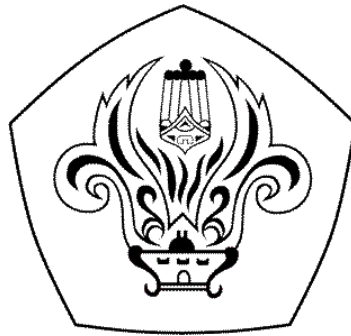


**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN (*BIG FIVE*)
DAN PERILAKU MEROKOK PADA DEWASA MUDA**



DEASY

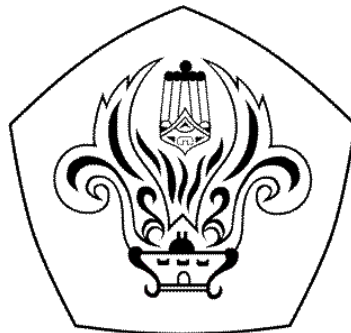
705030022

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2007

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN (*BIG FIVE*)
DAN PERILAKU MEROKOK PADA DEWASA MUDA**

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat untuk Menempuh
Ujian Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**



DEASY

705030022

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2007

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, hanya karena berkat dan kasih karuniaNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Segala penyertaan dan kekuatan yang telah diberikanNya kepada penulis, membuat penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dari bab per bab. *“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku” (Filipi 4:13)*. Terima kasih Tuhan Yesus, segala kemuliaan hanya bagiMu saja.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk keluargaku tercinta, Papa, Mama, David, Christian, untuk nasihat, semangat, dukungan moral maupun materil yang diberikan selama ini. Terima kasih untuk kesabaran dan perhatian kalian menunggu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk seseorang yang sangat spesial untukku, Ronald Yulius Ciputra. Terima kasih untuk bantuan, semangat, kesabaran, perhatian, dan peneguhan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu bangkit kembali dari keterpurukan selama penulisan skripsi ini. Kau adalah insiprasiku untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya untuk sahabatku terkasih Alessandra dan Fresa untuk semangat, doa serta telah menjadi tempat berkeluh kesah dalam berbagai masalah yang dihadapi penulis. Terima kasih sebesar-besarnya untuk Vina, Nadia, Kartika, Telly, Christinny, Livia, Lini, Tan Yuliana, Selly, Anton, Lukas, Genius, Ronni, Sugianto, Steven,

Agus, yang telah memberi banyak bantuan dan saran kepada penulis. Terima kasih juga untuk teman-teman penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih untuk dukungan, semangat, motivasi, dan kebersamaan selama ini.

Penulis juga ingin menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada Bapak Sandi Kartasasmita selaku dosen pembimbing utama, atas waktu, perhatian, kesabaran, masukan, dan bimbingan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih juga untuk Bapak Tommy yang telah banyak membantu dalam proses pengolahan data. Terima kasih untuk waktu, kesabaran, dan masukan yang sangat berarti untuk penulis. Terima kasih untuk Bapak Nisfianoor atas penjelasan kritis yang memberi *insight* untuk penulis. Terima kasih juga ditujukan kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, atas ilmu-ilmu berharga yang diberikan selama ini. Terima kasih juga kepada seluruh staf Fakultas Psikologi atas bantuan dan kerjasama selama penulis menyelesaikan studi.

Terakhir, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh teman yang membantu dalam proses pengambilan data. Terima kasih banyak kepada subyek penelitian atas kesediaan waktu untuk mengisi kuesioner yang diberikan penulis. Terima kasih telah membantu dan memberi semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Perbaikan skripsi ini memerlukan saran dan kritik dari pembaca. Penulis berharap semoga isi dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak. Seluruh isi di dalam skripsi ini menjadi tanggung jawab penulis.

Jakarta, November 2007

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoretis	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
1.5 Sistematika Penulisan	12
BAB II TINJAUAN TEORETIS	
2.1 Kepribadian	13
2.1.1 Definisi Kepribadian	13
2.1.2 Kepribadian <i>Big Five</i>	15

2.1.3	Penjelasan Dimensi-dimensi pada <i>Big Five Personality</i>	16
2.2	Perilaku Merokok	20
2.2.1	Rokok	22
2.2.2	Jenis-jenis Rokok	24
2.2.3	Tipe Perokok	25
2.2.4	Alasan dan Penyebab Seseorang Merokok	27
2.2.5	Efek Merokok	29
2.3	Kepribadian dan Perilaku Merokok	33
2.3.1	Peran Kepribadian <i>Big Five</i> dan Perilaku Merokok	34
2.4	Dewasa Muda	36
2.4.1	Tugas Perkembangan Dewasa Muda	36
2.4.2	Kepribadian Dewasa Muda	37
2.5	Kerangka Berpikir	40

