



**PERANAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP AKTUALISASI
DIRI LANSIA**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

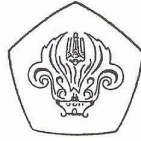
WINERUNGAN STEFANY

705040073

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2009



**PERANAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP AKTUALISASI
DIRI LANSIA**

Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata 1 (S1)
Psikologi

Disusun Oleh:

WINERUNGAN STEFANY

705040073

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2009

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PERANAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP AKTUALISASI DIRI LANSIA

WINERUNGAN STEFANY

705040073

(Widya Risnawati, M.Psi.)

Pembimbing I

(Dra. Ninawati, MM.)

Pembimbing II

Jakarta, 13 April 2009

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

(Rostiana, M. Si., Psi)

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PERANAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP AKTUALISASI DIRI LANSIA

WINERUNGAN STEFANY

705040073

PANITIA UJIAN

(Drs. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, Dch., Psi.)

Penguji I

(Roswiyani P. Zahra, M. Psi)

Penguji II

(Widya Risnawati, M. Psi.)

Penguji III

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoretis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Sistematika Penulisan	6
BAB II KAJIAN TEORETIS	7
2.1 Dukungan Sosial	7
2.1.1 Pengertian Dukungan Sosial	7
2.1.2 Bentuk Dukungan Sosial	8
2.1.3 Manfaat Dukungan Sosial	9
2.2 Aktualisasi Diri	11
2.2.1 Teori Hirarki Kebutuhan Maslow	11
2.2.2 Definisi Aktualisasi Diri	13
2.2.3 Ciri Aktualisasi Diri	14

2.3 Lansia	21
2.3.1 Kategori Lansia	21
2.3.2 Data Demografi Lansia	22
2.3.3 Perkembangan Fisik Lansia	22
2.3.4 Perkembangan Kognitif Lansia	24
2.3.5 Perkembangan Psikososial Lansia	25
2.4 Kerangka Berpikir	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Subyek Penelitian	30
3.2 Instrumen Penelitian	31
3.3 Desain Penelitian	31
3.4 Prosedur Penelitian	31
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	34
4.1 Proses Pengambilan Data	34
4.1.1 Subyek 1	34
4.1.2 Subyek 2	36
4.1.3 Subyek 3	36
4.1.4 Subyek 4	37
4.1.5 Subyek 5	38
4.2 Proses Pengolahan Data	41
4.3 Latar Belakang Subyek Penelitian	41
4.3.1 Subyek 1	41
4.3.2 Subyek 2	42
4.3.3 Subyek 3	44

4.3.4 Subyek 4	45
4.3.5 Subyek 5	46
4.4 Dukungan Sosial	49
4.4.1 Dukungan Emosional	49
4.4.2 Dukungan Penghargaan	50
4.4.3 Dukungan Instrumental	51
4.4.4 Dukungan Informasi	53
4.4.5 Dukungan Jaringan	54
4.5 Ciri Aktualisasi Diri	57
4.5.1 Berorientasi Realistis	57
4.5.2 Menerima Diri Sendiri dan Orang Lain	58
4.5.3 Spontan, Sederhana, dan Wajar.....	60
4.5.4 Memusatkan Diri pada Masalah	61
4.5.5 Memiliki Kebutuhan Privasi	63
4.5.6 Berfungsi Secara Otonom	67
4.5.7 Kesegaran Apresiasi	68
4.5.8 Pengalaman Spiritual Mendalam	68
4.5.9 Minat Sosial	70
4.5.10 Memiliki Hubungan Akrab	71
4.5.11 Sikap dan Nilai Demokratis	74
4.5.12 Membedakan Sarana dan Tujuan	76
4.5.13 Memiliki Humor Filosofis	77
4.5.14 Kreatif	79
4.5.15 Resistensi terhadap Enkulturasasi	80

4.6 Peranan Dukungan Sosial terhadap Aktualisasi Diri	84
4.6.1 Subyek 1	84
4.6.2 Subyek 2	87
4.6.3 Subyek 3	91
4.6.4 Subyek 4	93
4.6.5 Subyek 5	97
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	100
5.1 Kesimpulan	100
5.2 Diskusi	101
5.3 Saran	104
5.3.1 Saran yang Terkait dengan Manfaat Teoretis	104
5.3.2 Saran yang Terkait dengan Manfaat Praktis	104
<i>ABSTRACT</i>	107
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN	L-1

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Jadwal Wawancara	40
Tabel 2 Data Subyek	49
Tabel 3 Dukungan Sosial pada Subyek	58
Tabel 4 Ciri Aktualisasi Diri Subyek	83
Tabel 5 Peranan Dukungan Sosial Terhadap Aktualisasi Diri Subyek 1	87
Tabel 6 Peranan Dukungan Sosial Terhadap Aktualisasi Diri Subyek 2	90
Tabel 7 Peranan Dukungan Sosial Terhadap Aktualisasi Diri Subyek 3	93
Tabel 8 Peranan Dukungan Sosial Terhadap Aktualisasi Diri Subyek 4	96
Tabel 9 Peranan Dukungan Sosial Terhadap Aktualisasi Diri Subyek 5	99

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	L-1
Lampiran 2 Isian Biodata Subyek	L-2
Lampiran 3 Pedoman Wawancara	L-5
Lampiran 4 Dukungan Sosial pada Subyek	L-13
Lampiran 5 Aktualisasi Diri Subyek	L-17

ABSTRAK

WINERUNGAN STEFANY

Peranan Dukungan Sosial Terhadap Aktualisasi Diri Lansia. (Widya Risnawaty, M.Psi, & Dra. Ninawati, MM.). Program Studi S1 Psikologi Universitas Tarumanagara. (107 halaman, P1-P3, L1-L24).

Sejauh ini lansia lebih banyak diidentikan dengan permasalahan-permasalahan fisik dan psikologis dibandingkan dengan kesuksesan di masa tuanya (*successful aging*). Bahkan terdapat suatu stereotipe negatif terhadap lansia yang disebut dengan *ageism*. Berdasarkan hal tersebut, dilakukan penelitian terhadap lansia yang mampu mencapai *successful aging* atau mampu mengaktualisasikan dirinya. Aktualisasi diri menurut Maslow, merupakan kebutuhan puncak setelah kebutuhan-kebutuhan sosial sebelumnya terpenuhi. Sebagai makhluk sosial, manusia selalu membutuhkan orang lain, oleh karena itu penelitian ini dilakukan untuk melihat peranan dukungan sosial terhadap aktualisasi diri lansia. Subyek penelitian merupakan lansia yang masih aktif dalam pekerjaan dan kegiatan pengembangan diri. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan teknik wawancara. Proses wawancara berlangsung dari tanggal 6 November 2008 hingga 22 Februari 2009. Hasil penelitian menunjukkan bahwa apabila lansia mendapatkan kelima bentuk dukungan sosial, maka mereka akan mampu mengaktualisasikan diri. Adanya dukungan sosial membuat lansia merasa mendapat penerimaan dari lingkungan sosial dan memotivasi mereka untuk dapat terus berkarya di masa tuanya.

Kata kunci: Dukungan sosial, Aktualisasi Diri, Lansia