

# JURNAL KEDOKTERAN MEDITEK

Open Access  
Journal

p-ISSN : 2656-1407

e-ISSN : 2656-0301



Diterbitkan oleh :  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
UNIVERSITAS KRISTEN KRIDA WACANA (UKRIDA)

Sekretariat : Jl. Terusan Arjuna Utara No. 6 RT 5 RW 2,  
Duri Kaya, Kebon Jeruk, Jakarta 11550

Website : <http://jurnal.ukrida.ac.id/qis/index.php/meditek>

Email : [meditek@ukrida.ac.id](mailto:meditek@ukrida.ac.id)

**SERTIFIKAT**

Kementerian Riset dan Teknologi/  
Badan Riset dan Inovasi Nasional

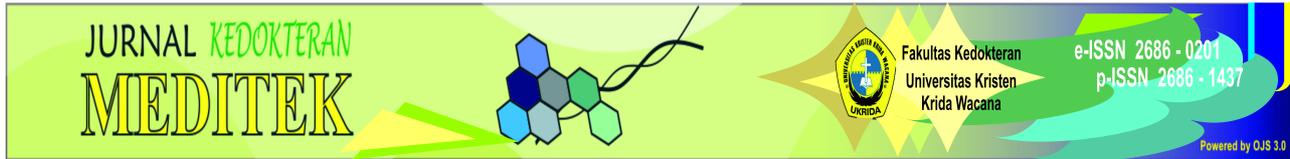


Petikan dari Keputusan Menteri Riset dan Teknologi/  
Kepala Badan Riset dan Inovasi Nasional  
Nomor 148/M/KPT/2020  
Peringkat Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode II Tahun 2020  
Nama Jurnal Ilmiah  
**Jurnal Kedokteran Meditek**  
E-ISSN: 26860201  
Penerbit: FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UKRIDA  
Ditetapkan sebagai Jurnal Ilmiah

**TERAKREDITASI PERINGKAT 4**

Akreditasi Berlaku selama 5 (lima) Tahun, yaitu  
Volume 24 Nomor 67 Tahun 2018 sampai Volume 29 Nomor 2 Tahun 2022  
Jakarta, 03 Agustus 2020  
Menteri Riset dan Teknologi/  
Kepala Badan Riset dan Inovasi Nasional  
Republik Indonesia,  
  
Bambang P. S. Brodjonegoro





[About the Journal](#)   [Editorial Team](#)   [Editorial Policies](#)   [Publications Ethics](#)   [Reviewers](#)  
[Submissions](#)   [Announcements](#)   [Current](#)   [Archives](#)   [Contact](#)

[Home](#) / [Editorial Team](#)

## Editor in Chief

**Dra. Adelina Simamora MS, MSc (Pharm)**, *Departemen Biokimia FKIK UKRIDA* 

## Vice Editor

**dr. Elli Arsita, Sp.PD**, *Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKIK UKRIDA*

## Managing Editor

**Dr. Dra. Rina Priastini S, M.Kes.**, *Departemen Biologi FKIK UKRIDA*

## Editorial Advisory Board

**Prof. Dr. Kris Herawan Timotius**   
**Prof. Dr. dr. Benny Effendy Wiryadi, Sp.KK**  
**Prof. Dr.dr. Mardi Santoso, DTM&H., Sp.PD-KEMD., FINASIM., FACE**  
**Dr. dr. Djap Hadi Susanto, M.Kes**  
**Dr. dr. Todung Donald Aposan Silalahi, Sp'PD.- KKV,FINASIM., FICA., FAPSIC., FACC., FSCAI.**  
**Dr, dr. Tonny Loho, DMM, Sp,PI( K)**

**dr. Indriani Kurrniadi Sumadikarya, M.S**  
**dr. Ernawaty Tamba, MI(M**  
**dr. Theresia Citraningtyas Budianta, MWH., Ph'D., Sp.KJ.**  
**dr. Diana Wijaya, Sp.FK.**  
**dr. Sinsanta, Sp.PK., M.Kes**  
**dr. Andri, Sp.KJ., FAPM**  
**dr. Deviana, Sp.THT-KL**  
**dr. Chrispian Oktafbipian Mamudi, Sp. PD-KP**  
**dr. Guntur Darmawan, Sp.PD, FPCP**