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Subyek Penelitian	42
3.1.1	Gambaran Subyek Berdasarkan Usia	43
3.1.2	Gambaran Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin	44
3.1.3	Gambaran Subyek Berdasarkan Tingkat Pendidikan	44
3.1.4	Gambaran Subyek Berdasarkan Pengeluaran per Hari	45
3.1.5	Gambaran Subyek Berdasarkan Pekerjaan	46
3.1.6	Gambaran Subyek Berdasarkan Kondisi Tempat Tinggal	47
3.1.7	Gambaran Subyek Berdasarkan Kondisi Ayah	47
3.1.8	Gambaran Subyek Berdasarkan Kondisi Ibu	48

3.2 Desain Penelitian	48
3.3 <i>Setting</i> dan Instrumen Penelitian	49
3.3.1 <i>Setting</i> Penelitian	49
3.3.2 Instrumen Penelitian	50
3.4 Pengukuran Variabel Penelitian	51
3.4.1 Pengukuran Variabel Perilaku Merokok	51
3.4.2 Pengukuran Variabel Kepribadian	51
3.5 Prosedur Penelitian	57

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Perilaku Merokok Subyek Penelitian	60
4.2 Gambaran Kepribadian Subyek Penelitian	60
4.2.1 Gambaran Kepribadian Dimensi <i>Openness</i>	61
4.2.2 Gambaran Kepribadian Dimensi <i>Conscientiousness</i>	63
4.2.3 Gambaran Kepribadian Dimensi <i>Extraversion</i>	65
4.2.4 Gambaran Kepribadian Dimensi <i>Agreeableness</i>	68
4.2.5 Gambaran Kepribadian Dimensi <i>Neuroticism</i>	70
4.3 Uji Hubungan Aspek-aspek Kepribadian terhadap Perilaku Merokok	72
4.4 Analisis Tambahan	76
4.4.1 Gambaran Perilaku Merokok dan Usia	76
4.4.2 Gambaran Perilaku Merokok dan Jenis Kelamin	77
4.4.3 Gambaran Perilaku Merokok Berdasarkan Pendidikan	78
4.4.4 Gambaran Perilaku Merokok dan Tingkat Pengeluaran	79

4.4.5 Gambaran Perilaku Merokok dan Usia Awal Merokok	80
4.4.6 Gambaran Perilaku Merokok dan Jenis Rokok yang Digunakan	81
4.4.7 Gambaran Perilaku Merokok dan Ayah Subyek yang Merokok	82
4.4.8 Gambaran Perilaku Merokok dan Ibu Subyek yan Merokok	83
4.4.9 Gambaran Perilaku Merokok dan Usaha Berhenti Merokok	84
4.4.10 Gambaran Perilaku Merokok dan Upaya Mencoba Narkoba	85

BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	87
5.2 Diskusi	88
5.3 Saran Penelitian	94
5.3.1 Saran Teoretis	94
5.3.2 Saran Praktis	94

ABSTRACT	xii
-----------------	-----

DAFTAR PUSTAKA	P-1
-----------------------	-----

LAMPIRAN	L-1
-----------------	-----

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gambaran Subyek Gambaran Subyek Berdasarkan Usia	43
Tabel 2	Gambaran Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 3	Gambaran Subyek Berdasarkan Pendidikan	44
Tabel 4	Gambaran Subyek Berdasarkan Rata-rata Pengeluaran per Hari	45
Tabel 5	Gambaran Subyek Berdasarkan Pekerjaan	46
Tabel 6	Gambaran Subyek Berdasarkan Kondisi Keluarga	47
Tabel 7	Gambaran Subyek Berdasarkan Kondisi Ayah	47
Tabel 8	Gambaran Subyek Berdasarkan Kondisi Ibu	48
Tabel 9	Koefisien Reliabilitas Internal Pengukuran Kepribadian	56
Tabel 10	Gambaran Perilaku Merokok Berdasarkan Intensitas Rokok yang Dikonsumsi	60
Tabel 11	Gambaran <i>Trait</i> Kepribadian Dimensi <i>Openness</i>	63
Tabel 12	Gambaran <i>Trait</i> Kepribadian Dimensi <i>Conscientiousness</i>	65
Tabel 13	Gambaran <i>Trait</i> Kepribadian Dimensi <i>Extraversion</i>	67
Tabel 14	Gambaran <i>Trait</i> Kepribadian Dimensi <i>Agreeableness</i>	70
Tabel 15	Gambaran <i>Trait</i> Kepribadian Dimensi <i>Neuroticism</i>	72

