

**HUBUNGAN ANTARA SELF-ESTEEM DAN KONFORMITAS PERILAKU MEROKOK  
PADA REMAJA AKHIR PUTERI**

**SKRIPSI**

**DESSY ARYANTI**

**705050016**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2009**

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b>	.....
<b>DAFTAR ISI</b>	.....
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	.....
<b>DAFTAR TABEL</b>	.....
<b>ABSTRAK</b>	.....
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	.....
1.1 Latar Belakang	.....
1.2 Rumusan Masalah	.....
1.3 Tujuan Penelitian	.....
1.4 Manfaat Penelitian	.....
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoretis	.....
1.4.2 Manfaat Penelitian Praktis	.....
1.5 Sistematika Penelitian	.....
<b>BAB II TINJAUAN TEORETIS</b>	.....
2.1 <i>Self-esteem</i>	.....
2.1.1 Pengertian <i>Self-esteem</i>	.....
2.1.2 Proses Pembentukan <i>Self-esteem</i>	.....
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan <i>Self-esteem</i>	.....
2.1.4 Dimensi <i>Self-esteem</i>	.....
2.1.5 Ciri dan karakteristik Perilaku <i>Self-esteem</i>	.....
2.2 Konformitas	.....
2.2.1 Pengertian Konformitas	.....

2.2.2	Faktor-faktor yang Menyebabkan Terjadinya Konformitas .....
2.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konformitas .....
2.2.4	Konformitas pada Remaja .....
2.3	Perilaku Merokok .....
2.3.1	Definisi Perilaku Merokok .....
2.3.2	Kategori Perokok .....
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok .....
2.3.4	Tahap-tahap Menjadi Perokok .....
2.3.5	Dampak Negatif Perilaku Merokok .....
2.4	Remaja Akhir Puteri .....
2.4.1	Definisi Remaja .....
2.4.2	Ciri-ciri Masa Remaja .....
2.4.3	Perkembangan Fisik pada Masa Remaja Akhir.....
2.4.4	Perkembangan Emosi pada Masa Remaja Akhir.....
2.4.5	Perkembangan Kepribadian dan Sosial pada Masa Remaja Akhir .....
2.4.6	Perkembangan Moral pada Masa Remaja Akhir .....
2.4.7	Tugas Perkembangan Remaja .....
2.4.8	Remaja dan Teman Sebaya .....
2.5	Hubungan antara <i>Self-esteem</i> dan Konformitas Perilaku Merokok pada Remaja Akhir Puteri .....
2.6	Kerangka Berpikir .....
2.7	Hipotesis Penelitian .....

**BAB III METODE PENELITIAN .....**

3.1	Subyek Penelitian .....
3.1.1	Karakteristik Subyek Penelitian .....

3.1.2	Gambaran Subyek penelitian .....	
3.2	Desain Penelitian .....	
3.3	Setting dan Instrumen Penelitian .....	
3.3.1	<i>Setting</i> Penelitian .....	
3.3.2	Instrumen Penelitian .....	
3.4	Pengukuran .....	
3.5	Prosedur Penelitian .....	
3.5.1	Persiapan Penelitian .....	
3.5.2	Pelaksanaan Penelitian .....	

#### **BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....**

4.1	Gambaran Data Penelitian .....	
4.1.1	Gambaran <i>Self-esteem</i> Subyek .....	
4.1.2	Gambaran Konformitas Subyek .....	
4.2	Analisis Data Utama .....	
4.2.1	Uji Normalitas .....	
4.2.2	Uji Korelasi <i>Self-esteem</i> dan Konformitas .....	
4.2.3	Uji Korelasi Dimensi <i>Self-esteem</i> dan Konformitas .....	
4.3	Analisis Data Tambahan .....	
4.3.1	Gambaran Perbedaan <i>Self-esteem</i> berdasarkan Usia .....	
4.3.2	Gambaran Perbedaan Konformitas berdasarkan Usia .....	
4.3.3	Gambaran Perbedaan <i>Self-esteem</i> berdasarkan Pengaruh Merokok .....	
4.3.4	Gambaran Perbedaan Konformitas berdasarkan Pengaruh Merokok ...	
4.3.5	Gambaran Perbedaan <i>Self-esteem</i> berdasarkan Jumlah Anggota Kelompok ..	
4.3.6	Gambaran Perbedaan Konformitas berdasarkan Jumlah Anggota Kelompok ..	

**BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN .....**

5.1 Simpulan .....

5.2 Diskusi .....

5.3 Saran .....

5.3.1 Saran Teoretis .....

5.3.2 Saran Praktis bagi Remaja .....

5.3.3 Saran Praktis untuk Para Perokok.....

5.3.4 Saran Praktis untuk Para Orangtua .....

**ABSTRACT.....**

**DAFTAR PUSTAKA .....**

## DAFTAR LAMPIRAN

Hal

Lampiran 1 Kata Pengantar Kuesioner .....	L-1
Lampiran 2 Data Kontrol .....	L-2
Lampiran 3 Petunjuk Pengisian Kuesioner .....	L-3
Lampiran 4 Kuesioner Konformitas terhadap Perilaku Merokok .....	L-4
Lampiran 5 Kuesioner <i>Self-esteem</i> .....	L-
Lampiran 6 Gambaran Subyek Penelitian .....	L-
Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Konformitas .....	L-
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self-esteem</i> .....	L-
Lampiran 9 Gambaran Dimensi <i>Self-esteem</i> Subyek .....	L-
Lampiran 10 Gambaran Dimensi Konformitas Subyek .....	L-
Lampiran 11 Uji Normalitas Variabel <i>Self-esteem</i> dan Konformitas .....	L-
Lampiran 12 Uji Korelasi Variabel <i>Self-esteem</i> dan Konformitas.....	L-
Lampiran 13 Uji Korelasi Dimensi <i>Self-esteem</i> dan Konformitas .....	L-
Lampiran 14 Gambaran Perbedaan <i>Self-esteem</i> Berdasarkan Usia .....	L-
Lampiran 15 Gambaran Perbedaan Konformitas Berdasarkan Usia .....	L-
Lampiran 16 Gambaran Perbedaan <i>Self-esteem</i> Berdasarkan Pengaruh Merokok .....	L-
Lampiran 17 Gambaran Perbedaan Konformitas Berdasarkan Pengaruh Merokok .....	L-
Lampiran 18 Gambaran Perbedaan <i>Self-esteem</i> Berdasarkan Jumlah Anggota Kelompok..	L-
Lampiran 19 Gambaran Perbedaan Konformitas Berdasarkan Jumlah Anggota Kelompok ..	L-

## DAFTAR TABEL

Hal

Tabel 1 Gambaran Subyek Berdasarkan Usia .....	
Tabel 2 Gambaran Subyek Berdasarkan Agama .....	
Tabel 3 Gambaran Subyek Berdasarkan Usia Pertama Kali Merokok .....	
Tabel 4 Gambaran Subyek Berdasarkan Pengaruh Merokok .....	
Tabel 5 Gambaran Subyek Berdasarkan Intensitas Merokok .....	
Tabel 6 Gambaran Subyek Berdasarkan Alasan Merokok .....	
Tabel 7 Gambaran Subyek Berdasarkan Jumlah Anggota Kelompok ( <i>peer group</i> ) .....	
Tabel 8 Uji Reliabilitas Alat Ukur Konformitas Terhadap Perilaku Merokok.....	
Tabel 9 Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Self-esteem</i> .....	
Tabel 10 Gambaran Dimensi <i>Self-esteem</i> Subyek .....	
Tabel 11 Gambaran Dimensi Konformitas Subyek .....	
Tabel 12 Hasil Uji Korelasi Dimensi <i>Self-esteem</i> dan Konformitas .....	

