



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECERDASAN
EMOSIONAL DENGAN KEMAMPUAN MEMPERTAHANKAN
PERNIKAHAN**

**Sripisi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

DISUSUN OLEH:

IRENE E. L. SAMPOUW

705080104

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2012

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas anugerah, berkat, pertolongan, kesehatan, dan kekuatan bagi kehidupan penulis selama hidup ini. Berkat pertolonganNya penulis memiliki semangat dalam menjalani kehidupan untuk mencapai cita-cita yang paling didambakan. Tuhan sudah mengatur jalan hidup penulis hingga mencapai titik ini yaitu akan menyelesaikan studi di perguruan tinggi. Jalan hidup penulis memiliki makna tersendiri dan sangat berarti. Terima kasih atas kekuatan yang diberikan kepada penulis untuk menghadapi setiap tantangan kehidupan dan membuat penulis bertumbuh dan berkembang dari pengalaman hidup yang sangat berharga.

Terima kasih kepada Ibu Miniwaty Halim dan Ibu Ninawati selaku dosen pembimbing yang senantiasa membimbing penulis dalam pembuatan skripsi. Terima kasih atas waktu, energi, dan kesabaran yang diberikan untuk membantu proses skripsi ini. Tidak lupa juga terima kasih kepada Bapak Tommy dan Bapak Erik Wijaya selaku dosen pengukuran psikologi yang senantiasa menuntun dan memberikan pemahaman kepada penulis tentang alat ukur dan metode pengolahan data. Terima kasih kepada seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara dimulai dari Ibu Dekan Fakultas Psikologi Ibu Henny Wirawan yang telah banyak memberi pandangan, motivasi dan kedisiplinan yang mengagumkan, dan bapak/ibu dosen yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah memberikan ilmu, pengalaman, dan nasihat yang bermanfaat bagi kehidupan penulis. Kepada para seluruh Staf Sekretariat dan Staf Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara penulis juga sampaikan banyak

terima kasih atas waktu, tenaga, kerjasama, dan kedisiplinan yang diterapkan dalam hal akademik kampus selama ini.

Selanjutnya penulis sangat mengucapkan syukur kepada keluarga besar yang senantiasa mendukung dan mendoakan dalam segala hal, terutama dalam pendidikan dan proses pengerjaan skripsi ini. Terima kasih kepada kedua orangtua yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam segala hal. Ungkapan syukur dan terima kasih terutama penulis berikan kepada Oma Daisy R. I. Posumah-Sampouw yang telah membesarkan penulis serta senantiasa menyayangi dan memberikan pelajaran berharga mengenai kesabaran, ketulusan, dan kasih setiap waktu. Dukungan dan doa dari Oma sangat berarti dalam segala hal, dan menjadikan motivasi bagi penulis dalam kehidupan ini dan dalam penyusunan skripsi. Tidak lupa juga terima kasih kepada Almarhum Opa Lodewyk C. S. Sampouw yang sangat menginspirasi penulis dalam menjalani kehidupan sehari untuk menjadi individu yang kuat, tegar, yakin, dan pantang menyerah dalam melakukan segala hal. Kenangan bersamanya tidak akan terlupakan dan akan selalu menghiasi jalan hidup penulis. Penulis sangat bersyukur memiliki mereka dalam kehidupan ini.

Kemudian tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada Om Moeljadi Pratomo, Tante A. R. Endang Dwijanti, dan Andy Pradityo yang telah membantu proses pengerjaan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan dan kasih sayang yang selalu diberikan, yang membuat penulis bersyukur kepada Tuhan yang telah menghadirkan mereka dalam kehidupan penulis. Selanjutnya ungkapan terima kasih juga kepada saudara penulis yaitu Dian Ratih Anggraeni yang senantiasa memotivasi, berkenan membantu dan menuntun dalam pembuatan skripsi ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada teman-teman terdekat di

Fakultas Psikologi diantaranya Lenny Mustika, Yuvi Christin, Lita Chrisdiana, Evelyn Ginting, Vilis Candra, Sartika Chandra, Nadia Emanuella Gideon yang telah mendukung dan membantu dalam skripsi dan mengisi hari-hari di kampus, belajar bersama, bertukar ide, pengalaman di saat suka maupun duka yang telah dilewati bersama.

Kepada keluarga, kerabat, sahabat, dan setiap pihak yang berpartisipasi dalam proses pengerjaan skripsi ini, penulis ucapkan banyak terima kasih. Bantuan yang diberikan sangat berarti dalam pembuatan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan isi skripsi ini. Penulis menyadari penulisan ini masih jauh dari sempurna, dan penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Tuhan memberkati.

