



SKRIPSI


Judul:

Peran Harapan terhadap *Quarter-Life Crisis*
dengan Mediator Kepuasan Hidup

Disusun oleh:

CESIA ESTER YOLANDA SEMBIRING
NIM. 705190101

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Cesia Ester Yolanda Sembiring

NIM : 705190101

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Peran Harapan terhadap *Quarter-Life Crisis* dengan Mediator Kepuasan Hidup

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 16 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Cesia Ester Yolanda Sembiring

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Cesia Ester Yolanda Sembiring**
 N I M : **705190101**
 Alamat : **Jalan Gilimanuk 2 no 21, Lippo Cikarang
 Kab. Bekasi 17530**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Peran Harapan terhadap *Quarter-life Crisis* dengan mediator Kepuasan Hidup

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 16 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Cesia Ester Yolanda Sembiring

Pengesahan

Nama : CESIA ESTER YOLANDA SEMBIRING
NIM : 705190101
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Peran Harapan terhadap Quarter-Life Crisis dengan Mediator Kepuasan Hidup
Title : Perceptions of Hope in Early Adults Experiencing Quarter-Life Crisis in terms of Life Satisfaction

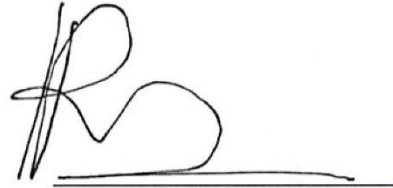
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 11-Januari-2023.

Tim Penguji:

1. P. TOMMY Y. S. SUYASA, Dr., M.Si., Psikolog
2. KIKY DWI HAPSARI S., S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. ROSTIANA, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
ROSTIANA, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog
NIK/NIP: 10796002



Jakarta, 11-Januari-2023
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Cesia Ester Yolanda Sembiring (705190101)

Peran Harapan terhadap *Quarter-Life Crisis* dengan Mediator Kepuasan Hidup; Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-xvi; 68 Halaman; P1-P7; L1-L27)

Quarter-life crisis merupakan fenomena yang banyak dialami individu dewasa awal. Pada fase ini, individu merasa cemas dan khawatir dikarenakan ketidakpastian atas kehidupan di masa depan. Dalam mengatasinya, individu mengurangi kecemasan dengan memiliki harapan. Peneliti berasumsi bahwa kepuasan hidup dapat menjadi mediator yang tepat karena dapat membuat individu memiliki harapan dalam mencapai tujuan hidupnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran harapan terhadap *quarter-life crisis* dengan kepuasan hidup sebagai mediator. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional non-eksperimental dengan menggunakan teknik *convenience sampling*. Partisipan pada penelitian ini terdapat sebanyak 169 orang. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah *Quarter-Life Crisis Scale* yang dikembangkan oleh Robbins dan Wilner (2001), *State Hope Scale* (SHS) yang dikembangkan oleh Snyder (2002), dan *The Satisfaction with Life Scale* yang dikembangkan oleh Diener et al. (2002). Hasil pada penelitian ini menunjukkan kepuasan hidup dapat berperan menjadi mediator sepenuhnya antara harapan dengan *quarter-life crisis*. Ketika kepuasan hidup ditambahkan menjadi mediator, nilai determinasi pada harapan dengan *quarter-life crisis* bertambah dari 10.1% menjadi 16.8% dengan korelasi yang negatif dan menjadi tidak signifikan.

Kata Kunci: *Quarter-Life Crisis*, Harapan, Kepuasan Hidup, Dewasa Awal