



GAMBARAN *BODY IMAGE* DAN *SELF-ESTEEM* PEREMPUAN PASCA
OPERASI PENGANGKATAN TUMOR PAYUDARA

Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menempuh ujian Strata Satu (S1)
Psikologi

Disusun Oleh:

YOLANNIA WIJAYA

705070034

Fakultas Psikologi

Universitas Tarumanagara

JAKARTA

2011

KATA PENGANTAR

Ucapan terima kasih yang utama peneliti tujukan kepada Tuhan Yesus Kristus karena hanya berkat pertolonganNya maka peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Setiap proses dalam penulisan skripsi ini dapat terpenuhi semua karena campur tanganNya semata-mata. Peneliti sangat berterima kasih kepada dosen pembimbing utama yaitu Ibu Debora Basaria, M. Psi. Yang telah bersedia membimbing peneliti sejak pembuatan seminar proposal hingga penulisan skripsi ini berakhir. Terima kasih untuk dukungan dan masukan-masukan yang beliau berikan kepada peneliti. Terima kasih juga peneliti sampaikan kepada Rektor, Dekan, Kepala Program, serta segenap dosen yang pernah mengajar peneliti di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk semua ilmu, kebersamaan, pengalaman hidup, didikan yang telah diberikan sebagai bekal masa depan peneliti. Peneliti juga tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada para staff tata usaha dan karyawan yang ada yang telah banyak membantu dalam memberikan keterangan administrasi selama peneliti kuliah. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Cornelia Tyas sebagai kepala perpustakaan psikologi dan Bapak Juhardi sebagai staff perpustakaan psikologi yang telah membantu subyek berkaitan dengan keperluan buku-buku yang diperlukan selama perkuliahan ini berlangsung.

Terima kasih juga peneliti ucapkan kepada semua subyek (F, Y, M dan I) yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Terima kasih atas kesediaannya memberikan waktu dan informasi yang dibutuhkan dalam pengumpulan data serta keterbukaan untuk menceritakan tentang kehidupan pribadinya. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orangtua peneliti atas perhatian, pengertian, semangat, dukungan dan doa-doanya. Terima kasih untuk tunangan

peneliti yaitu Kevin Jayadi Yahya yang selalu setia menemani, mendukung, mengerti, dan merelakan waktunya untuk membantu peneliti selama perkuliahan dan khususnya dalam proses penulisan skripsi ini. Peneliti juga berterima kasih kepada adik kandung peneliti yaitu Yehezkiel Wijaya atas dukungan dan bantuan-bantuan yang diberikannya. Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada teman-teman seperjuangan yaitu Caroline Hendro Sutanto, Fetri Aryanti, Ingrid Sjariel, Anna Siahaan, Fransiska. Teman-teman dekat yang selalu memberikan semangat dan dukungan positif kepada peneliti. Terima kasih untuk masa-masa kebersamaan yang indah untuk dikenang. Terima kasih juga untuk dr. Angelika L. Siregar yang telah membantu peneliti dalam mencari data untuk keperluan skripsi ini.

Akhirnya, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah ikut membantu dalam penelitian ini yang mungkin tidak dapat disebutkan satu persatu namanya. Tuhan Yesus memberkati kehidupan kalian berlimpah-limpah. Peneliti sadar bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan peneliti. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun diharapkan untuk menyempurnakan penulisan skripsi ini.

Jakarta, 21 Juni 2011

Yolannia Wijaya

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat Teoretis.....	7
1.4.2. Manfaat Praktis.....	7
1.5 Sistematika Penulisan.....	8
BAB II KAJIAN TEORETIS	
2.1 <i>Body Image</i>	9
2.1.1 Pengertian <i>Body Image</i>	9
2.1.2 Perkembangan <i>Body-image</i>	10
2.1.3 <i>Body Image</i> pada Penderita Tumor.....	11
2.1.4 <i>Body image</i> dan Hubungan Sosial.....	12
2.1.5 Pengaruh <i>Body Image</i> Terhadap <i>Self-esteem</i>	14
2.2 <i>Self-esteem</i>	15
2.2.1 Pengertian <i>Self-esteem</i>	15

2.2.2	Perkembangan <i>Self-esteem</i>	15
2.2.3	<i>Self-esteem</i> dan Hubungan Sosial.....	17
2.2.4	Dimensi <i>Self-esteem</i>	18
2.2.5	Strategi untuk Meningkatkan <i>Self-esteem</i>	19
2.3	Dewasa Awal.....	21
2.4	Tumor Payudara.....	23
2.4.1	Pengertian Tumor Payudara.....	23
2.4.2	Jenis-Jenis Tumor Payudara jinak.....	23
2.4.3	Pembedahan.....	24
2.5	Kerangka Berpikir.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian.....	27
3.2	Subyek Penelitian	28
3.3	Instrumen dan <i>Setting</i> Penelitian	28
3.4	Prosedur Penelitian.....	29
3.4.1	Prosedur Persiapan Penelitian.....	29
3.4.2	Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	30
3.5	Teknik Analisis Data.....	32

