

REPUBLIK INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202229301, 12 Mei 2022

## Pencipta

Nama : **Novendy, Ribka Tabita Tjahjar dkk**  
Alamat : Jln. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440  
Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : **Novendy, Ribka Tabita Tjahjar dkk**  
Alamat : Jln. Letjen S. Parman No. 1, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440  
Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**  
Judul Ciptaan : **Hipertensi**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 7 Maret 2022, di Sindang Jaya

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000344861

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia  
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual  
u.b.  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto  
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

**LAMPIRAN PENCIPTA**

No	Nama	Alamat
1	Novendy	Jln. Letjen S. Parman No. 1
2	Ribka Tabita Tjahjar	Jln. Letjen S. Parman No. 1
3	Shantika	Jln. Letjen S. Parman No. 1
4	William Wijaya Herlin Saputra	Jln. Letjen S. Parman No. 1

**LAMPIRAN PEMEGANG**

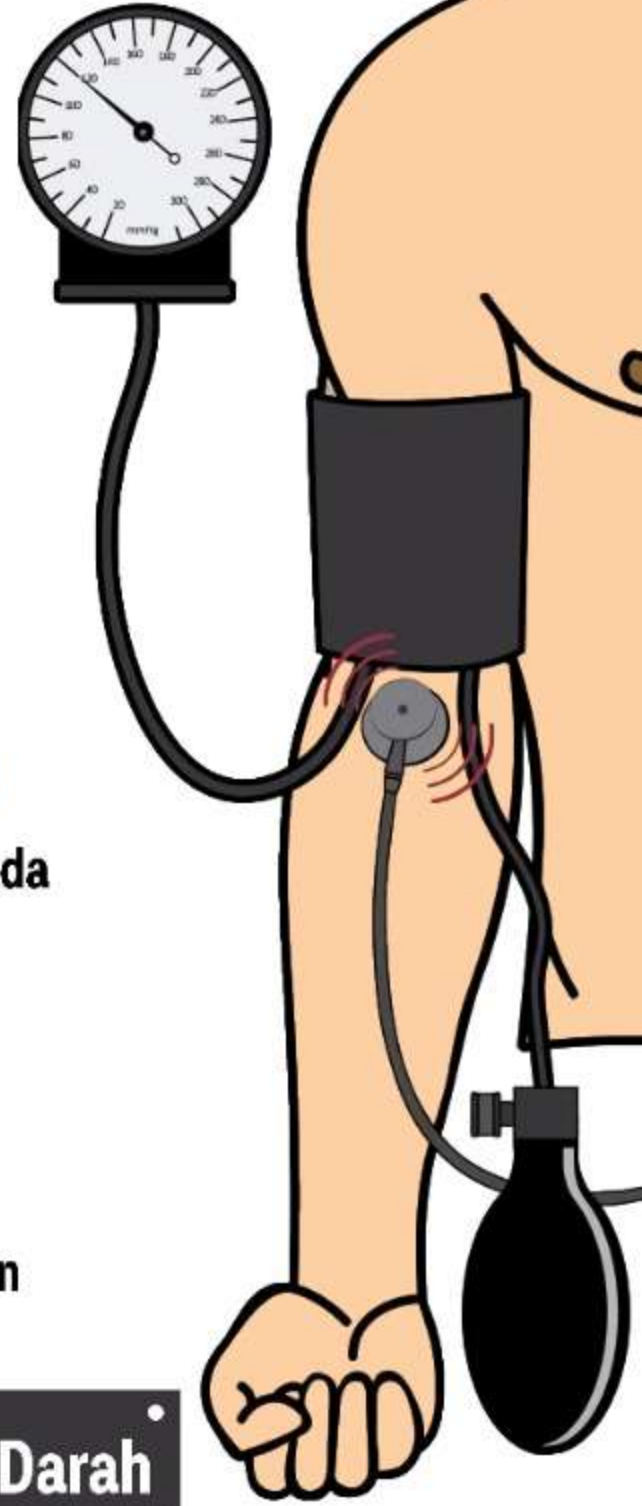
No	Nama	Alamat
1	Novendy	Jln. Letjen S. Parman No. 1
2	Ribka Tabita Tjahjar	Jln. Letjen S. Parman No. 1
3	Shantika	Jln. Letjen S. Parman No. 1
4	William Wijaya Herlin Saputra	Jln. Letjen S. Parman No. 1





# HIPERTENSI

Kondisi ketika tekanan darah terhadap dinding arteri terlalu tinggi, di tandai dengan tekanan darah  $> 140/90$  mmhg.



## Tanda & Gejala



Sakit Kepala



Kesulitan Bernafas



Nyeri Dada



Gangguan Penglihatan



Denyut Jantung tidak teratur



Kelelahan

## Gaya Hidup Untuk Menurunkan Tekanan Darah



Tidak Merokok



Hindari Minuman Beralkohol



Kurangi Garam



Jaga Berat Badan Ideal



Rutin Olahraga



Jaga Pola Makan