

GAMBARAN STRES DAN *COPING* STRES  
WANITA DEWASA MUDA PENGIDAP  
HIV POSITIF

SKRIPSI

Syndi C. Thehumury

705030059

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA

2009

GAMBARAN STRES DAN *COPING* STRES  
WANITA DEWASA MUDA PENGIDAP  
HIV POSITIF

Skripsi ini Diajukan sebagai Syarat untuk Menempuh Ujian  
Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi

Syndi C. Thehumury

705030059

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2009

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah Bapa di surga atas segala karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Gambaran Stres dan *Coping* Stres Wanita Dewasa Muda Pengidap HIV Positif. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan kontribusi dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Terima kasih untuk Papa, dan Mama tercinta, yang telah memberikan dukungan secara emosional kepada penulis dan juga telah membiayai pendidikan penulis. Tidak lupa penulis juga berterima kasih atas perhatian, dan dukungan yang diberikan oleh oma tercinta. Terima kasih juga kepada adik-adik penulis (Andika, Randy, dan Karina) yang sangat membantu dengan memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis.

Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Niken Widiastuti selaku dosen pembimbing pertama atas waktu dan perhatian yang diberikan kepada penulis, serta bimbingannya yang sangat berarti, dan bermanfaat bagi keberhasilan skripsi ini. Tidak lupa juga penulis berterima kasih kepada Ibu Meiske Y. Suparman selaku dosen pembimbing kedua atas bimbingannya, dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi .

Penulis juga tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada seluruh subyek dalam penelitian ini (Yuyu, Icha, Dewi, Tuti, dan Sandra). Terima kasih atas kerjasama dan keterbukaan kelima subyek sehingga penulis dapat memperoleh informasi yang sangat berarti untuk penelitian ini. Dan penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada pengurus sanggar Yayasan Pelita Ilmu (Mba Sundari, dan para stafnya). Terima kasih atas bantuan, informasi, dan masukan-masukan yang bermanfaat bagi penulis.

Terima kasih yang khusus penulis ucapkan untuk Kriswanto Wirawan yang selalu menyertai penulis dalam mengerjakan skripsi ini. Disamping itu memberikan perhatian, dukungan, semangat, dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis. Terima kasih juga kepada Lauren yang juga memberikan dukungan dan semangat bagi penulis. Terima kasih juga yang sebesar-besarnya kepada teman-teman di Fakultas Psikologi, Setia, Fraline, Mimi, Nadi, Selli, Simon, Siska, Nia, Amel, Melda, dan seluruh teman-teman angkatan 2003, dan 2004 di Fakultas Psikologi. Terima kasih atas saran, bantuan, semangat, serta kebersamaannya. Terima kasih juga kepada teman-teman kost penulis, ci sisil, ci iren, ci pauline, ci shany, indri, han-han, dan ewiq yang juga memberikan semangat, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi penulis.

Tidak lupa juga penulis ucapkan kepada seluruh staf perpustakaan Fakultas Psikologi, Staf sekretariat, dan kepada para dosen yang telah membimbing penulis dari awal semester. Akhirnya terima kasih untuk semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas doa, dukungan, dan perhatian yang berikan kepada penulis, dan penulis sangat menghargai apapun yang telah diberikan.

Penulis juga berharap skripsi ini dapat berguna bagi berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Walaupun begitu penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Penulis berharap untuk penelitian-penelitian berikutnya akan lebih baik lagi dan keseluruhan dari isi skripsi ini menjadi tanggung jawab penulis.

Jakarta, Juni 2009

Penulis

Syndi

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR LAMPIRAN	vii
ABSTRAK	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Permasalahan	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoretis	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
1.5 Sistematika Penulisan	11
BAB II TINJAUAN TEORETIS	13
2.1 <i>Coping</i> Stres	13
2.1.1 Pengertian <i>Coping</i>	13
2.1.2 <i>Coping Style</i>	15
2.2 Stres	22
2.2.1 Pengertian Stres	22
2.2.2 Penyebab Stres	23
2.2.3 Tahapan dalam Stres	26
2.2.4 Respon terhadap Stres	30
2.3 HIV	31
2.3.1 Asal Mula HIV	31
2.3.2 Pengertian HIV/ AIDS	33

