

**SKRIPSI**

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* ABDI DALEM KERATON YOGYAKARTA**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata Satu**

**(S-1) Psikologi**

**Disusun Oleh:**

**Yehezkiel Patardo 705070154**

**Dosen Pembimbing: Dr. Fransisca Iriani. R Dewi, M. Si.**

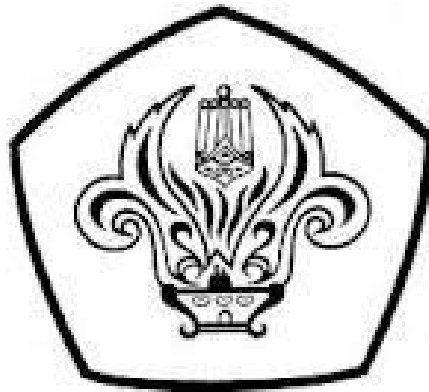
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**2012**

**SKRIPSI**

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING ABDI DALEM KERATON YOGYAKARTA***



**Disusun Oleh:**

**Yehezkiel Patardo 705070154**

**Dosen Pembimbing: Dr. Fransisca Iriani. R Dewi, M. Si.**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**2012**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Allah Abraham, Ishak, dan Yakub, yang peneliti kenal di dalam nama Tuhan Yesus Kristus yang hidup, atas kekuatan dan daya tahan yang dilimpahkanNya kepada peneliti untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Justru dalam kelemahanlah kuasaNya dinyatakan kepada peneliti sehingga ketika banyak ketidakpahaman dan ketidaktahuan, Dia selalu menyatakan pengertian yang terbaik bagi peneliti untuk mengerti langkah-langkah selanjutnya yang harus dikerjakan. Tidak ada hal yang bisa membalas kemurahan dan belas kasihan yang dilimpahkanNya kepada peneliti, yang pada akhirnya hanya ucapan syukurlah yang bisa dipanjatkan peneliti kepadaNya.

Terima kasih juga kepada ayah dan ibu yang selalu memberikan dukungan doa, moral, materi dan kasih tanpa syarat kepada peneliti sehingga penelitian bisa rampung terlaksana. Kepada kakak dan adik saya yang juga telah memberi dukungan secara tidak langsung berupa doa dan toleransi membagi waktu dan ruang belajar untuk peneliti. Terima kasih juga kepada pembimbing Ibu Fransisca Iriani yang telah banyak sekali membantu peneliti untuk bisa mengerjakan sedikit demi sedikit tahapan-tahapan yang harus dikerjakan dalam pengerjaan tugas akhir ini, yang juga rela bersusah payah untuk membantu peneliti melakukan pendekatan awal kepada subyek dalam pengambilan data di Keraton Yogyakarta.

Peneliti juga mengucapkan banyak sekali terima kasih kepada seluruh staf dosen pengajar mahasiswa yang masih aktif maupun yang sudah tidak aktif lagi mengajar di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara karena satu dan lain hal. Terima

atas kasih didikan, pengalaman, dan pelajaran yang banyak sekali peneliti dapatkan, sehingga tidak ada sesuatu pun hal yang bisa disetarakan dengan pengorbanan dan perjuangan mereka dalam mendidik peneliti. Terlalu banyak pihak yang telah membantu peneliti untuk menyelesaikan tugas akhir ini sehingga sulit untuk menyebutkan satu per satu nama mereka yang telah turut hadir dalam hidup saya sampai dengan detik ini, sehingga pada akhirnya hanya ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua sahabat, teman, gembala sidang serta jemaat gereja, keluarga besar Tobing dan Hutabarat, senior, junior, mentor, guru, dosen, supir angkutan umum, penjaga keamanan dan lain sebagainya yang mengenal dan yang tidak mengenal peneliti. Kontribusi sekecil apapun sangat menjadi penentu rampungnya penyelesaian tugas akhir ini.

Pada akhirnya peneliti mohon maaf apabila banyak sekali kesalahan dalam penulisan dan elemen-elemen penyusun yang tidak sesuai dengan standar yang telah ditentukan. Peneliti akan terus berusaha semaksimal mungkin untuk dapat memperbaiki kesalahan-kesalahan yang ada sehingga layak dapat membawa nama baik almamater kemanapun peneliti pergi. Keseluruhan isi dari skripsi ini menjadi tanggung jawab penuh peneliti.

