



## **SKRIPSI**

### **Judul:**


Peranan Tuntutan Pekerjaan terhadap Kesejahteraan  
di Tempat Kerja dengan Sumber Daya Pekerjaan  
sebagai Moderator pada Karyawan PT X

### **Disusun oleh:**

CALLISTA VANESSA XENIA  
NIM. 705190065

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA

2023

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-06/R0</b>	HAL. 1/1
<b>05 NOVEMBER 2010</b>	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Callista Vanessa Xenia**

NIM : **705190065**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Peranan Tuntutan Pekerjaan Terhadap Kesejahteraan di Tempat Kerja dengan Sumber Daya Pekerjaan sebagai Moderator pada Karyawan PT X.**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 5 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



**Callista Vanessa Xenia**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-07/R0</b>	HAL. 1/1
<b>05 NOVEMBER 2010</b>	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Callista Vanessa Xenia**

N I M : **705190065**

Alamat : **Permata Mediterania Cluster Diamond Raya No. 29, Jakarta Barat 11630**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Peranan Tuntutan Pekerjaan Terhadap Kesejahteraan di Tempat Kerja dengan Sumber Daya Pekerjaan sebagai Moderator pada Karyawan PT X.**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 5 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



**Callista Vanessa Xenia**

# Pengesahan

Nama : CALLISTA VANESSA XENIA  
NIM : 705190065  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Peranan Tuntutan Pekerjaan terhadap Kesejahteraan di Tempat Kerja dengan Sumber Daya Pekerjaan sebagai Moderator pada Karyawan PT X  
Title : The Role of Job Demands on Workplace Well-being with Job Resources as a Moderator for Employees of PT X

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 13-Januari-2023.

## Tim Penguji:

1. P. TOMMY Y. S. SUYASA, Dr., M.Si., Psikolog
2. ERIK WIJAYA, S. Psi., M. Si.
3. ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:  
ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog  
NIK/NIP: 10797001



Pembimbing Pendamping:  
YOHANES BUDIARTO, M.Si  
NIK/NIP: 10704007



Jakarta, 13-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## ABSTRAK

**Callista Vanessa Xenia (705190065)**

**Peranan Tuntutan Pekerjaan Terhadap Kesejahteraan di Tempat Kerja dengan Sumber Daya Pekerjaan sebagai Moderator pada Karyawan PT X; Dr. Zamralita, M.M., Psikolog., & Yohanes Budiarto, S. Pd., M. Si. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xix, 82 halaman, P1-P8, L1-L58)**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingkat tuntutan pekerjaan karyawan PT X tergolong tinggi, sehingga berpengaruh pada kesejahteraan di tempat kerja. Ada beberapa faktor yang berpengaruh dominan pada kesejahteraan di tempat kerja. Namun, hal tersebut dapat diatasi dengan adanya sumber daya pekerjaan yang diberikan oleh perusahaan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat peranan tuntutan pekerjaan terhadap kesejahteraan di tempat kerja dengan sumber daya pekerjaan sebagai moderator pada karyawan PT X. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan PT X dan sampel yang digunakan adalah sebanyak 181 orang. Penelitian ini menggunakan dua pengukuran yaitu *The Job Demands-Resources Questionnaire* oleh Bakker (2014) dan *Workplace Well-being Questionnaire* oleh Parker dan Hyett (2011). Teknik *sampling* yang digunakan adalah *convenience sampling*. Data diolah dengan menggunakan *Moderated Regression Analysis* (MRA) dalam program IBM SPSS versi 20. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peranan positif tuntutan pekerjaan terhadap kesejahteraan di tempat kerja pada karyawan PT X dengan  $F = 56.101$  dan  $p = 0.000 < 0.05$ . Dari hasil analisis regresi linear berganda, diperoleh nilai koefisien  $R^2 = 0.387$ , peranan tuntutan pekerjaan terhadap kesejahteraan di tempat kerja adalah sebesar 38.7%, sedangkan sisanya sebesar 61.3% dipengaruhi oleh faktor lainnya. Hasil lainnya menunjukkan bahwa sumber daya pekerjaan tidak memoderasi kedua variabel dalam penelitian ini sebab didapatkan hasil  $p = 0.127 > 0.05$ .

***Kata kunci: Tuntutan Pekerjaan, Kesejahteraan di Tempat Kerja, Sumber Daya Pekerjaan, Karyawan PT X.***