

**Hubungan Antara Frekuensi Dalam Melakukan Hubungan Seksual
Dengan Kepuasan Pernikahan**

SKRIPSI

Disusun oleh:

Suzanti

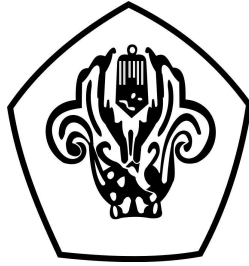
(705030123)

Fakultas Psikologi

Universitas Tarumanagara

Jakarta

2008



**Hubungan Antara Frekuensi Dalam Melakukan Hubungan Seksual
Dengan Kepuasan Pernikahan**

**Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menempuh ujian
Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi**

Disusun oleh:

Suzanti

(705030123)

**Fakultas Psikologi
Universitas Tarumanagara
Jakarta**

2008

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Hubungan Antara Frekuensi Dalam Melakukan Hubungan Seksual
Dengan Kepuasan Pernikahan**

Disusun oleh:

Suzanti

(705030123)

Panitia Ujian

(Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC)
Penguji I

(Sandi Kartasasmita, M.Psi)
Penguji II

(Denrich Suryadi, M.Psi)
Penguji III

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Hubungan Antara Frekuensi Dalam Melakukan Hubungan Seksual
Dengan Kepuasan Pernikahan**

Disusun oleh:

Suzanti

(705030123)

(Denrich Suryadi, M.Psi)

Pembimbing I

(M. Nisfiannoor, M.Si., Psi.)

Pembimbing II

Jakarta, 11 Juni 2008

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

(Rostiana D. N. M.Si., Psi.)

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

KATA PENGANTAR

Pertama-tama, penulis mengucapkan terima kasih yang sangat tak terhingga kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat anugerah, kebesaran, dan kekuatan-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Puji syukur karena penulis telah diberi kemampuan dan kekuatan untuk berusaha semaksimal mungkin selama proses pembuatan skripsi ini. Terima kasih kepada-Nya atas segala berkat dan pengampunan yang selalu tercurah hingga saat ini.

Pada proses pengerjaan skripsi ini penulis mendapatkan banyak sekali bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Denrich Suryadi dan Bapak M. Nisfiannoor, selaku dosen pembimbing yang senantiasa dengan sabar meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah mengajarkan ilmu yang berguna selama penulis kuliah di Universitas ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bu Tyas dan Pak Juhardi serta seluruh staf sekretariat Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan.

Terima kasih yang tak terhingga juga penulis ucapkan kepada keluarga penulis. Terima kasih kepada papi dan mami yang selalu memberikan cinta, doa, semangat, dorongan, kepercayaan, tempat bersandar, serta dukungannya yang tak terhingga baik secara moral maupun secara finansial. Terima kasih atas

segalanya yang papi dan mami berikan kepada penulis selama ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada kakak dan adik-adik tercinta, Diana Hazman-Denton, Marissa Hazman, dan Antonio Hazman, serta tante Ani. Terima kasih atas cinta, dukungan, semangat, masukan, dan kesediaannya menjadi tempat curhat yang telah diberikan kepada penulis. Tanpa keluarga, penulis takkan pernah mampu melewati semua cobaan yang ada.

Terima kasih yang besar juga penulis ucapkan kepada Yuventius Andre, yang selalu mendampingi penulis selama ini. Terima kasih atas cinta, kesabaran, dukungan, masukan, semangat, penghiburan, dan segalanya yang telah diberikan kepada penulis. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada teman-teman dekat, Era, Kezia, Fransiscus, Johan, Willy, Jerry, dan Andreas. Terima kasih telah menjadi teman yang setia, tempat berbagi suka dan duka, canda dan tawa, tangis dan semua kesulitan yang ada, teman yang selalu ada untuk penulis selama masa perkuliahan yang membuat penulis paham arti persahabatan dan kesetiakawanan (*semoga persahabatan kita tetap kuat, ya!*). Untuk Uwi, Putu, Aris, Johannes, Steven, Vera, Mega, Iko, Robby, Natalia, Edwin, dan teman-teman lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas dukungan dan semangat, serta hiburan saat penulis merasa jenuh. Terima kasih atas segalanya yang telah kalian berikan selama ini. Tanpa sahabat dan teman, hidup penulis tidak akan pernah berwarna seperti sekarang ini.

