



SKRIPSI


Judul:

Hubungan antara Work-Family Conflict dengan Psychological Strain pada Tenaga Kesehatan: Tipe Kepribadian Big Five sebagai Moderator

Disusun oleh:

VIVI DERIANTI
NIM. 705190160

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Vivi Derianti

NIM : 705190160

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan antara *Work-Family Conflict* dengan *Psychological Strain* pada Tenaga Kesehatan: Tipe Kepribadian *Big Five* sebagai Moderator

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 19 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Vivi Derianti

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Vivi Derianti**

N I M : **705190160**

Alamat : **Dusun Panca Karya, RT.05/RW00, Teluk Batang, Kabupaten Kayong Utara, Kalimantan Barat, 78856**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan antara *Work-Family Conflict* dengan *Psychological Strain* pada Tenaga Kesehatan: Tipe Kepribadian *Big Five* sebagai Moderator

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 19 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Vivi Derianti

Pengesahan

Nama : VIVI DERIANTI
NIM : 705190160
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan antara Work-Family Conflict dengan Psychological Strain pada Tenaga Kesehatan: Tipe Kepribadian Big Five sebagai Moderator
Title : Relationship between Work-Family Conflict and Psychological Strain in Healthcare Workers: Big Five Personality Traits as Moderator

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 16-Januari-2023.

Tim Penguji:

1. ROSTIANA, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog
2. YOHANES BUDIARTO, M.Si
3. BONAR HUTAPEA, S.Psi., M.Psi

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
BONAR HUTAPEA, S.Psi., M.Psi
NIK/NIP: 10711010



Jakarta, 16-Januari-2023
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Vivi Derianti (705190160)

Hubungan *Work-Family Conflict* dengan *Psychological Strain* pada Tenaga Kesehatan: Tipe Kepribadian *Big Five* sebagai Moderator; Bonar Hutapea S.Psi., M.Si Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xv; 86 halaman, P1-P8, L1-L100)

Tenaga kesehatan merupakan profesi yang sangat dibutuhkan di negara manapun. Oleh karena itu, penting bagi tenaga kesehatan untuk memiliki kesejahteraan psikologis yang baik dan terhindarkan dari *psychological strain*. *Psychological strain* dapat dipengaruhi oleh *work-family conflict* karena kesulitan memenuhi tanggung jawab pada domain keluarga yang diakibatkan oleh pekerjaan ataupun sebaliknya. Kuat atau lemahnya hubungan antara *work-family conflict* dan *psychological strain* dapat dipengaruhi oleh variabel lain yaitu tipe kepribadian big five. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui peran tipe kepribadian big five dalam hubungan antara *work-family conflict* dan *psychological strain*. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif korelasional dengan partisipan sebanyak 187 orang tenaga kesehatan (26.7% laki-laki dan 73.3 perempuan). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Carlson et. al (2000) *Work-family conflict* Scale yang terdiri dari 18 item yang mengukur ketiga bentuk WFC (*work-to-family conflict*) dan FWC (*family-to-work conflict*) yaitu waktu, perilaku, dan ketegangan. Sedangkan, instrumen untuk mengukur *psychological strain* digunakan General Health Questionnaire Versi 12-item (GHQ-12; Goldberg & Williams, 1991). Kemudian tipe kepribadian *Big Five* diukur menggunakan Big Five Inventory (BFI) John (1990) yang mencakup 44 item dan kemudian diadaptasi kedalam bahasa dan budaya Indonesia (Ramdhani, 2012). Hasil analisis menunjukkan *neuroticism* berperan sebagai moderator dalam memperkuat hubungan antara *work-family conflict* dan *psychological strain* $\beta = 0.021$, $p = 0.003$, $R \text{ square} = 0.648$, $95\% \text{Ci} = 0.007-0.035$. Hasil ini juga menunjukkan bahwa *openness*, *conscientiousness*, *extraversion*, dan *agreeableness* tidak berperan sebagai moderator dalam hubungan antara *work-family conflict* dan *psychological strain*.

Kata Kunci: *Work-Family Conflict*, *Psychological Strain*, Tipe kepribadian *Big Five*, Tenaga Kesehatan, dan Moderator