## ABSTRAK

**Dessy Aryanti (705050016)**

**Hubungan antara *Self-esteem* dan Konformitas Perilaku Merokok pada Remaja Akhir Puteri; (Dr. Fransisca Iriani, M.Si); Program Studi S1 Psikologi. Universitas Tarumanagara, (82 Hlm; p1-p3; L1-L37).**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-esteem* dan konformitas perilaku merokok remaja akhir puteri. *Self-esteem* merupakan penilaian yang dibuat individu, yang mengekspresikan sikap menerima atau menolak, juga mengindikasikan besarnya kepercayaan individu terhadap kemampuannya, keberartiannya, kesuksesan, dan keberhargaan. Penilaian diri yang positif atas diri remaja diperkuat oleh adanya penerimaan teman sebaya, maka dari itu konformitas dilakukan remaja terhadap nilai-nilai yang ada dalam kelompok teman sebaya. Konformitas ialah kecenderungan individu untuk merubah kepercayaan dan tingkah laku agar sesuai dengan perilaku ataupun keyakinan orang lain. Subyek dalam penelitian ini adalah remaja puteri yang berusia 18-21 tahun, perokok aktif, dan memiliki *peer group* perokok aktif. Kuesioner digunakan sebagai alat pengumpul data terhadap 318 partisipan di Jakarta. Analisis data menggunakan korelasi *Pearson* dari SPSS 15.0 *for windows* dan ditemukan bahwa  $r_{xy}(316) = -0.315$  dan nilai  $p/sig = 0.000 < 0.01$ . Maka terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *self-esteem* dan konformitas perilaku merokok pada remaja akhir puteri. Artinya, semakin tinggi *self-esteem* remaja akhir puteri, semakin rendah tingkat konformitas perilaku merokok. Sebaliknya, semakin rendah *self-esteem* remaja akhir puteri, semakin tinggi tingkat konformitasnya perilaku merokok.

Kata Kunci: *self-esteem*, konformitas, perilaku merokok, remaja akhir puteri.



## ABSTRACT

**Dessy Aryanti (705050016)**

**Hubungan antara *Self-esteem* dan Konformitas Perilaku Merokok pada Remaja Akhir Puteri; (Dr. Fransisca Iriani R.D, M.Si); Program Studi S1 Psikologi. Universitas Tarumanagara, (82 Hlm; p1-p3; L1-L37).**

*The purpose of this research was to find out the correlation between self-esteem and smoking behavior conformity of late adolescent girls. Self-esteem is a personal evaluation, which expressing accept and reject attitude, also indicating personal belief of their ability, meaningful, successful, and self-worth. Positive self evaluation supported by peer group acceptance, so adolescence conforming any values in their peer group norms. Conformity is tendency to change belief or behavior to accord with others' belief or behavior. Subjects of this research were 18-21<sup>st</sup> year girls, an active smokers, and have an active smoker peer group. Questionnaires for data collection were distributed to 318 subject in Jakarta. Data analyzing was conducted by using Pearson Product Moment Correlation from SPSS 15.0 for windows and the result  $r_{xy} (316) = -0.315$  and  $p/sig = 0.000 < 0.01$ . So, there is a negative significant correlation between self-esteem and conformity of smoking behavior by late adolescent girls.*

Key word: *self-esteem*, conformity, smoking behavior, late adolescence girl

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberi hidayah, rahmat, serta begitu banyak mukjizat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari begitu banyak jalan kemudahan yang Engkau berikan dan kekuatan yang Kau curahkan di saat-saat terapuh kepada peneliti sehingga pembuatan skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya. Adapun penelitian skripsi ini dilakukan sebagai prasyarat dalam menempuh ujian strata I di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Tak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada kedua orangtua tercinta yang telah melahirkan, membesarkan, dan mendidik peneliti, serta memberikan begitu banyak bantuan moril maupun materil kepada peneliti sejak kecil hingga sekarang. Peneliti hanya ingin membuat kalian bangga dan tak kecewa. Terima kasih juga kepada kakak-kakak, keponakan, saudara, sepupu-sepupu, dan seluruh keluarga besar dari kedua orangtua peneliti yang telah berjasa dalam hidup peneliti. Disadari atau tidak, kalian memegang peranan penting dalam hidup peneliti.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Ibu Dr. Fransisca Iriani, R. D, M. Si selaku pembimbing utama peneliti yang telah mencurahkan waktu serta tenaganya untuk membimbing dan memberi masukan, serta selalu meyakinkan dan menyemangati peneliti. Kepercayaan yang Ibu berikan telah mendorong peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti sadar tanpa bimbingan dan petunjuk Ibu skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Tommy P. Suyasa, M. Si, Psi atas izin peminjaman alat ukur serta membantu peneliti dalam proses pengolahan data. Terima kasih kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara atas semua ilmu yang telah diberikan. Kepada staf sekretariat Fakultas Psikologi, pengelola Perpustakaan Psikologi

Untar, pengelola perpustakaan UI dan LIPI, peneliti mengucapkan begitu banyak terima kasih atas bantuannya dalam mengurus berbagai keperluan yang berkenaan dengan skripsi dan membantu dalam pencarian referensi.

