



**UNTAR**  
Universitas Tarumanagara

## **TESIS**

**Judul:**

Kualitas Kehidupan Wanita Hamil di Masa  
Pandemi Covid-19 Ditinjau dari Stressor Kecemasan  
dan Strategi Coping

**Disusun oleh:**

DICKA DWI PURWANTI  
NIM. 707229104

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI SCIENCE  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2023

## LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Dicka Dwi Purwanti

N.I.M. : 707229104

Program Studi : Magister Psikologi

### JUDUL TESIS

**KUALITAS KEHIDUPAN WANITA HAMIL DI MASA PANDEMI COVID-19 DITINJAU DARI  
STRESOR KECEMASAN DAN STRATEGI *COPING***

telah diuji pada **Sidang Tesis** pada hari Rabu tanggal 27 Januari 2021

dan dinyatakan Lulus oleh Dewan Penguji yang terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog

2. Anggota : Roswiyani, PhD., Psikolog

Jakarta, 27 Januari 2021

Pembimbing I



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Ketua Program



Dr. P. Tommy S. Suyasa, Psikolog

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya, nama **Dicka Dwi Purwanti**, nomor induk: **717182014**

Dengan ini menyatakan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara,

Berjudul: *Kualitas Kehidupan Wanita Hamil di Masa Pandemi Covid-19 Ditinjau dari Stressor Kecemasan dan Strategi Coping*

merupakan **karya sendiri** yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan **plagiarisme dan otoplagiarisme**.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 21 Januari 2021



**Dicka Dwi Purwanti**  
**717182014**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI  
TESISOLEH FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama (sesuai KTP) : Dicka Dwi Purwanti

NIM : 717182014

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**KUALITAS KEHIDUPAN WANITA HAMIL DI MASA PANDEMI COVID-19  
DITINJAU DARI STRESSOR KECEMASAN DAN STRATEGI COPING**

*Quality of Life Pregnant Women in the Covid-19 Pandemic Time Assessed from  
Stressor of Anxiety and Coping Strategy*

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan **mempublikasikan** \*) karya ilmiah (tesis) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (*author*) atau sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Jakarta, 21 Januari 2021

Yang menyatakan,



Dicka Dwi Purwanti

# **Kualitas Kehidupan Wanita Hamil di Masa Pandemi Covid-19 Ditinjau dari Stresor Kecemasan dan Strategi Coping**

Dicka Dwi Purwanti  
Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog  
Universitas Tarumanagara

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kualitas kehidupan wanita hamil pada masa pandemi covid-19, melalui pemahaman terhadap kecemasan yang dialami dan strategi *coping* yang dilakukan. Menurut WHO (2012), kualitas kehidupan didefinisikan sebagai persepsi individu tentang posisi mereka dalam hidup, ditinjau dari budaya dan sistem nilai di mana mereka tinggal serta berhubungan dengan standar hidup, harapan, kesenangan, dan perhatian mereka. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif-fenomenologis dengan teknik *purposive sampling* yang melibatkan 9 partisipan. Proses pengambilan data dilakukan melalui wawancara secara mendalam dengan rentang waktu antara bulan Oktober sampai dengan Desember 2020. Hasil penelitian memperlihatkan bahwa terdapat beberapa stressor kecemasan wanita hamil selama situasi pandemi covid-19 yaitu informasi terkait dengan tingkat paparan virus corona dan angka kematian akibat dari virus corona, tindakan PSBB, serta jadwal pemeriksaan kehamilan yang terbatas. Oleh karena itu, setiap partisipan melakukan *coping* untuk mengatasi kecemasan yang timbul. Partisipan yang mampu mengatasi kecemasan yang muncul selama kehamilan di masa pandemi covid-19 cenderung menunjukkan kualitas kehidupan yang baik dalam aspek kesehatan fisik, keadaan psikologis, hubungan sosial, dan hubungan dengan lingkungan.

**Kata Kunci** : kualitas kehidupan, stressor kecemasan, strategi *coping*, kehamilan