

HUBUNGAN ANTARA EKSKLUSIVITAS RELASI
DENGAN KOMITMEN PERKAWINAN PADA DEWASA
MADYA YANG TELAH MENIKAH DAN BEKERJA

SKRIPSI

Diajukan untuk melengkapi persyaratan dalam menempuh ujian Strata Satu

(S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

DEVINA GUNADI

NIM: 70 50 70006

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA BARAT

2011

KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis panjatkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkah karunia dan semuanya yang telah diberikan pada penulis. Tanpa bantuan dan berkat dari Tuhan Yang Maha Esa, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan selesai tepat waktu dan berjalan dengan baik. Tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk meraih gelar Sarjana S1 Psikologi pada Universitas Tarumanagara. Selain bantuan dari Tuhan Yang Maha Esa, penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Diantaranya adalah:

1. Bapak Yohanes Budiarto, S.Pd., M.Si., selaku Dosen Pembimbing dalam penulisan skripsi ini yang telah bersedia mengorbankan banyak waktu dan tenaga dan pikiran untuk memberikan masukan, koreksi, semangat, motivasi, serta pengarahan selama penyusunan skripsi kepada penulis.
2. Seluruh keluarga penulis, baik papa, mama, Ko Elfin dan Malvin tercinta yang telah memberikan perhatian, dukungan, bantuan, doa serta keceriaan disaat penulis merasakan kesulitan selama menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi dan segenap *staff* Universitas Tarumanagara yang telah membantu penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan selama bimbingan yang telah berjuang bersama dan memberi semangat serta bantuan pada penulis.

5. Sahabat-sahabat tercinta dari penulis yang telah memberikan semangat dan dukungan serta keceriaan disaat penulis merasakan kesulitan.
6. Terakhir, penulis tujukan kepada semua pihak yang telah banyak membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu di sini.

Terima kasih atas semua dukungan dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis sepanjang proses pembuatan skripsi ini. Semoga Tuhan memberkati dan membalas kebaikan kalian semua. Pada akhirnya, walaupun penulis juga menyadari bahwa terdapat keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan ini, namun penulis merasa bangga karena telah menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan Ilmu Psikologi, Universitas Tarumanagara, bagi sesama dan semua orang yang membaca skripsi ini.

Jakarta, 14 Juli 2011

Devina Gunadi

DAFTAR ISI

Lembar judul.....	i
Kata Pengantar.....	ii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
Abstrak.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Sistematika Penulisan.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
2.1 Komitmen Perkawinan.....	10
2.2 Teori Interdependensi.....	12
2.3 Tipe-tipe Komitmen.....	13

2.3.1 Komitmen Personal.....	14
2.3.2 Komitmen Moral.....	15
2.3.3 Komitmen Struktural.....	15
2.4 Eksklusivitas Relasi.....	16
2.5. Alasan Menjalani Eksklusivitas Relasi.....	19
2.6 Perkawinan.....	20
2.7 Perkembangan Dewasa Madya.....	23
2.7.1 Cinta dan Pernikahan pada Paruh Waktu.....	23
2.7.2. Pasangan Suami Istri yang Bekerja.....	24
2.8 Kerangka Berpikir.....	26
2.9 Hipotesis.....	29
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	30
3.1 Subyek Penelitian.....	30
3.1.1 Karakteristik Subyek Penelitian.....	30
3.1.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.2 Gambaran Subyek Penelitian.....	31
3.2.1 Gambaran Subyek Berdasarkan Jeins Kelamin.....	31
3.2.2 Gambaran Subyek Berdasarkan Usia.....	32
3.2.3 Gambaran Subyek Berdasarkan Lama Bekerja.....	33
3.2.4 Gambaran Subyek Berdasarkan Usia Perkawinan.....	33
3.2.5 Gambaran Subyek berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	34
3.2.6 Gambaran Subyek Berdasarkan Lokasi Kerja.....	35
3.2.7 Gambaran Subyek Berdasarkan Masa Kerja.....	35
3.2.8 Gambaran Subyek Berdasarkan Jumlah Anak.....	36.

