



**HUBUNGAN *ATTACHMENT STYLE* DENGAN MODEL
TRIANGLE OF LOVE PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Disusun oleh:

Theresia Marlifa

705080054

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2012



**HUBUNGAN *ATTACHMENT STYLE* DENGAN MODEL
TRIANGLE OF LOVE PADA DEWASA AWAL**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

Disusun oleh:

Theresia Marlifa

705080054

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2012

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kebaikan dan karuniaNya peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan *Attachment Style* dengan Model *Triangle Of Love* pada Dewasa Awal. Penyusunan skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi Strata-1 Fakultas Psikologi di Universitas Tarumanagara.

Pada kesempatan penulisan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih secara khusus kepada orang tua peneliti yang telah memberikan dukungan yang sangat besar, baik moral maupun material selama peneliti menyusun skripsi dan selama peneliti menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Miniwaty Halim dan Ibu Ninawati, selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah mencurahkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan skripsi, sehingga skripsi ini dapat selesai.

Ucapan terima kasih juga disampaikan untuk para pengajar (dosen), staf perpustakaan (Ibu Tyas dan Pak Juhardi), dan seluruh staf sekretariat Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pelayanan serta bantuan selama peneliti berada di Fakultas Psikologi.

Terima Kasih juga kepada Yang Nata Marga yang selalu memberikan dukungan dan masukan untuk peneliti. Terima kasih juga kepada sahabat seperjuangan peneliti yang selama perkuliahan sampai pembuatan skripsi sudah

memberikan dukungan, bantuan dan hiburan, yaitu Jessica Stephanie, Maria Puspita, Jessica Margaretha, Amelia Agustin, Mario Rico, dan Stevanie Sugianto. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman yang sudah meluangkan waktu untuk membantu penelitian ini, yaitu Lidia, Intan, Marcia, Anita, Riska, Yolanda, Wilson, Steny, Desi, Sheila dan teman-teman lain yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini. Walaupun banyak kekurangan, penelitian ini diharapkan dapat diterima dengan baik. Peneliti mengharapkan masukan berupa saran dan kritik yang membangun dari pembaca. Semoga penyusunan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pembaca. Seluruh penyusunan dan isi penelitian ini menjadi tanggung jawab peneliti.

Jakarta, 05 Juli 2012

Peneliti,

Theresia Marlifa

DAFTAR ISI

	Hal
Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	vii
Daftar Lampiran	viii
Abstrak	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoretis.....	6
1.4.2 Manfaat Penelitian Praktis.....	7
1.5 Sistematika Penulisan.....	7
BAB II KAJIAN TEORETIK	9
2.1 <i>Attachment</i>	9
2.1.1 Pengertian <i>Attachment</i>	9
2.1.2 Fitur Penting Attachment.....	10

2.1.3 Jenis-jenis <i>Attachment Style</i>	11
2.1.4 Perkembangan <i>Attachment Style</i> saat Dewasa.....	15
2.2 Pengantar <i>Triangle Of Love</i>	19
2.2.1 Komponen <i>Triangle Of Love</i>	19
2.2.2 Jenis-jenis Cinta.....	23
2.2.3 Hubungan <i>Attachment Style</i> dengan <i>Love Style</i>	25
2.3 Dewasa Awal.....	26
2.3.1 Perkembangan Dewasa Awal.....	27
2.4 Kerangka Berpikir	29
2.5 Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Subjek Penelitian.....	33
3.1.1 Karakteristik Subyek Penelitian	33
3.1.2 Populasi dan Sampel.....	33
3.2 Desain Penelitian.....	34
3.3 Setting dan Instrumen Penelitian.....	34
3.3.1 Setting Penelitian.....	34
3.3.2 Instrumen Penelitian.....	34
3.4 Definisi Operasional Penelitian.....	35
3.5 Pengukuran Variabel Penelitian.....	37
3.5.1 Pengukuran Variabel <i>Attachment Style</i>	37
3.5.2 Pengukuran Variabel <i>Triangle Of Love</i>	39
3.6 Prosedur Penelitian.....	41
3.6.1 Persiapan Penelitian	41

