



GAMBARAN *SELF ESTEEM* PADA JANDA BATAK USIA DEWASA MADYA  
YANG TIDAK MEMILIKI ANAK LAKI-LAKI

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Menempuh Ujian  
Sarjana Strata (S-1) Psikologi

GRESSIANA SIAHAAN

705070004

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA

2011



GAMBARAN *SELF ESTEEM* PADA JANDA BATAK USIA DEWASA MADYA  
YANG TIDAK MEMILIKI ANAK LAKI-LAKI

SKRIPSI

GRESSIANA SIAHAAN

705070004

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA

2011

## KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang melimpah penulis haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas karunia dan berkat yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Penulis merasakan bimbingan dan tuntunan Tuhan mulai dari pemilihan judul, proses penelitian hingga penyelesaiannya. Skripsi ini tidak akan selesai tanpa turut tangan Tuhan yang senantiasa menyertai penulis.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orangtua serta kedua adik penulis. Terima kasih kepada bapak dan mama yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan membiayai penulis. Bapak dan mama selalu bersemangat terhadap setiap perkembangan skripsi ini bahkan turut serta membantu mencarikan subyek dan menemani penulis dalam pengerjaan. Penulis menyadari besarnya rasa sayang bapak dan mama kepada *boru panggoarannya* ini. Terima kasih pula kepada kedua adik penulis, Sintong dan Daling yang selalu menyemangati penulis. Tidak ada kata tidak untuk menemani penulis ketika jenuh mengerjakan skripsi. Semoga skripsi ini dapat membuat kalian bangga.

Selanjutnya, penulis mengucapkan terima kasih kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara sekaligus pembimbing tunggal penulis, Ibu Henny Wirawan. Terima kasih atas waktu, tenaga, dan pikiran ibu sehingga penulis mampu memahami makna dan perjuangan dari tugas akhir bernama skripsi ini. Terima kasih pula kepada para dosen atas pengajarannya kepada penulis selama ini yang membantu proses penyusunan skripsi. Terima kasih kepada petugas perpustakaan yang selalu siaga membantu penulis ketika membutuhkan literatur untuk skripsi.

Penulis juga berterima kasih kepada keluarga rumah Beringin di Medan, tempat penelitian ini dilakukan. Opung boru, bou Ocha dan bou Rita, inanguda, amangboru, bapaktua, serta sepupu penulis, Kak Ocha, Maria, dan Jose yang sudah menjadi teman tinggal yang menyenangkan selama penulis berada di Medan. Terima kasih atas waktu, tenaga, dan semangat dalam membantu penulis mendapatkan subyek penelitian bahkan mengantar dan menjemput penulis saat wawancara. Berkat doa dan dukungan keluarga rumah Beringin akhirnya penulis mampu mendapat subyek dan melakukan penelitian, juga merasakan kasih sayang antarsaudara yang erat dan tulus. *Mauliate godang*.

Terima kasih kepada para subyek penulis, janda Batak yang bangga memiliki anak-anak perempuan. Semangat para subyek membuat penulis belajar, berpikir, dan merenung tentang masa depan. Tak hanya skripsi yang dapat penulis hasilkan dari wawancara dengan subyek tetapi juga kumpulan pemikiran tentang suku Batak yang tidak penulis ketahui sebelumnya. Sebagai perempuan, penulis bangga dapat mengenal perempuan-perempuan Batak yang mandiri dan gigih memperjuangkan hidup anak-anaknya.

Tak lupa penulis ingin berterima kasih kepada teman-teman seperjuangan semasa kuliah: Desi, Inggrid, Caroline, Arlene, Siska, Yolan, dan Fetri. Terima kasih juga kepada teman-teman selama bimbingan: Desilia, Toeng, Debbie, dan Anne. Semoga perjuangan selama kuliah dapat membawa kita lebih dekat dengan cita-cita kita. Terima kasih untuk Angelica dan Herlin yang berusaha menyempatkan waktu untuk berkumpul bersama penulis, di tengah-tengah kesibukan mengerjakan skripsi masing-masing. Dukungan dari teman-teman amatlah besar dalam keberhasilan studi penulis, terlebih dalam pengerjaan skripsi ini.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada keluarga rumah Pakowa di Manado, rumah yang selalu penulis rindukan. Terima kasih kepada saudara-saudara yang senantiasa menyayangi penulis. Begitu pula dengan sepupu-sepupu penulis yang selalu membuat pulang kampung terasa menyenangkan. Secara khusus, terima kasih kepada Dave Mailoor yang selalu setia mendampingi penulis, mendengarkan keluhan, menyemangati, dan selalu siap menenangkan tangis penulis. Terima kasih kepada jemaat GMIM Sentrum Berbahasa Batak, Manado, yang selalu menyayangi dan peduli terhadap keluarga penulis. Untuk Kak Gaby, terima kasih karena tak pernah berhenti menyemangati penulis sejak penulis pindah ke Jakarta. Kepada teman-teman SMP dan SMA penulis yang berada di Jakarta, terima kasih untuk persahabatan yang tak pernah berhenti. Stallone, Eby, Loloy, Mamon, Thio, Egen, Natalia, Cliff, dan Vira, terima kasih untuk setiap doa dan dukungan di antara kita selama berada di perantauan.

