



SKRIPSI

Judul:

Peranan Job Demands terhadap Burnout
dengan Quality of Work Life sebagai Moderator
pada Pekerja Dewasa Muda

Disusun oleh:

ANGELINA JEANNIE
NIM. 705190138

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Angelina Jeannie**

NIM : **705190138**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Peranan *Job Demands* Terhadap *Burnout* Dengan *Quality Of Work Life* Sebagai Moderator Pada Pekerja Dewasa Muda

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 3 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



(Angelina Jeannie)

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Angelina Jeannie**

N I M : **705190138**

Alamat : **Jalan Kapuas V No. 315B, Semper Barat
Jakarta Utara, 14130**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Peranan *Job Demands* Terhadap *Burnout* Dengan *Quality Of Work Life* Sebagai Moderator Pada Pekerja Dewasa Muda

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 3 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



(Angelina Jeannie)

Pengesahan

Nama : ANGELINA JEANNIE
NIM : 705190138
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Peranan job demands terhadap burnout dengan quality of work life sebagai moderator pada pekerja dewasa muda
Title : The Role of Job Demands on Burnout with Quality of Work Life as a Moderator in Young Adult Workers

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 16-Januari -2023.

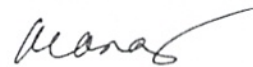
Tim Penguji:

1. SRI TIATRI, S.Psi., M.Si., Ph.D., Psikolog
2. MEIKE KURNIAWATI, S.Psi., M.M.
3. RIANA SAHRANI, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:

RIANA SAHRANI, S.Psi., M.Si., Dr.,
Psikolog
NIK/NIP: 10705006



Jakarta, 16-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Angelina Jeannie (705190138)

Peranan *Job Demands* Terhadap *Burnout* Dengan *Quality Of Work Life* Sebagai Moderator Pada Pekerja Dewasa Muda; Dr. Riana Sahrani, M.si., Psi. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xiii; 96 halaman, P1-P9, L1-L48)

Dewasa muda merupakan masa transisi dari remaja menuju dewasa yang mengharuskan individu untuk menghadapi tantangan dalam penyesuaian pola kehidupan, tanggung jawab, serta mandiri secara pengambilan keputusan maupun finansial. Bekerja merupakan hal krusial bagi semua individu khususnya individu pada masa dewasa muda yang harus beradaptasi dengan lingkungan kerja dalam masa transisi yang mereka alami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat peranan *Quality of Work Life* (QWL) dalam hubungan antara *Job Demands* dan *Burnout* pada pekerja dewasa muda. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan data *convenience sampling* dengan total 260 responden, 97 laki-laki dan 163 perempuan yang berusia antara 20 – 29 tahun. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Burnout Assessment Tool* (BAT) yang dikembangkan oleh Schaufeli et al. (2020) untuk mengukur *Burnout*, *JD-R Questionnaires* yang dikembangkan oleh Bakker (2014) untuk mengukur *Job Demands*, dan *Quality of Work Life Scale* yang dikembangkan dan diadaptasikan ke Bahasa Indonesia oleh Rostiana et al. (2014) untuk mengukur *Quality of Work Life*. Dari hasil pengujian yang dilakukan, diperoleh hasil bahwa *Job Demands* memiliki peranan terhadap *Burnout* sebesar 62% ($r^2 = 0.620$) namun, ditemukan bahwa QWL tidak memiliki hubungan signifikan terhadap *Burnout* maupun *Job Demands* ($sig. > 0.05$). Hasil dari penelitian ini, menunjukkan bahwa QWL tidak memoderasi hubungan antara *Job demands* dengan *Burnout* pada pekerja dewasa muda.

Kata kunci: *Burnout*, *job demands*, *quality of work life*, dewasa muda