

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan Penelitian	9
1.5 Manfaat Penelitian	9
1.6 Batasan Penelitian	10
1.7 Sistematika Penulisan.....	10
BAB 2 LANDASAN TEORI	12
2.1 Perencanaan Sumber Daya Manusia.....	12
2.2 Ergonomi.....	12
2.3 Analisis Beban Kerja.....	13
2.4 NASA-TLX.....	15

2.5	Workload Analysis.....	17
2.6	Cardiovascular Load	18
2.7	Uji Kecukupan Data.....	18
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN		20
3.1	Lokasi Penelitian.....	20
3.2	Jenis Penelitian.....	20
3.3	Jenis Data	20
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	21
3.5	Jadwal Penelitian.....	23
3.6	Tahapan Penelitian	25
BAB 4 PENGUMPULAN DATA.....		28
4.1	Gambaran dan Lokasi Penelitian	28
4.2	Informasi Responden	28
4.3	Identifikasi Pekerjaan.....	29
4.4	Pengumpulan Data Nasa TLX	31
4.5	Pengumpulan Data Cardiovascular Load.....	35
4.6	Pengumpulan Data Pengamatan Workload Analysis.....	37
4.7	Pengolahan Data.....	42
4.7.1	Pengolahan Data NASA TLX.....	42
4.7.2	Pengolahan Data Cardiovascular Load	45
4.7.3	Pengolahan Data Workload Analysis.....	47
4.8	Analisis Data	49
4.8.1	Analisis Data NASA TLX.....	49
4.8.2	Analisis Data Cardiovascular Load.....	52
4.8.3	Analisi Data Workload Analysis	53

4.9 Usulan Perbaikan	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	xv