3.2.9	Gambaran Subyek Berdasarkan Pekerjaannya.....	36
3.3	Definisi Operasional.....	37
3.3.1	Komitmen Perkawinan.....	37
3.3.2	Eksklusivitas Relasi	38
3.4	Desain Penelitian.....	39
3.4.1	Jenis Desain Penelitian.....	39
3.4.2	Variabel Penelitian.....	40
3.5	Setting dan Instrumen Penelitian.....	40
3.5.1	Setting Penelitian.....	40
3.5.2	Instrumen Penelitian.....	41
3.6	Pengukuran Variabel Penelitian.....	41
3.3.1	Pengukuran Variabel Komitmen Perkawinan	41
3.3.2	Pengukuran Variabel Eksklusivitas Relasi.....	42
3.7	Prosedur Penelitian.....	46
3.7.1	Tahap Persiapan.....	46
3.7.2	Tahap Pelaksanaan.....	46
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	47
4.1	Gambaran Data Penelitian.....	47
4.1.1	Gambaran Komitmen Perkawinan pada Subyek.....	47
4.1.2	Gambaran Data Eksklusivitas Relasi pada Subyek.....	48
4.2	Gambaran Data Eksklusivitas Relasi per Dimensi.....	48
4.3	Uji Asumsi Data.....	50
4.3.1	Uji Normalitas Data.....	50

4.4 Analisis Data Utama.....	51
4.4.1 Uji Korelasi antara Eksklusivitas Relasi dengan Komitmen Perkawinan.....	52
4.5 Uji Korelasi antara Eksklusivitas Relasi per Dimensi dengan Komitmen Perkawinan.....	52
4.5.1 Gambaran Korelasi antara Komitmen Perkawinan dengan Eksklusivitas Relasi (Dimensi Eksklusivitas Seksual dan Eksklusivitas Umum).....	52
4.5.2 Gambaran Korelasi antara Komitmen Perkawinan dengan Eksklusivitas Relasi (Dimensi Harapan Eksklusivitas Pertemanan dan Harapan Eksklusivitas Seksual).....	53
4.5.3 Uji Korelasi antara Komitmen Perkawinan dengan Eksklusivitas Relasi (Dimensi Manfaat Eksklusivitas Hubungan dengan Orang Lain dan Kerugian Eksklusivitas Hubungan dengan Orang Lain).....	54
4.5.4 Uji Korelasi antara Komitmen Perkawinan dengan Eksklusivitas Relasi (Dimensi Manfaat Eksklusivitas Hubungan dengan Pasangan dan Kerugian Eksklusivitas Hubungan dengan Pasangan).....	55
4.6 Uji Data Tambahan.....	56
4.6.1 Perbedaan Komitmen Perkawinan Ditinjau dari Jenis Kelamin Subyek	56
4.6.2 Perbedaan Komitmen Perkawinan Ditinjau dari Usia Subyek.....	56

4.6.3 Perbedaan Komitmen Perkawinan Ditinjau dari Lama Bekerja Subyek.....	56
4.6.4 Perbedaan Komitmen Perkawinan Ditinjau dari Usia Perkawinan Subyek.....	56
4.6.5 Perbedaan Komitmen Perkawinan Ditinjau dari Jumlah Anak Subyek.....	57
4.6.6 Perbedaan Komitmen Perkawinan Ditinjau dari Pendidikan Terakhir Subyek.....	57
4.6.7 Perbedaan Komitmen Perkawinan Ditinjau dari Jenis Pekerjaan Subyek.....	57
4.6.8 Perbedaan Komitmen Perkawinan Ditinjau dari Lokasi Kerja Subyek.....	58
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....	59
5.1 Simpulan.....	59
5.2 Diskusi.....	60
5.3 Saran.....	67
5.3.1 Saran Teoretis.....	67
5.3.2 Saran Praktis.....	69
Abstrak	
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

