



**Hubungan Perilaku Altruistik dengan *Psychological Well-Being* pada
Dewasa Awal yang Menjadi Relawan Bencana Alam**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

CHRISTIAN HANDI KURNIADI

(705080130)

Fakultas Psikologi

Universitas Tarumanagara

Jakarta

2013



**Hubungan Perilaku Altruistik dengan *Psychological Well-Being* pada
Dewasa Awal yang Menjadi Relawan Bencana Alam**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian
Strata Satu (S-1) Psikologi

**DISUSUN OLEH:
CHRISTIAN HANDI KURNIADI
(705080130)**

**Fakultas Psikologi
Universitas Tarumanagara**

Jakarta

2013

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Hubungan Perilaku Altruistik dengan *Psychological Well-Being* pada
Dewasa Awal yang Menjadi Relawan Bencana Alam**

Christian Handi Kurniadi

705080130

(Dr. Fransisca Iriani R.D., M.Si.)

Pembimbing

Jakarta, 2013

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

(Henny E. Wirawan, M.Hum., Psi., QIA, Psikoterapis)

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Hubungan Perilaku Altruistik dengan *Psychological Well-Being* pada
Dewasa Awal yang Menjadi Relawan Bencana Alam**

Christian Handi Kurniadi

705080130

PANITIA UJIAN

(Dr. Fransisca Iriani R.D., M.Si.)

Penguji I

(Untung Subroto, M.Psi.)

Penguji II

(Meiske Y. Suparman, M.Psi.)

Penguji III

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa untuk segala berkat, rahmat, kemampuan, serta kesehatan yang telah diberikan-Nya terus menerus tanpa henti hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini dengan baik.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Fransisca Iriani R.D, M.Si selaku pembimbing utama dalam penulisan ini. Terima kasih atas seluruh waktu, tenaga, doa, kepercayaan, dorongan, semangat, masukan yang diberikan selama proses penulisan ini dilakukan agar membimbing setiap langkah penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan ini dengan baik. Penulis percaya setiap pelajaran dan ilmu yang diberikan dapat memperkaya pengetahuan penulis terutama dalam bidang psikologi. Terima kasih juga kepada Bapak Putu Tommy Suyasa yang telah membantu dalam pembuatan alat ukur dan pengolahan data. Demikian pula penulis mengucapkan terima kasih kepada para dosen dan staf fakultas psikologi lainnya yang terus mendukung penulis dalam menyelesaikan penulisan ini.

Penulis juga berterima kasih kepada Papah, Mamah, dan Emak yang tidak henti-hentinya mendoakan, memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah penulis selama mengerjakan penulisan ini, menanyakan perkembangan penulisan, dan penyediaan dana serta kebutuhan lainnya hingga terselesaikannya penulisan ini. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada ko Andrie, ko Tony, ensoh Sera, ci Diana, dan Michael yang selalu mendukung dan mendoakan penulis agar berhasil. Senyum serta *support* kalian selalu membuat penulis menjadi tambah bersemangat.

Terima kasih kepada Bang Tony Mangundap, Bang Iwan Prasetya, Bang Juned, dan Adit yang telah membantu mencari partisipan untuk mengisi kuesioner. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada partisipan yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner yang diberikan dengan jujur dan bersungguh-sungguh.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman senior, khususnya Ernest, yang telah memberikan masukan dan membantu dalam penelitian ini. Terima kasih kepada teman-teman angkatan 2008, khususnya Fadil, Ali, Yudhi, dan Moses yang berjuang bersama dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Donny, Rein, Danny, Muvid, Giri, Ayu dan kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan semangat agar penulis dapat memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penelitian skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis meminta maaf atas segala kekurangan dan kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Penulisan skripsi ini menjadi tanggung jawab penuh penulis.

