

ABSTRAK

Toko *Online Popshopindo* merupakan UMKM yang sedang berusaha agar usahanya maju. Dibalik semua usaha ditemukan keluhan oleh pekerjanya yaitu keluhan *musculoskeletal* dikarenakan pada saat proses *packing* pekerja melakukannya dilantai tidak menggunakan alas untuk bekerja. Untuk memperbaiki postur pekerja dan keluhan-keluhan yang ada, maka dilakukan analisis ergonomi dengan menggunakan kuesioner *nordic body map*, analisis REBA, analisis WERA, dan analisis OCRA. Dari ketiga metode didapatkan skor REBA sebesar 6, skor WERA sebesar 36 dan skor OCRA sebesar 0,3 untuk tangan kanan dan 0,33 untuk tangan kiri. Untuk perbaikan postur pekerja maka dilakukan perancangan meja kerja yang ergonomi dan sesuai kebutuhan pekerjanya. Dibuatlah 16 konsep dan disaringlah menjadi 1 konsep terbaik. Pemilihan menggunakan matriks penilaian konsep dan konsep yang terpilih adalah konsep meja yang berbentuk leter L dan menggunakan *storage box*. Untuk kerangka meja yang terpilih adalah kerangka yang terbuat dari *metal hollow* dan alas kerja yang terbuat dari kayu. Skor untuk meja yang terpilih adalah sebesar 4,84. Hasil dari implementasi meja kerja menunjukkan adanya penurunan pada skor REBA, WERA, dan OCRA. Pada analisis dengan menggunakan metode REBA sebelumnya 6 menjadi 3. Pada analisis WERA sebelumnya 35 menjadi 27. Pada analisis OCRA sebelumnya 0,3 & 0,33 menjadi 0,3 & 0,3 pada pekerja 1 dan 0,5 & 0,68 pada pekerja 2. Dengan menggunakan meja kerja, waktu untuk proses *packing* juga berkurang dari 117,56 detik menjadi 109 detik, sehingga pekerja dapat menghemat waktu sebesar 7,28%.

Kata kunci: REBA, WERA, OCRA, Ergonomi

ABSTRACT

Popshopindo Online Store is a Micro, Small Medium Enterprise (Indonesian: UMKM) that is trying to make its business progress. Behind all the efforts, found complaints by workers, namely musculoskeletal complaints, because during the packing process the workers did it on the floor without using a mat to work. To improve worker posture and existing complaints, ergonomics analysis was used with a nordic body map questionnaire, REBA analysis, WERA analysis, and OCRA analysis. From the three methods, the REBA score was 6, the WERA score was 36, and the OCRA score was 0.3 for the right hand and 0.33 for the left hand. To fulfill the needs of the workers and also to improve the posture of workers, it is necessary to design an ergonomic work table. 16 concepts were created and filtered into 1 best concept. The selection uses a concept assessment matrix and the chosen concept is the concept of a table in the shape of an L letter and uses a storage box. The selected table framework is a frame made of metal hollow and a work base made of wood. The score for the selected table is 4.84. The results of the implementation of the work table showed a decrease in REBA, WERA, and OCRA scores. In the previous analysis using the REBA method 6 became 3. In the previous WERA analysis 35 became 27. In the previous OCRA analysis 0.3 & 0.33 became 0.3 & 0.3 for worker 1 and 0.5 & 0.68 in workers 2. By using a workbench, the time for the packing process is also reduced from 117.56 seconds to 109 seconds, so that workers can save time by 7.28%.

Keywords: REBA, WERA, OCRA, Ergonomics