3.6.2 Pelaksanaan Penelitian	41
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	44
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	44
4.2 Gambaran Data Penelitian.....	49
4.2.1 Gambaran Data Penelitian Variabel <i>Attachment Style</i> ...	49
4.2.2 Gambaran Data Penelitian Variabel <i>Triangle Of Love</i> ...	50
4.2.3 Gambaran Data <i>Attachment Style</i> Berdasarkan Jenis Kelamin dan Keadaan Orangtua.....	51
4.2.4 Gambaran Data <i>Attachment Style</i> Berdasarkan Status Pernikahan Orangtua dan Tempat Tinggal.....	52
4.2.5 Gambaran Data <i>Triangle Of Love</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
4.2.6 Gambaran Data <i>Triangle Of Love</i> Berdasarkan Jangka Waktu Pacaran.....	53
4.2.7 Gambaran Data <i>Triangle Of Love</i> Berdasarkan Banyaknya Pengalaman Pacaran.....	54
4.3 Analisis Data Utama	55
4.3.1 Uji Korelasi Antara <i>Attachment Style</i> dengan <i>Intimacy</i> ..	55
4.3.2 Uji Korelasi Antara <i>Attachment Style</i> dengan <i>Commitment</i>	56
4.3.3 Uji Korelasi Antara <i>Attachment Style</i> dengan <i>Passion</i> ...	58
4.4 Analisis Data Tambahan.....	60
4.4.1 Perbedaan <i>passion</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60

4.4.2 Perbedaan <i>Intimacy</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
4.4.3 Perbedaan <i>Commitment</i> Berdasarkan Jenis Kelamin...	61
4.4.4 Perbedaan <i>Intimacy</i> Berdasarkan Lamanya Hubungan....	61
4.4.5 Perbedaan <i>passion</i> Berdasarkan Lamanya Hubungan.....	62
4.4.6 Perbedaan <i>Commitment</i> Berdasarkan Lamanya Hubungan.....	62
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Diskusi.....	64
5.3 Saran.....	70
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis.....	70
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	70
Abstract	xii
Daftar Pustaka	P-1
Lampiran	L-1

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Attachment Style</i>	39
Tabel 2 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Triangle Of Love</i>	41
Tabel 3 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 5 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Lama Pacaran.....	46
Tabel 6 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Banyaknya Pengalaman Pacaran.....	47
Tabel 7 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Keadaan Orangtua...	47
Tabel 8 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan Orangtua.....	48
Tabel 9 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Tempat Tinggal Subyek.....	49
Tabel 10 <i>Attachment Style</i> dengan <i>Intimacy Subyek Penelitian</i>	56

Tabel 11 <i>Attachment Style dengan Commitment Subyek Penelitian.....</i>	58
Tabel 12 <i>Attachment Style dengan Passion Subyek Penelitian.....</i>	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	L-1
Lampiran 2a Uji Reliabilitas Dimensi <i>Interpersonal Trust</i>	L-11
Lampiran 2b Uji Reliabilitas Dimensi <i>Self Esteem Sebelum Buang Butir</i> ...	L-12
Lampiran 2c Uji Reliabilitas Dimensi <i>Self Esteem Setelah Buang Butir</i>	L-14
Lampiran 2d Dimensi Intimasi sebelum buang butir.....	L-15
Lampiran 2e Dimensi Intimasi setelah buang butir.....	L-17
Lampiran 2f Dimensi <i>Passion</i> sebelum buang butir.....	L-18
Lampiran 2g Dimensi <i>Passion</i> Setelah Buang Butir.....	L-19
Lampiran 2h Dimensi <i>Commitment</i> Sebelum Buang Butir.....	L-20
Lampiran 2i Dimensi <i>Commitment</i> Setelah Buang Butir.....	L-21
Lampiran 3a Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin..	L-22
Lampiran 3b Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia	L-22
Lampiran 3c Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Lama Pacaran..	L-23
Lampiran 3d Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Banyaknya Pengalaman Pacaran.....	L-23
Lampiran 3e Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Keadaan Orangtua.....	L-24
Lampiran 3f Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan Orangtua.....	L-24
Lampiran 3g Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Tempat Tinggal Subyek.....	L-25

