



REPUBLIK INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00201953964, 6 September 2019

**Pencipta**

Nama : **Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog, Dr. Fransisca Iriani Roesmala Dewi, M.Si., , dkk**

Alamat : **Komp. Duta Indah, Jl. Duta Raya, Blok I1 No. 2, Jatimakmur, Bekasi, Jawa Barat, 17413**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

**Pemegang Hak Cipta**

Nama : **Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog, Dr. Fransisca Iriani Roesmala Dewi, M.Si., , dkk**

Alamat : **Komp. Duta Indah, Jl. Duta Raya, Blok I1 No. 2, Jatimakmur, Bekasi, 8, 17413**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Jenis Ciptaan : **Karya Tulis**

Judul Ciptaan : **Alat Ukur Kualitas Kehidupan Lansia**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : **1 November 2017, di Bandung**

Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.**

Nomor pencatatan : **000153282**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA  
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL

Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.  
NIP. 196611181994031001

**KARYA CIPTA**

**ALAT UKUR KUALITAS KEHIDUPAN WARGA LANJUT USIA DI  
INDONESIA**

**Oleh  
Tim Peneliti:**

**DR. FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI, M.SI.**

NIDN: 0307046206

**DR. ROSTIANA, Psikolog**

NIDN: 0324065901

**dr. MARCELLA ERWINA RUMAWAS, MS., Ph.D**

NIDN: 0305207205

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
Jakarta  
2017**

### **a. Latar belakang**

Kualitas kehidupan adalah istilah yang banyak digunakan namun sulit untuk didefinisikan dengan tepat. Hingga kini, belum ada satu definisi kualitas kehidupan yang universal karena terdapat keragaman di dalam mengartikan istilah tersebut. Kualitas kehidupan dipandang sebagai istilah umum yang menggambarkan seberapa baik kebutuhan manusia terpenuhi atau sejauh mana individu atau kelompok merasakan kepuasan atau ketidakpuasan dalam berbagai ruang lingkup kehidupan (Costanza, et al.,2007). Secara awam, kualitas kehidupan berkaitan dengan pencapaian kehidupan manusia yang ideal atau sesuai dengan yang diinginkan (Diener, 1999). Definisi kualitas kehidupan yang sering digunakan adalah menurut World Health Organization (2009), bahwa kualitas hidup adalah persepsi individu terhadap posisi mereka dalam kehidupan pada konteks budaya dan sistem nilai dimana mereka tinggal, dalam hubungan dengan tujuan hidup, harapan, standar, dan fokus hidup mereka. Hal ini merupakan konsep tingkatan yang terangkum secara kompleks mencakup kesehatan fisik, kesejahteraan psikologis, tingkat kebebasan, hubungan sosial dan hubungan kepada karakteristik lingkungan.

### **b. Ruang Lingkup (Domain/Dimensi) Kualitas Kehidupan**

Identifikasi ruang lingkup atau dimensi kualitas kehidupan menentukan konsep (model) kualitas kehidupan yang akan diterapkan, dan kriteria (tolok ukur) untuk mengukur tingkat kualitas kehidupan individu atau kelompok sasaran. Konsep kualitas kehidupan pada tingkat individual bersifat eksplisit dan implicit.

Penentuan kualitas kehidupan melalui pendekatan objektif misalnya dengan mengukur indikator sosial dan ekonomi secara objektif tanpa terpengaruh oleh pengalaman pribadi dan persepsi individu tentang lingkungannya. Sedangkan pendekatan subjektif, kualitas kehidupan adalah persepsi kesejahteraan dan evaluasi diri sendiri dalam kehidupan atas dasar pengalaman (Pukeliene & Starkauskiene, 2011). Kedua pendekatan tersebut dapat dipakai bersamaan sekalipun mungkin saja tidak selaras. Pendekatan objektif maupun subjektif

kualitas kehidupan juga dapat diterapkan baik pada tingkat individu maupun kelompok.

