



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202238384, 21 Juni 2022

Pencipta

Nama : **Enny Irawaty, Novendy dkk**
Alamat : Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Enny Irawaty, Novendy dkk**
Alamat : Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**
Judul Ciptaan : **Hidup Sehat Diabetes Minggat**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 21 Juni 2022, di Jakarta

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000354011

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

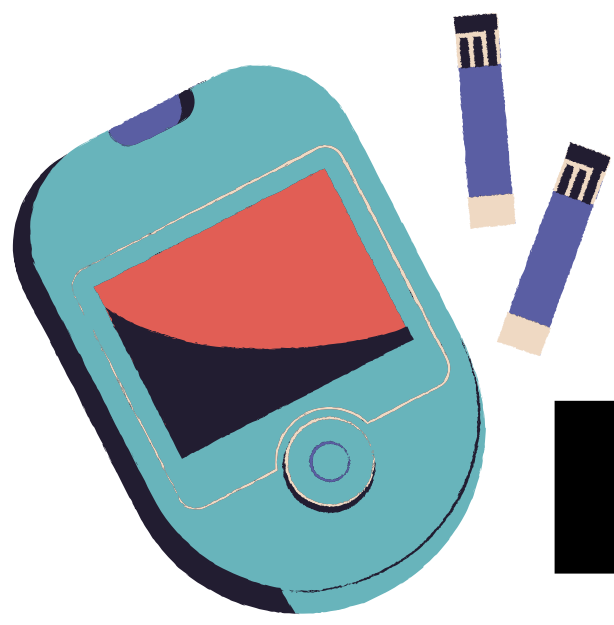
LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Enny Irawaty	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi
2	Novendy	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi
3	Susy Olivia Lontoh	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi

LAMPIRAN PEMEGANG

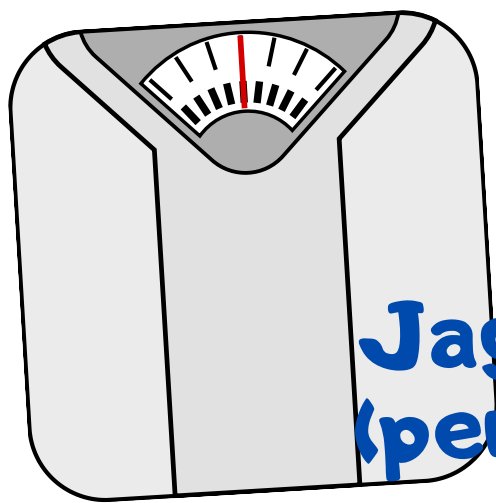
No	Nama	Alamat
1	Enny Irawaty	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi
2	Novendy	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi
3	Susy Olivia Lontoh	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi





Hidup Sehat Diabetes Minggat

**AYO!! lakukan hal berikut untuk
cegah Penyakit Diabetes Melitus**



**Jaga Berat Badan
(pertahankan berat
badan ideal)**



**Aktifitas fisik
secara rutin
(minimal 30
menit setiap
hari)**



**Konsumsi makanan
yang sehat
(3-5 porsi buah
dan sayur per hari)**



**Hindari
Merokok**

**Hindari
Minuman
Alkohol**



**Kurangi asupan
gula, garam dan
lemak jenuh**



**Kelola stress
dengan baik**



**Kontrol kadar gula darah
dan HbA1C dengan rutin**