



PENYESUAIAN DIRI BIARAWATI DEWASA MADYA  
YANG MENGALAMI MUTASI KERJA

Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian  
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

DISUSUN OLEH:

RUMINTA SIMAMORA

705080146

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA

2012

## **KATA PENGANTAR**

Penulis memanjatkan puji dan syukur atas berkat, penyertaan, dan anugerah dari Allah yang Maha Pengasih yang penulis terima sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penyesuaian Diri Biarawati Dewasa Madya yang Mengalami Mutasi Kerja”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Penulis menyadari akan kekurangan-kekurangan dalam penulisan skripsi ini dan masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu dengan hati terbuka penulis bersedia menerima kritikan-kritikan serta saran-saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi perbaikan yang lebih sempurna di masa datang.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada: (1) ibu Widya Risnawaty, M.Psi, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, saran serta memberikan kritik sekaligus masukan konstruktif guna penyempurnaan skripsi ini; (2) rektor Universitas Tarumanagara, Dekan, Ketua Program Fakultas Psikologi, beserta seluruh staf pengajar dan staf administrasi pada Fakultas Psikologi atas semua bantuan dan fasilitas yang disediakan sehingga penulis dapat mengikuti pendidikan dengan baik dan lancar; (3) dewan Pimpinan Kongregasi Suster Fransiskanes Santa Lusia yang telah memberikan kesempatan untuk menimba ilmu di Universitas Tarumanagara serta dukungan moril dan materil juga iringan doa sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan; (4) semua suster dalam tarekat KSFL, istimewa para suster

sekomunitas yang telah memberikan dukungan dan dorongan serta doa-doa bagi penulis; (5) kedua orangtua tercinta, saudara-saudaraku, serta teman-teman yang memberikan dukungan moril dan spiritual; (6) semua subyek yang bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini serta para staf perpustakaan yang telah banyak membantu di perpustakaan.

Akhirnya semoga Tuhan yang Maha baik dan Maha Penyayang membalas semua kebaikan dengan rahmat-Nya yang melimpah dan semoga Ia memberkati kita semua. Penulis juga berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan penulis bertanggung jawab atas keseluruhan skripsi ini.

Jakarta, Juni 2012

Penulis

Ruminta Simamora

## DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	vii
Daftar Lampiran	viii
Abstrak	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoretis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.4.2.1 Bagi Pemimpin Tarekat	8
1.4.2.2 Bagi Biarawati	8
1.4.2.3 Bagi Formator/Pembina	9
1.4.2.4 Bagi Calon Biarawati dalam Binaan	9
1.5 Sistematika Penulisan	9
<b>BAB II KAJIAN TEORETIS</b>	<b>11</b>
2.1 Penyesuaian Diri	11
2.1.1 Pengertian Penyesuaian Diri	11
2.1.2 Bentuk-Bentuk Penyesuaian Diri	15
2.1.3 Cara-Cara Penyesuaian Diri	20

2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	20
2.2 Wanita Dewasa Madya	22
2.2.1 Masa Periode Dewasa Madya	22
2.2.2 Perkembangan Fisik dan Kognitif Dewasa Madya	23
2.2.3 Perkembangan Psikososial Dewasa Madya	25
2.2.4 Ciri-Ciri Wanita Dewasa	25
2.2.5 Kedewasaan Pribadi Seorang biarawati	27
2.3 Panggilan Hidup Membiara/Religius	27
2.3.1 Pengertian Hidup Membiara/Religius	27
2.3.2 Motivasi Hidup Membiara	28
2.3.3 Menemukan Makna Hidup	30
2.3.4 Penghayatan Kaul Religius	30
2.3.5 Dipanggil untuk Melayani	33
2.4 Elemen Penting Dalam pelayanan	33
2.5 Mutasi Kerja	35
2.5.1 Pengertian	35
2.5.2 Alasan dan Tujuan Mutasi	36
2.5.3 Faktor-Faktor Dasar Mutasi	37
2.5.4 Cara-Cara Mutasi Kerja	38
2.6 Kerangka Berpikir	39
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1 Subjek Penelitian	42

3.2 Jenis Penelitian	43
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian	43
3.4 Prosedur Penelitian	44
3.4.1 Persiapan Penelitian	44
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian	45
3.5 Pengolahan dan Tehnik Analisis Data	45
BAB IV TEMUAN PENELITIAN dan ANALISIS DATA	47
4.1 Proses Pengambilan Data	47
4.1.1 Subyek Pertama	48
4.1.2 Subyek Kedua	49
4.1.3 Subyek Ketiga	50
4.1.4 Subyek Keempat	51
4.1.5 Subyek Kelima	52
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data	53
4.3 Gambaran Data Demografis Subyek	54
4.3.1 Subyek Pertama	55
4.3.2 Subyek Kedua	56
4.3.3 Subyek Ketiga	57
4.3.4 Subyek Keempat	59
4.3.5 Subyek Kelima	60
4.4 Hidup Membiara	62
4.5 Mutasi	70

