen dan kepuasan pernikahan istri dewasa muda yang
menikah dengan suami penderita skizofrenia**

Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menempuh ujian Strata I
(S1 Psikologi)

Disusun Oleh :

Anne Kumala Sari (705070065)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2011

KATA PENGANTAR

Terpujilah Tuhan! Itulah kata yang dapat penulis gambarkan ketika skripsi ini terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis sangat bersyukur karena penulis memiliki Tuhan yang begitu baik dan selalu membantu penulis serta mencukupkan kebutuhan penulis.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis selama pengerjaan skripsi ini. Penulis berterima kasih kepada semua pihak yang telah mendorong penulis dari awal kuliah sampai dengan akhir penulis menyelesaikan pendidikan S-1 di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing, Ibu Henny Wirawan, yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, nasehat, waktu, dan masukan bagi penulisan skripsi penulis sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.

Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada orangtua penulis, Bapak Agus Sukarno dan Ibu Netty Laniwati selaku papa dan mama penulis yang selalu memberikan dukungan baik melalui doa, material, nasehat dan kasih yang diberikan kepada penulis setiap waktu dan tidak pernah terputus. Kepada keluarga, kedua kakak penulis, Asteria Juli Purwanti dan Dewi Prahesti yang selalu memberikan dukungan bantuannya dalam segala hal, baik melalui nasehat, saran, doa, dan semangat yang terus diberikan, serta keponakan penulis, Jeremy Kristian Anderson.

Penulis juga ingin berterima kasih kepada orang terdekat penulis yang selalu mendampingi penulis selama ini, Alex Nugroho, yang telah setia dan sabar menemani penulis dari awal pembuatan skripsi ini hingga berakhirnya skripsi ini.

Penulis tak lupa berterima kasih kepada semua narasumber yang telah bersedia meluangkan waktu, dan tenaga untuk penulis wawancara. Terimakasih untuk kejujuran yang telah diberikan selama masa wawancara sehingga penulis dapat mendapatkan data untuk membuat skripsi ini.

Terima kasih kepada teman-teman penulis, Mellisa Jane, Stefanie Claudia, Mira Soetanto, dan teman-teman angkatan, Anna, Desilia, Desi, Bobby, Jeffry, William, dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis bertanggung jawab pada keseluruhan isi skripsi. Akhir kata, penulis ingin supaya skripsi yang telah penulis susun ini dapat dibaca dan berguna bagi yang membutuhkan, khususnya para keluarga yang memiliki anggota keluarga penderita skizofrenia, masyarakat umum, dan kalangan mahasiswa psikologi.

Jakarta, 2 Juni 2011

Anne Kumala Sari

Daftar Isi

Kata pengantar.....	i
Abstrak.....	iii
Daftar isi.....	iv
Daftar tabel.....	vii
Daftar lampiran.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Permasalahan.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Sistematika Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN TEORETIS	
2.1 Pernikahan.....	10
2.1.1 Pengertian pernikahan.....	10
2.1.2 Fungsi pernikahan.....	11
2.1.3 Tujuan pernikahan.....	12
2.2 Kepuasan pernikahan.....	13
2.2.1 Pengertian kepuasan pernikahan.....	13
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepuasan pernikahan.....	14
2.2.3 Aspek-aspek dalam kepuasan pernikahan.....	15
2.3 Komitmen pernikahan.....	16
2.3.1 Pengertian komitmen pernikahan.....	16
2.3.2 Bentuk-bentuk komitmen.....	16
2.3.3 Asosiasi antara kepuasan dan komitmen.....	18
2.4 Skizofrenia.....	20
2.4.1 Pengertian skizofrenia.....	20

2.4.2 Penyebab skizofrenia.....	20
2.4.3 Kriteria skizofrenia.....	22
2.4.4 Gejala skizofrenia.....	22
2.4.5 Tipe-tipe skizofrenia.....	24
2.4.6 Terapi skizofrenia.....	25
2.4.7 Dampak bagi keluarga.....	27
2.4.8 Peran keluarga.....	27
2.5 Wanita dewasa muda.....	28
2.5.1 Perkembangan fisik wanita.....	28
2.5.2 Perkembangan psikologis wanita.....	29
2.5.3 Perkembangan kognitif wanita.....	30
2.5.4 Perkembangan moral wanita.....	31
2.5.5 Perkembangan psikososial wanita.....	33
2.6 Kerangka berpikir.....	34