## Editorial Staff

*Erma Mexcorry Sumbayak, S.Si, M.Biomed, Departemen Histopatologi FKIK UKRIDA*

*dr. Hendra Sutardhio, Departemen Histopatologi FKIK UKRIDA*

*Dra. Azalia Arif, Departemen Farmakologi FKIK UKRIDA*

## Administration Staff

**Trusti Mahanani**

**Adit Widodo Santoso S.Si** 

**Submit  
An Article**

### Download Area

**Pedoman Penulisan**

**Pedoman  
Online Submission**

**Surat  
Pernyataan Penulis**



### Indexing

Jurnal Kedokteran Meditek (pISSN [2686 1437](#) dan eISSN [2686 0201](#)) diterbitkan dan dikelola oleh Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana. Jurnal ini terbit tiga kali per tahun (Januari - April, Mei - Agustus, dan September - Desember). Jurnal Kedokteran Meditek telah **terakreditasi DIKTI berdasarkan surat keputusan Menristek Dikti nomor 148/M/KPT/2020 dalam kategori akreditasi Sinta 4**, sejak volume 24 Nomor 67 tahun 2018.

Tim editorial mengundang para dosen, peneliti, dan ilmuwan untuk mempublikasikan karyanya di Jurnal Kedokteran Meditek.

## Current Issue

Vol 26 No 3 (2020): SEPTEMBER - DESEMBER

Published: 2020-11-15

## Artikel Penelitian

### **Tingkat Pengetahuan Tentang Vaginal Hygiene Dan Kepuasan Terhadap Penggunaan V-Cleanser Foam Berbahan Ekstrak Daun Sirih Hijau**

Sukmawati Tansil Tan, Yohanes Firmansyah, Jessica Elizabeth, Jessica Nadia Dinda

 [PDF \(Bahasa Indonesia\)](#)

### **Pengaruh Indeks Massa Tubuh terhadap Klasifikasi Tekanan Darah pada Penduduk Usia Produktif di Kota Medan**

Darren Gosal, Yohanes Firmansyah, Ernawati Su

 [PDF \(Bahasa Indonesia\)](#)

### **Isolasi Isolasi Methicillin Resistant Staphylococcus aureus pada Mikrofon yang Digunakan saat Aktivitas Perkuliahan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Ukrida**

donna mesina pasaribu, Amelia Graciella Tjiptabudy, Kris Herawan Timotius

 [PDF \(Bahasa Indonesia\)](#)

### **Pengaruh Musik terhadap Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana**

Syela C Akasian, Flora Rumiati, William William

 [PDF \(Bahasa Indonesia\)](#)

## Tinjauan Pustaka

### Pengaruh Lingkar Paha terhadap Kejadian Cedera Tungkai Atas pada Pemain Futsal

Jufenthia Ardelia Wairata, Handy Winata, Hartanto Hartanto

 [PDF \(Bahasa Indonesia\)](#)

### Efektivitas Extraoral Suction dalam Praktik Kedokteran Gigi di Masa Pandemi COVID-19

Carolina Stevanie

 [PDF \(Bahasa Indonesia\)](#)

[View All Issues](#) >

**Submit  
An Article**

### Download Area

**Pedoman Penulisan**

**Pedoman  
Online Submission**

**Surat  
Pernyataan Penulis**



### Indexing



### Reference Manager



## Tingkat Pengetahuan tentang Vaginal Hygiene dan Kepuasan terhadap Penggunaan V-Cleanser Foam Berbahan Ekstrak Daun Sirih Hijau

Sukmawati Tansil Tan<sup>1</sup>, Yohanes Firmansyah<sup>1</sup>, Jessica Elizabeth<sup>1</sup>, Jessica Nadia Dinda

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, Jakarta, Indonesia

Alamat Korespondensi: yohanesfirmansyah28@gmail.com

### Abstrak

Kebiasaan membersihkan area kewanitaan yang salah dapat berdampak pada kesehatan reproduksi, sehingga setiap wanita perlu memiliki pengetahuan yang baik tentang *vaginal hygiene*. Pengetahuan dan sikap yang benar dalam menjaga kebersihan daerah kewanitaan akan mencegah berbagai macam penyakit reproduksi seperti keputihan yang disebabkan oleh infeksi jamur dan bakteri. Beberapa produk pembersih kewanitaan menggunakan bahan-bahan alami seperti ekstrak daun sirih hijau yang telah diteliti memiliki manfaat sebagai antibakteri dan antiseptis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang *vaginal hygiene* dan kepuasan terhadap penggunaan V-Cleanser foam berbahan ekstrak daun sirih hijau. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif berupa penggunaan V-Cleanser foam selama 2 minggu dengan metode pengambilan sampel *consecutive non random sampling* dan instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Responden penelitian adalah wanita berusia >18 tahun. Dari 95 responden, didapatkan 34,7% responden memiliki pengetahuan baik, 41,1% responden memiliki pengetahuan cukup dan 24,2% responden memiliki pengetahuan buruk. Berdasarkan hasil tingkat kepuasan terhadap penggunaan V-Cleanser foam berbahan ekstrak daun sirih hijau didapatkan responden yang merasa sangat puas sebesar 61% dan yang merasa puas sebesar 38,9%. Simpulan pada penelitian ini adalah umumnya responden memiliki pengetahuan yang cukup dengan tingkat kepuasan pemakaian V-Cleanser foam dalam kategori puas.

