



SKRIPSI

Judul:

Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap
Keterikatan
Kerja pada Karyawan Wanita yang sudah
Berkeluarga

Disusun oleh:

NATASHA WIJAYA

NIM. 705190178

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Natasha Wijaya**

NIM : **705190178**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Keterikatan Kerja Pada Karyawan Wanita yang sudah Berkeluarga

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 20 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Natasha Wijaya

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Natasha Wijaya**

N I M : **705190178**

Alamat : **Duta Garden Blok G5 No. 21, Jl. Huseuin Sastranegara
Tangerang, 15124**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Keterikatan Kerja Pada Karyawan Wanita yang sudah Berkeluarga

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 20 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Natasha Wijaya

Pengesahan

Nama : NATASHA WIJAYA
NIM : 705190178
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Keterikatan Kerja pada Karyawan Wanita yang sudah Berkeluarga
Title : The Impact of Work-Life Balance towards Work Engagement among Married Female Employees

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 18-Januari-2023.

Tim Penguji:

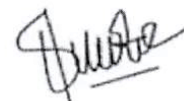
1. FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI, Dra, M.SI., Dr.
2. JESSICA , M.Psi, Psikolog
3. KIKY DWI HAPSARI S., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
KIKY DWI HAPSARI S., S.Psi., M.Psi.,
Psikolog
NIK/NIP: 10715002



Pembimbing Pendamping:
DANIEL LIE., S.Psi.,M,Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10716005



Jakarta, 18-Januari-2023
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Natasha Wijaya (705190178)

Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Keterikatan Kerja pada Karyawan Wanita yang sudah Berkeluarga; Kiky Dwi Hapsari S., S.Psi., M.Psi., Psikolog, dan Daniel Lie., S., S.Psi., M.Psi., Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xiii; 60 halaman, P-1-P10, L-1-L-47)

Sudah menjadi hal yang lumrah melihat perempuan saat ini bekerja di suatu perusahaan. Kontribusi mereka terhadap kinerja organisasi sama dengan pria meskipun berstatus menikah. Telah ditemukan bahwa keterikatan kerja memiliki peran yang penting dalam memberikan kontribusi terhadap kinerja organisasi. Salah satu faktor yang mempengaruhi keterikatan kerja adalah keseimbangan kehidupan kerja. Penelitian ini mengkaji lebih lanjut mengenai pengaruh keseimbangan kehidupan kerja terhadap keterikatan kerja pada karyawan wanita yang sudah menikah. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan 296 partisipan. Penelitian ini menggunakan dua alat ukur yaitu *Utrecht Work Engagement Scale* (UWES) yang dikembangkan oleh Schaufeli dan Bakker (2004) dan *Work/Nonwork Interference and Enhancement Scale* yang dikembangkan oleh Fisher et al. (2009). Analisis regresi menunjukkan bahwa keseimbangan kehidupan kerja berpengaruh positif terhadap keterikatan kerja ($F = 43,459, p < 0,005$).

Kata Kunci: keseimbangan kehidupan Kerja, keterikatan kerja, karyawan wanita yang sudah berkeluarga