4.5.1 Alasan dan Tujuan Mutasi	71
4.5.2 Proses Mutasi	72
4.6 Penyesuaian Diri	81
4.6.1 Cara Penyesuaian Diri	81
4.6.2 Bentuk Penyesuaian Diri	83
4.6.3 Faktor-Faktor Penyesuaian Diri	85
4.7 Penyesuaian Diri yang Sehat	86
4.7.1 Persepsi Yang Tepat Tentang Kenyataan Atau Realitas	86
4.7.2 Mampu Mengatasi Stres Dan Ketakutan Dalam Diri Sendiri	87
4.7.3 Dapat Menilai Diri Sendiri Secara Positif	89
4.7.4 Mampu Mengekspresikan Emosi Dalam Diri Sendiri	91
4.7.5 Memiliki Hubungan Interpersonal yang Baik	93
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, dan SARAN	95
5.1 Kesimpulan	95
5.2 Diskusi	98
5.3 Saran	103
5.3.1 Saran yang Berkaitan Dengan Manfaat Teoretis	103
5.3.2 Saran yang Berkaitan Dengan Manfaat Praktis	103
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR PUSTAKA	P-1
TABEL	L-13
LAMPIRAN	L-1

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Tabel Tanggal Waktu dan Tempat Wawancara	L-13
Tabel 2 : Tabel Gambaran Data Demografis Subyek Penelitian	L-14
Tabel 3 : Tabel Analisis Proses Mutasi	L-15
Tabel 4 : Tabel Analisis Proses Menjalani Mutasi	L-16
Tabel 5 : Tabel Analisis Penyesuaian Diri yang Sehat	L-17
Tabel 6 : Tabel Data Perpindahan Periode 2000 - 2010	L-18
Tabel 7 : Tabel <i>Coding</i>	L-19



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>	L-1
Lampiran 2	Pedoman Wawancara	L-6
Lampiran 3	Tabel Jadwal Pelaksanaan Wawancara	L-13
Lampiran 4	Tabel Gambaran Data Demografis Subyek Penelitian	L-14
Lampiran 5	Tabel Analisis Proses Mutasi	L-15
Lampiran 6	Tabel Analisis Proses Menjalani Mutasi	L-16
Lampiran 7	Tabel Analisis Penyesuaian Diri yang Sehat	L-17
Lampiran 8	Tabel Data Perpindahan Periode 2000 - 2010	L-18
Lampiran 9	Tabel <i>Coding</i>	L-19

## ABSTRAK

**Ruminta S (705080146)**

**Penyesuaian Diri Biarawati Dewasa Madya yang Mengalami Mutasi Kerja; (Widya Risnawati, M, Psi); Program Studi S1 Psikologi, Universitas Tarumanagara. (104 hlm, P1-P3; L1-L34).**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penyesuaian diri biarawati (suster) madya yang mengalami mutasi kerja sehingga mereka tetap bertahan dalam panggilan, dan permasalahan-permasalahan yang timbul dalam proses menerima dan menjalani mutasi. Penelitian kualitatif digunakan dengan wawancara secara mendalam (*in-depth interview*) terhadap lima orang biarawati dewasa madya yang berusia 30-50 tahun. Penelitian ini dilaksanakan dari Februari 2011 sampai Juni 2012. Hasil penelitian memperlihatkan bahwa penyesuaian diri menjadi salah satu faktor pendukung atau penghambat dalam mutasi. Biarawati yang mudah menyesuaikan diri akan menerima mutasi dan menjalankan tugas baru dengan efektif dan maksimal. Sebaliknya biarawati yang sulit menyesuaikan diri, mengalami kesulitan dalam mutasi akibatnya bisa menolak atau bila menerima juga mengalami kesulitan dan kurang mampu melaksanakan tugas baru dengan baik. Kaul dapat mempengaruhi dan menjadi alasan biarawati menerima mutasi dan mempertahankan panggilan. Hasil penelitian yang sudah dilakukan menunjukkan bahwa dua subyek mempunyai kemampuan penyesuaian diri sedangkan tiga lainnya mengalami kesulitan dan bahkan satu diantaranya pernah menolak dimutasi.

Kata kunci: Penyesuaian diri, mutasi kerja, biarawati dewasa madya.