Tabel 16	Gambaran Nilai Rata-rata pada tiap Sub-dimensi Kepribadian dan Banyak Rokok yang Dikonsumsi	75
----------	---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Grafik Perilaku Merokok Berdasarkan Usia	77
Gambar 2	Histogram Perilaku Merokok Berdasarkan Jenis Kelamin	78
Gambar 3	Histogram Perilaku Merokok Berdasarkan Pendidikan	79
Gambar 4	Grafik Perilaku Merokok Berdasarkan Pengeluaran per Hari	80
Gambar 5	Histogram Perilaku Merokok Berdasarkan Usia Awal Subyek Mulai Merokok	81
Gambar 6	Histogram Perilaku Merokok Berdasarkan Jenis Rokok yang Digunakan Subyek	82
Gambar 7	Histogram Perilaku Merokok Berdasarkan Ayah Subyek yang Merokok	83
Gambar 8	Histogram Perilaku Merokok Berdasarkan Ibu Subyek yang Merokok	84
Gambar 9	Histogram Perilaku Merokok Berdasarkan Usaha Berhenti Merokok	85
Gambar 10	Histogram Perilaku Merokok Berdasarkan Usaha Mencoba	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian	L-1
Lampiran 2	Gambaran Subyek Berdasarkan Usia	L-22
Lampiran 3	Gambaran Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin	L-23
Lampiran 4	Gambaran Subyek Berdasarkan Tingkat Pendidikan	L-24
Lampiran 5	Gambaran Subyek Berdasarkan Pengeluaran per Hari	L-25
Lampiran 6	Gambaran Subyek Berdasarkan Pekerjaan	L-27
Lampiran 7	Gambaran Subyek Berdasarkan Kondisi Tempat Tinggal	L-28
Lampiran 8	Gambaran Subyek Berdasarkan Kondisi Ayah	L-29
Lampiran 9	Gambaran Subyek Berdasarkan Kondisi Ibu	L-30
Lampiran 10	Uji Reliabilitas Alat Ukur Kepribadian	L-31
Lampiran 11	Gambaran Perilaku Merokok pada Dewasa Muda	L-36
Lampiran 12	Gambaran Kepribadian Subyek Penelitian	L-37
Lampiran 13	Uji Hubungan Kepribadian terhadap Perilaku Merokok	L-39
Lampiran 14	Gambaran Perilaku Merokok Berdasarkan Usia	L-41

Lampiran 15	Gambaran Perilaku Merokok Berdasarkan Jenis Kelamin	L-42
Lampiran 16	Gambaran Perilaku Merokok Berdasarkan Pendidikan	L-43
Lampiran 17	Gambaran Perilaku Merokok dan Tingkat Pengeluaran	L-44
Lampiran 18	Gambaran Perilaku Merokok Berdasarkan Usia Awal Merokok	L-45
Lampiran 19	Gambaran Perilaku Merokok dan Jenis Rokok yang Dipakai	L-47
Lampiran 20	Gambaran Perilaku Merokok dan Ayah Subyek yang Merokok	L-49
Lampiran 21	Gambaran Perilaku Merokok dan Ibu Subyek yang Merokok	L-51
Lampiran 22	Gambaran Perilaku Merokok dan Usaha Berhenti Merokok	L-53
Lampiran 23	Gambaran Perilaku Merokok dan Upaya Mencoba Narkoba	L-55

ABSTRAK

DEASY

Hubungan antara kepribadian dan perilaku merokok pada dewasa muda (Sandy Kartasasmita, M.Si., Psi); Program Studi Psikologi, Program Sarjana Strata 1, Universitas Tarumanagara, 96 halaman, P1—P5.

Penelitian ini secara umum bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepribadian (*Big Five Personality*) dan perilaku merokok. Secara khusus, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dimensi mana dari kelima dimensi *Big Five Personality*, yang memiliki hubungan terhadap perilaku merokok dewasa muda, dengan rentang usia 18 sampai 40 tahun. Penelitian menggunakan sampel sebanyak 191 orang, yang secara acak (*random*) diambil dari populasi.

Dengan menggunakan perhitungan statistik analisis diskriminan, diperoleh hasil penelitian bahwa kepribadian berhubungan dengan perilaku merokok. Namun secara spesifik, terdapat hubungan yang signifikan antara kepribadian dengan perilaku merokok pada sub dimensi *anxiety*, $p = 0,037 < 0,05$. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepribadian dengan perilaku merokok pada dewasa muda pada sub dimensi *self-consciousness*, $p = 0,011 < 0,05$.

Kata Kunci: Kepribadian, Perilaku Merokok, Dewasa Muda.

ABSTRACT

DEASY

The relations between personality and smoking behavior on young adulthood. (Sandy Kartasasmita, M.Si., Psi); Undergraduated programme, Psychology, Universitas Tarumanagara, 96 pages, P1—P5.

This study, therefore is aimed generally to look for the relations between personality and smoking behavior. Especially, this study also aims to look for which one of five dimension will have a relations to smoking behavior on young adulthood, 18 to 40 year olds. This study is carried out with 191 samples who are

randomly taken from the population. Aided by the statistical discriminant analysis, the findings reveals that there is a relations between personality and smoking behavior. Specifically, there is a significant relations between personality and smoking behavior at sub dimension anxiety, $p = 0,037 < 0,05$. There is a significant relations between personality and smoking behavior at sub dimension self-consciousness, $p = 0,011 < 0,05$.

Keywords: Personality, Smoking Behavior, Young Adulthood.