Terima kasih untuk sahabat-sahabat terbaik peneliti: Ratna, Nicky, Seren, Eka, Lala, Dian, Silvy, Isna, Irma, Ratu, Esti, Ricka, Nova, Nia dan Resha. "*Terima kasih untuk selalu bersama berbagi kisah hidup*". Terima kasih juga untuk Fadly, Ario, Citra, Agam, Wahyu, Sari, Tika, Fitri, Robbi, Ais, Terra, Donna, dan Dinda yang membantu peneliti mendistribusikan kuesioner, teman-teman seperjuangan Fika, Niken, Nena, Devi, Eva, Aci, Decha, Ela, Valen, teman-teman responden penelitian, dan teman-teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih atas segala informasi, perhatian, *support*, *spirit*, nasehat, dan doa yang telah kalian berikan sehingga peneliti mampu menghadapi berbagai kesulitan yang dihadapi dalam proses pembuatan skripsi ini.

Peneliti menyadari penelitian skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti memohon maaf atas segala kekhilafan yang disengaja maupun tidak dalam penelitian skripsi ini. Karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT dan kekurangan pasti milik peneliti. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang terlibat dalam proses pembuatan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya pada kalian semua. Amin. Adapun seluruh bagian dalam skripsi ini merupakan tanggung jawab peneliti.

Jakarta, 23 Juli 2009

Dessy Ayanti

## Daftar Pustaka

- Ali, M & Asrori, M. (2004). *Psikologi remaja*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Al-Mighwar, M. (2006). *Psikologi remaja*. Bandung: Pustaka Setia.
- Aronson, E., W & Akert, T. (2004). *Social psychology* (4<sup>th</sup> ed.). New Jersey: Pearson Prentice Hall.
- Bangun, A., P. (2003). *Panduan untuk perokok*. Jakarta: Milenia Populer.
- Baron, R & Byrne, D. (2003). *Psikologi sosial* edisi ke-10 jilid ii. Jakarta: Erlangga.
- Basyir. (2005). *Hubungan antara tingkat stres, dukungan keluarga, dukungan teman dan dukungan iklan dengan perilaku remaja terhadap rokok di sltp karya pembangunan (kp) 10 bandung*. Diambil 4 Agustus 2008 dari <http://metlit.blogspot.com/2007/04/prilaku-merokok-pada-remaja-smp.html>
- Berk, L., E. (2005). *Infants, children, and adolescencts* (5th ed.). Boston: Pearson Education, Inc.
- Borualogo, I., S. (2004). *Hubungan antara persepsi tentang figur attachment dengan self-esteem remaja panti asuhan muhammadiyah*. *Jurnal Psikologi*, 13, (1), 29-49
- Burns, R., B. (1979). *The self concept: theory, measurement, development and behaviour*. London: Longman Group.
- Branden, N. (2007). *6 pilar penghargaan diri*. Semarang: Dahara Prize
- Center for the Advancement of Health. (2000). *Smoking*. Washington, DC: Author.
- Conger, J., J. (1991). *Adolescence and youth: psychological development in changing world* (4<sup>th</sup> ed.). New York: John Willey & Sons, Inc.
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*. San Fransisco: Freeman Press.
- Dariyo, A. (2003). *Psikologi perkembangan dewasa muda*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Dariyo, A., & Ling, Y. (2002). *Interaksi sosial di sekolah dan harga diri pelajar*