**Kata kunci:** ekstrak daun sirih, kebersihan vagina

### *Vaginal Hygiene and Satisfaction with the Use of V-Cleanser Foam Made from Green Betel Leaf Extract*

#### **Abstract**

*Personal hygiene practices using vaginal hygiene product can affect women reproductive health. Therefore, it is important to have good knowledge on vaginal hygiene in order to maintain good reproductive health. In addition, this practice may prevent various kinds of reproductive health problems caused by yeast and bacterial infection. Some of cleanser products made from natural ingredients, such as green betel leaf extracts were reported to have antibacterial properties. The aim of this research was to find out the level of knowledge on vaginal hygiene and satisfaction with the use of V-Cleanser foam made from green betel leaf extract. This study used a descriptive design with a consecutive non-random sampling. The respondents were women over 18 years old, each was given V-Cleanser Foam made from green betel leaf extract for 2 weeks and asked to fill out questionnaire. From 95 samples, 34.7% of respondents had good level of knowledge, 41.1% had sufficient level of knowledge, and 24.2% had bad level of knowledge about vaginal hygiene. According to the level of satisfaction using the V-Cleanser product, the results showed 61% of respondents were very satisfied and 38.9% were satisfied. This study concludes that respondents have sufficient knowledge on vaginal hygiene, with most of them satisfied with using V-Cleanser foam.*

**Keywords:** green betel leaf extract, vaginal hygienenser

---

## Pendahuluan

Secara umum kesehatan reproduksi merujuk pada kondisi kesejahteraan fisik, mental, dan kehidupan sosial dalam segala hal yang berkaitan dengan sistem reproduksi. Termasuk hak dan kebebasan untuk bereproduksi secara aman, efektif, tepat, terjangkau, dan tidak melawan hukum.<sup>1-3</sup> Kesehatan reproduksi di kalangan wanita merupakan masalah yang penting untuk diperhatikan. Beberapa penyakit infeksi organ reproduksi wanita adalah trikomoniasis, gonore, klamidiasis, dan sifilis.<sup>4,5</sup>

Pengetahuan tentang pentingnya reproduksi sehat belum disadari sepenuhnya oleh masyarakat. Hal ini dikarenakan kurangnya pengetahuan dan informasi di dalam masyarakat. Oleh karena itu perlu adanya kesadaran tentang pentingnya reproduksi sehat pada masyarakat.<sup>6,7</sup>

Kesehatan reproduksi adalah keadaan sejahtera fisik, mental dan sosial yang utuh, yang bebas dari penyakit, yang berkaitan dengan sistem reproduksi, termasuk fungsi dan prosesnya.<sup>2,4,8</sup> Masalah kesehatan reproduksi yang sering terjadi pada wanita antara lain keputihan, rasa gatal dalam vagina dan di sekitar bibir vagina bagian luar.<sup>4,5</sup>

Data penelitian tentang kesehatan reproduksi wanita, menunjukkan 75% wanita di Indonesia pernah menggunakan cairan pembersih untuk menjaga *personal hygiene* mereka, yang dilakukan secara rutin. Jenis pembersih yang sering digunakan adalah 45% menggunakan sabun, dan 30% menggunakan cairan pembersih dengan berbagai merk.<sup>9</sup>

Daun sirih hijau (*Piper betle* L.) merupakan salah satu tanaman obat yang banyak tumbuh di Indonesia.<sup>10-13</sup> Produk sabun pembersih vagina atau *V-Cleanser* yang saat ini banyak beredar di pasaran kebanyakan mengandung bahan-bahan kimia. Bahan-bahan kimia ini dapat mengganggu keseimbangan pH dan flora normal vagina sehingga membuat vagina lebih kering, iritasi dan rentan terkena penyakit infeksi. Air rebusan daun sirih hijau diketahui merupakan bahan alami yang dapat digunakan untuk membersihkan areaewanitaan. Cara ini terbukti dapat merawat vagina dan menghindari keputihan sehingga daun sirih hijau dapat menjadi salah satu

alternatif bahan dasar *V-Cleanser* untuk mengurangi bau dan memiliki efek samping yang lebih kecil untuk terjadinya iritasi.<sup>14,15</sup> Melihat kemampuan daun sirih hijau untuk pengobatan keputihan, maka saat ini telah diproduksi berbagai macam produk kewanitaan berbahan baku daun sirih hijau yang dapat ditemukan dalam bentuk *foam*, gel, dan tissue pembersih kewanitaan.<sup>16-18</sup>