Jakarta, 22 Juni 2012

Irene E. L. Sampouw

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iv
Daftar Lampiran	ix
Abstrak	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoretis	5
1.4.2 Manfaat Penelitian Praktis	5
1.5 Sistematika Penulisan	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Emosi	7
2.1.1 Pengertian Emosi	7
2.2 Kecerdasan Emosional	8
2.2.1 Pengertian Kecerdasan Emosional	8
2.2.2 Ciri-ciri Kecerdasan Emosional	9
2.2.3 Wilayah/Area Kecerdasan Emosional	13
2.2.4 Akar Perbedaan Emosi Pasangan Pernikahan	14
2.3 Pernikahan	16
2.3.1 Pengertian Pernikahan	16
2.3.2 Karakteristik Pernikahan	16

2.4 Aspek-aspek Kemampuan Mempertahankan Pernikahan	18
2.4.1 Commitment	18
2.4.2 Satisfaction	21
2.4.3 Honesty, trust, fidelity	21
2.4.4 Responsibility	21
2.4.5 Adaptability, flexibility, tolerance	22
2.4.6 Unselfishness	22
2.4.7 Communication	23
2.4.8 Empathy, sensitivity	24
2.4.9 Admiration, respect	25
2.4.10 Affection	26
2.4.11 Companionship	26
2.4.12 Ability to deal with crises, stress	26
2.4.13 Spirituality, values	27
2.5 Dewasa Pertengahan	27
2.5.1 Pengertian Dewasa Pertengahan	27
2.5.2 Perkembangan Psikososial Dewasa Pertengahan	28
2.6 Kerangka Berpikir	29
2.7 Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Subyek Penelitian	31
3.1.1 Karakteristik Subyek	31
3.1.2 Populasi dan Sampel	32
3.2 Desain Penelitian	32
3.3 Setting dan Instrumen Penelitian	32

3.3.1 Setting	32
3.3.2 Instrumen Penelitian	33
3.4 Pengukuran	33
3.4.1 Kecerdasan Emosional	33
3.4.2 Kemampuan Mempertahankan Pernikahan	36
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas	42
3.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	45
3.6 Prosedur Penelitian	45
3.6.1 Persiapan	45
3.6.2 Pelaksanaan Penelitian	46
3.7 Gambaran Subyek Penelitian	46
3.7.1 Gambaran Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin	46
3.7.2 Gambaran Subyek Berdasarkan Usia	47
3.7.3 Gambaran Subyek Berdasarkan Agama	47
3.7.4 Gambaran Subyek Berdasarkan Pendidikan	48
3.7.5 Gambaran Subyek Berdasarkan Pekerjaan	48
3.7.6 Gambaran Subyek Berdasarkan Usia Pernikahan	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	50
4.1 Gambaran Data Penelitian	50
4.1.1 Kecerdasan Emosional	50
4.1.2 Kemampuan Mempertahankan Pernikahan	52
4.2 Uji Normalitas Data	56
4.3 Analisis Data Utama	57
4.3.1 Uji Korelasi Antara Kecerdasan Emosional dengan Kemampuan Mempertahankan Pernikahan	57

4.3.2 Uji Korelasi Antara Kecerdasan Emosional Dengan	
Dimensi Kemampuan Mempertahankan Pernikahan	57
4.3.3 Uji Korelasi Antara Dimensi Kecerdasan Emosional	
Dengan Kemampuan Mempertahankan Pernikahan	58
4.4 Analisi Data Tambahan	59
4.4.1 Perbedaan Kecerdasan Emosional Berdasarkan Jenis	
Kelamin	59
4.4.2 Perbedaan Kemampuan Mempertahankan Pernikahan	
Berdasarkan Jenis Kelamin	59
4.4.3 Perbedaan Kecerdasan Emosional Berdasarkan Usia	
Responden	60
4.4.4 Perbedaan Kemampuan Mempertahankan Pernikahan	
Berdasarkan Usia Responden	60
4.4.5 Perbedaan Kecerdasan Emosional Berdasarkan	
Pendidikan	61
4.4.6 Perbedaan Kemampuan Mempertahankan Pernikahan	
Berdasarkan Pendidikan	61
4.4.7 Perbedaan Kecerdasan Emosional Berdasarkan Usia	
Pernikahan	62
4.4.8 Perbedaan Kemampuan Mempertahankan Pernikahan	
Berdasarkan Usia Pernikahan	62
BAB V SIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN	64
5.1 Simpulan	64
5.2 Diskusi	65
5.3 Saran	71

5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	71
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	72
<i>Abstract</i>	xiv
Daftar Pustaka	P-1
Lampiran	L-1

ABSTRAK

Irene E. L. Sampouw (705080104)

Hubungan Antara Tingkat Kecerdasan Emosional dengan Kemampuan Mempertahankan Pernikahan; Miniwaty Halim, M.Psi. & Dra. Ninawati Lihardja, M.M. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xiii; 72 halaman, P1-P4, L1-L58)

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional dengan kemampuan mempertahankan pernikahan. Penelitian ini menyertakan 132 partisipan diantaranya pria dan wanita dewasa pertengahan yaitu yang berusia 40-65 tahun dan memiliki usia pernikahan di atas 25 tahun dengan menggunakan teknik *sampling convenience*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecerdasan emosional dengan kemampuan mempertahankan pernikahan memiliki hubungan yang positif dan signifikan dengan nilai $r = 0,547$, $p = 0,000$.

Kata kunci: Kecerdasan emosional, kemampuan mempertahankan pernikahan, dewasa pertengahan.