Salah satu domain /aspek yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah mengacu pada instrumentasi pengukuran kualitas kehidupan WHO yaitu kesehatan fisik, kesejahteraan psikologis, tingkat kemandirian, hubungan sosial, hubungan dengan lingkungan, dan keadaan spiritual. pada versi singkatnya WHOQoL-BREF yang mana enam aspek tersebut dipersempit menjadi empat aspek yaitu kesehatan fisik, kesejahteraan psikologis, hubungan sosial dan hubungan dengan lingkungan (WHO, 2009).

Aspek kesehatan fisik yaitu keadaan baik pada badan, bebas dari penyakit dan bagian-bagian lainnya. Kesehatan fisik dapat mempengaruhi kemampuan individu untuk melakukan aktivitas mencakup aktivitas sehari-hari (WHO, 2009).Aspek psikologis yaitu terkait keadaan mental individu. Keadaan mental mengarah pada mampu atau tidaknya individu menyesuaikan diri terhadap berbagai tuntutan perkembangan sesuai dengan kemampuannya. Kesejahteraan psikologis mencakup gambaran diri dan penampilan, perasaan positif, perasaan negatif, harga diri, spiritual, agama atau keyakinan pribadi, berpikir, belajar, memori dan konsentrasi (WHO, 2009). Aspek hubungan sosial yaitu hubungan antara dua individu atau lebih yang mana tingkah laku individu tersebut akan saling mempengaruhi, mengubah, atau memperbaiki tingkah laku individu lainnya (WHO, 2009). Aspek hubungan dengan lingkungan yaitu tempat tinggal individu. Termasuk keadaan, ketersediaan tempat tinggal untuk melakukan segala aktivitas kehidupan, sarana dan prasarana. Hubungan dengan lingkungan mencakup sumber keuangan, kebebasan, keamanan dan keselamatan fisik, perawatan kesehatan dan perawatan sosial termasuk aksesibilitas dan kualitas, lingkungan rumah, kesempatan untuk mendapatkan berbagai informasi baru maupun keterampilan, partisipasi dan kesempatan untuk melakukan rekreasi dan kegiatan yang menyenangkan di waktu luang, dan lingkungan fisik seperti polusi, kebisingan, keadaan air atau iklim, serta transportasi (WHO, 2009).

Kualitas hidup bervariasi antara individu yang tinggal di kota atau wilayah satu dengan yang lain bergantung pada konteks budaya, sistem, dan berbagai kondisi yang berlaku pada wilayah tersebut.

**c. Tujuan**

Secara umum penelitian ini bermaksud menyusun kriteria kualitas kehidupan lansia sebagai dasar pengukuran dan pemberian intervensi yang tepat serta komprehensif dengan tujuan meningkatkan kualitas kehidupan lansia Indonesia. Secara rinci tujuan kegiatan sebagai berikut:

1. Melakukan pengukuran kualitas kehidupan lansia di Indonesia dalam rangka memperoleh gambaran kualitas kehidupan lansia Indonesia
2. Memperoleh kriteria (tolok Ukur) mengenai kualitas kehidupan (quality of life) lansia Indonesia yang mengandung *local wisdom* lansia di Indonesia

**d. Penyusunan alat ukur**

Penyusunan alat ukur ini diawali dengan studi atau kajian atas beberapa alat ukur atau instrumen sebagai berikut:

Perbandingan cakupan dimensi kualitas kehidupan antara WHO, BKKBN dan Temuan Lapangan

