



**GAMBARAN KONFLIK WANITA DEWASA AWAL YANG
MELAKUKAN KOHABITASI**

SKRIPSI

DEBHIE

705070025

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2012



**GAMBARAN KONFLIK WANITA DEWASA AWAL YANG
MELAKUKAN KOHABITASI**

Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar

Sarjana Strata (S-1) Psikologi

DEBHIE

705070025

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2012

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat yang diberikan-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tujuan penulisan skripsi ini adalah sebagai prasyarat mencapai gelar sarjana dari Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, Jakarta.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Henny Wirawan, selaku pembimbing, yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan sabar dalam memberikan bimbingan, pengarahan, saran, serta dukungan yang sangat berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah memberikan pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas Tarumanagara. Penulis pun mengucapkan terima kasih kepada Ibu Tyas dan Bapak Juhardi yang telah membantu dalam hal kepastakaan selama penyusunan skripsi ini.

Pada kesempatan ini, penulis juga ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orangtua penulis yang tercinta, F.X. Setiadji Budiono dan Theresia Werry, atas kasih sayang dan dukungannya. Mereka selalu mendukung secara moril maupun materil, memberikan semangat, dan tiada henti selalu mendoakan penulis selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Terima kasih juga penulis ucapkan kepada teman-teman seangkatan, Maria, Ching-Ching, Devina, Dora, Natalia, Lia, Rieske, Yoan, Reni, dan banyak lagi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, serta teman-teman lain, yang selalu memberikan waktu, tenaga, semangat, canda tawa, doa, dan saran yang

berguna untuk skripsi ini. Rasa terima kasih yang besar juga ingin penulis sampaikan kepada para subyek penelitian yang telah meluangkan waktu dan secara terbuka menceritakan pengalamannya. Tanpa kalian, skripsi mungkin tidak akan terealisasi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna mengingat keterbatasan waktu dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, penulis ingin meminta maaf apabila terdapat kekurangan dan kesalahan dalam skripsi ini. Penulis juga menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Jakarta, Januari 2012,

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| Abstrak Bahasa Indonesia | i |
| Kata Pengantar | ii |
| Daftar isi | iv |
| Daftar Tabel | vii |
| Daftar Lampiran | viii |
| Bab I Pendahuluan | 1 |
| 1.1 Latar belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 7 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 7 |
| 1.4.1 Manfaat Teoretis | 7 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 8 |
| 1.5 Sistematika Penulisan | 8 |
| Bab II Tinjauan Teoretis | 10 |
| 2.1 Konflik | 10 |
| 2.1.1 Pengertian Konflik | 10 |
| 2.1.2 Sumber Konflik | 12 |
| 2.1.3 Jenis-jenis Konflik | 13 |
| 2.1.4 Resolusi Konflik | 17 |
| 2.2 Kohabitasi | 18 |
| 2.2.1 Pengertian Kohabitasi | 18 |
| 2.2.2 Alasan Melakukan dan Mempertahankan Kohabitasi | 19 |
| 2.2.3 Tipe-tipe Kohabitasi | 20 |

| | |
|--|-----------|
| 2.2.4 Konflik dalam Kohabitasi | 20 |
| 2.3 Wanita Dewasa Awal | 22 |
| 2.3.1 Perkembangan Fisik dan Kognitif Wanita Dewasa Awal | 22 |
| 2.3.2 Perkembangan Psikososial Wanita Dewasa Awal | 23 |
| 2.4 Kerangka Berpikir | 24 |
| Bab III Metode Penelitian | 26 |
| 3.1 Subyek Penelitian | 26 |
| 3.2 Instrumen Penelitian | 27 |
| 3.3 Prosedur Penelitian | 27 |
| 3.3.1 Prosedur Pengambilan Data | 27 |
| 3.3.2 Prosedur Pengolahan dan Analisis Data | 28 |
| Bab IV Temuan Penelitian dan Analisis Data | 30 |
| 4.1 Proses Pengambilan Data Subyek | 30 |
| 4.1.1 Proses Pengambilan Data Subyek A | 30 |
| 4.1.2 Proses Pengambilan Data Subyek B | 32 |
| 4.1.3 Proses Pengambilan Data Subyek C | 34 |
| 4.1.4 Proses Pengambilan Data Subyek D | 36 |
| 4.2 Proses Pengolahan Data dan Analisa Data | 37 |
| 4.3 Gambaran Data Demografi Subyek | 38 |
| 4.3 Gambaran Data Demografi Subyek A | 38 |
| 4.3 Gambaran Data Demografi Subyek B | 39 |
| 4.3 Gambaran Data Demografi Subyek C | 41 |
| 4.3 Gambaran Data Demografi Subyek D | 43 |
| 4.4 Riwayat Awal Kohabitasi | 45 |
| 4.4.1 Riwayat Awal Kohabitasi A | 45 |

| | |
|---|------------|
| 4.4.2 Riwayat Awal Kohabitasi B | 47 |
| 4.4.3 Riwayat Awal Kohabitasi C | 48 |
| 4.4.4 Riwayat Awal Kohabitasi D | 49 |
| 4.5 Tipe Kohabitasi | 50 |
| 4.6 Motif Kohabitasi | 51 |
| 4.7 Jenis Konflik dalam Kohabitasi | 54 |
| 4.7.1 Konflik Intrapersonal | 54 |
| 4.7.2 Konflik Interpersonal | 71 |
| 4.8 Resolusi Konflik | 83 |
| 4.8.1 <i>Competitive</i> | 83 |
| 4.8.2 <i>Avoidant</i> | 84 |
| 4.8.3 <i>Accommodation</i> | 85 |
| 4.8.4 <i>Compromise</i> | 87 |
| 4.8.5 <i>Collaborative</i> | 88 |
| Bab V Kesimpulan, Diskusi, dan Saran | 90 |
| 5.1 Kesimpulan | 90 |
| 5.2 Diskusi | 92 |
| 5.3 Saran | 96 |
| 5.3.1 Saran yang Terkait Manfaat Teoretis | 96 |
| 5.3.2 Saran yang Terkait Manfaat Praktis | 97 |
| Abstrak Bahasa Inggris | 99 |
| Daftar Pustaka | P-1 |
| Lampiran | L-1 |

ABSTRAK

Debbie

Gambaran Konflik Wanita Dewasa Awal yang Melakukan Kohabitasi (Henny E. Wirawan, M. Hum., Psi., QIA, Psikoterapis, CRMP); Program Studi S1 Psikologi, Universitas Tarumanagara; (98 halaman, P1-P4, L1-L13).

Salah satu tugas perkembangan wanita dewasa adalah menikah. Namun, seiring dengan perkembangan jaman, sebagian wanita dewasa memilih untuk melakukan kohabitasi. Kohabitasi adalah gaya hidup pasangan heteroseksual yang tidak menikah dan tinggal bersama. Dalam norma budaya Timur, wanita yang melakukan seks pranikah serta hidup bersama sebelum menikah merupakan hal yang dianggap memalukan dan wanita tersebut akan mengalami konflik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran konflik wanita dewasa awal yang menjalani hubungan kohabitasi. Dalam penelitian ini terdapat 4 subyek yang berusia 20-30 tahun, berdomisili di Jakarta, telah melakukan kohabitasi minimal 3 bulan dengan pasangannya, dan berpendidikan minimal SLTA atau sederajat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keempat subyek mengalami konflik dalam menjalani kohabitasi. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa keempat subyek mengalami penyesalan, kerugian, dan kurang bahagia dalam menjalani hubungan kohabitasi.

Kata Kunci: Kohabitasi, Konflik, Wanita Dewasa Awal