Lampiran 4a Gambaran <i>Attachment Style</i> dimensi <i>Interpersonal Trust</i>	L-26
Lampiran 4b Gambaran <i>Attachment Style</i> dimensi <i>Self Esteem</i>	L-26
Lampiran 4c Gambaran <i>Triangle of Love</i> dimensi <i>Intimacy</i>	L-26
Lampiran 4d Gambaran <i>Triangle of Love</i> dimensi <i>passion</i>	L-26
Lampiran 4e Gambaran <i>Triangle of Love</i> dimensi <i>commitment</i>	L-26
Lampiran 5a Gambaran Data <i>Interpersonal Trust</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	L-27
Lampiran 5b Gambaran Data <i>Self Esteem</i> Berdasarkan Jenis Kelamin...	L-27
Lampiran 5c Gambaran Data <i>Interpersonal Trust</i> Berdasarkan Keadaan Orangtua.....	L-28
Lampiran 5d Gambaran Data <i>Self Esteem</i> Berdasarkan Keadaan Orangtua.....	L-28
Lampiran 5e Gambaran Data <i>Interpersonal Trust</i> Berdasarkan Tempat Tinggal.....	L-29
Lampiran 5f Gambaran Data <i>Self Esteem</i> Berdasarkan Tempat Tinggal..	L-29
Lampiran 5g Gambaran Data <i>Interpersonal Trust</i> Berdasarkan Status Pernikahan Orangtua.....	L-30
Lampiran 5h Gambaran Data <i>Self Esteem</i> Berdasarkan Status Pernikahan Orangtua.....	L-30
Lampiran 5i Gambaran Data <i>Intimacy</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	L-31
Lampiran 5j Gambaran Data <i>Passion</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	L-31
Lampiran 5k Gambaran Data <i>Commitment</i> Berdasarkan Jenis Kelamin...	L-32
Lampiran 5l Gambaran Data <i>Intimacy</i> Berdasarkan Jangka Waktu Pacaran.....	L-33

Lampiran 5m Gambaran Data <i>Passion</i> Berdasarkan Jangka	
Waktu Pacaran.....	L-34
Lampiran 5n Gambaran Data <i>Commitment</i> Berdasarkan Jangka	
Waktu Pacaran.....	L-35
Lampiran 5o Gambaran Data <i>Intimacy</i> Berdasarkan Banyaknya	
Pengalaman Pacaran.....	L-36
Lampiran 5p Gambaran Data <i>Passion</i> Berdasarkan Banyaknya	
Pengalaman Pacaran.....	L-36
Lampiran 5q Gambaran Data <i>Commitment</i> Berdasarkan Banyaknya	
Pengalaman Pacaran.....	L-37
Lampiran 6a Korelasi <i>Attachment</i> dengan <i>Intimacy</i>	L-38
Lampiran 6b Korelasi <i>Attachment</i> dengan <i>commitment</i>	L-39
Lampiran 6c Korelasi <i>Attachment</i> dengan <i>passion</i>	L-41
Lampiran 7a Perbedaan <i>Passion</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	L-43
Lampiran 7b Perbedaan <i>Intimacy</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	L-44
Lampiran 7c Perbedaan <i>Commitment</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	L-45
Lampiran 8a Perbedaan <i>Intimacy</i> Berdasarkan Lamanya Hubungan.....	L-46
Lampiran 8b Perbedaan <i>Passion</i> Berdasarkan Lamanya Hubungan.....	L-47
Lampiran 8c Perbedaan <i>commitment</i> Berdasarkan Lamanya Hubungan...	L-48

ABSTRAK

Theresia Marlifa

Hubungan *Attachment Style* dengan Model *Triangle Of Love* (Miniwaty Halim, M.Psi; Dra. Ninawati, MM); Program S1 Psikologi Universitas Tarumanagara (71 hal, P1-P3, L1-L48).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *attachment style* dengan model *triangle of love* Sternberg. Hipotesis penelitian ini adalah ada hubungan antara *attachment style* dengan model *triangle of love* (*intimacy, commitment, passion*). Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan data *convenience sampling*. Subyek dalam penelitian ini adalah dewasa awal (pria dan wanita), usia 20-40 tahun, dan sedang menjalin hubungan pacaran. Hasil analisis hubungan *attachment style* dengan intimasi menunjukkan $p/\text{sig} = 0,031$, $p < 0,05$. Artinya, ada hubungan signifikan antara *attachment style* dengan intimasi. Hasil analisis hubungan *attachment style* dengan komitmen menunjukkan $p/\text{sig} = 0,264$, $p > 0,05$. Artinya, tidak ada hubungan antara *attachment style* dengan komitmen. Hasil analisis hubungan *attachment style* dengan *passion* menunjukkan $p/\text{sig} = 0,394 > 0,05$. Artinya tidak ada hubungan antara *attachment style* dengan *passion*.

Kata kunci: *Attachment Style, Triangle Of Love, dan Dewasa Awal*