

SKRIPSI

“Coping Inferioritas Penderita Tuberkulosis (TB)”

Luluana Triputri Setiawan

705050059

Fakultas Psikologi

Universitas Tarumanagara

2009

SKRIPSI

“Coping Inferioritas Penderita Tuberkulosis (TB)”

Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menempuh ujian
strata 1 (S-1) psikologi

Luluana Triputri Setiawan

705050059

Fakultas Psikologi

Universitas Tarumanagara

2009

ABSTRAK

Luluana Triputri Setiawan

***Coping* Inferioritas Penderita TB Paru; (Henny E. Wirawan, M. Hum, Psi., QIA); Program S1 Psikologi, Universitas Tarumanagara. (78 halaman; P1-P6; L1-L8).**

Kesehatan adalah kunci utama dalam hidup yang menjadi titik tolak kesejahteraan hidup setiap individu. Kondisi fisik yang tidak sehat ternyata memberikan dampak terhadap terbentuknya perasaan inferior pada individu dengan penyakit TB paru. Hal ini dikarenakan penyakit tersebut memberikan keterbatasan-keterbatasan dalam hal daya tahan fisik yang juga menjadi penghambat aktivitas individu. Munculnya perasaan inferior juga dikarenakan ketakutan akan dikucilkan oleh keluarga dan ketakutan akan menjadi aib dan bahan pembicaraan bagi lingkungan sekitar. Penelitian ini mencakup lima orang subyek laki-laki yang terdiagnosis TB, rentang usia 25-35 tahun, sudah menikah dan memiliki anak, bekerja, berada pada status kelas sosial ekonomi menengah ke bawah, dan saat ini sedang menjalani pengobatan. Penelitian ini dilakukan dengan mewawancarai subyek sejak bulan Februari sampai bulan April 2009. Hasil dari penelitian mengindikasikan bahwa subyek yang mengidap TB paru mengalami perasaan inferior dan diatasi dengan strategi *coping*, terutama *planful problem solving* dan *escape avoidance*.

Kata kunci: *coping*, perasaan inferior, TB paru

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tujuan dan maksud dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan program studi S1 pada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, Jakarta.

Pada kesempatan ini, ijin penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini. Terima kasih kepada Ibu Henny E. Wirawan selaku dosen pembimbing yang dengan sabar meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam setiap langkah pembuatan skripsi ini, sehingga penulis benar-benar mendapatkan ilmu mengenai cara pembuatan skripsi yang baik sehingga mendapatkan hasil yang maksimal.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada kelima subyek (Eko, Panurun, Supeno, Indra, dan Aziz) yang sudah sangat membantu kelancaran pembuatan skripsi ini. Terima kasih atas waktu yang disediakan serta kerja sama yang baik selama ini. Semoga dengan adanya penelitian ini, kelima subyek dapat menjadi lebih tegar dalam menghadapi hidup dan tidak lagi merasa malu untuk berkembang.

Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada Kepala Pimpinan Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan, Jakarta Barat, terutama kepada Dr. Yeni di bagian Poli Paru atas kerja samanya terhadap penulis dengan memberikan data-data subyek penelitian kepada penulis. Tidak lupa juga penulis

mengucapkan terima kasih kepada orangtua. Terima kasih pada papa yang senantiasa menyediakan waktunya untuk mengantarkan penulis selama proses wawancara subyek. Terima kasih kepada mami yang dengan tulus mendoakan kelancaran penulisan skripsi ini. Terima kasih kepada kakak dan adik yang sudah membantu dan menyemangati penulis. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada Edward Jiwari yang selalu setia menyemangati dan menemani subyek dalam penulisan skripsi, dalam kondisi apapun. Terima kasih kepada Endang, Acha, dan Jefri yang selalu bersedia mendengarkan dan berbagi keluh kesah selama pembuatan skripsi ini, sangat senang memiliki kalian sebagai sahabat. Terima kasih kepada Hendry Cahaya dan Daniel Leo yang memberikan ilham dalam penulisan skripsi ini, kalian sangat membantu. Juga terima kasih kepada teman-teman lain yang tidak mungkin penulis sebutkan satu-persatu.

Dengan adanya keterbatasan penulis dalam hal pengetahuan dan cara penulisan, maka penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis butuhkan untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada setiap pembaca sehingga dapat lebih memahami posisi individu yang terkena penyakit TB. Penulis bertanggung jawab untuk keseluruhan isi skripsi ini.

Jakarta, Juni 2009

Penulis

Luluana Triputri Setiawan

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoretis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Sistematika Penulisan	8
BAB II : TINJAUAN TEORETIS	
2.1 Inferioritas/rendah diri	9
2.1.1 Pengertian Inferioritas	9
2.1.2 Penyebab Munculnya Inferioritas	11
2.1.3 Dampak Inferioritas	13
2.2 <i>Coping</i>	14
2.2.1 Definisi <i>Coping</i>	14
2.2.2 Strategi <i>Coping</i>	17
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi strategi <i>Coping</i>	20
2.3 Penyakit Tuberkulosis (TB)	21
2.3.1 Pengertian TB	21

2.3.2 Jenis-jenis TB	22
2.3.3 Gejala-gejala TB	23
2.3.4 Usaha Pencegahan dan Cara Penularan TB	25
2.3.5 Penanganan dan Pengobatan Penyakit TB	27
2.4 Dewasa Muda	29
2.4.1 Aspek Perkembangan Fisik	29
2.4.2 Aspek Perkembangan Kognitif	31
2.4.3 Aspek Perkembangan Psikososial	34
2.5 Kerangka Berpikir	36
 BAB III : METODE PENELITIAN	
3.1 Subyek Penelitian	38
3.2 Instrumen Penelitian	38
3.3 Prosedur Penelitian	39
3.3.1 Prosedur Persiapan Penelitian	39
3.3.2 Prosedur Pelaksanaan Penelitian	40
 BAB IV : TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
4.1 Proses Pengambilan Data	41
4.1.1 Subyek Pertama	42
4.1.2 Subyek Kedua	44
4.1.3 Subyek Ketiga	46
4.1.4 Subyek Keempat	47
4.1.4 Subyek Kelima	49
4.2 Proses Pengolahan Data	50
4.3 Gambaran Subyek Penelitian	51

4.3.1 Subyek Pertama	51
4.3.2 Subyek Kedua	51
4.3.3 Subyek Ketiga	52
4.3.4 Subyek Keempat	52
4.3.5 Subyek Kelima	53
4.4 Gejala-gejala Penyakit TB	55
4.5 Penyebab Munculnya Penyakit TB	56
4.6 Inferioritas Sebagai Dampak TB	58
4.6.1 Inferioritas sebagai Dampak TB dalam Lingkungan Keluarga	58
4.6.2 Inferioritas sebagai Dampak TB dalam Lingkungan Sosial	60
4.6.3 Inferioritas sebagai Dampak TB dalam Lingkungan Pekerjaan	62
4.7 <i>Coping</i> dalam Mengatasi Perasaan Inferioritas Sebagai Dampak TB	64
BAB V : KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Diskusi	72
5.3 Saran	74
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	74
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	75
<i>Abstract</i>	78
DAFTAR PUSTAKA	P-1

LAMPIRAN

Informed Consent L-1

Pedoman Wawancara L-2

Glossary L-8