



UNTAR
Universitas Tarumanagara

SKRIPSI

Judul:

Hubungan Digital Stress dengan Individual
Work Performance pada Karyawan IT

Disusun oleh:

EVELINA FLORENSIA RUDY
NIM. 705190043

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
18 Januari 2023	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Evelina Florensia Rudy**

NIM : **705190043**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan *Digital Stress* dan *Individual Work Performance* pada Karyawan IT

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Evelina Florensia Rudy

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
18 NOVEMBER 2023	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Evelina Florensia Rudy**

N I M : **705190043**

Alamat : **Jl. Repelita 1, Komplek Pondok Mutiara Blok H NO.14
Kota Pekanbaru 28292.**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan *Digital Stress* dan *Individual Work Performance* Pada Karyawan IT

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Evelina Florensia Rudy

Pengesahan

Nama : EVELINA FLORENSIA RUDY
NIM : 705190043
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Digital Stress dengan Individual Work
Performance pada Karyawan IT
Title : Relationship between Digital Stress and Individual Work
Performance among IT Employees

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi
PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 18-Januari
-2023.

Tim Penguji:

1. P. TOMMY Y. S. SUYASA, Dr., M.Si., Psikolog
2. ERIK WIJAYA, S. Psi., M. Si.
3. ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog
NIK/NIP: 10797001



Pembimbing Pendamping:
DEBORA BASARIA, S.Psi., M.Psi, Psikolog
NIK/NIP: 10703002



Jakarta, 18-Januari-2023
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Evelina Florensia Rudy (705190043)

Hubungan Antara *Digital Stress* Dengan *Individual Work Performance* Pada Karyawan IT; Dr. Zamralita, M.M., Psikolog & Debora Basaria M. Psi., Psikolog. Program Studi S1 Psikologi Universitas Tarumanagara, (i-x, 52 Halaman, P1-P6, L1-L34)

Individual work performance memiliki peranan penting dalam menjalankan dan mencapai tujuan perusahaan. Pada era digital, penggunaan teknologi sudah menjadi kebutuhan agar menjadi lebih efektif dalam mengerjakan pekerjaan. Penggunaan teknologi yang tinggi dapat menyebabkan stress yang disebut *digital stress* yang dapat menghambat pekerjaan. Terutama pada karyawan informasi teknologi (IT) yang menggunakan teknologi sebagai kunci utama dalam mengerjakan pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *digital stress* dengan *individual work performance* pada karyawan IT. Menurut Koopmans et al. (2016) *Individual Work performance* merupakan sebuah perilaku atau tindakan yang sejalan dan berhubungan dengan tujuan dari sebuah organisasi. Menurut Fischer et al. (2021) *digital stress* merupakan perasaan emosi stress yang diakibatkan penggunaan teknologi di tempat kerja oleh individu. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *non-experimental* yang dilakukan pada 103 karyawan IT sebagai partisipan. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *non-probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Pengolahan data yang terdistribusi secara normal dengan menggunakan metode *pearson's correlation* menunjukkan hasil hubungan negatif yang signifikan ($r=-295$; $p= 0.002 < 0.05$).

Kata Kunci: *Digital stress*, *Individual Work Performance*, Karyawan IT