

## DAFTAR PUSTAKA

- [1] “COVID-19 CORONAVIRUS PANDEMIC,” 2021.  
<https://www.worldometers.info/coronavirus/>.
- [2] Tiffany Maulany Putri, “3 Siswa Tewas Akibat Depresi Saat PJJ,” 2021.  
<https://zonamahasiswa.id/3-siswa-tewas-akibat-depresi-saat-pjj-netizen-kurangin-dong-tugasnya/>.
- [3] R. Hidayat, “Stres, Burnout, Jenuh: Problem Siswa Belajar Daring Selama COVID-19 Baca selengkapnya di artikel ‘Stres, Burnout, Jenuh: Problem Siswa Belajar Daring Selama COVID-19’, <https://tirto.id/f3ZZ>,” *Tirto.Id*, 2020. <https://tirto.id/stres-burnout-jenuh-problem-siswa-belajar-daring-selama-covid-19-f3ZZ>.
- [4] M. Yusuf, “Pengaruh Kebisingan Terhadap Waktu Penyelesaian Pekerjaan Operator,” *Semin. Nas. IENACO*, pp. 40–47, 2013.
- [5] H. D. Siahaan and D. Pramestari, “Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort ( Rsme ) Dan Modified,” *Ikra-Ith Teknol.*, vol. 5, no. 2, pp. 6–16, 2021, [Online]. Available: <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-teknologi/article/download/933/724/>.
- [6] N. M. Putri, S. Saptadi, and S. T. Mt, “Ergonomic Checkpoints Di Pt Wijaya Karya Beton Pabrik Produk Beton ( Pbb ) Boyolali,” no. c, pp. 1–8.
- [7] S. I. K. S. Sugiono, Wisnu Wijayanto Putro, *Ergonomi untuk Pemula (Prinsip Dasar & Aplikasinya)*. Malang, Jawa Timur: Universitas Brawijaya Press, 2018.
- [8] J. Hutabarat, *Kognitif Ergonomi*. Malang, Jawa Timur: Mitra Gajayana, 2018.
- [9] D. Irawati, “Faktor yang mempengaruhi beban kerja,” *Inovbiz J. Inov. Bisnis*, vol. 5, no. 1, p. 51, 2017, [Online]. Available: <https://media.neliti.com/media/publications/236276-analisis-pengaruh-beban-kerja-terhadap-k-9514b0dc.pdf>.
- [10] N. M. S. Wulanyani, “Tantangan dalam Mengungkap Beban Kerja

- Mental,” *Bul. Psikolog*, vol. 21, no. 2, pp. 80–89, 2013.
- [11] C. A. Pradhana and H. Suliantoro, “Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode Nasa-Tlx Pada Bagian Shipping Perlengkapan Di Pt. Triangle Motorindo,” *Ind. Eng. Online J.*, vol. 7, no. 3, pp. 1–9, 2018.
- [12] A. Hernanto, E. Achiraeniwati, and Y. S. Rejeki, “Pengukuran Beban Kerja dengan Menggunakan Metode Modified Cooper Harper (Studi Kasus Stasiun Kerja Finishing Home Industry Erlangga Steel),” *Pros. Tek. Ind.*, vol. 4, no. 2, pp. 397–402, 2018.
- [13] F. S. Handika, A. Kusumawati, and R. Oktavia, “ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL KARYAWAN DIVISI SUPPLY CHAIN AND IMPROVEMENT DENGAN METODE MODIFIED COOPER HARPER,” vol. 4, no. 1, pp. 55–63, 2021.
- [14] D. H. Ramadhan, “Analisis Beban Kerja Psikologis Pada Pegawai Restoran Wwingstop Dengan Metode Nasa-Tlx,” *J. PASTI*, vol. 12, no. 2, pp. 195–208, 2018, [Online]. Available: <http://publikasi.mercubuana.ac.id/index.php/pasti/article/view/3721%0Ainternal-pdf://0.0.0.92/3721.html>.
- [15] T. Ferdiana and I. Priadythama, “Analisis Defect Menggunakan Metode Fault Tree Analysis (FTA) Berdasarkan Data Ground Finding Sheet (GFS) PT. GMF AEROASIA,” *Jur. Tek. Ind. Univ. Sebel. Maret*, 2015.
- [16] Hartatik, “Solusi Pembelajaran di Masa Pandemi dengan metode Daring dan Luring,” 2021. <https://radarsemarang.jawapos.com/artikel/untukmu-guruku/2021/06/03/solusi-pembelajaran-di-masa-pandemi-dengan-metode-daring-dan-luring/>.
- [17] D. Gusti, Sri, *Belajar Mandiri: Pembelajaran Daring di Tengah Pandemi COVID-19*. Sumatra Utara: Yayasan Kita Menulis, 2020.
- [18] A. Saeroji, “Tips Pembelelajaran Daring Tatap Muka Maya melalui Teleconference,” 2021. <https://unnes.ac.id/gagasan/tips-pembelelajaran-daring-tatap-muka-maya-melalui-teleconference>.
- [19] B. Febrilliandika and A. E. Nasution, “Pengukuran Beban Kerja Mental Kuliah Daring Mahasiswa Teknik Industri Usu Dengan Metode Nasa-Tlx,”

*Semin. dan Konf. Nas. IDEC 2020*, vol. 1, no. November, pp. 1–7, 2020.

- [20] J. S. Warm, R. Parasuraman, and G. Matthews, “Vigilance requires hard mental work and is stressful,” *Hum. Factors*, vol. 50, no. 3, pp. 433–441, 2008, doi: 10.1518/001872008X312152.
- [21] M. Ardita, “Analisis tingkat pencahayaan terhadap kelelahan mata operator pada bagian quality control di pt pabrik es siantar,” 2017.