Terima kasih juga penulis ucapkan kepada seluruh Badan Pengurus Harian (BPH) beserta Anggota Muda BEM dan DPM Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara periode 2003-2007, atas kerja sama dan kenangan yang pantas dijadikan pelajaran berharga semasa muda.

Untuk teman-teman yang sudah membantu penulis menyebarkan kuesioner, terima kasih atas bantuannya. Tanpa teman-teman, penulis tidak akan bisa mengumpulkan semua kuesioner tepat pada waktunya. Untuk para subyek penelitian, terima kasih atas informasi dan data yang telah diberikan, serta terima kasih atas kesediaanya meluangkan waktu mengisi kuesioner. Terima kasih juga kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, namun tidak dapat disebutkan satu per satu di sini.

Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini berguna serta dapat memberikan masukan bagi berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Sebagaimana layaknya manusia biasa yang memiliki banyak keterbatasan, penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu apabila terdapat kesalahan penulis mengharapkan kritik dan masukan dari pembaca. Seluruh isi skripsi ini menjadi tanggung jawab penulis. Selamat membaca. Semoga Tuhan selalu memberkati kita semua.

Jakarta, Mei 2008

Penulis,

Suzanti

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat teoretis.....	7
1.4.2 Manfaat praktis	7

BAB II TINJAUAN TEORETIS

2.1 Pernikahan.....	8
2.1.1 Kepuasan pernikahan.....	10
2.1.2 Aspek-aspek dalam kepuasan pernikahan.....	13
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepuasan pernikahan....	15
2.2 Seksualitas.....	21
2.2.1 Hubungan seksual.....	22
2.2.2 Seksualitas dalam pernikahan.....	23
2.2.3 Frekuensi hubungan seksual dalam pernikahan.....	26

2.3 Karakteristik masa dewasa.....	30
2.3.1 Karakteristik masa dewasa awal.....	31
2.3.2 Karakteristik masa dewasa madya.....	31
2.4 Kerangka berpikir.....	32
2.5 Hipotesis penelitian.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Subyek Penelitian.....	36
3.2 Desain Penelitian	
3.2.1 Jenis penelitian.....	37
3.2.2 Variabel penelitian.....	38
3.3 Lokasi dan instrumen penelitian	
3.3.1 Lokasi penelitian.....	39
3.3.2 Instrumen Penelitian.....	39
3.4 Pengukuran Variabel Penelitian	
3.4.1 Pengukuran variabel frekuensi hubungan seksual.....	40
3.4.2 Pengukuran variabel kepuasan pernikahan.....	41
3.5 Prosedur Penelitian.....	44

BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

4.1 Gambaran subyek penelitian	
4.1.1 Gambaran subyek berdasarkan jenis kelamin.....	46
4.1.2 Gambaran subyek berdasarkan usia.....	47
4.1.3 Gambaran subyek berdasarkan agama.....	47
4.1.4 Gambaran subyek berdasarkan tingkat pendidikan.....	48

