



SKRIPSI

Judul:

Peran Afek Positif Sebagai Mediator Hubungan
Antara Kualitas Kehidupan Kerja Dengan Flourishing

Disusun oleh:

AURELLIA INDAH PRAMESTI
NIM. 705190093

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Aurellia Indah Pramesti

NIM : 705190093

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Peran Afek Positif Sebagai Mediator Hubungan Antara Kualitas Kehidupan Kerja Dengan *Flourishing*

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 4 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Aurellia Indah Pramesti

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Aurellia Indah Pramesti

N I M : 705190093

Alamat : Jalan H. Sa'an an No. 52 Kembangan Utara, Kembangan, Jakarta Barat.

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Peran Afek Positif Sebagai Mediator Hubungan Antara Kualitas Kehidupan Kerja Dengan *Flourishing*

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 4 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Aurellia Indah Pramesti

Pengesahan

Nama : AURELLIA INDAH PRAMESTI
NIM : 705190093
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Peran Afek Positif Sebagai Mediator Hubungan Antara Kualitas Kehidupan Kerja Dengan Flourishing
Title : The Role Of Positive Affect As A Mediator Of The Relationship Between Quality Of Work Life And Flourishing

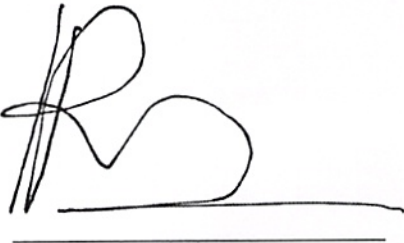
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 12-Januari-2023.

Tim Penguji:

1. RITA MARKUS IDULFILASTRI, Ir., M.Psi., Dr.
2. NINAWATI, Dra., M.M.
3. ROSTIANA, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
ROSTIANA, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog
NIK/NIP: 10796002



Jakarta, 12-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Aurellia Indah Pramesti (705190093)

Peran Afek Positif Sebagai Mediator Hubungan Antara Kualitas Kehidupan Kerja Dengan *Flourishing*; Rostiana, S. Psi., M.Si., Dr., Psikolog; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xiv, 1-97, P1-P9, L1-L60).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran afek positif sebagai mediator dalam hubungan antara kualitas kehidupan kerja dengan *flourishing* pada karyawan di PT. X. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non eksperimental dengan menggunakan kuesioner yang disebar pada 153 karyawan di PT. X. Pada penelitian ini terdapat tiga alat ukur yang digunakan, yaitu alat ukur variabel *flourishing*, kualitas kehidupan kerja, dan afek positif. Seluruh data yang diperoleh akan diolah menggunakan *Statistical Product and Service Solution* (SPSS). Pengolahan data pada penelitian ini terdiri dari uji asumsi (uji normalitas, linearitas, multikolinearitas, dan heteroskedastisitas), uji korelasi, dan uji mediasi. Hasil penelitian yang didapatkan adalah kualitas kehidupan kerja memiliki hubungan yang positif dan signifikan dengan *flourishing* ($r = .448, p = .000$), kualitas kehidupan kerja memiliki hubungan yang positif dan signifikan dengan afek positif ($r = .562, p = .000$), dan afek positif memiliki hubungan yang positif dan signifikan dengan *flourishing* ($r = .554, p = .000$). Selain itu, berdasarkan hasil uji mediasi diketahui bahwa afek positif memiliki peran sebagai mediator penuh (*full mediation*) dalam hubungan antara kualitas kehidupan kerja dengan *flourishing* ($p = .142 > 0.05$).

Kata kunci: *Flourishing*, Kualitas kehidupan kerja, Afek positif