Akhir kata, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Skripsi ini tidak akan mampu penulis selesaikan tanpa bantuan kalian semua. Penulis juga bertanggung jawab terhadap keseluruhan isi skripsi. Terima kasih untuk semuanya. Tuhan Yesus Memberkati!

Jakarta, 4 Juli 2011,

Penulis,

Gressiana Siahaan

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b>	i
<b>ABSTRAK</b>	iv
<b>DAFTAR ISI</b>	v
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Permasalahan	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoretis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Sistematika Penulisan	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORETIS</b>	
2.1 <i>Self Esteem</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Self Esteem</i>	7
2.1.2 <i>Self Esteem</i> Pada Masa Dewasa	9
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	10
2.1.4 Ciri-ciri Individu dengan <i>Self Esteem</i> Yang Tinggi dan Rendah	11
2.1.5 <i>Self Esteem</i> dan Interaksi Keluarga	14

2.2 Budaya Batak	15
2.2.1 Pernikahan Suku Batak	15
2.2.2 Makna Anak Laki-laki Dalam Budaya Batak	16
2.2.3 Pernikahan Suku Batak	17
2.3 Janda	18
2.3.1 Peranan Janda	19
2.3.2 Janda Batak	19
2.4 Perempuan Dewasa Madya	20
2.4.1 Gambaran Fisik Perempuan Dewasa Madya	21
2.4.2 Gambaran Kognitif Perempuan Dewasa Madya	23
2.4.3 Gambaran Psikososial Perempuan Dewasa Madya	23
2.5 Kerangka Berpikir	25

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Subjek Penelitian	27
3.2 Instrumen Penelitian	27
3.3 Prosedur Penelitian	28
3.3.1 Prosedur Pengambilan Data	28
3.3.2 Prosedur Pengolahan dan Analisis Data	29

### **BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA**

4.1 Proses Pengambilan Data	30
4.1.1 Subjek A	31
4.1.2 Subjek B	33

4.1.3 Subyek C	33
4.1.4 Subyek D	34
4.1.5 Subyek E	35
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data	36
4.3 Latar Belakang Subyek	36
4.3.1 Subyek A	37
4.3.2 Subyek B	38
4.3.3 Subyek C	39
4.3.4 Subyek D	40
4.3.5 Subyek E	42
4.4 Gambaran Pernikahan Subyek	44
4.4.1 Subyek A	44
4.4.2 Subyek B	45
4.4.3 Subyek C	46
4.4.4 Subyek D	47
4.4.5 Subyek E	49
4.5 Persepsi Mengenai Anak	51
4.6 Gambaran Meninggalnya Suami Subyek	57
4.7 Gambaran Hubungan Subyek dengan Keluarga Suami	61
4.8 Analisis <i>Self Esteem</i> Janda	70
4.8.1 Evaluasi Terhadap Diri Sendiri	70
4.8.2 Hubungan dengan Orang Lain	78
4.8.3 Respons Dalam Menghadapi Masalah	82
4.9 Faktor-faktor yang Meningkatkan/Menurunkan <i>Self Esteem</i> Janda	86



4.9.1 Anak	86
4.9.2 Keluarga	90
4.9.3 Keluarga Suami	94
4.9.4 Lingkungan Sosial	97

## **BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan	101
5.2 Diskusi	103
5.3 Saran	107
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	107
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	107
<b>ABSTRACT</b>	108
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	P-1
<b>LAMPIRAN</b>	L-1

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	L-1
Lampiran 2 – Pedoman Wawancara	L-2
Lampiran 3 – Tabel Daftar Wawancara	L-5
Lampiran 4 – Karakteristik <i>Self Esteem</i> (1)	L-6
Lampiran 5 – Karakteristik <i>Self Esteem</i> (2)	L-7
Lampiran 6 – Karakteristik <i>Self Esteem</i> (3)	L-8
Lampiran 7 – Faktor-faktor Pendukung <i>Self Esteem</i>	L-9

## ABSTRAK

**Gressiana Siahaan (705070004)**

**Gambaran *Self Esteem* Pada Janda Batak Usia Dewasa Madya yang Tidak Memiliki Anak Laki-laki (Henny Wirawan, M. Hum., Psi., QIA) Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (108 halaman, P1-P4, L1-L9)**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self esteem* pada janda Batak usia dewasa madya yang tidak memiliki anak laki-laki. *Self esteem* merupakan hasil evaluasi aspek afektif dari individu, mengenai seberapa baik dan buruk dirinya. Anak laki-laki merupakan hal penting dalam setiap keluarga Batak dengan sistem kekerabatan patrilineal. Subyek pada penelitian ini adalah lima orang janda Batak berusia 42 hingga 52 tahun yang hanya memiliki anak perempuan serta berdomisili di Medan. Penelitian dilakukan dengan metode *in-depth interview* dan observasi kepada para subyek dimulai dari tanggal 1 Februari 2011 hingga 11 April 2011. Hasil yang diperoleh adalah empat dari lima subyek memiliki *self esteem* positif dilihat dari terpenuhinya karakteristik *self esteem*. Sejumlah faktor seperti anak, keluarga, keluarga suami serta lingkungan sosial juga turut mempengaruhi gambaran *self esteem* subyek.

Kata kunci : *self esteem*, janda dewasa madya, Batak, anak laki-laki.