- Sekolah Menengah Umum*. Phronesis (hal. 35-49) vol.4. Jakarta: Universitas Tarumanagara.
- Dusek, J., B. (1996). *Adolescent and development behavior* (3<sup>rd</sup> ed.). New Jersey: Prentice Hall.
- Giordano, D. A. & Dusek, D., E. (1988). *Drug education, content, and methods* (4<sup>th</sup> ed.). New Jersey: Award Record, Inc.
- Gunarsa, S. D & Gunarsa, Y. S. D. (2004). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Hardinge, M. G., & Shryock, H. (2001). *Kiat keluarga sehat mencapai hidup prima dan bugar*. Terjemahan : P A Siboro. Jakarta: Indonesia Publishing House Offset.
- Hurlock, E., B. (1993). *Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (edisi ke-5). Jakarta: Erlangga.
- Lewis, M., K. (2002). *Multicultural health psychology*. Boston: Allyn & Bacon.
- Myers, D., G. (2005). *Social psychology* (8th ed.). New York: Mc Graw-Hill, Inc.
- Muchtar, A. F. (2005). *Hubungan antara tingkat stres, dukungan keluarga, dukungan teman dan dukungan iklan dengan perilaku remaja terhadap rokok di sltp karya pembangunan (kp) 10 bandung*. Diambil 4 Agustus 2008 dari <http://metlit.blogspot.com/2007/04/prilaku-merokok-pada-remaja-smp.html>
- Monks, F. J., Noers, K. M. P., & Rahayu, S. (1996). *Psikologi perkembangan: pengantar dalam berbagai bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Mutschler, E. (1991). *Dinamika obat: buku ajar farmakologi dan toksikologi*. Bandung: Penerbit ITB.
- National Institute on Drug Abuse. (2003). NIDA Info Facts: *Cigarettes and other Tobacco Products*. Retrieved February 6, 2003 from <http://www.nida.nih.gov/infobox/tobacco.html>
- Nisfiannoor, M. (2009). *Pendekatan statistika modern untuk ilmu sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Papalia, D., E, Olds, S., W, & Feldman, R., D. (2007). *Human development* (10th ed.). New York: Mc Graw- Hill.
- Rakhmat, J. (2004). *Psikologi komunikasi* (edisi revisi). Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Rice, F., P. & Dolgin, K., G. (2008). *The adolescent: development, relationship, and culture* (12<sup>th</sup> ed.). Boston: Allyn and Bacon.
- Remaja puteri mudah mengakses rokok, menurut KUIS*. (1 Juni, 2008). Diambil dari <http://www.antara.co.id/arc/2008/6/1/remaja-putri-mudah-mengakses-rokok-menurut-kuis/>.

pada tanggal 7 Agustus 2008.

Rochadi, R., K. (2004). *Hubungan konformitas dengan perilaku merokok pada remaja smu n di lima wilayah di Jakarta*. Disertasi tidak diterbitkan. Program Pascasarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Depok.

Santrock, J., W. (2003). *Adolescent*. USA: McGraw-Hill, Inc.

Sarafino, E., P. (2002). *Health psychology: biopsychosocial interactions* (4<sup>th</sup> ed.). Denver: John Wiley & Sons, Inc.

Sarwono, S., W. (2001). *Psikologi remaja*. Jakarta: PT Grafindo Persada

Sears, D., O. (1999). *Psikologi sosial jilid ii* (Penerj. Adryanto, M). *i*. Jakarta: Erlangga.

Shaffer, D., R. (1999). *Developmental psychology: childhood & adolescence* (5th ed.). CA: Brooks/Cole Publishing Company.

Sitepoe, M. (2000). *Kekhususan rokok indonesia*. Jakarta: Grasindo.

Steinberg, L. (2005). *Adolescence* (7h ed.) New York: McGraw-Hill, Inc.

Sweeting, R., L. (1990). *A value approach to health behavior*. Illinois: Human Kinetics Books.

Taylor, S., E. (2003). *Health psychology* (5th ed.). New York: McGraw-Hill.

Taylor, S., E, Peplau, L., A & Sears, D., O. (2006). *Social psychology* (12th ed.). New Jersey: Pearson Education, Inc.

Yusuf, S. (2004). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Zamralita. (1999). *Self esteem dan strategi penanggulangan stress pada wanita pasca mastectomy*. *Phronesis*, 1(1), 8.