

**GAMBARAN KECEMASAN ISTRI TERHADAP PASANGANNYA DALAM
MENJALANI *LONGDISTANCE RELATIONSHIP***

Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menempuh ujian Sarjana Strata satu

(S-1) Psikologi

MAIREZA ANGGUNITA

705040044

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2009

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayahNya hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul gambaran kecemasan istri Pada Pasangannya Dalam Menjalani *Longdistance Relationship*. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi dalam memperoleh gelar sarjana di Fakultas Psikologi Tarumanagara.

Penulis mengakui bahwa skripsi ini belum sempurna, untuk itu tanpa bimbingan dan dorongan semangat baik langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan selesai. Dalam kesempatan ini pula penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat ibu Widya Risnawaty, M. Psi selaku pembimbing pertama dan ibu Dra. Ninawati, MM selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan petunjuk yang sangat bermanfaat sehingga skripsi dapat diselesaikan. Penulis juga tidak lupa mengucapkan terima kasih setulusnya kepada yang terhormat para dosen yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Terima kasih kepada Prof. Dr. dr. H. Dadang Hawari, selaku Psikiater yang telah mengizinkan penulis untuk menggunakan *Hamilton Rating Scale for Anxiety* serta menjelaskan system penilaian dalam alat ukur tersebut.

Terimakasih kepada orangtua tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan moril dan materil, perhatian, semangatnya, serta nasihat kepada penulis. Kepada

kakak dan adik tersayang, Abang Dhony, dan Achi yang juga telah memberikan semangat, dukungan, dan perhatiannya kepada penulis.

Terima kasih juga penulis ucapkan kepada Yahya Haris Manurung yang dengan sabar mendengar keluhan serta tidak bosan-bosan memberikan motivasi yang membangun bagi penulis. Terimakasih terbesar juga penulis ucapkan kepada Mama Halimah yang sudah sangat membantu penulis dalam memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penulisan skripsi ini. Serta terima kasih kepada tante Ayu, 'mba Susi, tante Erna, tante Selvi, dan ibu Marda yang dengan baik hati bersedia meluangkan waktunya untuk diwawancarai oleh penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Terima kasih kepada para karyawan dan pegawai sekretariat dan perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah membantu dan memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penulisan skripsi ini.

Terima kasih kepada sahabat-sahabatku Shilvy, Miranti, Nani, Okta, Susan, Indah, Nia, dan Icha yang telah banyak membantu, dan memberikan semangat, dukungan, dan kebaikan selama ini, semoga kita dapat terus bersahabat baik. Terima kasih kepada Dani, Winda, Lidya, Hanny, Dian, Lala, Nicky, Yunita, serta teman-teman seangkatan, senior, dan junior penulis di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Sebagai sebuah karya tulis ilmiah, penulis menyadari dengan segala keterbatasannya menyadari betul bahwa masih terdapat kekurangan-kekurangan baik dari segi susunan kata-kata, maupun materi pembahasan, tetapi sebagai studi awal, kiranya pembahasan yang dapat ditemukan di dalamnya cukup dapat

dipahami dan dimengerti maksud dan tujuannya. Oleh sebab itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun, guna menyempurna skripsi ini. Walaupun demikian penulis telah berusaha untuk dapat memberikan yang terbaik, dengan harapan kelak skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkannya. Seluruh skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Terima kasih kepada semua pihak yang belum disebutkan, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Sebagai akhir kata, dengan kerendahan hati, penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi yang membacanya, amien.

Jakarta, 03 Juli 2009

Penulis

Maireza Anggunita

ABSTRAK

Maireza Anggunita

Gambaran kecemasan istri pada pasangannya dalam menjalani *longdistance relationship* (Widya Risnawaty, M. Psi. dan Dra. Ninawati, MM); Program Studi Psikologi. Program Sarjana S1, Universitas Tarumanagara. (Hlm. 1-108 P1-P6).

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana gambaran kecemasan istri pada pasangannya dalam menjalani *longdistance relationship*. *Longdistance relationship* adalah hubungan yang terjadi pada dua orang yang tinggal pada dua kota atau negara berlainan. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan *in-depth interview* dan *Hamilton Rating Scale for Anxiety* (HRS-A). Subyek dalam penelitian ini adalah istri yang sudah memiliki anak, dan sedang menjalani hubungan *longdistance* dengan pasangannya. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dua dari lima subyek memiliki tingkat kecemasan berat, dua subyek lainnya memiliki tingkat kecemasan sedang dan satu subyek memiliki tingkat kecemasan ringan. Selain itu, faktor eksternal lebih dominan dibandingkan internal, sebagai hal yang memengaruhi penyebab timbulnya kecemasan pada kelima subyek. Faktor eksternal yang dialami kelima subyek berkaitan pada situasi yang tidak jelas dan tidak pasti, informasi-informasi negatif, kurangnya dukungan sosial, dan belum siapnya kelima subyek beradaptasi dalam perubahan kondisi hubungan *longdistance* dengan pasangannya.

Kata kunci: Kecemasan, perkawinan, *longdistance relationship*.