WHO	BKKBN	Hasil kajian awal Tim Peneliti (Jakarta) Tahap I	Indikator berbasis <i>local wisdom</i> Temuan lapangan (Yogyakarta, & Padang) Tahap II
1	<i>Physical health</i>	fisik	kesehatan (pengelolaan gaya hidup )
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Kudu leren,</i></li> <li>- Lansia sehat bahagia, meskipun tua, namun tubuh tetap muda</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>– Waktu hidup terbatas, harus menjaga kesehatan</li> <li>– Fisik/organ tubuh menurun</li> <li>– Menerima kondisi tubuh</li> <li>– Aktivitas menurun</li> </ul>
2	<i>Psychological</i>	intelektual emosional	kebahagiaan/ emosi kepribadian ( sikap positif) pengelolaan stres kognitif
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Diuwongke</i></li> <li>– Hormat pada orang tua</li> <li>– Yang menentukan kita sendiri bukan orang lain.</li> <li>– Anak harus meminta pendapat orang tua, terutama anak yang merantau di luar kota</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kebebasan berkurang</li> <li>– Merasa kurang dihargai</li> <li>– Kemandirian</li> <li>– Tidak merepotkan anak cucu</li> </ul>
3	<i>Level of independence</i>	-	kemandirian ekonomi/finansial
			<p><b><i>Self-empowerment/ Psychological empowerment:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ingin terus belajar</li> <li>– Bijaksana dalam berpikir</li> <li>– Dilibatkan dalam pengambilan keputusan</li> <li>– Masih dapat berkarya</li> <li>– Diperlakukan dengan hormat</li> <li>– Bekerja agar hidup merasa puas</li> </ul>
			<p><b>Kemandirian:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Mengatur aktivitas sendiri</li> <li>– Mandiri secara finansial</li> <li>– Dapat memenuhi kebutuhan sendiri</li> <li>– Tidak bergantung pada anak</li> </ul>
			<p><i>Ada tidak dimakan, Setelah tidak ada baru dimakan”.</i> Berusaha bekerja, rejeki selalu ada.</p>

4	<i>Social relationship</i>	sosial	keluarga Aktivitas Sosial	“ <i>rembugan</i> ” “musyawarah & mufakat”	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Merasa dibutuhkan</li> <li>- Pendapatnya didengarkan</li> <li>– Aktif di perkumpulan senam, majelis taklim, arisan</li> <li>– Bersilaturahmi menjaga hubungan dengan keluarga</li> <li>– Kontak dengan teman-teman/ kerabat</li> <li>– Ingin dilibatkan dalam kegiatan di lingkungan</li> <li>– Menikmati waktu bersama cucu</li> <li>– <b>Butuh biaya sosial (-)</b></li> </ul>
5	<i>Environment</i>	lingkungan	lingkungan fisik & sikap masyarakat	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Menghormati</li> <li>– Membantu dalam situasi tertentu (menyeberang jalan)</li> <li>– Menyediakan fasilitas kesehatan</li> <li>– Tidak mengacuhkan kehadiran mereka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– <b>Butuh biaya sosial (-)</b></li> <li>Sikap masyarakat</li> </ul>
6	<i>Value/spiritual</i>	spiritual	spiritual	“ <i>Nrimo</i> ”	<p>Pengelolaan Konflik: (<b>Spiritual</b>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Menerima kondisi fisik/sosial</li> <li>– Sabar</li> <li>– Bersyukur</li> <li>– Beribadah</li> <li>– Berserah diri pada Tuhan</li> </ul>
		profesional	pemberdayaan diri		

#### **e. Pengukuran atau skoring**

Pengukuran atau skoring untuk alat ukur ini adalah semakin tinggi skor atau nilai yang diperoleh oleh responden atau partisipan menunjukkan kualitas kehidupan yang baik, atau berkualitas, demikian sebaliknya semakin rendah skor atau nilai yang diperoleh responden menunjukkan , kualiatas kehidupannay kurang baik atau buruk.

**ALAT UKUR**  
**KUALITAS KEHIDUPAN WARGA LANJUT USIA**  
**DI INDONESIA**

**Tim Peneliti:**

**DR. ROSTIANA, Psikolog**  
0324065901

**DR. FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI, M.SI.**  
0307046206

**dr. MARCELLA ERWINA RUMAWAS, MS., Ph.D**  
0305207205

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**Jakarta**

**2017**

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama (inisial) :

Tempat, tanggal lahir :

Alamat :

menyatakan bahwa saya bersedia untuk berpartisipasi dalam pengisian data dengan sungguh-sungguh dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun; serta memberikan izin untuk penggunaan data ini.

Saya menyatakan kebenaran data ini dapat saya pertanggungjawabkan.

Jakarta, 2017

( )

## PENGANTAR

Petunjuk :

Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban / respon setelah menjawab berbagai pertanyaan dalam kuesioner ini. Tidak ada jawaban benar atau salah, namun hanyalah kecenderungan Anda saja dalam memilih jawaban.