Kelebihan *V-Cleanser* dalam bentuk *foam* adalah mudah diaplikasikan pada permukaan kulit, lebih lembut, lebih hemat, dan mengurangi iritasi (*mild ingredients*). Ekstrak daun sirih yang terkandung dalam *V-Cleanser foam* bersifat antiseptik, memiliki konsentrasi ekstrak daun sirih yang lebih tinggi, dan memiliki pH yang sama dengan daerah vulvovagina sehingga aman untuk digunakan sebagai pembersih daerah kewanitaan sehari-hari.<sup>19,20</sup>

Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang *vaginal hygiene*, dan mengukur kepuasan terhadap penggunaan *V-Cleanser foam* berbahan ekstrak daun sirih hijau, agar masyarakat lebih paham mengenai produk pembersih pada alat reproduksi.

## Metodologi

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode survei. Penelitian dilakukan di daerah Grogol yaitu sekitar kampus Universitas Tarumanagara pada periode September –Oktober 2019. Sampel penelitian adalah seluruh perempuan di sekitar kampus Universitas Tarumanagara yang bersedia di wawancara dan memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total population sampling*, dimana berdasarkan rumus perkiraan besar sampel dibutuhkan 94 responden (proporsi 50% dan kesalahan tipe 1 sebesar 5%). Kriteria inklusi penelitian adalah responden dengan usia  $\geq 18$  tahun serta bersedia menjadi responden dan menggunakan *V-Cleanser foam* berbahan ekstrak daun sirih selama 2 minggu. Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah responden yang mempunyai riwayat alergi terhadap kandungan pembersih tertentu.

Kuesioner digunakan untuk mengukur pengetahuan serta kepuasan/ pengalaman

responden selama menggunakan *V-Cleanser foam* berbahan ekstrak daun sirih hijau yang digunakan selama 2 minggu. *V-Cleanser foam* berbahan ekstrak daun sirih hijau yang digunakan dalam penelitian merupakan produk yang sudah disertifikasi Badan Pengawas Obat dan Makanan.

Variabel dalam penelitian ini meliputi variabel bebas berupa penggunaan *V-Cleanser foam* berbahan ekstrak daun sirih hijau dan variabel tergantung berupa tingkat pengetahuan dan kepuasan responden. Skala data variabel pengetahuan merupakan skala ordinal yang terbagi atas tingkat pengetahuan baik jika hasil presentase kuesioner 76–100%, tingkat pengetahuan cukup jika hasil presentase kuesioner 56–75% dan tingkat pengetahuan kurang jika hasil presentase kuesioner <56%. Skala data variabel kepuasan merupakan skala ordinal yang terdiri dari sangat puas, cukup puas, dan tidak puas yang bergantung pada jawaban responden. Kuesioner pengetahuan dan kepuasan responden yang digunakan dalam penelitian ini telah melalui uji validasi internal dan uji keandalan dengan nilai korelasi ( $r$ ) > 0,3 dan nilai Cronbach alpha > 0,80.

Data hasil penelitian diolah menggunakan analisis deskriptif berupa penyajian tabel karakteristik sebaran demografi dan jawaban responden. Penelitian ini melibatkan intervensi atau pemberian produk kepada manusia atau responden. Oleh karena itu, penelitian ini mengajukan kaji etik kepada *Universitas Tarumanagara Human Research Ethic Community* (UTHREC) dengan nomor Kaji Etik adalah PPZ20192062

### Hasil

Penelitian mengikutsertakan 95 responden dengan rata-rata umur adalah  $28,37 \pm 7,75$  tahun, mayoritas memiliki pekerjaan sebagai karyawan swasta (16,8%), serta lajang (56,8%), seperti yang tertera pada Tabel 1.

