



**GAMBARAN STRES DAN *COPING STRESS* PADA  
NARAPIDANA WANITA YANG DIVONIS  
LEBIH DARI 10 TAHUN PENJARA**

**SKRIPSI**

**Disusun oleh:**

**Maria**

**705000175**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2007**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah Bapa. Oleh karena kasih, bimbingan dan berkat-Nya penulis akhirnya dapat melewati masa-masa sulit dalam menyelesaikan skripsi ini. Sehingga akhirnya penulisan skripsi ini dapat terselesaikan juga.

Penulis ingin menghanturkan banyak terima kasih kepada banyak pihak yang telah membantu dalam proses penulisan skripsi ini:

Ibu Henny E. Wirawan, sebagai dosen pembimbing, yang dengan penuh kesabaran membimbing penulis dan selalu bersedia menjawab semua pertanyaan penulis. Terima kasih banyak untuk bimbingan dan ilmunya.

Terima kasih banyak untuk segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah memberikan banyak pengetahuan dan pengalaman yang sangat berguna bagi penulis selama perkuliahan.

Terima kasih juga untuk para staf sekretariat Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah membantu dalam mengurus keadministrasian selama perkuliahan dan selama penulisan skripsi ini.

Terima kasih kepada Bapak Juhardi dan Mbak Tyas yang selalu menolong penulis dalam mencarikan buku-buku referensi dalam penulisan skripsi ini serta selalu bersedia mendengarkan cerita penulis.

Terima kasih banyak juga untuk papa dan mama yang bersedia mengantar penulis saat mengurus perijinan ke Kanwil Serang dan LP Tangerang. Terima kasih juga untuk segenap anggota keluarga yang selalu mendukung dan mengingatkan penulis agar segera menyelesaikan penulisan skripsi.

Terima kasih kepada Linda, Sita, Yona dan Maya yang bersedia menjadi subyek penelitian, terima kasih telah bersedia menyediakan waktu untuk berbagi pengalaman kisah hidup.

Terima kasih kepada seluruh staf dan petugas LP Tangerang, khususnya Ibu Sur dan Ibu Endang yang sabar membantu penulis dalam proses pencarian subyek penelitian serta selalu bersedia memberikan masukan-masukan selama proses wawancara kepada penulis.

Terima kasih kepada sahabat-sahabat terbaik yang selalu mengingatkan, mendoakan, mendukung, dan menghibur penulis dalam masa-masa sulit selama penulisan skripsi ini: Agustina, sahabat seperjuangan dalam penyelesaian skripsi ini, terima kasih untuk telepon, sms, dan pinjaman tinta *printer*-nya. Terima kasih untuk Ika yang selalu mendoakan, mengirimkan sms dukungan, dan selalu bersedia membantu penulis. Terima kasih untuk Evelyn yang selalu mendoakan, mendukung, menghibur, menelepon, dan menanyakan perkembangan penulisan skripsi ini. Terima kasih untuk Darwin yang rela jauh-jauh dari Cibubur mengantarkan *printer* saat *printer* penulis rusak. Terima kasih untuk Teddy yang bersedia mengantar penulis mengurus ijin penelitian ke Kejaksaan Agung di Blok M.

Terima kasih untuk T. Susanty dan Novi atas bantuan, sms dan masukan yang diberikan selama proses penulisan skripsi ini. Terima kasih untuk Devy, Lely dan Yenny Wongso yang selalu mendoakan.

Terima kasih banyak untuk segenap anggota ICSF Can Mission yang selalu mendoakan dan mendukung penulis. Terima kasih untuk Bapak dan Ibu Kim, ayah dan ibu dalam Tuhan terbaik yang Tuhan berikan pada penulis. Terima kasih kepada Nita dan Dian yang selalu bersedia membantu dan mendoakan penulis serta memberikan masukan-masukan.

Untuk koko dan cici di LIFE Grup Grogol dan YAF IES, terima kasih untuk doa, dukungan, nasehat dan ancumannya agar penulis segera menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Terima kasih untuk seluruh staf dan rekan-rekan guru di TK Merinoa yang bersedia mengerti kesibukan penulis saat penulis mengerjakan bab-bab terakhir dalam skripsi ini. Terima kasih banyak khusus untuk Yuni dan Putri yang selalu memberikan semangat, doa, telepon, dan sms juga bersedia membantu penulis menyiapkan materi-materi pengajaran hingga penulis dapat berkonsentrasi mengerjakan skripsi ini.

Terima kasih banyak untuk semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu, untuk semua bantuan, doa, dukungan, dan semangat yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Tuhan memberkati kalian semua.

Keseluruhan dari isi skripsi ini merupakan tanggung jawab penulis. Penulis menyadari banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati penulis berharap agar skripsi yang masih jauh dari sempurna ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca skripsi ini.