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Subyek penelitian.....	36
3.1.1 Karakteristik subyek.....	36
3.1.2 Teknik sampel.....	37
3.2 Instrumen penelitian.....	37
3.3 Prosedur penelitian.....	38
3.3.1 Prosedur pengambilan data.....	38
3.3.2 Prosedur pengolahan dan analisis data.....	39

BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

4.1 Proses pengambilan data.....	40
4.1.1 Subyek I.....	41
4.1.2 Subyek II.....	42
4.1.3 Subyek III.....	44
4.1.4 Subyek IV.....	45
4.2 Proses pengolahan dan analisis data.....	45
4.3 Gambaran subyek penelitian.....	46
4.4 Riwayat penyakit skizofrenia.....	47

4.4.1 Gejala-gejala skizofrenia.....	47
4.4.2 Masalah yang muncul dalam pernikahan dengan penderita skizofrenia.....	49
4.4.3 Terapi psikofarmaka bagi pasien penderita skizofrenia.....	50
4.5 Motivasi istri untuk menikahi suami.....	52
4.6 Riwayat awal pernikahan sebelum skizofrenia.....	53
4.7 Kepuasan pernikahan.....	55
4.7.1 Aspek kepuasan pernikahan.....	55
4.7.2 Kepuasan pernikahan menurut masing-masing subyek.....	68
4.8 Komitmen pernikahan.....	69
4.8.1 Definisi komitmen pernikahan.....	69
4.8.2 Komitmen personal.....	71
4.8.3 Komitmen moral.....	73
4.8.4 Komitmen struktural.....	74
4.9 Asosiasi antara kepuasan dan komitmen.....	75
 BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	77
5.2 Diskusi.....	79
5.3 Saran.....	81
5.3.1 Saran yang terkait dengan manfaat teoretis.....	81
5.3.2 Saran terkait dengan manfaat praktis.....	82
 ABSTRACT.....	 84
DAFTAR PUSTAKA.....	P-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data demografis subyek penelitian.....	46
Tabel 2 Data demografis suami subyek penelitian.....	46
Tabel 3 Jadwal wawancara subyek.....	L-3
Tabel 4 Aspek kepuasan pernikahan.....	L-4
Tabel 5 Kepuasan pernikahan masing-masing subyek.....	L-5
Tabel 6 Perbandingan komitmen subyek.....	L-6

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Informed consent.....	L-1
Lampiran 2 : Pedoman wawancara.....	L-2
Lampiran 3 : Tabel 3 jadwal wawancara subyek.....	L-3
Lampiran 4 : Tabel 4 aspek kepuasan pernikahan.....	L-4
Lampiran 5 : Tabel 5 kepuasan pernikahan masing-masing subyek.....	L-5
Lampiran 6 : Tabel 6 perbandingan komitmen subyek.....	L-6

ABSTRAK

ANNE KUMALA SARI (705070065)

Gambaran komitmen dan kepuasan pernikahan istri yang menikah dengan penderita skizofrenia (Henny E Wirawan, M.Hum., Psi., QIA.). Program studi S1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (82 halaman; P1-P3; L1-L6).

Penelitian ini bertujuan untuk mencari gambaran komitmen dan kepuasan pernikahan istri yang menikah dengan penderita skizofrenia. Subyek yang menjadi partisipan dalam penelitian ini adalah empat orang wanita yang berada pada tahapan usia dewasa muda, berumur 30-33 tahun, yang menikah dengan penderita skizofrenia. Masa pernikahan subyek dengan suami dibatasi minimal dua tahun, dengan maksud subyek sudah mempunyai pengalaman dalam menjalani pernikahan dengan suami, dan mampu merasakan kepuasan atau ketidakpuasan dalam pernikahan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *depth-interview* atau wawancara mendalam dengan subyek. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa puas atau tidaknya seorang istri dalam menjalani pernikahannya, tidak mempengaruhi komitmen dalam pernikahan. Sebagian subyek yang menjadi partisipan menunjukkan ketidakpuasan dalam pernikahannya dengan suami, tetapi tetap menjalani pernikahannya dengan dasar cinta dan janji moral terhadap suami.

Kata kunci : komitmen pernikahan, kepuasan pernikahan, pernikahan, dewasa muda, skizofrenia.