No	Butir Pernyataan	Jawaban / Respon				
		Sangat Buruk	Buruk	Cukup	Baik	Sangat Baik
1	Secara umum, bagaimana Anda menilai kualitas hidup Anda?	Sangat Buruk	Buruk	Cukup	Baik	Sangat Baik
2	Secara umum, seberapa puaskah Anda dengan kesehatan Anda?	Sangat Tidak Puas	Tidak Puas	Cukup	Puas	Sangat Puas
3	Sampai sejauh mana kondisi sakit (yang umum Anda rasakan), menghalangi Anda melakukan aktivitas sehari-hari?	Tidak Sama Sekali	Sedikit Menghalangi	Cukup Menghalangi	Banyak Menghalangi	Sangat Banyak Menghalangi
4	Seberapa banyak Anda memerlukan perawatan medis untuk memperlancar kehidupan Anda sehari-hari Anda?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Banyak	Sangat Banyak
5	Seberapa puas Anda menikmati hidup Anda?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup Puas	Puas	Sangat puas
6	Sejauh mana Anda merasa hidup Anda bermakna/berarti?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup Bermakna	Bermakna	Sangat Bermakna
7	Seberapa baik Anda mampu berkonsentrasi?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Baik	Sangat Baik
8	Seberapa besar perasaan aman yang Anda rasakan, dalam kehidupan sehari-hari?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Aman	Sangat Aman
9	Seberapa bersih/sehat lingkungan fisik di sekitar Anda?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Sehat	Sangat Sehat
10	Seberapa besar energi/tenaga yang Anda miliki, untuk melakukan kegiatan sehari-hari?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Besar	Sangat Besar
11	Apakah Anda puas dengan penampilan fisik Anda saat ini?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Puas	Sangat Puas
12	Apakah uang yang Anda miliki, dapat memenuhi kebutuhan sehari-hari?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Memenuhi	Sangat Memenuhi
13	Bagaimana ketersediaan informasi yang Anda butuhkan, dalam kehidupan Anda sehari-hari?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Banyak	Sangat Banyak
14	Seberapa banyak kesempatan yang Anda miliki, untuk melakukan kegiatan yang menyenangkan?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Banyak	Sangat Banyak
15	Seberapa jauh kesehatan Anda dapat mendukung aktivitas sehari-hari?	Sangat Tidak Mendukung	Tidak Mendukung	Cukup Mendukung	Mendukung	Sangat Mendukung
16	Seberapa puas Anda dengan kualitas tidur Anda?	Sangat Tidak Puas	Tidak Puas	Cukup	Puas	Sangat Puas