3.1 Gambaran umum subyek berdasarkan jenis kelamin.....	26
3.2 Gambaran umum subyek berdasarkan usia.....	26
3.3 Gambaran umum subyek berdasarkan lama bekerja.....	27
3.4 Gambaran umum subyek berdasarkan usia perkawinan.....	28
3.5 Gambaran umum subyek berdasarkan pendidikan terakhir.....	28
3.6 Gambaran umum subyek berdasarkan lokasi kerja.....	29
3.7 Gambaran umum subyek berdasarkan masa kerja.....	30
3.8 Gambaran umum subyek berdasarkan jumlah anak.....	30
3.9 Gambaran umum subyek berdasarkan pekerjaannya.....	31
3.9.1 Hasil uji reliabilitas alat ukur komitmen perkawinan.....	32
3.9.2 Hasil uji reliabilitas alat ukur eksklusivitas relasi per dimensi.....	35
4.0 Gambaran komitmen perkawinan pada subyek.....	42

4.1 Gambaran eksklusivitas relasi pada subyek.....	42
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Nilai reliabilitas analisa untuk variabel eksklusivitas relasi dimensi eksklusivitas seksual	L-1
Lampiran 2. Nilai reliabilitas analisa untuk variabel eksklusivitas relasi dimensi eksklusivitas umum.....	L-2
Lampiran 3. Nilai reliabilitas analisa untuk variabel eksklusivitas relasi dimensi harapan eksklusivitas pertemanan.....	L-3
Lampiran 4. Nilai reliabilitas analisa untuk variabel eksklusivitas relasi dimensi harapan eksklusivitas seksual.....	L-4
Lampiran 5. Nilai reliabilitas analisa untuk variabel eksklusivitas relasi dimensi manfaat eksklusivitas hubungan dengan orang lain.....	L-5
Lampiran 6. Nilai reliabilitas analisa untuk variabel eksklusivitas relasi dimensi kerugian eksklusivitas dengan orang lain.....	L-6
Lampiran 7. Nilai reliabilitas analisa untuk variabel eksklusivitas relasi dimensi manfaat eksklusivitas hubungan dengan pasangan.....	L-7
Lampiran 8. Nilai reliabilitas analisa untuk variabel eksklusivitas relasi dimensi kerugian eksklusivitas hubungan dengan pasangan....	L-8
Lampiran 9. Nilai reliabilitas analisa untuk variabel komitmen perkawinan..	L-9
Lampiran 10. Gambaran Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	L-9

Lampiran 11. Gambaran Subyek Berdasarkan Usia.....	L-10
Lampiran 12. Gambaran Subyek Berdasarkan Lama Bekerja.....	L-11
Lampiran 13. Gambaran Subyek Berdasarkan Usia Perkawinan.....	L-11
Lampiran 14. Gambaran Subyek berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	L-12
Lampiran 15. Gambaran Subyek Berdasarkan Lokasi Kerja.....	L-12
Lampiran 16. Gambaran Subyek Berdasarkan Masa Kerja.....	L-13.
Lampiran 17. Gambaran Subyek Berdasarkan Jumlah Anak.....	L-13
Lampiran 18. Gambaran Subyek Berdasarkan Pekerjaannya.....	L-14
Lampiran 19. Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Komitmen Perkawinan.....	L-14
Lampiran 20. Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Eksklusivitas Relasi per-Dimensi	L-15
Lampiran 21. Gambaran Komitmen Perkawinan pada Subyek.....	L-16
Lampiran 22. Gambaran Eksklusivitas Relasi pada Subyek.....	L-16
Lampiran 23. Gambaran Data Eksklusivitas Relasi per Dimensi.....	L-17
Lampiran 24. Gambaran Uji Normalitas.....	L-18
Lampiran 25. Gambaran Korelasi antara Eksklusivitas Relasi dengan Komitmen Perkawinan.....	L-18
Lampiran 26. Gambaran Korelasi antara Komitmen Perkawinan dengan Eksklusivitas Relasi (Dimensi Eksklusivitas Seksual dan Eksklusivitas Umum).....	L-19
Lampiran 27. Gambaran Korelasi antara Komitmen Perkawinan dengan Eksklusivitas Relasi (Dimensi Harapan Eksklusivitas Pertemanan dan Harapan Eksklusivitas Seksual).....	L-20

