



**Perbandingan *Psychological Well-Being* antara Perempuan
Dewasa Awal dengan Perempuan Dewasa Madya yang
Berhasil dalam Bedah Plastik Estetik**

SKRIPSI

Bobby Hartanto

705070074

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2011



**Perbandingan *Psychological Well-Being* antara Perempuan
Dewasa Awal dengan Perempuan Dewasa Madya yang
Berhasil dalam Bedah Plastik Estetik**

SKRIPSI

Bobby Hartanto

705070074

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2011



**Perbandingan *Psychological Well-Being* antara Perempuan
Dewasa Awal dengan Perempuan Dewasa Madya yang
Berhasil dalam Bedah Plastik Estetik**

**Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk mendapatkan
gelar Sarjana Strata satu (S-1) Psikologi**

Bobby Hartanto

705070074

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2011

KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis menaikkan pengucapan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang karena kasih karuniaNya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh perjuangan dan pengorbanan dalam menghadapi berbagai rintangan. Tanpa adanya rahmat dan kasih Tuhan Yesus Kristus, penulis tidak memiliki kekuatan dan keyakinan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Kedua, penulis mengucapkan terima kasih kepada keluarga, yaitu orangtua dan saudara kandung. Tanpa adanya dukungan dari orangtua, penulis tidak akan memiliki dorongan dan semangat untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Kedua orangtua dengan tidak lelahnya mendoakan, memberi masukan, mencarikan subyek untuk diwawancarai, dan menyampaikan teguran kepada penulis terutama pada saat penulis merasa kehilangan semangat dan lupa akan prioritas dalam mengerjakan skripsi ini. Terima kasih kepada Cici Eli dan Koko Vidcy yang selalu bersabar dalam menasihati penulis untuk tidak menunda pengerjaan skripsi. Terima kasih kepada adik saya, Asyer, yang mengingatkan penulis tentang keuntungan untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih secara khusus penulis berikan kepada Ko Indra, yang memberi perhatian dan motivasi bagi penulis selama pengerjaan skripsi.

Ketiga, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Henny E. Wirawan, sebagai dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan, masukan, serta arahan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas daya, waktu, dan kesabaran yang telah diberikannya kepada penulis. Tanpa bantuan beliau, mustahil penulis dapat memahami dan menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Keempat, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Tyas dan Bapak Juhardi yang selalu membantu penulis dalam peminjaman buku di perpustakaan Fakultas Psikologi. Terima kasih kepada Bapak Dadang yang sepanjang penulis menempuh pendidikan Strata Satu Fakultas Psikologi, selalu baik dan tidak pernah bosan membantu penulis menyelesaikan setiap kesulitan dan hambatan.

Kelima, terima kasih kepada para teman dan sahabat penulis, Adi, Lidya, Epin, Sufren, Anne, Melissa, Alex, Ferry, Endy, Mellina, Kitty, dan semuanya yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas bantuan dan peminjaman segala keperluan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas persahabatan di saat suka maupun duka, terlebih buat Adi dan Lidya yang selalu memperhatikan, mendukung, dan menemani penulis dalam mencari segala keperluan skripsi. Terima kasih juga kepada sahabat penulis, Wewe, yang menemani penulis dalam pencarian buku dan materi selama di Medan.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih secara khusus kepada Ci Reni yang telah bersedia meminjamkan bahkan memberikan contoh skripsinya untuk dijadikan pedoman dan inspirasi dalam skripsi ini. Contoh skripsi dari Ci Reni sangat bermanfaat bagi penulis terutama dalam format pengetikan dan cara menguraikan hasil analisis penelitian.

Terima kasih kepada subyek Bunga, Linda, Susi, Melinda, Nuni, dan Sumiati atas kesediaannya untuk diwawancarai oleh penulis. Keramahan dan kerjasama yang diberikan kepada penulis sangat membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis mendoakan agar bantuan yang telah diberikan oleh para subyek dapat dibalas oleh Tuhan Yesus dengan berkat berlipat ganda.

Penulis menyadari bahwa penulis penuh dengan kekurangan, ketidaksempurnaan, dan kesalahan dalam berbagai hal, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya. Penulis bertanggung jawab untuk keseluruhan isi skripsi. Terima kasih atas semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Jakarta, 8 November 2011

Penulis,

Bobby Hartanto

DAFTAR ISI

Abstrak.....	i
Kata Pengantar.....	ii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Lampiran.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Permasalahan.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
1.5 Sistematika Penulisan.....	10
BAB II TINJAUAN TEORETIS.....	12
2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	12
2.1.1 Pengertian.....	12
2.1.2 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	13
2.2 <i>Aesthetic Surgery</i>	17
2.2.1 Pengertian.....	17
2.2.2 Jenis-jenis Bedah Estetik.....	18