**Tabel 3. Klasifikasi Pengetahuan 95 Responden**

Parameter	%
• Buruk	24,2
• Cukup	41,1
• Baik	34,7

**Tabel 5. Klasifikasi Kepuasan 95 Responden**

Parameter	%
Kepuasan	
• Sangat puas	61
• Puas	38,9

**Tabel 1. Karakteristik Demografi 95 Responden**

Parameter	%
<b>Pekerjaan</b>	
Bidan	1,1
CS	1,1
Dokter	11,5
Guru	2,1
Guru PNS	1,1
Ibu Rumah Tangga	11,5
Karyawan	2,1
Karyawan Swasta	16,8
Mahasiswa/i	14,8
Penjaga Kos	9,5
Penjaga Toko	8,4
Perawat	15,8
PNS	3,2
Wiraswasta	1,1
<b>Status Pernikahan</b>	
• Lajang	56,8
• Menikah	43,2

Penelitian ini mengikutsertakan 95 responden untuk menjawab kuesioner pengetahuan mengenai *V-Cleanser* yang berjumlah 10 pertanyaan. Dari 10 pertanyaan, terdapat 7 pertanyaan yang memiliki persentase benar dibawah 75 persen yaitu pertanyaan nomor 1, 3, 4, 6, 7, 9 dan 10. Seluruh responden menjawab sepuluh pertanyaan tanpa terlewat dengan rentang nilai poin benar dari 1 poin hingga 10 poin. Sebanyak 24,2% responden berpengetahuan kurang dengan hasil presentase kuesioner <56%, sebanyak 41,1% responden berpengetahuan cukup dengan hasil presentase kuesioner 56–75%, serta 34,7% responden berpengetahuan baik dengan hasil presentase kuesioner 76–100% (Tabel 2 dan 3). Distribusi jawaban 95 responden mengenai kuesioner kepuasan didominasi jawaban sangat puas untuk pertanyaan nomor 1, 4, 5, dan 10, serta dominasi jawaban puas untuk pertanyaan nomor 2, 3, 6, 7, 8, dan 9 (Tabel 4 dan 5).

**Tabel 2. Distribusi Jawaban 95 Responden Terhadap Kuesioner Pengetahuan**

No	Pertanyaan	(% )	Jawaban (%)	
			S	B
1	Menurut anda vaginal cleanser adalah?		27,4	72,6
	a. Produk pembersih kulit	25,3		
	b. Produk pemutih	2,1		
	c. Produk pembersih area kewanitaan	72,6		
2	Yang bukan merupakan jenis <i>V-Cleanser</i> adalah?		20	80
	a. Gel	9,5		
	b. Foam	10,5		
	c. Salap	80		
3	Golongan usia manakah yang dapat menggunakan <i>V-Cleanser</i> ?		36,8	63,2
	• Bayi dan anak – anak	1,1		
	• Remaja perempuan dan dewasa	63,2		
	• Segala usia	35,7		
4	Dalam sehari, berapa kali sebaiknya <i>V-Cleanser</i> digunakan?		46,3	53,7
	• 0-1 kali	20		
	• 1-2 kali	53,7		
	• Setiap selesai buang air kecil	26,3		
5	Berikut adalah upaya yang sehari-hari dapat dilakukan untuk menjaga daerah kewanitaan seperti?		17,9	82,1
	• Menggunakan panty liners setiap hari	1,1		
	• Membersihkan daerah kewanitaan dengan arah dari belakang ke depan tiap selesai BAK	16,8		
	• Mengeringkan daerah kewanitaan dengan handuk bersih atau tissue tiap selesai BAK	82,1		
6	Menurut anda berapa kali sehari sebaiknya mengganti celana dalam ?		38,9	61,1
	• 1x sehari			
	• 2x sehari	7,4		
	• Segera diganti saat celana dalam terkena kotoran atau basah	31,5		
		61,1		
7	Menurut anda apakah bahaya yang dapat terjadi jika tidak memperhatikan daerah kewanitaan ?		25,3	74,7
	• Keputihan	13,7		
	• Kanker serviks	11,6		
	• Semua benar	74,7		
8	Faktor apa saja yang memengaruhi kebersihan daerah kewanitaan ?		18,9	81,1
	• Pengetahuan tentang vagina hygiene			
	• Produk pembersih daerah kewanitaan	8,4		
	• Semua benar	10,5		
		81,1		
9	Bagaimanakah cara penggunaan pembersih daerah kewanitaan yang baik?		68,4	31,6
	• Membersihkan bagian luar kelamin saja	31,5		
	• Membersihkan bagian dalam (vagina) saja	7,4		
	• Membersihkan bagian luar sampai bagian dalam vagina	61,1		
10	Mengapa ekstrak daun sirih dapat digunakan untuk pembersih daerah kewanitaan ?		32,6	66,4
	• Bahannya alami	29,5		
	• Efek samping minimal	3,2		
	• Semua benar	67,3		

