



**STRES DAN COPING STRES
REMAJA YANG MEMPERTAHANKAN KEHAMILAN PRANIKAH**

SKRIPSI

ROWIN SUGIANTO

705060077

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2010



**STRES DAN COPING STRES REMAJA YANG MEMPERTAHANKAN
KEHAMILAN PRANIKAH**

**Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menempuh
ujian Strata Satu (S-1) Psikologi**

ROWIN SUGIANTO

705060077

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA
2010
LEMBARAN PENGESAHAN SKRIPSI

Stres dan *Coping* Stres
Remaja yang Mempertahankan Kehamilan Pranikah

Rowin Sugianto
(705060077)

(Naomi Soetikno, M.Pd., Psi.

(Dra. Ninawati, M.M.)

Pembimbing I

Pembimbing II

Jakarta, 25 Oktober 2010

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

(Henny E. Wirawan, M.Hum., Psi., QIA)

DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA

LEMBARAN PENGESAHAN SKRIPSI

Stres dan *Coping* Stres

Remaja yang Mempertahankan Kehamilan Pranikah

Rowin Sugianto

(705060077)

(Dr. Fransisca Iriani, M.Si.)

Penguji I

(Sandi Kartasmita, M.Psi.)

(Naomi

Soetikno, M.Pd., Psi.)

Penguji II

Penguji III

ABSTRAK

Rowin Sugiarto (705060077)

Stres dan Coping Stres Remaja yang Mempertahankan Kehamilan Pranikah; (Naomi Soetikno, M.Pd., Psi. & Dra. Ninawati, M.M.); Program Studi S1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (109 hlm; P1-P4; L1-L14).

Remaja yang mengalami kehamilan pranikah memiliki dua alternatif, yaitu mempertahankan kehamilannya atau melakukan aborsi. Tindakan aborsi melanggar hukum, sedangkan mempertahankan kehamilan terdapat risiko fisik, psikis, sosial, dan ekonomi. Dilema tersebut dapat menimbulkan konflik yang mendalam dan rasa rumit pada remaja untuk mempertahankan atau mengakhiri kehamilannya (Negara, 2007). Penelitian ini melibatkan tiga subyek remaja dengan usia 16-18 tahun yang mempertahankan kehamilannya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subyek mengalami stres yang bersumber dari kesulitan finansial, masalah akademis, konflik internal, konflik interpersonal, konflik nilai, dan frustrasi. Kesamaan *coping* stres yang digunakan oleh ketiga subyek, yaitu *social support*, *problem avoidance*, dan *social withdrawal*.

Kata kunci: Stres, *Coping* Stres, Remaja, Kehamilan Pranikah

KATA PENGANTAR

Kemampuan penulis untuk menyelesaikan skripsi tentu tidak akan berhasil tanpa campur tangan dari Tuhan yang senantiasa hadir dalam berbagai hal. Maka dari itu, penulis mengucapkan puji syukur sebesar-besarnya kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya sehingga penulis dapat merampungkan skripsi.

Terima kasih untuk dukungan yang senantiasa hadir melalui keluarga tercinta, ayah, ibu, kakak, dan adik. Dukungan dan kasih sayang yang diberikan sangat berharga dalam proses menyelesaikan skripsi ini. Tanpa kasih sayang keluarga, penulis akan kesulitan melewati rintangan-rintangan hingga hari ini.

Dalam kesempatan ini juga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, terutama kepada dosen-dosen pembimbing dan teman-teman yang telah memberikan masukan, perhatian, nasehat, dan bantuan dalam mengerjakan skripsi ini.

Penulis sangat berterima kasih kepada Ibu Naomi Soetikno dan Ibu Ninawati selaku pembimbing yang dengan sabar, bijaksana, dan penuh perhatian membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini. Masukan, nasehat, motivasi, dan kesediaan waktu yang diberikan membuat penulis berhasil merampungkan skripsi ini.

Terima kasih kepada Ibu Rina, Ibu Yuli, Ibu Tuti, Ibu Ati, Ibu Endang, Bapak Santo, dan Mbak Metta yang telah membuka jalan bagi penulis untuk mendapatkan subyek penelitian. Pemberian ijin dan kesediaan waktunya untuk

membantu sangat berarti bagi penulis. Terima kasih penulis ucapkan juga kepada subyek-subyek penelitian yang bersedia berbagi waktu dan informasi, serta sabar menerima kekurangan penulis selama proses wawancara dan pembinaan *rapport*.

Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada Irene, Ronny, Bambang Hermansyah, Fisania, Syiela Wahyu Putri Arianto, Merlin Tando, Dezka, dan Stella yang telah memberikan bantuan yang berarti dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih pula kepada teman-teman yang telah banyak mendukung dan memberikan semangat: Sim Bun Liong, Mellina, Christy, Lisa, Andrew, Sylvanie, Jeanne, Jessica Surya, Oca, Eca, Maretta, Synthia, Christianto Joni, Leo Budiman, Windy, Meilya, Robert Chandra, Yenny AS, dan teman-teman lainnya yang telah memberikan dukungan. Kebersamaan yang telah diberikan menambahkan semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih kepada Ibu Cornelias Tyas, Bapak Juhardi, Adeline, dan Andrew selaku staf perpustakaan yang membantu penulis dalam peminjaman buku dan memberikan dukungan. Terima kasih pula kepada Bapak Sandy Kartasasmita, Bapak Dadang, dan Bapak Yadi atas dukungan dan bantuannya dalam pengurusan skripsi di sekretariat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan, sehingga saran dan kritik sangat penulis harapkan. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Penulis bertanggung jawab atas keseluruhan isi skripsi ini.