2.2.2.1 <i>Rhinoplasty</i>	18
2.2.2.2 <i>Rhytidectomy (facelift)</i>	19
2.2.2.3 <i>Blepharoplasty</i>	20
2.2.2.4 <i>Mammoplasty</i>	20
2.2.2.5 <i>Suction-Assisted Lipectomy</i>	21
2.2.2.6 <i>Otoplasty</i>	22
2.2.2.7 <i>Abdominalplasty</i> dan Prosedur Estetis Lainnya.....	22
2.3 Perempuan Dewasa Awal.....	23
2.3.1 Pengertian.....	23
2.3.2 Perkembangan Fisik pada Perempuan Dewasa Awal.....	24
2.3.3 Perkembangan Kognitif pada Perempuan Dewasa Awal.....	25
2.3.4 Perkembangan Psikososial pada Perempuan Dewasa Awal.....	26
2.4 Perempuan Dewasa Madya	
2.4.1 Pengertian.....	29
2.4.2 Perkembangan Fisik pada Perempuan Dewasa Madya.....	31
2.4.3 Perkembangan Kognitif pada Perempuan Dewasa Madya.....	32
2.4.4 Perkembangan Psikososial pada Perempuan Dewasa Madya.....	33
2.5 Kerangka Berpikir.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Subyek Penelitian.....	40
3.2 Instrumen dan <i>Setting</i> Penelitian.....	40
3.3 Prosedur Penelitian.....	41
3.4 Desain Penelitian.....	42
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	43

4.1 Proses Pengambilan Data.....	43
4.1.1 Subyek Bunga.....	44
4.1.2 Subyek Linda.....	45
4.1.3 Subyek Melinda.....	47
4.1.4 Subyek Nuni.....	48
4.1.5 Subyek Susi.....	49
4.1.6 Subyek Sumiati.....	50
4.2 Proses Pengolahan Data dan Analisis Data.....	51
4.3 Gambaran Data Demografis Subyek.....	52
4.3.1 Subyek 1(Bunga).....	52
4.3.2 Subyek 2(Linda).....	53
4.3.3 Subyek 3(Melinda).....	54
4.3.4 Subyek 4(Nuni).....	55
4.3.5 Subyek 5(Susi).....	56
4.3.6 Subyek 6(Sumiati).....	57
4.4 Tujuan dan Pengalaman Menjalani Bedah Estetik.....	60
4.4.1 Tujuan Menjalani Bedah Estetik.....	60
4.4.2 Dorongan untuk Menjalani Bedah Estetik.....	64
4.4.3 Hasil Bedah.....	69
4.5 Tingkat <i>Psychological Well-Being</i>	73
4.5.1 <i>Self Acceptance</i>	73
4.5.2 <i>Personal Growth</i>	81
4.5.3 <i>Purpose in Life</i>	85
4.5.4 <i>Environmental Mastery</i>	91
4.5.5 <i>Autonomy</i>	96
4.5.6 <i>Positive Relations with Others</i>	101

BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	108
5.1 Kesimpulan.....	108
5.2 Diskusi.....	110
5.3 Saran.....	117
5.3.1 Saran yang Terkait Manfaat Teoretis.....	117
5.3.2 Saran yang Terkait Manfaat Praktis.....	118
<i>Abstract</i>	121
Daftar Pustaka.....	P-1
Lampiran.....	L-1

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Informed Consent</i>	L-1
Identitas Pribadi.....	L-3
Pedoman Wawancara.....	L-4
Tabel 2 Analisis Data.....	L-9

ABSTRAK

Bobby Hartanto

Perbandingan *Psychological Well-Being* pada perempuan dewasa awal dan perempuan dewasa madya yang berhasil dalam bedah plastik estetik. (Henny E. Wirawan, M. Hum., psi., psikoterapis, QIA, CRMP); Program Studi S1 Psikologi, Universitas Tarumanagara. (121 halaman, P1-P4, L1-L14).

Perempuan pada masa sekarang terpapar dengan informasi tentang manfaat dan pentingnya bedah estetik, walaupun sebagian besar informasi tersebut dilebih-lebihkan. Alasan utama yang sering diungkapkan oleh perempuan yang menjalani pembedahan adalah rasa tidak aman terhadap tubuhnya. Mereka siap untuk menginvestasikan waktu dan uang dalam menjalani pembedahan estetik untuk meningkatkan penampilan namun cenderung mengabaikan dampak psikologis dari pembedahan tersebut. Penelitian ini mengkaji dampak psikologis tersebut dengan mewawancarai enam orang subyek perempuan yang telah menjalani pembedahan estetik. Enam dimensi *Psychological Well-Being* (PWB) yang dikemukakan oleh Carol Ryff digunakan untuk menganalisis dampak psikologis subyek pasca pembedahan. Hasil penelitian menunjukkan seluruh subyek secara keseluruhan tidak mengalami perubahan positif yang signifikan. Perempuan yang berusaha mengecilkan makna dari bedah estetik dan hasil bedahnya yang berhasil akan cenderung tidak memperoleh perubahan positif yang signifikan.

Kata kunci: *Psychological Well-Being*, Bedah Estetik, Perempuan Dewasa Awal, Perempuan Dewasa Madya.