



SKRIPSI


Judul:

Gambaran Coping Strategies terhadap Pekerja Self-Employed
di Sektor Industri Pariwisata di Pandemi
COVID-19

Disusun oleh:

MEIDELINNE SEBASTIAN
NIM. 705190137

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FARULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Meidelinne Sebastian**

NIM : **705190137**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

GAMBARAN COPING STRATEGIES TERHADAP PEKERJA SELF-EMPLOYED DI SEKTOR INDUSTRI PARIWISATA DI PANDEMI COVID-19

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 16 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Meidelinne Sebastian

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Meidelinne Sebastian**

N I M : **705190137**

Alamat : **SUNTER KIRANA 4, JAKARTA UTARA, 14360**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

GAMBARAN *COPING STRATEGIES* TERHADAP PEKERJA *SELF-EMPLOYED* DI SEKTOR INDUSTRI PARIWISATA DI PANDEMI COVID-19

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 19 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Meidelinne Sebastian

Pengesahan

Nama : MEIDELINNE SEBASTIAN
NIM : 705190137
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Gambaran Coping Strategies terhadap Pekerja Self-Employed di Sektor Industri Pariwisata di Pandemi COVID-19
Title : A Descriptive Study of Coping Strategies among Self-Employed Workers in the Tourism Sectors during COVID-19 Pandemic

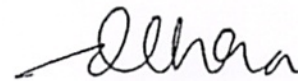
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 13-Januari-2023.

Tim Penguji:

1. RIANA SAHRANI, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog
2. ERIK WIJAYA, S. Psi., M. Si.
3. DEBORA BASARIA, S.Psi., M.Psi, Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
DEBORA BASARIA, S.Psi., M.Psi, Psikolog
NIK/NIP: 10703002



Jakarta, 13-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Meidelinne Sebastian (705190137)

Gambaran *Coping Strategies* terhadap Pekerja *Self-Employed* di Sektor Industri Pariwisata, Debora Basaria, M.Psi., Psikolog, Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-x; 63 halaman;L-156)

Ketika pandemi COVID-19 melanda dunia, terutama di Indonesia banyak sekali perubahan yang terjadi. Perubahan tersebut terjadi dimulai dari memperlakukan pembatasan jarak atau *social distancing* dimana seluruh aktivitas mobilitas di batasi untuk mencegah penyebaran virus lebih lanjut. Akibat pembatasan jarak yang diperlakukan, salah satu sektor industri bisnis yaitu pariwisata terdampak penurunan yang sangat drastis dibandingkan industri lainnya. Tidak hanya pekerja formal saja yang terdampak, namun ternyata pekerja informal yaitu pekerja *self-employed* mengalami dampak kerugian tersebut. Kerugian yang dialami oleh mereka menjadi sebuah *stressor* dimana ia merasakan perasaan stres dan sedih akibat kerugian ini. Namun, ternyata ada juga pekerja *self-employed* yang membuat kejadian ini menjadi suatu motivasi agar mereka bisa terus berkembang. Oleh karena itu, pentingnya untuk meneliti *coping strategies* yang digunakan oleh para pekerja *self-employed* yang masih sampai saat ini bertahan dan masih aktif bekerja di sektor industri pariwisata. Penelitian ini merupakan penelitian berbasis kualitatif yang dilaksanakan dengan durasi dua bulan, dari November 2022 hingga Desember 2022. Teknik sampling yang digunakan adalah *snowballing*. Partisipan yang mengikuti penelitian berjumlah lima orang dan karakteristik partisipan tersebut merupakan pekerja *self-employed* yang bergerak di sektor industri pariwisata. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa empat dari lima partisipan memiliki *healthy coping strategies*. *Healthy coping strategies* yang paling banyak digunakan adalah *social support*, dimana mereka memiliki lingkungan yang mendukung seperti komunitas dan keluarga. Adapun keunikan lain yang ditemukan adalah dua dari lima partisipan menerapkan *religious coping*, dimana mereka melakukan ibadah sesuai dengan agama yang dianut untuk mengatasi perasaan stres tersebut.

Kata Kunci: *Coping Strategies*, *Self-Employed*, Sektor Industri Pariwisata, Pandemi COVID-19