



## **SKRIPSI**


### **Judul:**

Peran Kepribadian Big Five terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Emerging Adulthood

### **Disusun oleh:**

DIETER CHRISTOPHER  
NIM. 705180253

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2023

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL 1/1
05 NOVEMBER 2010	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Dieter Christopher**

NIM : **705180253**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Peran Kepribadian *Big Five* terhadap Kesejahteraan Psikologis pada *Emerging Adulthood***

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan toplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan toplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 17 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



**Dieter Christopher**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dieter Christopher  
 N I M : 705180253  
 Alamat : Kp. Gusti RT004/RW015, Pejagalan, Penjaringan  
 Jakarta Utara, 14450

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

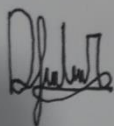
**Peran Kepribadian *Big Five* terhadap Kesejahteraan Psikologis pada *Emerging Adulthood***

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 17 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



**Dieter Christopher**

## Pengesahan

Nama : DIETER CHRISTOPHER  
NIM : 705180253  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Peran Kepribadian Big Five terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Emerging Adulthood  
Title : The Big Five Personality's Role on Psychological Well-Being on Emerging Adulthood

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 18-Januari-2023.

### Tim Penguji:

1. PAMELA HENDRA HENG, S.Pd,M.P.H.,M.A.,Ph.D.
2. YOHANES BUDIARTO, M.Si
3. FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI, Dra, M.Si., Dr.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS**.

Pembimbing:  
FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI,  
Dra, M.Si., Dr.  
NIK/NIP: 10797002



Jakarta, 18-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## ABSTRAK

Dieter Christopher (705180253)

Peran Kepribadian *Big Five* terhadap Kesejahteraan Psikologis pada *Emerging Adulthood*; Dr. Fransisca Iriani Roesmala Dewi, M.Si. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-ix, 45 halaman, P1-P5, L1-L14)

*Emerging adults* memiliki risiko yang cukup tinggi untuk terpapar gangguan psikologis, seperti gangguan *mood* dan gangguan kepribadian, ketika mereka tidak mampu mengatasi stresor yang muncul akibat transisi dari masa remaja menuju masa dewasa. Hal ini tentunya dapat mengancam kesejahteraan psikologis para *emerging adults*. Penting bagi *emerging adulthood* untuk memiliki kesejahteraan psikologis agar mampu melewati transisi dari masa remaja menuju kedewasaan dengan optimal.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peran kepribadian *Big Five* terhadap kesejahteraan psikologis pada *emerging adulthood*. Penelitian ini diikuti oleh 200 subyek yang berusia 18-25 tahun dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Psychological Well-Being Scale* dengan reliabilitas sebesar 0.899 dan *Five-Factor Model* dengan reliabilitas sebesar 0.840. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peran kepribadian *Big Five* terhadap kesejahteraan psikologis sebesar 54.4%.

Kata kunci: kepribadian *Big Five*, kesejahteraan psikologis, *emerging adulthood*