Jakarta, Juli 2007

Penulis

## ABSTRAK

**MARIA**

**GAMBARAN STRES DAN COPING STRES PADA NARAPIDANA WANITA YANG DIVONIS LEBIH DARI 10 TAHUN PENJARA (Henny E. Wirawan, M. Hum., Psi); Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara. (112 halaman, P1-P4)**

Pengalaman hidup dalam Lembaga Perasyarakatan (LP) dapat menyebabkan stres. Terlebih bila harus berada dalam LP dalam kurun waktu yang lama. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran atas stres dan *stress coping* yang dilakukan para narapidana wanita yang divonis lebih dari 10 tahun penjara selama menjalani hukuman mereka di dalam LP. Penelitian berlangsung dalam rentang waktu antara akhir Juli 2006 sampai akhir Maret 2007. Teori-teori yang digunakan terutama adalah: teori deprivasi dari Sykes (1959) dan Harsono (1995), serta teori *coping stress* dari Carver (dikutip oleh Shinta, 1995). Terdapat empat orang subyek dalam penelitian ini, yang semuanya adalah narapidana wanita yang divonis lebih dari 10 tahun penjara. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa keempat subyek merasakan bahwa keharusan berpisah dari keluarga serta deprivasi yang mereka alami merupakan *stressor* terbesar bagi mereka selama di LP. Keempat subyek juga melakukan *coping* atas stres yang mereka alami dengan berpaling pada agama dan mencari dukungan sosial dari teman-teman mereka selama di LP. Kedua *coping* ini merupakan *coping* yang paling sering mereka lakukan, selain *coping-coping* lain seperti melakukan berbagai aktivitas, memusatkan kekecewaan mereka atas stres yang mereka alami, penyangkalan, penerimaan, hingga penggunaan obat-obatan.

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Permasalahan.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Sistematika Penulisan.....	7
<b>BAB II: TINJAUAN TEORETIS</b>	
2.1 Stres	
2.1.1 Definisi Stres.....	9
2.1.2 Jenis-jenis Stres.....	11
2.1.3 Sumber Stres.....	12
2.1.4 Tahapan-tahapan Stres.....	14
2.1.5 Reaksi terhadap Stres.....	15
2.1.6 Gejala-gejala Stres.....	16
2.2 <i>Coping Stress</i>	
2.2.1 Definisi <i>Coping</i> .....	18
2.2.2 Jenis-jenis <i>Coping</i> .....	19

2.3 Lembaga Perasyarakatan.....	23
2.4 Narapidana Wanita yang Divonis Lebih Dari 10 Tahun Penjara	
2.4.1 Narapidana Wanita.....	26
2.4.2 Narapidana Wanita yang Divonis Lebih Dari 10 Tahun Penjara.....	29
2.5 Stres pada Narapidana Wanita yang Divonis Lebih Dari 10 Tahun Penjara.....	30
2.6 Kerangka Berpikir.....	31
<b>BAB III: METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Karakteristik Subyek Penelitian.....	34
3.2 Tempat dan Instrumen Penelitian.....	35
3.3 Prosedur Penelitian.....	35
3.4 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	37
<b>BAB IV: TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	
4.1 Proses Pengambilan Data.....	38
4.2 Proses Pengolahan Data.....	39
4.3 Latar Belakang Subyek	
4.3.1 Latar belakang Linda.....	40
4.3.2 Latar Belakang Sita.....	45
4.3.3 Latar Belakang Yona.....	50
4.3.4 Latar Belakang Maya.....	56
4.4 Kehidupan dalam LP	
4.4.1 Kehidupan Linda dalam LP.....	66
4.4.2 Kehidupan Sita dalam LP.....	67
4.4.3 Kehidupan Yona dalam LP.....	69



4.4.4 Kehidupan Maya dalam LP.....	71
4.5 Stres	
4.5.1 Sumber Stres.....	72
4.5.2 Reaksi dan Gejala-Gejala Stres.....	84
4.6 <i>Coping Stress</i> .....	93
<b>BAB V: KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	105
5.2 Diskusi.....	107
5.3 Saran	
5.3.1 Saran yang Terkait dengan Manfaat Teoretis.....	109
5.3.2 Saran yang Terkait dengan Manfaat Praktis.....	110
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	112
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	P-1
<b>LAMPIRAN</b> .....	L-1

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari Dirjen Permasayarakatan.....	1
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Kakanwil Banten.....	2
Lampiran 3. Surat ijin wawancara.....	3
Lampiran 4. Pedoman Pertanyaan.....	4
Lampiran 5. Data Statistik LP Wanita Tangerang Tahun 2002-2007.....	10
Lampiran 6. Jumlah Kasus di LP Wanita Tangerang pada Tahun 2007.....	11
Lampiran 7. Jadwal Pengambilan Data.....	12
Lampiran 8. Data Demografis Subyek Penelitian.....	13
Lampiran 9. Latar Belakang Subyek.....	14
Lampiran 10. Deprivasi yang Dialami Subyek di LP.....	15
Lampiran 11. Sumber Stres dalam LP.....	16
Lampiran 12. Reaksi terhadap Stres.....	17
Lampiran 13. Gejala Stres.....	18
Lampiran 14. <i>Coping Stress</i> yang Digunakan Subyek.....	19

