



**GAMBARAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA SAUDARA KANDUNG GAY
DEWASA MUDA YANG TELAH *COMING OUT***

SKRIPSI

DYMIASTARI

705080073

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2013



**GAMBARAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA SAUDARA KANDUNG GAY
DEWASA MUDA YANG TELAH *COMING OUT***

Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menempuh ujian strata satu (S1)

Psikologi

Disusun oleh:

DYMIASTARI

705080073

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2013

KATA PENGANTAR

Pertama-tama, penulis ingin mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan pimpinannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat kelulusan studi strata 1 (S1) psikologi. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua dan adik penulis yang telah memberikan dukungan berupa moral dan materil.

Ucapan terima kasih penulis ucapkan juga kepada dosen pembimbing, yaitu Denrich Suryadi, M.Psi. Penulis berterima kasih atas kesabaran dan kepedulian pembimbing serta atas kesediaannya dalam meluangkan waktu selama proses penyelesaian skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih untuk kesediaan dosen pembimbing dalam berbagi ilmu kepada penulis.

Penulis juga berterima kasih kepada teman-teman seperjuangan sesama mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, Tata, Anggie, Citra, Wulan, Dedes, Veda, Desiree, dan Jesica atas kebersediaannya mereka mendengar keluhan-keluhan selama proses pembuatan skripsi ini. Juga kepada sahabat-sahabat yang sudah lebih dulu lulus Nisa, Jojo, Vina, Devi, Felicia, dan Leo atas bantuan kalian dan berbagi pengalaman selama pengerjaan skripsi ini. Terima juga kepada teman-teman dan saudara kandung dari komunitas LGBT Arus Pelangi atas bantuan dan kebersediaan kalian sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Jakarta, Desember 2012

Dymiastari

DAFTAR ISI

Kata Pengantar.....	i
Daftar Isi.....	ii
Daftar Tabel.....	v
Daftar Lampiran.....	vi
Abstrak.....	vii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoretis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Sistematika Penulisan	9
BAB II. TINJAUAN TEORETIS	..10
2.1 Orientasi Seksual	10
2.1.1 Homoseksual	11
2.1.2 <i>Gay</i>	12
2.2 <i>Coming Out</i>	13
2.3 Penyesuaian Sosial	15
2.3.1 Bentuk-bentuk Penyesuaian Sosial	16
2.3.2 Ciri-ciri Penyesuaian Sosial	19
2.4 Perkembangan Dewasa Awal	20
2.4.1 Perkembangan Fisik	21
2.4.2 Perkembangan Kognitif	21
2.4.3 Perkembangan Sosial	22
2.5 Keluarga	22
2.5.1 Saudara Kandung	23

2.6 Kerangka Berpikir	30
BAB III. METODE PENELITIAN	32
3.1 Subyek Penelitian	32
3.1.1 Karakteristik Subyek	32
3.2 Instrumen dan Setting Penelitian	33
3.3 Prosedur Penelitian	34
3.3.1 Prosedur Pengambilan Data	34
3.3.2 Prosedur Pengolahan dan Analisis Data	35
BAB IV. TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	36
4.1 Proses Pengambilan Data	36
4.2 Latar Belakang Subyek	40
4.2.1 Subyek Pertama	40
4.2.2 Subyek Kedua	41
4.2.3 Subyek Ketiga	42
4.3 Gay	43
4.3.1 Faktor Penyebab Gay	43
4.4 <i>Coming Out</i>	45
4.4.1 Tahap-tahap <i>coming out</i>	45
4.4.2 Dampak <i>Coming Out</i>	50
4.5 Penyesuaian Sosial	52
4.5.1 Bentuk-bentuk Penyesuaian Sosial	52
4.5.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial	54
4.5.3 Ciri-ciri Penyesuaian Sosial	58
4.6 Perkembangan Sosial Dewasa Awal	63
4.7 Hubungan Saudara Kandung	65
4.7.1 Perkembangan Hubungan Saudara Kandung	65
4.7.2 <i>Warmth atau Closeness</i>	69
BAB V. KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Diskusi	78
5.3 Saran	81
5.3.1 Saran yang Terkait Manfaat Teoretis	81
5.3.2 Saran yang Terkait Manfaat Praktis	82

Lampiran.....	L-1
Daftar Pustaka.....	P-1
<i>Abstract</i>.....	xiv

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Gambaran Analisis Antar Subyek	L-1
Lampiran 2: Jadwal Wawancara Subyek	L-3
Lampiran 3: Surat Pernyataan dan Biodata Subyek	L-4
Lampiran 4: Pedoman Wawancara.....	L-6

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Identitas Subyek.....	43
Tabel 2: Gambaran Analisis Antar Subyek	L-1
Tabel 3: Jadwal Wawancara Subyek	L-3

Abstrak

Dymiastari (705080073)

Gambaran *Self Acceptance* dan Penyesuaian Diri Saudara Kandung Gay Dewasa Muda yang Telah *Coming Out*; Denrich Suryadi, M.Psi; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xiv; 140 Halaman; P1-P5; L1-L8)

Dewasa ini, kaum *gay* di masyarakat bertambah dengan pesat. Banyak di antara mereka telah berani untuk membuka identitas mereka pada lingkungan sosial ataupun terhadap lingkungan keluarga. Sebagian dari mereka dapat diterima oleh lingkungannya tersebut, ada pula sebagian dari mereka yang hanya diterima oleh lingkungan keluarga atau lingkungan sosial, atau bahkan tidak diterima oleh kedua lingkungannya tersebut. Hubungan saudara kandung diartikan sebagai hubungan paling abadi dalam hubungan keluarga, dan meskipun termasuk hubungan sekunder, hubungan ini unik dan berpengaruh. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai penerimaan sosial saudara kandung *gay* dalam kehidupan sosialnya maupun terhadap kehidupan *gay* saudara kandungnya. Wawancara mendalam (*in-depth interview*) dilakukan terhadap tiga orang saudara kandung dewasa muda berusia 20-40 tahun yang memiliki saudara kandung *gay* yang telah *coming out*. Penelitian ini berlangsung selama lima bulan, dimulai pada Juli 2012 sampai dengan Desember 2012. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dua dari tiga subyek memiliki penyesuaian sosial terhadap kehidupan sosialnya maupun terhadap kehidupan *gay* saudara kandungnya. Meskipun begitu, ketiganya menghargai keputusan sebagai seorang *gay* meskipun mereka belum bisa menyesuaikan diri terhadap lingkungan keluarga besar karena faktor adat, agama, dan aturan-aturan yang masih sangat kental.

Kata Kunci: Penyesuaian sosial, Saudara Kandung, *Gay*, *Coming Out*