



## **SKRIPSI**


### **Judul:**

HUBUNGAN BODY DISSATISFACTION DAN SELF-ESTEEM  
PADA  
WANITA DEWASA MUDA YANG MENGALAMI  
OVERWEIGHT  
SELAMA MASA PANDEMI COVID-19

### **Disusun oleh:**

MUHAMMAD YOZA RAMADHAN  
NIM. 705180331

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2023

 <p><b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI</p>	<p>FR-FP-04-06/R0</p>	<p>HAL. 1/1</p>
<p>05 NOVEMBER 2010</p>	<p><b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b></p>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Muhammad Yoza Ramadhan**

NIM : **705180331**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**HUBUNGAN *BODY DISSATISFACTION* DAN *SELF-ESTEEM* PADA WANITA DEWASA MUDA YANG MENGALAMI *OVERWEIGHT* SELAMA MASA PANDEMI COVID-19.**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



**Muhammad Yoza Ramadhan**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-07/R0</b>	HAL. 1/1
<b>05 NOVEMBER 2010</b>	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Muhammad Yoza Ramadhan**

N I M : **705180331**

Alamat : **Jalan Suryakencana 1 no. K320, Desa Sukamanah, Kec. Cisaat,  
Kab. Sukabumi (43152).**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN *BODY DISSATISFACTION* DAN *SELF-ESTEEM* PADA WANITA DEWASA MUDA YANG MENGALAMI *OVERWEIGHT* SELAMA MASA PANDEMI COVID-19.**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



**Muhammad Yoza Ramadhan**

## Pengesahan

Nama : MUHAMMAD YOZA RAMADHAN  
NIM : 705180331  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Hubungan Body Dissatisfaction dan Self-Esteem pada Wanita Dewasa Muda yang Mengalami Overweight Selama Masa Pandemi COVID-19  
Title : Relationship Between Body Dissatisfaction and Self-Esteem in Young Adult Women who Experience Overweight During The COVID-19 Pandemic

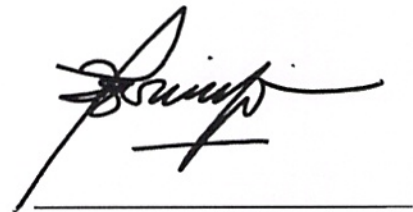
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 11-Januari-2023.

### Tim Penguji:

1. NAOMI SOETIKNO, Dr., M.Pd., Psikolog.
2. MEYLISA PERMATA SARI, S.Psi., M.Sc.
3. ROSWIYANI, Ph.D, Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS**.

Pembimbing:  
ROSWIYANI, Ph.D, Psikolog  
NIK/NIP: 10706003



Jakarta, 11-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## ABSTRAK

**Muhammad Yoza Ramadhan (705180331)**

**Hubungan *Body Dissatisfaction* dan *Self-Esteem* pada Wanita Dewasa Muda yang Mengalami *Overweight* Selama Masa Pandemi Covid-19; Roswiyani, Ph.D. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xi; 62 halaman, L1-L23)**

Terbatasnya aktivitas fisik yang dilakukan selama masa pandemi COVID-19 membuat sebagian individu mengalami kenaikan berat badan. Dampak dari kenaikan berat badan tersebut yaitu individu dapat mempengaruhi *body dissatisfaction* dan *self-esteem*. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk menguji dan mengetahui hubungan antara *body dissatisfaction* dan *self-esteem* pada wanita dewasa muda yang mengalami *overweight* selama masa pandemi covid-19. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan non-eksperimen dengan jumlah partisipan sebanyak 115 wanita dewasa muda yang mengalami *overweight* di Jakarta. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur *body dissatisfaction* adalah *body shape questionnaire* 16 edition yang dikembangkan oleh (Cooper, 1987). Sedangkan alat ukur yang digunakan untuk mengukur *self-esteem* menggunakan *rosenberg self-esteem scale* yang dikembangkan oleh (Rosenberg, M., 1979). Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara *body dissatisfaction* dan *self-esteem*  $r(115) = -0.514$  dan  $p < .001$ . Artinya, apabila *body dissatisfaction* tinggi maka *self-esteem* yang dimiliki rendah. Sebaliknya, apabila *body dissatisfaction* rendah maka *self-esteem* yang dimiliki tinggi. Implikasi dalam penelitian ini yaitu dapat meningkatkan pemahaman mengenai *body dissatisfaction* dan *self-esteem* pada wanita dewasa muda yang mengalami *overweight*. Selain itu dapat menjadi acuan dalam menjaga kesehatan tubuh serta mental pada wanita dewasa muda terkait *body dissatisfaction* dan *self-esteem*.

**Kata Kunci: *Body Dissatisfaction, Self-Esteem, Overweight***