Jakarta, Januari 2013

Penulis

(Christian HandiKurniadi)

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR_____	i
DAFTAR ISI_____	iii
DAFTAR TABEL_____	viii
DAFTAR LAMPIRAN_____	ix
ABSTRAK_____	xii
ABSTRACT_____	xiii
 BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang_____	1
1.2 Rumusan Masalah_____	9
1.3 Tujuan Penelitian_____	9
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoritis_____	9
1.4.2 Manfaat Praktis_____	10
1.5 Sistematika Penulisan_____	10

BAB II : KAJIAN TEORETIS

2.1 Altruistik	
2.1.1 Definisi Altruistik _____	11
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Altruistik	14
2.2 <i>Psychological Well-Being</i>	
2.2.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i> _____	18
2.2.2 Faktor-faktor Penghalang Terciptanya <i>Psychological Well-Being</i>	20
2.2.3 Aspek-aspek yang Menyusun <i>Psychological</i> <i>Well-Being</i>	22
2.3 Dewasa Awal	
2.3.1 Definisi Dewasa Awal _____	23
2.3.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal _____	25
2.3.3 Perkembangan Fisik Dewasa Awal _____	26
2.3.4 Perkembangan Kognitif Dewasa Awal _____	28
2.3.5 Perkembangan Psikososial Dewasa Awal _____	31
2.4 Relawan	
2.4.1 Definisi Relawan _____	33
2.4.2 Kategori Relawan _____	36
2.4.3 Peran Relawan _____	37
2.5 Bencana	
2.5.1 Definisi Bencana _____	38
2.5.2 Jenis-jenis Bencana _____	39
2.5.3 Persepsi Terhadap Bencana _____	39

2.5.4 Penanggulangan Bencana.....	40
2.6 Kerangka Berpikir_____	41
2.7 Hipotesa Penelitian_____	42
BAB III : METODE PENELITIAN	
3.1 Partisipan Penelitian	
3.1.1 Karakteristik Partisipan Penelitian_____	43
3.1.2 Partisipan dan Lokasi Penelitian_____	44
3.1.3 Teknik Pengambilan Sampel_____	44
3.2 Desain Penelitian_____	45
3.3 <i>Setting</i> dan Instrumen Penelitian	
3.3.1 <i>Setting</i> Penelitian_____	45
3.3.2 Instrumen Penelitian_____	46
3.4 Definisi Operasional <i>Variable</i> Penelitian	
3.4.1 <i>Variable</i> Perilaku Altruistik_____	47
3.4.2 <i>Variabel Psychological Well-Being</i> _____	48
3.5 Pengukuran <i>Variable</i> Penelitian	
3.5.1 Pengukuran <i>Variable</i> Perilaku Altruistik_____	49
3.5.2 Pengukuran <i>Variable Psychological Well-Being</i> ____	52
3.6 Validitas Alat Ukur_____	56
3.7 Prosedur Penelitian	
3.7.1 Persiapan Penelitian_____	57
3.7.2 Pelaksanaan Penelitian_____	58
3.7.3 Pengolahan dan Teknik Analisis Data_____	59
3.8 Gambaran Data Demografis	

3.8.1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia_____	61
3.8.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Jenis Kelamin_____	61
3.8.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Pendidikan__	62
3.8.4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Agama_____	62

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

4.1 Analisis Data Utama	
4.1.1 Gambaran Data Penelitian_____	64
4.1.2 Uji Normalitas Data_____	65
4.1.3 Uji Korelasi Perilaku Altruistik dengan <i>Psychological Well-Being</i> _____	65
4.2 Analisis Data Tambahan	
4.2.1 Uji Beda Perilaku Altruistik Berdasarkan Jenis Kelamin_____	66
4.2.2 Uji Beda Perilaku Altruistik Berdasarkan Agama__	66
4.2.3 Uji Beda <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Jenis Kelamin_____	67
4.2.4 Uji Beda <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Agama_____	67
4.2.5 Uji Beda <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Pendapatan_____	68
4.2.6 Uji Beda <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Pendidikan_____	68
4.2.7 Uji Beda <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan	