BAB IV TEMUAN PENULISAN DAN ANALISIS DATA

4.1	Proses Pengambilan Data.....	34
4.1.1	Subyek Pertama (F).....	35
4.1.2	Subyek Kedua (Y).....	36
4.1.3	Subyek Ketiga (M).....	37
4.1.4	Subyek Keempat (I).....	38
4.2	Proses Pengolahan dan Analisis Data.....	39

4.3 Gambaran Subyek.....	40
4.3.1 Subyek Pertama (F).....	40
4.3.2 Subyek Kedua (Y).....	40
4.3.3 Subyek Ketiga (M).....	41
4.3.4 Subyek Keempat (I).....	41
4.4 Pandangan Terhadap Tumor Payudara dan Pertimbangan Operasi.....	42
4.5 Gejala Yang Dirasakan dan Jenis Tumor Payudara Subyek.....	45
4.6 Penyebab Tumor Payudara serta Jenis Operasi Yang Dijalani.....	51
4.7 Makna Payudara Bagi Subyek	53
4.8 Dampak Penyakit Tumor Payudara dan Operasi pada Subyek.....	55
4.9 Pengaruh Operasi Terhadap Subyek.....	65
4.10 Faktor Yang Memengaruhi <i>Body image</i> Subyek Pasca Operasi.....	70
4.11 <i>Body image</i> dan Hubungan Sosial.....	74
4.12 <i>Self-esteem</i> dan Hubungan Sosial Pasca Operasi.....	79
4.13 Dukungan Sosial	81
4.14 Dimensi <i>Self-esteem</i> Seluruh Subyek	87
4.15 Faktor Yang Memengaruhi <i>Self-esteem</i> Subyek Pasca Operasi.....	89
4.16 <i>Body image</i> dan <i>Self-esteem</i> Sebelum dan Sesudah Operasi.....	93
4.17 Strategi Yang Digunakan Subyek untuk meningkatkan <i>Self-esteem</i>	104
4.18 Analisis Keseluruhan Keempat Subyek Yang Diteliti.....	107

BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	130
5.2 Diskusi.....	133
5.3 Saran.....	137
5.3.1 Saran Yang Berkaitan Dengan Manfaat Teoretis.....	137

5.3.2 Saran Yang Berkaitan Dengan Manfaat Praktis.....	137
5.3.3 Saran Untuk Penelitian Berikutnya.....	138
ABSTRACT.....	140
DAFTAR PUSTAKA.....	P-1
LAMPIRAN.....	L-1

ABSTRAK

Yolannia Wijaya

Gambaran *body image* dan *self-esteem* perempuan pasca operasi pengangkatan tumor payudara (Debora Basaria, M.Psi); Program Sarjana Strata Satu (134 Hlm; P1-P3; L1-L16)

Penelitian ini dimaksudkan untuk mengungkapkan gambaran mengenai *body image* dan *self-esteem* perempuan setelah operasi pengangkatan tumor payudara. *Body image* yang sehat merupakan salah satu perwujudan dari *self-esteem* yang tinggi, khususnya pada perempuan (Sukamto, 2006). Penelitian ini menggunakan metode kualitatif melalui wawancara mendalam dengan 4 subyek wanita berusia 20-40 tahun yang telah menjalani operasi pengangkatan tumor payudara. Penelitian ini dilakukan selama tujuh bulan (Januari 2011-Juli 2011). Dari penelitian ini, penulis menemukan hanya satu subyek yang memiliki masalah *body image* berkaitan dengan payudara pasca operasi yaitu subyek I. Sedangkan, tiga subyek lain yaitu subyek F, Y, dan M tidak mengalami masalah *body image* terkait dengan payudara pasca operasi. Rasa bangga ketiga subyek terhadap payudaranya tetap sama baik sebelum maupun setelah operasi. Di antara empat subyek yang diteliti, hanya subyek I yang mengalami penurunan *self-esteem* setelah operasi. Sedangkan, tiga subyek lainnya, yaitu subyek F, Y, dan M tidak mengalami penurunan *self-esteem* setelah operasi dan tetap dapat menjalani aktivitas sehari-hari dengan baik.

Kata Kunci : *body image, self-esteem*