



PENGHAYATAN MAKNA HIDUP IBU YANG DITINGGAL
MATI OLEH ANAKNYA KARENA KECELAKAAN
KENDARAAN BERMOTOR

SKRIPSI

NIKOLAS LEONARD

705040123

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA

2010

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas bimbingan dan bantuan-Nya dari awal hingga akhir proses pembuatan skripsi ini. Berkat Tuhanlah, penulis mampu melalui berbagai kendala yang dihadapi. Skripsi ini merupakan persyaratan akhir dari bagian kelulusan untuk program Strata-1 (S1) Psikologi Universitas Tarumanagara.

Ucapan terima kasih penulis tujukan kepada dosen pembimbing penulis, ibu Henny E. Wirawan yang telah dengan sabar membimbing dan memotivasi penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada orangtua dan keluarga yang telah turut membantu dalam memberikan dukungan moral dan finansial bagi penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen-dosen fakultas Psikologi universitas Tarumanagara atas bantuan dan dukungannya. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada ketiga orang subyek yang telah bersedia meluangkan waktu untuk penulis wawancara dan bersedia menceritakan pengalaman hidupnya secara mendetail. Tanpa adanya kesediaan subyek untuk bercerita maka skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan. Terima kasih juga kepada Dimitri, Ray, Wiwi, Putu, dan teman-teman lainnya yang telah turut memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah turut membantu, yang namanya penulis tidak dapat cantumkan satu persatu. Semoga skripsi ini dapat digunakan dalam menyumbangkan ilmu pengetahuan

dan berguna untuk kepentingan orang banyak. Akhir kata penulis memohon maaf bila mana ada kesalahan penulisan dalam skripsi ini. Seluruh isi skripsi ini menjadi tanggung jawab penulis.

Jakarta, 28 Maret 2010

Penulis,

Nikolas Leonard

Daftar Isi

Kata pengantar.....	i
Daftar isi.....	iii
Daftar Tabel	vi
Daftar Lampiran.....	vii
Abstrak.....	viii
Bab I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar belakang masalah.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat penelitian teoretis.....	5
1.4.2 Manfaat penelitian praktis.....	5
1.5 Sistematika penelitian.....	6
Bab II Tinjauan teoretis.....	8
2.1. Makna hidup.....	8
2.1.1 Definisi makna hidup.....	8
2.1.2 Karakteristik makna hidup.....	10
2.1.3 Struktur makna hidup.....	11
2.1.4 Sumber-sumber makna hidup.....	12
2.1.5 Penemuan makna hidup.....	14
2.1.6 Penghayatan makna hidup.....	19
2.1.6.1 Penghayatan hidup bermakna.....	19

2.1.6.2 Penghayatan hidup tanpa makna.....	20
2.1.7 Tahapan penemuan makna hidup.....	21
2.2 Kematian.....	22
2.2.1 Definisi kematian.....	22
2.2.2 Tiga aspek kematian.....	22
2.2.3 Memandang kematian.....	23
2.2.4 Dampak kematian.....	24
2.2.5 Berduka.....	25
2.3 Ibu.....	27
2.3.1 Ibu dewasa madya.....	27
2.3.2 Peran ibu.....	28
2.3.3 Hubungan ibu dan anak.....	29
2.4 Kerangka berpikir.....	30
Bab III Metode penelitian.....	32
3.1 Karakteristik subyek penelitian.....	32
3.2 Instrumen penelitian.....	33
3.3 Prosedur penelitian.....	33
3.3.1 Prosedur pencarian data.....	33
3.3.2 Prosedur Pengolahan Data.....	33
Bab VI Temuan penelitian dan analisis data.....	34
4.1 Proses pencarian data.....	34
4.2 Proses pengolahan data.....	35

4.3 Latar belakang subyek.....	36
4.3.1 Subyek pertama.....	36
4.3.2 Subyek kedua.....	37
4.3.3 Subyek ketiga.....	38
4.4 Kronologis kecelakaan.....	39
4.4.1 Subyek pertama.....	39
4.4.2 Subyek kedua.....	40
4.4.3 Subyek ketiga.....	42
4.5 Makna hidup.....	43
4.5.1 Pengalaman setelah kecelakaan.....	43
4.5.2 Pola hubungan.....	46
4.5.3 Tujuan hidup.....	48
4.5.4 Penemuan makna hidup.....	50
Bab V Kesimpulan, diskusi dan saran.....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Diskusi.....	62
5.3 Saran.....	64
5.3.1 Saran yang berkaitan dengan manfaat teoretis.....	64
5.3.2 Saran yang berkaitan dengan manfaat praktis.....	65
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Pustaka.....	P-1
Lampiran.....	L-1

Daftar Tabel

1	Tabel 1 : Jadwal Wawancara.....	L - 7
2	Tabel 2 : Gambaran Data Demografis subyek.....	L - 8
3	Tabel 3 : Ringkasan analisis.....	L - 9

ABSTRAK

Nikolas Leonard (705040123)

Penghayatan Makna Hidup Ibu yang Ditinggal Mati oleh Anaknya karena Kecelakaan kendaraan bermotor. (Henny E. Wirawan, M.Hum, Psi., QIA); Program Studi S1 Psikologi, Universitas Tarumanagara. (61 halaman + P1-P3)

Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat sejauh mana penghayatan makna hidup ibu yang telah ditinggal mati anaknya. Menurut Frankl (1984), makna hidup dapat ditemukan melalui tiga cara, yaitu melalui pekerjaan atau perbuatan, mengalami sebuah nilai, atau melalui cara seseorang menyikapi penderitaan yang dialaminya. Makna hidup sangat penting untuk ditemukan oleh setiap orang. Dengan adanya makna hidup, seseorang dapat menjalani hidup dengan terarah dan bertujuan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan cara pengumpulan data melalui teknik wawancara dan observasi. Subyek yang diteliti terdiri dari 3 orang perempuan yang masing-masing berusia 43, 52 dan 55 tahun. Penelitian ini berlangsung dari tanggal 1 Januari 2009 sampai 17 Desember 2009. Penelitian ini menemukan bahwa FS dan AP mampu menemukan dan menghayati makna hidupnya, sehingga mereka dapat menjalani hidupnya dengan penuh semangat dan bertujuan. Sedangkan EL tidak mampu menemukan dan menghayati makna hidupnya sehingga dia menjalani kehidupannya dengan perasaan hampa.

Kata kunci: Makna hidup, ibu, ditinggal mati, anak, kecelakaan.