JenisPekerjaan_____	68
BAB V : SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	
5.1 Simpulan_____	70
5.2 Diskusi_____	71
5.3 Saran	
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis_	73
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis_	73
DAFTAR PUSTAKA_____	P-1
LAMPIRAN_____	L-1

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Perilaku Altruistik_____	52
Tabel 2 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> ___	55
Tabel 3 Karakteristik Partisipan Penelitian Berdasarkan Usia.....	61
Tabel 4 Karakteristik Partisipan Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 5 Karakteristik Partisipan Penelitian Berdasarkan Pendidikan..	62
Tabel 6 Karakteristik Partisipan Penelitian Berdasarkan Agama___	63
Tabel 7 Skor <i>Mean/Rata-rata Variable</i> Penelitian_____	65

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1_____	L-1
Lampiran 1a Kuesioner Perilaku Atruitik Sebelum Diolah_____	L-8
Lampiran 1b Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i> Sebelum Diolah_	L-13
Lampiran 2 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Altrustik_____	L-23
Lampiran 2a Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi <i>Emphaty</i> Sebelum Diolah_____	L-23
Lampiran 2b Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi <i>Emphaty</i> Sesudah Diolah.....	L-24
Lampiran 2c Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi <i>Belief In A Just World</i> Sebelum Diolah.....	L-25
Lampiran 2d Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi <i>Belief In A Just World</i> SesudahDiolah.....	L-26
Lampiran 2e Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi <i>Social Responsibility</i>	

Sebelum Diolah.....	L-26
Lampiran 2f Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi <i>Social Responsibility</i>	
Sesudah Diolah.....	L-27
Lampiran 2g Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi	
<i>Internal Locus of Control</i> Sebelum Diolah.....	L-28
Lampiran 2h Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi	
<i>Internal Locus of Control</i> Sesudah Diolah.....	L-29
Lampiran 2i Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi	
<i>Low Egocentrism</i> Sebelum Diolah.....	L-29
Lampiran 2j Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi	
<i>Low Egocentrism</i> Sebelum Diolah.....	L-30
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas <i>Psychological Well-Being</i>	L-31
Lampiran 3a Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi	
<i>Personal Growth</i> Sebelum Diolah.....	L-31
Lampiran 3b Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi	
<i>Personal Growth</i> Sesudah Diolah.....	L-32
Lampiran 3c Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi <i>Self Acceptance</i>	
Sebelum Diolah.....	L-33
Lampiran 3d Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi <i>Self Acceptance</i>	
Sesudah Diolah.....	L-34
Lampiran 3e Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi <i>Autonomy</i>	
Sebelum Diolah.....	L-35
Lampiran 3f Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi <i>Autonomy</i>	
Sesudah Diolah.....	L-36
Lampiran 3g Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi	
<i>Positive Relationship With Other</i> Sebelum Diolah.....	L-37
Lampiran 3h Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi	
<i>Positive Relationship With Other</i> Sesudah Diolah.....	L-38
Lampiran 3i Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi	
<i>Environmental Mastery</i> Sebelum Diolah.....	L-39
Lampiran 3j Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi	
<i>Environmental Mastery</i> Sesudah Diolah.....	L-40

Lampiran 3k Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi <i>Purpose in Life</i> Sebelum Diolah.....	L-41
Lampiran 3l Hasil Uji Butir Reliabilitas Dimensi <i>Purpose in Life</i> Sesudah Diolah.....	L-42
Lampiran 4 Kuesioner Perilaku Altruistik Sudah Diolah	L-42
Lampiran 5 Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i> Sudah Diolah.....	L-46
Lampiran 6 Gambaran Data Geografis.....	L-53
Lampiran 6a Karakteristik Partisipan Berdasarkan Usia.....	L-53
Lampiran 6b Karakteristik Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	L-53
Lampiran 6c Karakteristik Partisipan Berdasarkan Pendidikan.....	L-54
Lampiran 6d Karakteristik Partisipan Berdasarkan Agama.....	L-54
Lampiran 7 Skor <i>Mean</i> Variabel Penelitian.....	L-55
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas Perilaku Altruistik dan <i>Psychological Well-Being</i>	L-55
Lampiran 9 Hasil Uji Korelasi Perilaku Altruistik dan <i>Psychological Well-Being</i>	L-55
Lampiran 10 Hasil Uji Perilaku Altruistik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	L-56
Lampiran 11 Hasil Uji Beda Perilaku Altruistik Berdasarkan Agama.....	L-56
Lampiran 12 Hasil Uji Beda <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	L-56
Lampiran 13 Hasil Uji Beda <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Agama.....	L-57
Lampiran 14 Hasil Uji Beda <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Pendapatan.....	L-57
Lampiran 15 Hasil Uji Beda <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Pendidikan.....	L-57
Lampiran 16 Hasil Uji Beda <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	L-58