2.3.3 Penularan HIV	34
2.3.4 Gejala-Gejala dan Tahapan Fisiologis HIV/AIDS	36
2.3.5 Alat Tes HIV	39
2.3.6 Pengobatan HIV	39
2.3.7 Tahap-Tahap Reaksi dan Dampak HIV	40
2.4 Wanita dan HIV	42
2.5 Dewasa Muda	44
2.6 Kerangka Berpikir	46
BAB III METODE PENELITIAN	48
3.1 Subyek Penelitian	48
3.2 Instrument Penelitian	49
3.3 Prosedur Penelitian	49
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	51
4.1 Pengambilan Data	51
4.1.1 Subyek I (Yuyu)	52
4.1.2 Subyek II (Icha)	52
4.1.3 Subyek III (Dewi)	53
4.1.4 Subyek IV (Tuti)	54
4.1.5 Subyek V (Sandra)	54
4.2 Proses Pengambilan Data dan Analisis Data	55
4.3 Latar Belakang Subyek	55
4.3.1 Subyek I (Yuyu)	55
4.3.2 Subyek II (Icha)	57
4.3.3 Subyek III (Dewi)	58
4.3.4 Subyek IV (Tuti)	60
4.3.5 Subyek V (Sandra)	61
4.4 HIV	

4.4.1 Pengetahuan mengenai HIV	64
4.4.2 Gejala-Gejala dan Tahapan Fisiologis HIV	65
4.4.3 Cara Penularan	67
4.4.4 Pengobatan HIV dan Efek Samping	73
4.4.5 Kondisi Tubuh Penderita Setelah Terinfeksi HIV	75
4.4.6 Reaksi Setelah Mengetahui Terinfeksi HIV	77
4.4.7 Dampak Psikologis Penderita Setelah Terinfeksi HIV	80
4.5 Penyebab Stres	86
4.5.1 Faktor Lingkungan	86
4.5.2 Faktor Sosiokultural	95
4.5.3 Diskriminasi	97
4.6 Gejala Stres	108
4.7 <i>Coping Style</i>	111
4.7.1 <i>Taking Direct Action</i>	113
4.7.2 <i>Seeking Information</i>	116
4.7.3 <i>Inhibiting Action</i>	120
4.7.4 <i>Engaging Intrapyschic Efforts/ Optimism and Positive Thinking</i>	121
4.7.5 <i>Calling on Other/ Social Support</i>	124
4.7.6 <i>Religion</i>	127
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	133
5.1 Kesimpulan	133
5.2 Diskusi	135
5.3 Saran	141
5.3.1 Saran yang Terkait dengan Manfaat Teoretis	141
5.3.2 Saran yang Terkait dengan Manfaat Praktis	142
<i>ABSTRACT</i>	145

DAFTAR PUSTAKA

P-1

LAMPIRAN

L-1

## ABSTRAK

**Syndi C. Thehumury (705030059);  
Gambaran Stres dan *Coping* Stres Wanita Dewasa Muda Pengidap HIV  
Positif (Niken Widiastuti, M. Si., Psi, dan Meiske Y. Suparman, Psi.);  
Program Studi S1 Psikologi, Universitas Tarumanagara. (145 halaman +  
i-viii, P1-P3, L1-L11).**

Fokus penelitian ini adalah gambaran stres dan *coping* stres yang dialami oleh wanita dewasa muda pengidap HIV positif. Stres adalah suatu keadaan tertekan baik secara fisik maupun psikologis terhadap sumber stres, dimana seseorang tidak dapat mengatasi permasalahan yang dialami, dan yang menyebabkan melemahnya kondisi tubuh, dan mudahnya terserang penyakit. Sehingga dibutuhkan suatu cara-cara tertentu untuk mengatasi sumber masalah tersebut. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara. Penelitian ini berlangsung dari Oktober 2007 hingga Juni 2009. Subyek penelitian ini berjumlah lima orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kelima subyek mengalami stres, yang disebabkan oleh berbagai masalah, seperti mengetahui dirinya terinfeksi HIV, menerima kematian pasangan atau anggota keluarga terdekat, diskriminasi, dan masalah keuangan. Usaha-usaha yang dilakukan oleh kelima subyek untuk mengatasi (*coping*) stres yang dialami, adalah *taking direct action, seeking information, engaging intrapsychic efforts/ optimism and positive thinking, calling on other/ social support*, dan *religion*. Dengan menggunakan beberapa *coping* di atas empat dari lima subyek berhasil mengatasi stres, dan mampu menerima kondisinya yang terinfeksi HIV.

Kata kunci: Stres, *Coping* stres, Pengidap HIV Positif