Jakarta, 28 Desember 2011

Peneliti

Yehezkiel Patardo

## DAFTAR ISI

<b>Kata Pengantar</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>Daftar Isi</b> .....	iv
<b>Daftar Lampiran</b> .....	viii
<b>Daftar Tabel</b> .....	ix

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Penelitian Secara Teoretis.....	8
1.4.2 Manfaat Penelitian Secara Praktis.....	9

### **BAB II KAJIAN TEORETIS**

2.1 <i>Psychological Well Being</i>	
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well Being</i> .....	10
2.1.2 Aspek-Aspek yang Menyusun <i>Psychological Well Being</i> .....	11
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i> .....	14
2.1.4 Faktor-Faktor Penghambat Terciptanya <i>Psychological Well Being</i> .....	15
2.2 Abdi Dalem Keraton Yogyakarta	
2.2.1 Definisi Gambaran Abdi Dalem Keraton Yogyakarta.....	17

2.2.2 Jenis dan Tugas Abdi Dalem.....	19
2.2.3 Pangkat Abdi Dalem Keraton Yogyakarta.....	22
2.2.4 Kondisi Harmonis dalam Konsep Jawa.....	23
<b>2.3 Dewasa Akhir</b>	
2.3.1 Pengertian Dewasa Akhir.....	24
2.3.2 Perkembangan Fisik.....	24
2.3.3 Perkembangan Kognitif.....	25
2.3.4 Perkembangan Psikososial.....	27
2.3.5 Tugas-Tugas Perkembangan Dewasa Akhir.....	29
2.4 Kerangka Berpikir.....	30

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Subyek Penelitian.....	32
3.2 Instrumen Penelitian.....	34
3.3. Prosedur Penelitian.....	35
3.4 Teknik Analisis Data.....	37

### **BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA**

4.1 Proses Pengambilan Data.....	38
4.1.1 Subyek Pertama.....	39
4.1.2 Subyek Kedua.....	40
4.1.3 Subyek Ketiga.....	42
4.1.2 Subyek Keempat.....	43

4.2 Proses Pengolahan Data.....	44
4.3 Latar Belakang Subyek Penelitian	
4.3.1 Subyek Pertama.....	44
4.3.2 Subyek Kedua.....	46
4.3.3 Subyek Ketiga.....	47
4.3.4 Subyek Keempat.....	48
4.4 Abdi Dalem Keraton Yogyakarta.....	51
4.5 Perkembangan Psikososial Dewasa Akhir.....	55
4.6 <i>Psychological Well Being</i>	
4.6.1 Dimensi Penerimaan Diri.....	58
4.6.2 Dimensi Hubungan Positif Dengan Orang Lain.....	65
4.6.3 Dimensi Kemandirian.....	73
4.6.4 Dimensi Penguasaan Lingkungan.....	82
4.6.5 Dimensi Tujuan Hidup.....	92
4.6.6 Dimensi Pengembangan Pribadi.....	98
<b>BAB V SIMPULAN, DISKUSI, dan, SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	106
5.2 Diskusi.....	109
5.3 Saran.....	110
5.3.1 Saran yang Terkait dengan Manfaat Teoretis.....	112
5.3.2 Saran yang Terkait dengan Manfaat Praktis.....	113
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>115</b>

**Daftar Pustaka**.....P-1  
**Lampiran**.....L-1



## DAFTAR LAMPIRAN

Informed Consent.....	L-1
Pedoman Wawancara.....	L-2
Surat Izin Keraton.....	L-16

## DAFTAR TABEL

Tabel Data Diri Subyek.....	49
Tabel Tanggal, Waktu dan Tempat Wawancara.....	L-8
Tabel Gambaran Perkembangan Psikososial Dewasa Akhir.....	L-9
Tabel Gambaran <i>Psychological Well Being</i> .....	L-10

## ABSTRAK

**Yehezkiel Patardo (705070154)**

**Psychological Well-being Abdi Dalem Keraton Yogyakarta (Dr. Fransisca Iriani, M.Si.); Program Studi S1 Psikologi. Universitas Tarumanagara, (115 halaman, P1-P4; L1-L16).**

Abdi dalem adalah orang yang mengabdikan dirinya untuk melayani Sultan dan keluarganya yang bekerja aktif di dalam keraton. Abdi dalem berorientasi pada berkah dalem, bukan kepada imbalan atau upah pekerjaan mereka. Abdi dalem yang telah memenuhi *psychological well being* adalah abdi dalem yang mampu menerima dirinya sendiri, memiliki hubungan yang positif dengan orang lain, memiliki kemandirian, mampu menguasai lingkungannya, mempunyai tujuan hidup, dan memiliki pengembangan diri. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan wawancara yang melibatkan empat abdi dalem yang berusia dewasa akhir. Pengambilan data dimulai dari tanggal 5 September 2011 sampai 18 September 2011. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada tiga subyek yang mampu memenuhi semua kriteria tersusunnya dimensi *psychological well being*. Sedangkan satu subyek hanya memiliki dua dimensi yang menyusun kesejahteraan psikologis, yaitu dimensi penerimaan diri dan tujuan hidup. Subyek tidak mencapai *psychological well being* (kurang baik) karena subyek tidak mampu mempunyai hubungan positif, belum memiliki kemandirian, ketidakmampuan dalam menguasai lingkungannya, dan tidak mampu mengembangkan diri.

Key words: Abdi Dalem Keraton, *Psychological Well-Being*