



**GAMBARAN PROSES RESILIENSI PADA PRIA DEWASA
AWAL *INJECTING DRUG USER* YANG TERINFEKSI HIV/AIDS**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian

Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

DISUSUN OLEH:

JOSEFINE STEFANI

705070054

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

2012

KATA PENGANTAR

Pertama-tama, Puji dan Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kemampuan, semangat, berkat dan penyertaan yang tidak pernah berakhir kepada penulis sehingga skripsi ini bisa selesai dengan baik. Biarlah semua ini dikembalikan hanya untuk hormat dan kemuliaan namaNya.

Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada dosen pembimbing Ibu Widya Risnawaty yang telah dengan sabar membimbing penulis ditengah-tengah kesibukan dan segala aktivitasnya yang padat. Terima kasih untuk waktu dan segala masukan yang diberikan, dan untuk kepercayaannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Dalam kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan tidak henti-hentinya menyemangati penulis untuk terus berjuang dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk Papa, Mama, kakak Patricia Angeline, keluarga besar Setiadi dan keluarga besar Toisuta yang selalu mendukung dalam doa dan semangat. Terima kasih untuk semua dosen-dosen, *staff* dan seluruh keluarga besar Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah menjadi bagian dalam perjalanan penulis selama menuntut ilmu. Terima kasih untuk keluarga besar BEM-DPM Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara Periode 2010/2011 yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjadi bagian dari organisasi yang luar biasa ini.

Terima kasih juga untuk teman-teman seperjuangan yang tidak pernah lelah untuk saling mengingatkan dan menguatkan dalam suka dan duka: Dewi Sutjiati, Felyza Andriany, Yulya Indah, Putu Meilia, Annisa Muchlis, Christina Tedja, Dian Kartiani, Yehezkiel Patardo, Adi Chandra, Bobby Hartanto, Steven Halim, Johannes Djajadi, dan semua teman-teman di Fakultas Psikologi angkatan 2007 yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Terima kasih yang sebesar-besarnya juga penulis ucapkan untuk seluruh anggota keluarga besar YPI dan Ibu Sundari yang telah bersedia meluangkan waktunya dan sangat banyak membantu dari awal skripsi ini dibuat hingga selesai. Terima kasih juga penulis ucapkan untuk Oscar Widjaja, Erick Cahaya Indra, Jim Harris, Samuel Rosen, Lukas, Andrew Stefano, Hartono Setiawan, Andreas Ho, Johan, dan Christofer Kosasih yang selama ini telah memberikan banyak dukungan dan saran kepada penulis, juga kepada Devs Michael dan Dimas Pramodio yang telah bersedia mendengarkan keluh kesah penulis dari awal hingga akhir penelitian, terima kasih.

Penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran yang membangun akan sangat diterima dengan tangan terbuka. Penulis sangat berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada teman-teman ODHA yang sudah berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini. Jangan pernah menyerah dan teruslah semangat dalam menjalani hidup. Penulis bertanggung jawab penuh atas skripsi ini.

Jakarta, 30 Maret 2012

Josefine Stefani

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	viii
Daftar Lampiran	ix
Abstrak	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Sistematika Penulisan.....	10

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Resiliensi.....	11
2.1.1 Pengertian Resiliensi.....	11
2.1.2 Tujuh Karakteristik Individu Resilien.....	14
2.1.3 Faktor-faktor Pembentuk Resiliensi.....	16

2.1.4 Kegunaan Resiliensi.....	17
2.2 Dewasa Awal.....	18
2.2.1 Pengertian Dewasa Awal.....	18
2.2.2 Perkembangan Fisik Dewasa Awal.....	18
2.2.3 Perkembangan Kognitif Dewasa Awal.....	19
2.2.4 Perkembangan Psikososial Dewasa Awal.....	20
2.3 <i>Injecting Drug User</i>	22
2.3.1 Pengertian <i>Injecting Drug User</i>	22
2.3.2 Faktor Penyebab Penyalahgunaan Narkoba.....	24
2.3.3 Dampak Penggunaan Narkoba.....	24
2.4 HIV/AIDS.....	26
2.4.1 Pengertian HIV/AIDS.....	26
2.4.2 Penularan HIV/AIDS.....	27
2.4.3 Gejala & Perjalanan Penyakit dari HIV menjadi AIDS.....	28
2.4.4 Pencegahan HIV/AIDS.....	30
2.4.5 Pria dan HIV/AIDS.....	31
2.5 Kerangka Berpikir.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Subyek Penelitian.....	35
3.2 Jenis Penelitian.....	36
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian.....	37

