



SKRIPSI


Judul:

Hubungan Stres Kerja Dengan Kesejahteraan
Psikologis Guru

Disusun oleh:

FLAVIANI NATHANIA LEONARDI
NIM. 705190175

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Flaviani Nathania Leonardi**

NIM : **705190175**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

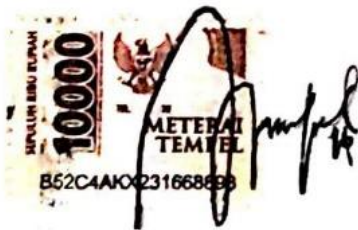
Hubungan Stres Kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis Guru

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.


Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



REPUBLIC OF INDONESIA
10000
 METENAI
 TEMTEL
 B52C4A10231668898

Flaviani Nathania leonardi

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Flaviani Nathania Leonardi
N I M : 705190175
Alamat : Komplek Duta Garden blok G6/35. Jln. Husein Sastranegara, Benda, Kota Tangerang, 15124

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan Stres Kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis Guru

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 2 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



10000
METERAI TEMPEL
2397AKZ31668899

Flaviani Nathania Leonardi

Pengesahan

Nama : FLAVIANI NATHANIA LEONARDI
NIM : 705190175
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Stres Kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis Guru
Title : The Relationship Between Work Stress and Teacher Psychological Well Being

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 16-Januari-2023.

Tim Penguji:

1. PAMELA HENDRA HENG, S.Pd,M.P.H.,M.A.,Ph.D.
2. MONIKA, S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. NIKEN WIDI ASTUTI, S.Psi., M.Psi. , Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS**.

Pembimbing:
NIKEN WIDI ASTUTI, S.Psi., M.Psi. ,
Psikolog
NIK/NIP: 10704002



Jakarta, 16-Januari-2023
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Flaviani Nathania Leonardi (705190175)

Hubungan Stres Kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis Guru; Niken Widi Astuti S.Psi., M.Si., Psikolog; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xii; 1-59; P1-P8; L1-L31)

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan melihat bahwa mengajar merupakan salah satu profesi dengan tingkat stres yang tinggi. Ketika seorang guru memiliki tingkat stres yang tinggi, hal ini akan mempengaruhi kesejahteraan individu guru. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan stres kerja dengan kesejahteraan psikologis guru. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik *sampling purposive*, dengan metode survei menggunakan kuesioner dan *g-form*. Kuesioner yang digunakan merupakan *Job Stress Scale* oleh Parker & Decotiis (1983) serta *Ryff's Psychological Well Being Scale* oleh Ryff (1995). Penelitian ini melibatkan 385 partisipan guru dan berusia 21 hingga 60 tahun. Penelitian ini dilakukan selama kurang lebih 4 bulan dimulai dari September 2022 hingga Desember 2022. Hasil uji korelasi dengan menggunakan *Pearson Correlation Test*, didapatkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara stres kerja terhadap kesejahteraan psikologis. Hubungan negatif berarti, semakin tinggi stres kerja individu, maka semakin rendah kesejahteraan psikologis individu.

Kata kunci: Stres, Stres Kerja, Kesejahteraan Psikologis, Guru