ABSTRAK

Christian Handi Kurniadi (705080130)
Hubungan Perilaku Altruistik dengan *Psychological Well-Being* pada Dewasa Awal yang Menjadi Relawan Bencana Alam (Dr. Fransisca Iriani R. D, M.Si.); Program Sarjana Strata 1 Psikologi, Universitas Tarumanagara. (75halaman, P1-P5; L1-L59).

Perilaku altruistik adalah perilaku yang dilakukan secara sukarela untuk menolong orang lain demi kesejahteraan dan memberikan manfaat bagi orang yang ditolong. Seorang relawan diharapkan memiliki perilaku altruistik terlebih dahulu. Jika perilaku altruistiknya tinggi, maka ada kecenderungan *psychological well-being* juga tinggi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran perilaku

altruistik dan *psychological well-being* relawan bencana alam, serta menguji hubungan perilaku altruistik dengan *psychological well-being* relawan bencana alam. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner digunakan dalam penelitian ini. Partisipan penelitian ini adalah 150 relawan bencana alam di berbagai organisasi pencinta alam dan organisasi relawan. Pengambilan data dimulai pada tanggal 27 September-28 Oktober 2012. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan positif dan signifikan antara perilaku altruistik dan *psychological well-being* ($r=0.578$ dan $p<0.001$). Semakin tinggi perilaku altruistik, maka semakin tinggi *psychological well-being* relawan bencana alam. Temuan lain menunjukkan terdapat perbedaan relawan pria dan wanita dalam perilaku altruistik ($t=-6.136$ dan $p<0.001$). Demikian pula relawan pria dan wanita berbeda dalam *psychological well-being* ($t = -5.176$ dan $p < 0.001$).

Key words: Perilaku altruistik, *Psychological Well-Being*, Relawan

ABSTRACT

Christian Handi Kurniadi (705080130)
The Behavior of Altruism Relationship with Psychological Well-Being in Early Adulthood Natural Disaster Volunteers (Dr. Fransisca Iriani R. D, M.Si); Undergraduate Program in Psychology, Tarumanagara University. (75 pages, R1-R5; Appdx. 1-59).

Altruism behavior is behavior that is done on a voluntary basis to help others for the sake of humanism and give benefit to the people helped. Every volunteer is

expected to have an altruism behavior. If volunteer have a high altruism behavior, then there is a tendency of psychological well-being is high. The purpose of this research is to know the behavior of reflection and psychological altruism volunteers well-being of natural disasters, and to test the behavior of altruism relationship with psychological well-being disaster volunteers. Quantitative approach to data collection techniques using questionnaires used in this study. This study participants were 150 natural disasters in various volunteer organizations environmentalists and volunteer organizations. Data acquisition started at 27 September to 28 October 2012. The result of this study shows that there is a positive and significant relationship between altruism and psychological behavior of well-being ($r = 0,578$ and $p < 0.001$). The higher the behavior of altruism, the higher the psychological well-being disaster volunteers. Another finding shows that there are differences in male and female volunteers altruism behavior ($t = -6136$ and $p < 0.001$). Similarly, the volunteer men and women differ in psychological well-being ($t = -5176$ and $p < 0.001$).

Keywords: Altruism Behavior, Psychological Well-Being, Volunteers