Keterangan: S (salah), B (benar)

**Tabel 4. Distribusi Jawaban 95 Responden Terhadap Kuesioner Kepuasan**

No	Pertanyaan	Jawaban responden (%)				
		Sangat tidak puas	Tidak puas	Cukup puas	Puas	Sangat puas
1	Bagaimana menurut Anda sediaan <i>V-Cleanser</i> dalam bentuk foam lebih baik daripada bentuk pembersih lainnya?	0	0	10,5	36,8	52,6
2	Bagaimana menurut Anda sediaan <i>V-Cleanser</i> dalam bentuk foam lebih hemat?	0	0	22,1	44,2	33,7
3	Bagaimana menurut Anda sediaan <i>V-Cleanser</i> dalam bentuk foam lebih lembut?	0	0	17,9	45,4	36,8
4	Bagaimana menurut Anda kelebihan sediaan <i>V-Cleanser</i> dalam bentuk foam yang tidak mengiritasi daerah kewanitaan?	0	0	18,9	38,9	42,1
5	Bagaimana wangi yang Anda rasakan setelah memakai <i>V-Cleanser foam</i> berbahan ekstrak daun sirih?	0	0	20	36,8	43,2
6	Bagaimana manfaat <i>V-Cleanser foam</i> berbahan ekstrak daun sirih dalam membersihkan area kewanitaan Anda?	0	0	23,2	42,1	34,7
7	Bagaimana manfaat <i>V-Cleanser foam</i> berbahan ekstrak daun sirih dalam mengurangi gatal-gatal sekitar kemaluan?	0	0	29,5	40	30,5
8	Bagaimana manfaat <i>V-Cleanser foam</i> berbahan ekstrak daun sirih dalam mengurangi keputihan yang berbau?	0	0	17,9	48,4	33,7
9	Bagaimana manfaat 'rasa keset' yang dirasakan pada area kewanitaan Anda?	0	0	11,6	47,4	41,1
10	Bagaimana manfaat penggunaan <i>V-Cleanser foam</i> berbahan ekstrak daun sirih dalam mencegah masalah-masalah di sekitar area kewanitaan?	0	0	16,8	40	43,2

## Pembahasan

Ekstrak daun sirih hijau (*Piper betle*) dan ekstrak daun sirih merah (*Piper crocatum*) masing-masing telah terbukti memiliki efek antimikroba terhadap *Candida albicans*, inilah alasan mengapa daun sirih sering digunakan sebagai pembersih vagina. Penelitian dari Kurniawati (2014) mengungkapkan kombinasi *P. betle* dan *P. crocatum* memiliki aktivitas antimikroba yang tinggi.<sup>21</sup> Hasil ini dibuktikan dengan tidak adanya pertumbuhan koloni setelah perawatan. Penelitian Kurniawati dkk juga mendapatkan bahwa kemampuan antijamur dari daun sirih hijau lebih tinggi dibandingkan dengan daun sirih merah.<sup>21</sup> Penelitian dari Ana Mardiyarningsih dkk

(2018) memaparkan terapi intervensi menggunakan pengujian minyak atsiri kombinasi lengkuas merah, kayu manis dan daun sirih hijau mampu menghambat pertumbuhan jamur *Candida albicans* lebih tinggi dibandingkan dengan obat nystatin.<sup>22</sup> Hasil penelitian ini menjadi alasan utama peneliti menggunakan ekstrak daun sirih hijau sebagai bahan dasar *V-Cleanser*.

Keputihan patologis adalah keputihan yang terjadi karena infeksi bakteri dan jamur di mana cairan yang keluar banyak dan terus-menerus dari vagina dan warna cairan tidak jernih atau putih atau kuning atau kehijauan. Penelitian dari Sri Wulan (2019) mengungkapkan bahwa terdapat efek positif dari pemberian rebusan daun sirih merah terhadap keputihan patologis pada wanita

---

muda di SMA Merbau 1. Peneliti menyarankan agar petugas kesehatan dapat memperkenalkan lebih banyak tentang manfaat daun sirih kepada masyarakat, terutama wanita, sehingga masyarakat memiliki tingkat pengetahuan yang lebih terhadap *vaginal hygiene* dan lebih percaya diri dalam menggunakan perawatan non-farmakologis seperti *V-Cleanser*.<sup>19</sup>