Jakarta, Oktober 2010

Penulis

Rowin Sugianto

DAFTAR ISI

ABSTRAK		
	i	
KATA PENGANTAR		
	ii	
DAFTAR ISI		
	iv	
DAFTAR LAMPIRAN		viii
BAB I	PENDAHULUAN	
.....		1
1.1	Latar Belakang Permasalahan	
.....		1
1.2	Rumusan Permasalahan	
.....		7
1.3	Tujuan Penelitian	
.....		7

1.4	Manfaat Penelitian			
.....				7
			1.4.1	
Manfaat Teoretis				7
			1.4.2	
Manfaat Praktis				8
1.5	Sistematika Penulisan			
.....				8
BAB II	TINJAUAN TEORETIS			
.....				9
2.1	Kehamilan			
.....				9
2.1.1	Definisi Mempertahankan Kehamilan			
Pranikah				9
2.1.2	Latar Belakang Kehidupan Remaja yang			
Mengalami				

	Kehamilan	Pranikah	
			10
2.1.3		Dampak Kehamilan Pranikah Terhadap Remaja	11
2.1.4	Perubahan	Selama Masa Kehamilan	13
2.2	Stres		
			15
2.2.1	Definisi		Stres
			15
2.2.2	Jenis-jenis		Stres
			18
2.2.3	Sumber-sumber	Stres (<i>Stressors</i>)	
			19
2.2.4	Dampak		Stres
			22
2.3	<i>Coping</i>		Stres
			23

2.3.1	Definisi	<i>Coping</i>	Stres
.....			
23			
2.3.2	Jenis-jenis	<i>Coping</i>	Stres
.....			
			25
2.3.3			
Faktor-faktor yang Membentuk <i>Coping</i> Stres			
27			
2.4	Remaja		
.....			
28			
2.4.1	Perkembangan	Fisik	Remaja
.....			
28			
2.4.2	Perkembangan	Kognitif	Remaja
.....			
			30
2.4.3	Perkembangan	Psikososial	Remaja
.....			
			31
2.5	Kerangka	Berpikir	
.....			
34			
BAB III METODOLOGI PENELITIAN			
.....			
			36

3.1 Subyek Penelitian

36

3.2 Desain Penelitian

36

3.3 *Setting* dan Instrumen Penelitian

37

3.4 Prosedur Penelitian

37

3.4.1 Persiapan Penelitian

37

3.4.2 Pelaksanaan Penelitian

37

BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

45

4.1 Gambaran Subyek Penelitian

45

4.1.1

Subyek Pertama

45

4.1.2

Subyek Kedua

46

4.1.3

Subek

Ketiga

46

4.2

Latar Belakang Kehidupan Remaja yang

Mengalami

Kehamilan Pranikah

47

4.3

Stres

Kesulitan Finansial

53

4.3.1

Stres

.....

53

4.3.2

Dampak Stres

54

4.3.3 *Coping*

Stres

55

4.4 Stres Masalah Akademis

.....

57

4.4.1 Stres

.....

57

4.4.2

Dampak Stres

59

4.4.3 *Coping*

Stres

60

4.5 Stres Akibat *Internal Conflict*

.....

61

4.5.1 Stres

.....

61

4.5.2 Dampak Stres

.....

65

4.5.3 *Coping* Stres

.....

70

4.6 Stres Akibat *Interpersonal Conflict*

.....

74

4.6.1 Stres

.....

74

4.6.2 Dampak Stres

.....

78

4.6.3 *Coping* Stres

.....

80

4.7 Stres Akibat *Value Conflict*

.....

85

4.7.1 Stres

.....

85

4.7.2 Dampak Stres

.....

88

4.7.3 *Coping* Stres

.....

89

4.8 Stres Akibat *Frustration*

.....

92

4.8.1 Stres

.....

92

4.8.2 Dampak Stres

.....

93

4.8.3 *Coping* Stres

.....

94

4.9 Faktor-faktor yang Membentuk *Coping* Stres

..... 95

BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

.....

98

5.2 Diskusi

.....

100

5.3 Saran

.....

106

5.3.1 Saran Terkait dengan Manfaat Teoretis

..... 106

5.3.2 Saran Terkait dengan Manfaat Praktis

..... 106

ABSTRACT

109

DAFTAR PUSTAKA

P-1

LAMPIRAN

L-1

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pernyataan Persetujuan	L-1
Lampiran 2 : Pedoman Wawancara	L-2
Lampiran 3 : Tabel Tanggal, Waktu, dan Tempat Wawancara	L-6
Lampiran 4 : Tabel Subyek yang Terlibat Dalam Penelitian	L-7
Lampiran 5 : Tabel Gambaran Subyek Penelitian	L-8

Lampiran 6 : Tabel Latar Belakang Kehidupan Remaja yang Mengalami
Kehamilan Pranikah

L - 9

Lampiran 7: Tabel Sumber Stres Kehamilan Pranikah

L-10

Lampiran 8: Tabel Coping Stres

L-11

Lampiran 9: Tabel Faktor-faktor yang Membentuk Coping Stres

L-14