4.1.5	Gambaran subyek berdasarkan rata-rata penghasilan.....	48
4.1.6	Gambaran subyek berdasarkan usia pernikahan.....	49
4.1.7	Gambaran subyek berdasarkan jumlah anak.....	50
4.1.8	Gambaran subyek berdasarkan usia anak terkecil.....	50
4.1.9	Gambaran subyek berdasarkan pandangan terhadap seksualitas.....	51
4.2	Gambaran variabel penelitian	
4.2.1	Gambaran frekuensi hubungan seksual (dalam satu minggu).....	51
4.2.2	Gambaran kepuasan pernikahan.....	52
4.2.3	Gambaran dimensi <i>dyadic satisfaction</i>	53
4.2.4	Gambaran dimensi <i>dyadic cohesion</i>	53
4.2.5	Gambaran dimensi <i>dyadic consensus</i>	54
4.2.6	Gambaran dimensi <i>affectional expression</i>	54
4.3	Analisis Data Utama	
4.3.1	Hubungan antara frekuensi hubungan seksual dan kepuasan pernikahan.....	55
4.3.2	Hubungan antara frekuensi hubungan seksual dan dimensi <i>dyadic satisfaction</i>	56
4.3.3	Hubungan antara frekuensi hubungan seksual dan dimensi <i>dyadic cohesion</i>	56
4.3.4	Hubungan antara frekuensi hubungan seksual dan dimensi <i>dyadic consensus</i>	57
4.3.5	Hubungan antara frekuensi hubungan seksual dan dimensi <i>affectional expression</i>	57

4.4 Analisis Data Tambahan	
4.4.1 Analisis tambahan frekuensi hubungan seksual.....	58
4.4.2 Analisis tambahan kepuasan pernikahan.....	59

BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Diskusi.....	62
5.3 Saran	
5.3.1 Saran bagi penelitian selanjutnya.....	66
5.3.2 Saran bagi pasangan suami istri.....	67
5.3.3 Saran bagi pasangan yang akan melakukan pernikahan.....	68
5.3.4 Saran bagi lembaga keagamaan.....	69

ABSTRACT	xiii
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN	L-1

ABSTRAK

SUZANTI (NIM: 705030123)

HUBUNGAN ANTARA FREKUENSI HUBUNGAN SEKSUAL DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN. (Denrich Suryadi, M.Psi., & M. Nisfiannoor, M.Si., Psi.). Program Studi Psikologi. Program Sarjana Strata Satu, Universitas Tarumanagara.

Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kepuasan pasangan terhadap pernikahannya, salah satunya adalah hubungan seksual. Frekuensi hubungan seksual memiliki peranan yang penting dalam kepuasan pernikahan. Namun demikian, tampaknya banyak pasangan pernikahan yang kurang merasakan dampak frekuensi melakukan hubungan seksual terhadap kepuasan pernikahan yang mereka miliki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara frekuensi melakukan hubungan seksual dengan kepuasan pernikahan. Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental dengan jenis korelasional yang menggunakan metode kuantitatif dan instrumen berupa kuisioner yang diperoleh dari 100 subyek penelitian. Karakteristik subyek yang digunakan dalam penelitian ini adalah pasangan suami istri yang berusia 20-65 tahun yang berdomisili di Jakarta. Penelitian ini diolah menggunakan korelasi Spearman's rho. Hasil perhitungan menunjukkan $r=0.447$, $p=0.000<0.05$, bahwa terdapat hubungan yang bersifat positif sedang antara frekuensi hubungan seksual dan kepuasan pernikahan.

Kata kunci: frekuensi hubungan seksual dan kepuasan pernikahan.

ABSTRACT

SUZANTI (NIM: 705030123)

The correlation between frequency of sexual intercourse and marital satisfaction. (Denrich Suryadi, M.Psi., & M. Nisfiannoor, M.Si., Psi.). Study Program of Psychology. Program Sarjana Strata Satu, Tarumanagara University.

There is some factors that influence couples' satisfaction to their marriage, one of them is sexual intercourse. The frequency of sexual intercourse is important for marital satisfaction. Nevertheless, it seems that many married couples thinks that there is less effect on frequency of sexual intercourse in the marital satisfaction they have. This research was intended to see the correlation between frequency of sexual intercourse and marital satisfaction. This research is a non-experimental research with correlational type which using quantitative method and instrument that is questionnaires from 100 subjects. Subjects characteristic in this research are husband and wife, 20-65 years old, and live in Jakarta. This research analyzed by using the *Spearman rho* correlation. The quantitative result shows $r = 0.447$, $p = 0.000 < 0.05$, means that there is a positive correlation between frequency of sexual intercourse and marital satisfaction.

Keywords: frequency of sexual intercourse and marital satisfaction