Pengetahuan masyarakat terhadap kebersihan alat genitalia eksterna berhubungan dengan sikap serta perilaku masyarakat dalam menjalankannya. Hal ini terlihat dari penelitian Widya Nurlita (2014) yang memaparkan bahwa dari 39 responden terdapat 48,7% orang memiliki pengetahuan cukup dan sebanyak 43,6% orang memiliki pengetahuan yang baik. Dari tingkat pengetahuan tersebut, terdapat 17,9% siswi yang memiliki perilaku yang cukup, sementara 82,1% siswi memiliki perilaku yang baik dalam menjaga kebersihan organ genitalia eksterna.<sup>23</sup>

Beberapa penelitian melaporkan tingkat pengetahuan responden yang rendah tentang kebersihan genitalia eksterna. Penelitian dari Ayuningtyas Donatila Novrinta (2011) mengungkapkan sebanyak 82,8% responden memiliki pengetahuan mengenai cara menjaga kebersihan genitalia eksterna yang buruk. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan mengenai cara menjaga kebersihan genitalia eksterna dengan kejadian keputihan pada siswi SMA Negeri 4 Semarang ( $p = 0,027$ ).<sup>24</sup> Penelitian lain dari Tetti Solehati dan rekan (2019) memperlihatkan bahwa walaupun sebagian besar (76%) responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik, namun didapati 53,9% mempunyai sikap yang buruk terhadap kebersihan genitalia eksterna.<sup>25</sup> Dengan pertimbangan ini, penulis menganggap penting untuk dilakukan intervensi guna meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai kebersihan alat genitalia, terutama dengan *V-Cleanser* yang berbahan dasar alami seperti ekstrak daun sirih hijau.

Pengetahuan kebersihan genitalia eksterna merupakan faktor penting yang dapat meningkatkan kebersihan alat genitalia wanita. Penelitian yang dilakukan oleh Wahyu Amelia (2018) menjelaskan pentingnya pengetahuan masyarakat mengenai kebersihan genitalia eksterna dikarenakan pengetahuan merupakan

faktor yang sangat berperan terhadap angka kejadian keputihan dan keluhan seputar genitalia ( $p\text{-value} : 0,013$ ).<sup>26</sup>

Penelitian ini juga mengungkapkan bahwa penggunaan *V-cleanser* dalam bentuk foam menimbulkan rasa nyaman dan efek positif yang lebih banyak bila dibandingkan dengan *V-cleanser* jenis lain. Adapun kelebihan dari *v-cleanser* dalam bentuk foam adalah lebih hemat, lebih nyaman, dan lebih lembut. Tidak ada penelitian lain yang mengungkapkan kelebihan bentuk foam bila dibandingkan *V-cleanser* sediaan lain

### Simpulan

Masih terdapat 24,2% responden yang memiliki pengetahuan buruk sehingga masih diperlukan intervensi lebih lagi untuk meningkatkan tingkat pengetahuan masyarakat mengenai kebersihan reproduksi. Tingkat kepuasan terhadap penggunaan *V-Cleanser* foam berbahan ekstrak daun sirih hijau didapatkan responden yang merasa sangat puas sebesar 61% dan yang merasa puas sebesar 38,9%.

### Ucapan Terima Kasih

Terimakasih kami haturkan kepada PT. Sukma Skin Treatment dan Universitas Tarumanagara terhadap perizinan serta pendanaan yang diberikan pada penelitian ini. Tidak lupa kami juga berterimakasih kepada 2 dokter yang berperan sebagai asisten penelitian pada penelitian ini yaitu dr. Vini Firgianti dan dr. Intan Suherman.

### Daftar Pustaka

1. Kementerian Kesehatan RI. Infodatin reproduksi remaja-Ed.Pdf. Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. 2017.
2. Djama NT. Kesehatan reproduksi remaja. J Kesehat Poltekkes Ternate. 2017;10(1)
3. Fatkhiyah N, Masturoh M, Atmoko D. Edukasi kesehatan reproduksi remaja. J Abdimas Mahakam. 2020;4:84-9.
4. Manuaba I. Memahami kesehatan reproduksi wanita. Jakarta: Arcan. 2010.
5. Gilly A. Buku ajar kesehatan reproduksi wanita. EGC. 2010.
6. Manuaba. Ilmu kebidanan, penyakit kandungan, dan KB. Ilmu Kebidanan,