3.4 Prosedur Penelitian.....	38
3.4.1 Persiapan Penelitian.....	38
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	39
3.5 Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	40

BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

4.1 Proses Pengambilan Data.....	42
4.1.1 Subyek Pertama.....	43
4.1.2 Subyek Kedua.....	44
4.1.3 Subyek Ketiga.....	45
4.1.4 Subyek Keempat.....	46
4.1.5 Subyek Kelima.....	46
4.1.6 Subyek Keenam.....	47
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data.....	48
4.3 Gambaran Subyek.....	49
4.3.1 Subyek Pertama (RG).....	49
4.3.2 Subyek Kedua (AR).....	51
4.3.3 Subyek Ketiga (WK).....	52
4.3.4 Subyek Keempat (N).....	54
4.3.5 Subyek Kelima (D).....	56
4.3.6 Subyek Keenam (E).....	58

4.4 Resiliensi.....	62
4.4.1 <i>Emotional Regulation</i>	62
4.4.2 <i>Impuls Control</i>	65
4.4.3 <i>Optimism</i>	69
4.4.4 <i>Causal Analysis</i>	71
4.4.5 <i>Empathy</i>	74
4.4.6 <i>Self Efficacy</i>	77
4.4.7 <i>Reaching Out</i>	80
4.5 Faktor Pembentuk Resiliensi.....	81
4.5.1 Faktor Protektif Internal.....	82
4.5.2 Faktor Protektif Lingkungan.....	85
4.6 Faktor Penyebab dan Dampak Penyalahgunaan Narkoba.....	89
4.7 HIV/AIDS.....	94
4.8 Gambaran Proses Resiliensi pada Pria Dewasa Awal <i>Injecting Drug User yang Terinfeksi HIV/AIDS</i>	

95

BAB V SIMPULAN, DISKUSI, SARAN

5.1 Simpulan.....	99
5.2 Diskusi.....	102
5.3 Saran.....	105

5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis.....	105
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis.....	106
Abstract	xi
Daftar Pustaka	P-1
Lampiran	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Gambaran Subyek.....	61
Tabel 2: Jadwal Wawancara.....	L-6
Tabel 3: Resiliensi Subyek	L-7
Tabel 4: Faktor Pembentuk Resiliensi.....	L-8
Tabel 5: Tujuh Karakteristik Individu Resilien.....	L-11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pernyataan Persetujuan.....	L-1
Lampiran 2: Daftar Pertanyaan.....	L-2
Lampiran 3: Jadwal Wawancara.....	L-6
Lampiran 4: Resiliensi Subyek.....	L-7
Lampiran 5: Faktor Pembentuk Resiliensi.....	L-8
Lampiran 6: Tujuh Karakteristik Individu Resilien	L-11
Lampiran 7: Alat Ukur.....	L-20
Lampiran 8: Surat Izin Yayasan.....	L-28

ABSTRAK

Josefine Stefani (705070054)

Gambaran Resiliensi pada Pria Dewasa Awal *Injecting Drug User* yang Terinfeksi HIV/AIDS; Widya Risnawaty M.Psi; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xi; 107 Halaman; P1-P3; L1-L28)

Pernah hidup sebagai *Injecting Drug User* dan harus menerima kenyataan bahwa akan menjalani kehidupan dengan status HIV positif merupakan suatu beban yang cukup berat bagi seorang pria sebagai calon ayah dan sebagai kepala rumah tangga yang memiliki tanggung jawab bagi keluarganya. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai resiliensi pada pria dewasa awal *Injecting Drug User* yang terinfeksi HIV/AIDS. Resiliensi merupakan suatu kemampuan untuk bertahan, bangkit, dan kembali melanjutkan hidup setelah mengalami suatu kondisi keterpurukan. Resiliensi perlu dimiliki oleh seorang pria yang telah divonis mengidap HIV/AIDS untuk dapat terus menjalankan tugas dan kewajibannya baik sebagai calon pemimpin keluarga maupun sebagai kepala rumah tangga. Wawancara mendalam (*in-depth interview*) dilakukan terhadap enam orang pria yang positif mengidap HIV/AIDS (berusia 29 sampai 38 tahun) dan pernah menjadi *Injecting Drug User*. Penelitian ini berlangsung dalam rentang waktu enam bulan, dimulai pada September 2010 sampai dengan Maret 2011. Secara umum, keenam subyek berhasil membangun resiliensi dalam menghadapi kenyataan akan menjalani sisa hidupnya sebagai ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS).

Kata Kunci: Resiliensi, *Injecting Drug User*, HIV/AIDS, dan Pria Dewasa Awal