Lampiran 28. Gambaran Korelasi antara Komitmen Perkawinan dengan Eksklusivitas Relasi (Dimensi Manfaat Eksklusivitas Hubungan dengan Orang Lain dan Kerugian Eksklusivitas Hubungan dengan Orang Lain).....	L-21
Lampiran 29. Gambaran Korelasi antara Komitmen Perkawinan dengan Eksklusivitas Relasi (Dimensi Manfaat Eksklusivitas Hubungan dengan Pasangan dan Kerugian Eksklusivitas Hubungan dengan Pasangan).....	L-22
Lampiran 30. Perbedaan Komitmen Perkawinan Ditinjau dari Jenis Kelamin Subyek	L-23
Lampiran 31. Perbedaan Komitmen Perkawinan Ditinjau dari Usia Subyek.....	L-23
Lampiran 32. Perbedaan Komitmen Perkawinan Ditinjau dari Lama Bekerja Subyek.....	L-24
Lampiran 33. Perbedaan Komitmen Perkawinan Ditinjau dari Usia Perkawinan Subyek.....	L-25
Lampiran 34. Perbedaan Komitmen Perkawinan Ditinjau dari Jumlah Anak Subyek.....	L-26
Lampiran 35. Perbedaan Komitmen Perkawinan Ditinjau dari Pendidikan Terakhir Subyek.....	L-26
Lampiran 36. Perbedaan Komitmen Perkawinan Ditinjau dari Jenis Pekerjaan Subyek.....	L-27
Lampiran 37. Perbedaan Komitmen Perkawinan Ditinjau dari Lokasi Kerja Subyek.....	L-27

ABSTRACT

Devina Gunadi (705070006)

The Correlation between Relationship Exclusivity and Marriage Commitment in Married and Career Middle Adulthood. (Yohanes Budiarto, S.Pd.,M.Si). Study Program of Bachelor Degree, Faculty of Psychology at Tarumanagara University. (63 P, R1-R3, L1-L40)

Boekhout (2000) introduces relationship exclusivity in his dissertation. Exclusivity in romantic relationship can be divided into two basic components which is sexual exclusivity and non-sexual exclusivity. In general, relationship exclusivity predicts to have a positive correlation with marriage commitment. Rusbult (1993), marriage commitment is represent cognitive factors such at the desicion that one is in love and commit to maintain a love relationship. To confirm this hipotesis, this research using 269 participants which are married and working middle adulthood. Using the Spearman corelation in SPSS 17 version, the result of the research is suitable as

predicted, there is a positive and significant correlation between relationship exclusivity and marriage commitment, $r_{xy} (269) = 0.496$ and $p = 0.000 < 0.5$.

Keywords: exclusivity relationship, sexual exclusivity, non-sexual exclusivity, commitment.

ABSTRAK

Devina Gunadi (705070006)

Hubungan antara Eksklusivitas Relasi dengan Komitmen Perkawinan pada Dewasa Madya yang telah Menikah dan Bekerja. (Yohanes Budiarto, S.Pd.,M.Si). Program Pembelajaran S1, Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara. (63 H, P1-P3, L1-L40)

Boekhout (2000) memperkenalkan konsep eksklusivitas relasi dalam hubungan romantis melalui disertasinya. Eksklusivitas dalam hubungan romantis dapat dibagi menjadi dua komponen dasar, yaitu eksklusivitas seksual dan eksklusivitas non-seksual. Secara umum eksklusivitas relasi diprediksikan berhubungan secara positif dengan komitmen perkawinan. Menurut Rusbult (1993), komitmen perkawinan merupakan orientasi jangka panjang dalam suatu hubungan, termasuk

keinginan untuk tetap berada dalam hubungan tersebut dalam keadaan apapun. Pembuktian hipotesis penelitian ini melibatkan 269 partisipan dewasa madya yang telah menikah dan bekerja di JABODETABEK. Melalui uji korelasi *Spearman* dengan program SPSS 17 diperoleh hasil yang mendukung hipotesis penelitian yaitu terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara eksklusivitas relasi dengan komitmen perkawinan, dengan nilai $r_{xy}(269) = 0.496$ and $p = 0.000 < 0.5$.

Kata kunci: eksklusivitas relasi, eksklusivitas seksual, eksklusivitas non-seksual, komitmen.

BAB I

PENDAHULUAN