- 
7. Penyakit, Kandungan, dan KB. 2012.
  7. Manuaba, IBG. Penyakit kandungan dan KB untuk pendidikan bidan. Dalam: Ilmu Kebidanan. 2014.
  8. Pinem S. Kesehatan reproduksi dan kontrasepsi. Jakarta: Trans Info Media. 2014.
  9. Moeljatno. Khasiat dan manfaat daun sirih obat mujarab dari masa ke masa, Agromedia Pustaka,. Jakarta. 2003.
  10. Syahrinastiti TA, Djamal A, Irawati L. Perbedaan daya hambat ekstrak daun sirih hijau (*Piper betle* L.) dan daun sirih merah (*Piper crocatum* Ruiz & Pav ) terhadap pertumbuhan *Escherichia coli*. J Kesehat Andalas. 2015;4(2):421-4.
  11. Kursia S, Lebang JS, Taebe B, Burhan A, Rahim WO., Nursamsiar. Uji aktivitas antibakteri ekstrak etilasetat daun sirih hijau (*Piper betle* L.) terhadap bakteri *Staphylococcus epidermidis*. Indones J Pharm Sci Technol. 2016;3(2):72-7.
  12. Gunawan A, Eriawati E, Zuraidah Z. Pengaruh pemberian ekstrak daun sirih (*Piper sp.*) terhadap pertumbuhan jamur *Candida albicans*. Pros Biot. 2018;2(1):368-76.
  13. Effa E, Puetri NR. Pengaruh pemberian ekstrak daun sirih (*Piper betle* L.) terhadap pertumbuhan *Staphylococcus aureus* isolat dari penderita faringitis. Sel. 2015; 2(2):57-65.
  14. Astuti Ika yuni, Hartati D, Aminati A. Peningkatan aktivitas antijamur *Candida albicans* salep minyak atsiri daun sirih (*Piper betle* Linn.) melalui pembentukan kompleks inklusi dengan  $\beta$ -siklodekstrin. Maj Obat Tradis. 2010;15 (3):94-9.
  15. Zuraidah. Pengujian ekstrak daun sirih (*Piper Sp.*) yang digunakan oleh para wanita di Gampong Dayah Bubue, Pidie dalam mengatasi kandidiasis akibat cendawan *Candida albican*. Gend Equal Int J Child Gend Stud. 2015;1(2):109-18.
  16. Putriningrum R, Khoiriyah A. Kajian efek sinergistik anti jamur ekstrak biji pinang (*Arecacathechu* L.) dan daun sirih merah (*Piper betle* L.) untuk pencegahan kandididasis vulvovaginal. J KesMaDaSka. 2014;5(1):42-9.
  17. Manurung YD. Perawatan Postpartum Menurut Perspektif Budaya Jawa. Fak Keperawatan USU. 2010.
  18. Tee SM. Uji daya hambat suppositoria vagina ekstrak daun sirih hijau (*Piper betle* L.) terhadap *Candida albicans*. J Insa Farm Indones. 2018;1(1):122-9.
  19. Wulan S. Pengaruh pemberian rebusan daun sirih merah terhadap keputihan patologis pada remaja putri. J Penelit Kebidanan Kespro. 2019;1(2):19-22.
  20. Sari N et al. Efek rebusan daun sirih untuk mengurangi keputihan pada wanita. J Skala Husada. 2016; 2(1):79-89.
  21. Kurniawati D. Aktivitas antimikroba kombinasi rebusan daun sirih hijau (*Piper betle*) dan daun sirih merah (*Piper crocatum*) terhadap *Candida albicans*. J Akad Biol. 2014;3(1):55-61.
  22. Ana Mardiyarningsih RA. Potensi minyak atsiri ratus vagina dengan kombinasi lengkuas merah (*Alpinia purpurata* K. Schum), kayu manis (*Cinnamomum burmanii blume*) dan daun sirih hijau (*Piper betle* L) sebagai antifungi terhadap *Candida albicans* secara in vitro. Med Respati J Ilmu Kesehat. 2018;13(4):43-57.
  23. Nurlita W. Gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku menjaga kebersihan organ genitalia eksterna ada siswi MI Pembangunan. Mark Sci. 2014.
  24. Novrinta AD. Hubungan antara pengetahuan dan perilaku menjaga kebersihan genitalia eksterna dengan kejadian keputihan pada siswi SMA Negeri 4 Semarang. FK Undip. 2011.
  25. Solehati T, Mambang Sari CW, Rohimah I. Pengetahuan, sikap dan tindakan siswi sekolah dasar terkait genitalia hygiene. J Keperawatan Muhammadiyah. 2019;4(1):117-26.
  26. Amelia W. Genitalia dengan kejadian keputihan pada mahasiswi tingkat II STIKES AL- Ma'arif Baturaja. J Kesehat. 2018;8(16).
-