No	Butir Pernyataan	Jawaban / Respon				
		Sangat Tidak Puas	Tidak Puas	Cukup	Puas	Sangat Puas
17	Seberapa puas Anda dengan kemampuan fisik yang Anda miliki untuk melakukan kegiatan sehari-hari?	Sangat Tidak Puas	Tidak Puas	Cukup	Puas	Sangat Puas
18	Seberapa puas Anda dengan kemampuan berpikir yang Anda miliki untuk beraktivitas?	Sangat Tidak Puas	Tidak Puas	Cukup	Puas	Sangat Puas
19	Seberapa puas Anda dengan diri sendiri?	Sangat Tidak Puas	Tidak Puas	Cukup	Puas	Sangat Puas
20	Seberapa puas hubungan pribadi Anda dengan orang lain?	Sangat Tidak Puas	Tidak Puas	Cukup	Puas	Sangat Puas
21	Seberapa puas hubungan Anda dengan keluarga atau orang-orang terdekat Anda?	Sangat Tidak Puas	Tidak Puas	Cukup	Puas	Sangat Puas
22	Seberapa puas Anda terhadap dukungan yang Anda dapatkan dari teman-teman Anda?	Sangat Tidak Puas	Tidak Puas	Cukup	Puas	Sangat Puas
23	Seberapa puas Anda dengan kondisi lingkungan tempat tinggal Anda?	Sangat Tidak Puas	Tidak Puas	Cukup	Puas	Sangat Puas
24	Seberapa puas Anda dengan layanan kesehatan yang Anda dapatkan?	Sangat Tidak Puas	Tidak Puas	Cukup	Puas	Sangat Puas
25	Seberapa puas Anda dengan prasarana/sarana umum yang biasa Anda gunakan?	Sangat Tidak Puas	Tidak Puas	Cukup	Puas	Sangat Puas
26	Seberapa sering Anda mengalami perasaan negatif seperti putus asa, sedih, cemas?	Tidak Pernah	Jarang	Cukup	Sering Kali	Selalu
27	Apakah keyakinan/agama Anda memberikan arti/makna dalam hidup Anda?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Besar	Sangat Besar
28	Sejauh mana keyakinan yang Anda miliki dapat memberikan kekuatan untuk menghadapi kesulitan?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Besar	Sangat Besar
29	Sejauh mana keyakinan Anda membantu Anda untuk memahami kesulitan dalam hidup?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Besar	Sangat Besar
30	Seberapa jauh Anda merasa dilibatkan dalam pengambilan keputusan untuk menyelesaikan persoalan keluarga?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Banyak	Sangat Banyak
31	Sejauh mana Anda merasa dapat bermanfaat bagi orang lain?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Bermanfaat	Sangat Bermanfaat
32	Sejauh mana Anda memiliki keinginan untuk mempelajari hal-hal baru?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Sering Kali	Selalu
33	Sejauh mana Anda merasa dapat mengatur aktivitas Anda secara mandiri?	Tidak Sama Sekali	Sedikit Bisa Mengatur	Cukup Bisa Mengatur	Sering Kali Bisa Mengatur	Selalu
34	Sejauh mana Anda dapat mengatur keuangan Anda secara mandiri?	Tidak Sama Sekali	Sedikit Bisa Mengatur	Cukup Bisa Mengatur	Sering Kali Bisa Mengatur	Selalu

No	Butir Pernyataan	Jawaban / Respon				
		Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Sering Kali	Selalu
35	Sejauh mana Anda dapat memutuskan sendiri apa yang ingin anda lakukan saat ini?	Tidak Sama Sekali	Sedikit	Cukup	Sering Kali	Selalu
36	Sejauh mana Anda dapat mengandalkan orang-orang di sekitar Anda ketika Anda membutuhkan	Tidak dapat Sama Sekali	Hanya Sedikit	Cukup	Banyak	Banyak sekali
37	Seberapa sering Anda menghabiskan waktu bersama orang lain	Tidak pernah	Kadang-kadang	Cukup	Seringkali	Selalu
38	Apakah ada kehadiran orang lain yang dapat segera dihubungi ketika Anda membutuhkan	Tidak ada	Hanya sedikit	Cukup ada	Banyak	Sangat banyak
39	Seberapa banyak kegiatan sosial yang dapat Anda ikuti	Tidak ada	Hanya sedikit	Cukup ada	Banyak	Banyak sekali
40	Seberapa jauh Anda merasa bahwa keluarga dan teman-teman dapat memahami kondisi anda	Tidak dapat memahami	Sedikit sekali	Cukup dapat	Seringkali dapat	Selalu dapat
41	Sejauh mana Anda merasa berguna bagi keluarga dan teman-teman Anda	Tidak merasa berguna	Kadang-kadang saja	Cukup berguna	Seringkali berguna	Selalu berguna
42	Apakah Anda mengetahui apa yang sedang terjadi dengan keluarga besar dan teman-teman Anda	Tidak tahu	Kadang-kadang tahu	Cukup tahu	Seringkali tahu	Selalu tahu
43	Sejauh mana Anda merasa pendapat Anda "didengar" ?	Tidak pernah	Kadang-kadang	Cukup didengar	Seringkali didengar	Selalu didengar
44	Sejauh mana Anda merasa mempunyai peran yang jelas dalam keluarga	Tidak merasa	Kadang-kadang	Cukup	Seringkali	Selalu
45	Apakah Anda dapat menceritakan problem terberat yang Anda rasakan	Tidak sama sekali	Kadang-kadang	Cukup dapat	Seringkali	Selalu
46	Sejauh mana Anda merasa puas dengan dukungan dari keluarga dan kerabat anda	Tidak sama sekali	Kurang puas	Cukup puas	Puas	Sangat puas